



MONTESIÓN 19
POLÁN (TO) 20 **NOVIEMBRE**

BOLETÍN N° 2

8ª prueba LIGA CASTILLA-LA MANCHA
ORIENTACIÓN

Competición individual de dos días:

- ◀ 09:30 H. sábado - Larga distancia.
Montesión (Toledo)
- ◀ 09:30 H. domingo - Media distancia.
Casco urbano de Polán (Toledo)
- 13:00 H. Ceremonia de premiación.

Info: www.orientoledo.es
Liga CLM



Programa

Viernes 18 de noviembre 2016.

- * **20:00 h.** Apertura del Suelo Duro.
Polideportivo Municipal de Polán (Toledo).

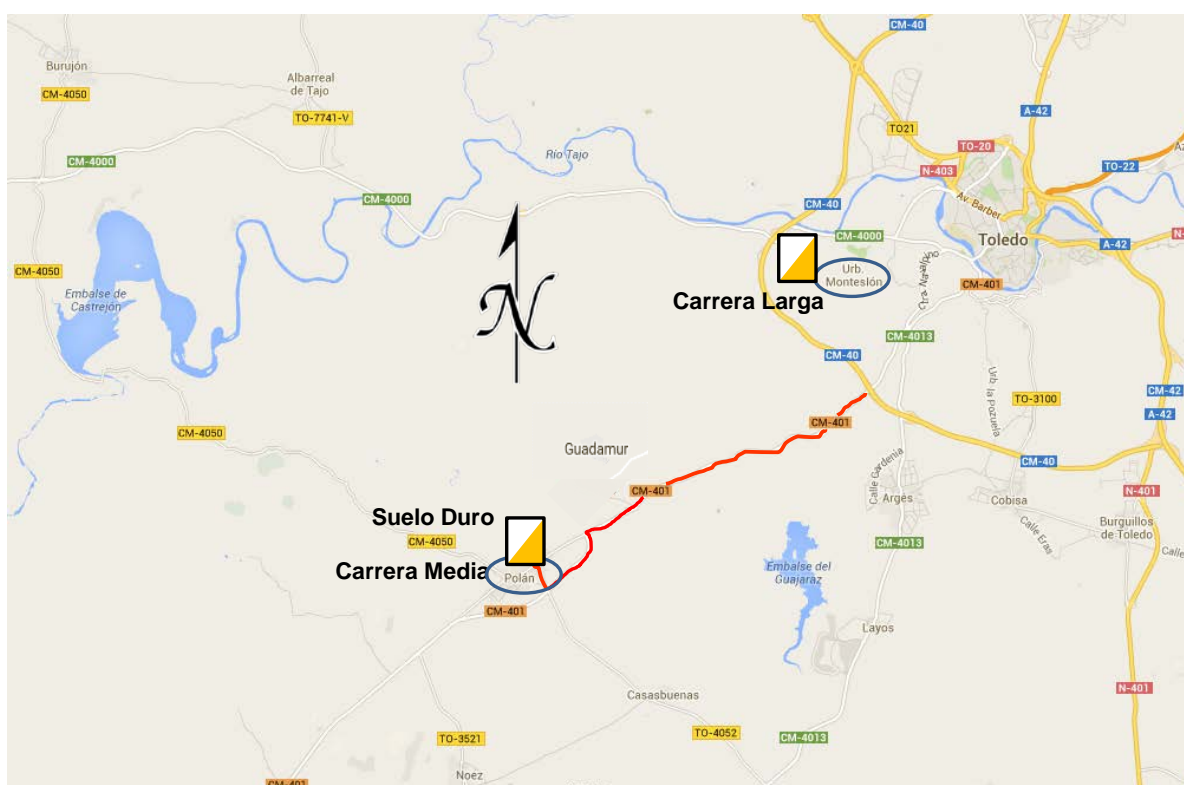
Sábado 19 de noviembre 2016. Carrera larga.

- * **08:30 h.** Apertura del centro de competición.
Urbanización Montesión (Toledo).
- * **09:30 h.** Primeras salidas.
- * **11:30 h.** Cierre salidas.
- * **13:30 h.** Cierre de meta (recogida de controles).

Domingo 20 de noviembre 2016. Carrera media.

- * **08:30 h.** Apertura del centro de competición.
Centro Urbano de Polán (Toledo).
- * **09:30 h.** Primeras salidas.
- * **11:30 h.** Cierre salidas.
- * **12:30 h.** Cierre de meta (recogida de controles).
- * **13:00 h.** Ceremonia de premiación

Plano general de situación



Información Técnica

Esta competición corresponde a la última prueba de la XIV Liga de Castilla-La Mancha de Orientación 2016 y se realiza paralela a la organización de la 9ª prueba del Circuito Provincial de Orientación de Toledo (COTO'16).

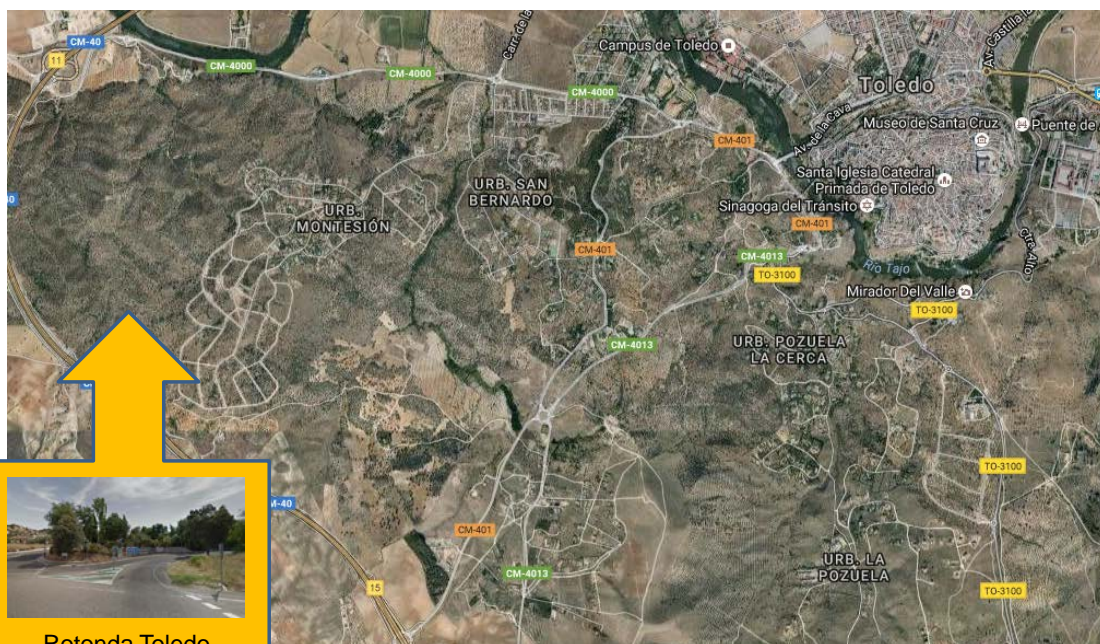
Competición individual de dos días:

- ◀ Sábado Larga distancia (Montesión).
- ◀ Domingo Media distancia (casco urbano de la localidad toledana de Polán).

Se utilizará el sistema Sportident para la gestión de resultados.

Montesión (cartógrafos Jesús Nieto – 2009 / Joaquín González – 2014)

Escala 1:7500. Mapa con desniveles suaves en su parte sur y algo más acusados en la parte norte. Es el típico bosque mediterráneo de encinas. Terreno cubierto con matorrales de esparto que pueden frenar algo la carrera. Algún detalle rocoso y trincheras y surcos realizados durante la Guerra Civil. Hay abundantes zonas de conejeras, que se han reflejado en el mapa con el símbolo de X en color marrón.



Rotonda Toledo
Puebla de Montalban
CM-4000

N 39° 50'39" W 04° 05'00"

Zona de aparcamiento:



RECORRIDO	CATEGORÍA FECAMADO	LARGA DISTANCIA		
		DISTANCIA (M)	DESNIVEL (M)	CONTROLES
R1	M-SEN	8000	120	23
R2	M-VET/M-18/F-SEN	6470	110	18
R3	M-MAS/F-VET/F-18	4740	90	13
R4	M-MAS+/F-MAS+/M16/F-MAS	3860	65	11
R5	M-14/F-16/OPEN NARANJA	3480	50	15
R6	F-14	2940	45	12
R7	M-12/F-12	2610	45	11
R8	OPEN ROJO	4400	95	13
R9	OPEN AMARILLO	2510	45	9

Polán (Cartógrafos Joaquín González y Vicente Tordera – 2015)

Escala 1:50000. El Centro de Competición se situará en la Plaza del Ayuntamiento de Polán (Toledo). El acceso se realiza por la N-401, tomando la primera salida existente dirección Polán al llegar a la circunvalación de esta población.



N 39° 47'20" W 04° 10'04"

La localidad de Polán presenta un desnivel muy escaso. Hay un arroyo que cruza la población de Sur a Norte en la parte Oeste y hay gran abundancia de callejones y alguna zona semiurbanizada que obliga a una lectura detallada para elegir la ruta de acceso más rápida. Polán está cruzado por una antigua carretera nacional que debido a una circunvalación reciente soporta muy poco tráfico. Aun así intentaremos evitar cruzar esta carretera o que se haga por los puntos donde no hay peligro.



Zona de aparcamiento:



RECORRIDO	CATEGORÍA FECAMADO	MEDIA DISTANCIA		
		DISTANCIA (M)	DESNIVEL (M)	CONTROLES
R1	M-SEN	5280	55	19
R2	M-VET/M-18/F-SEN	3800	50	16
R3	M-MAS/F-VET/F-18	3280	40	14
R4	M-MAS+/F-MAS+/M16/F-MAS	2980	40	12
R5	M-14/F-16/OPEN NARANJA	2620	35	14
R6	F-14	2040	20	11
R7	M-12/F-12	1890	20	12
R8	OPEN ROJO	2840	30	14
R9	OPEN AMARILLO	1570	15	11

Categorías e Inscripciones

Categorías:

* M/F-12 ALE	2004 y posteriores
* M/F-14 INF	2002 y 2003
* M/F-16 CAD	2000 y 2001
* M/F-18 JUV	1998 y 1999
* M/F-21 SEN	Sin límite de edad
* M/F-35 VET	Entre 1981 y 1972
* M/F-45 MAST	Entre 1971 y 1962
* M/F-55 MAST+	1961 y anteriores
* OPEN ROJO	Sin límite de edad (avanzado)
* OPEN NARANJA	Iniciación adultos
* OPEN AMARILLO	Iniciación niños

RECORRIDOS	CATEGORÍAS
R1	M-SEN
R2	M-VET / M-18 / F-SEN
R3	M-MAST / F-VET / F-18
R4	M-MAST+ / F-MAST+ / M-16 / F-MAST
R5	M-14 / F-16 / OPEN NARANJA
R6	F-14
R7	M-12 / F-12
R8	OPEN ROJO
R9	OPEN AMARILLO

Sistema de Control

La competición se gestionará con el sistema SPORTIDENT. Por ello, todos los corredores deben comunicar a la organización el número de su tarjeta SI o bien alquilarla a la organización.

El importe del alquiler es de 2,00 € por carrera y se debe dejar como depósito el DNI o 50,00 € reembolsables al finalizar la prueba.

Protocolo de actuación en la competición

Todo corredor debe recoger en la Secretaria de la Prueba una pegatina, elemento indispensable para poder acceder a la zona de entrega de mapas/salidas.

Cada categoría deberá acceder a la zona de recogida de mapas por el pasillo indicado para cada una de ellas y seguir las instrucciones de los jueces de salida. No hay horas asignadas. Cada corredor se situará en el pasillo correspondiente a su categoría y esperará a que llegue su turno para acceder a la zona de entrega de mapas. Los jueces de salida procurarán que haya un intervalo mínimo entre dos corredores de la misma categoría.

La salida será por el sistema de “baliza start”, es decir, hay que picar en la base electrónica de salida para activar la toma de tiempos y después coger nuestro mapa.

Es responsabilidad del orientador coger el mapa que le corresponda y manejar correctamente la tarjeta SportIdent (limpiar, comprobar y star), para que el sistema pueda registrar correctamente su recorrido.

Premios

Se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados en cada una de las categorías oficiales de la competición, así como a las tres OPEN.

Para la clasificación final del torneo, se tendrán en cuenta los resultados de las dos carreras (larga + media).

Alojamientos y suelo duro

Por la proximidad con la Ciudad Imperial, pueden consultar alojamientos en las siguientes direcciones:

👉 toledo-turismo.com

👉 ilovetoledo.es

Si alguno de los participantes necesita “suelo duro”, debe indicarlo en la inscripción activando la casilla correspondiente.

El suelo duro estará disponible en el Pabellón Municipal de Polán (Calle del Castillo s/n). El horario de apertura y cierre se comunicará a los interesados.



Coordenadas:

N 39° 47' 29"

W 4° 10' 02"

Se nombrará un responsable que apague y encienda las luces de la instalación.

Reservado para los orientadores que lo han solicitado. Coste por persona: 2,00 €

Normas de obligado cumplimiento:

- Comportate de forma adecuada. No molestes a los demás.
- Ocupa un espacio razonable y mantén tus pertenencias en éste.
- Respeta los horarios de descanso.
- No utilices zapatillas de orientación dentro de la instalación.
- No cocinar ni comer dentro de la instalación.
- Los aseos son para la limpieza personal. No los utilices como fregadero.
- Utiliza el agua con moderación ¡Es un bien escaso!.
- Utiliza chanquetas en las duchas. No entres con zapatillas sucias.
- Respeta el equipamiento deportivo y los elementos de la instalación.
- Deposita la basura en los contenedores ¡No dejes nada en el suelo!.

Información de la prueba

Toda la información sobre la competición, así como los resultados se publicarán en la web www.orientoledo.es

Para cualquier aclaración o duda pueden dirigirse al CD. Deporte Integral / Toledo Orientación, por los siguientes medios:

- e-mail: orientoledo@gmail.com
- Teléfono: 661 224 733 (Vicente Tordera Ovejero)