

Carrera de la Mujer 2014



17 Octubre
20.00

Curso de Iniciación al
Deporte de Orientación
Casa del deporte

Organiza



Castilla-La Mancha

EL GRECO 2014



Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA

18 Octubre
17.00

Carrera de
Orientación Score
Molino Burleta

Colaboran



Excmo. Ayuntamiento de
Campo de Criptana



Teléfono de contacto: 692 692 2411



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

17 de Octubre de 2014 | Curso de Iniciación al Deporte de Orientación

Curso de 2 horas de duración que se realizará en el que se desarrollarán los siguientes temas:

- ☑ Interpretación del mapa
- ☑ Manejo de la brújula
- ☑ Técnicas básicas de orientación

El curso tendrá lugar en la Casa del Deporte a las 20.00 (Piscina climatizada, Calle Sara Montiel s/n.)

18 de Octubre de 2014 | Carrera de Orientación

La carrera tendrá como centro de competición el Molino Burleta. Será una carrera tipo score con salida en masa de 45 minutos de duración máxima en la que los participantes deberán pasar por el mayor número de controles posible.

- ☑ Recepción de participantes: Desde las 16:00 en el Molino Burleta
- ☑ Salida en masa: 17:00
- ☑ Cierre de meta: 18:30
- ☑ Entrega de trofeos: 18:45 en el Centro de Recepción de Turistas

La carrera se celebrará en el mapa de "La Sierra de Los Molinos".

PARTICIPANTES

Mujeres sin importar la edad. Podrán participar hombres pero no clasificarán.

Categorías

- ☑ Infantil: Nacidas en 2000 y posteriores
- ☑ Senior.- Sin límite de edad
- ☑ Veteranas.- Nacidas en 1979 y anteriores
- ☑ Combinada.- Parejas en las que cada una de las mujeres se encuentre en una de las categorías anteriores.



LOCALIZACIÓN

Zona de competición | Sierra de Los Molinos.
Campo de Criptana

- Mapa escala 1:10000
- Equidistancia 5 metros
- Mapa periurbano con algunas balizas en el casco urbano adyacente al mapa



SISTEMAS DE INSCRIPCIÓN

Se pondrá a disposición de las participantes 4 vías de inscripción:

- El sistema SICO de la Federación Española de Orientación. www.fedo.org
- La web www.orienteeingonline.net
- Formulario descargado de la páginas web <http://www.institutomuher.jccm.es/> <http://fecamado.org>
Una vez relleno enviar por correo-e a orientacion@fecamado.org secretaria@fecamado.org
- Durante la conferencia informativa directamente a los ponentes y hasta 30 minutos antes del comienzo de la competición en la secretaría de la competición.

La inscripción tiene carácter **GRATUITO**.

PREMIOS Y OBSEQUIOS

Se entregarán trofeo a las tres primeras clasificadas de cada categoría.

Además se obsequiará con una camiseta a todas las participantes (competición limitada a 300 participantes).

