

VII Trofeo de Orientación SERRANÍA DE CUENCA

Campeonato de
Castilla-La Mancha



Las Majadas
16 y 17 de abril de 2016

Boletín 2

Organizan:



Patrocina:



Entidades colaboradoras:





PRESENTACIÓN

El VII Trofeo de Orientación SERRANÍA DE CUENCA - Campeonato de Castilla-La Mancha tendrá lugar en Las Majadas los días 16 y 17 de abril de 2016.

Constará de una prueba de distancia MEDIA, una prueba de SPRINT EN BOSQUE con salida en masa y una prueba de distancia INTERMEDIA. Las carreras son puntuables para la *Liga Regional de Castilla-La Mancha* y para el *IX Circuito Diputación Provincial de Cuenca*.

Las carreras tendrán lugar en el paraje "Los Callejones de Las Majadas", enclavado éste dentro del "Parque Natural Serranía de Cuenca". Los Callejones de Las Majadas constituyen un ejemplo de formación kárstica en la que la erosión producida en las rocas calizas cretácicas por la acción del agua, el hielo, el viento y las variaciones de temperatura, ha generado formas curiosas como pasajes, arcos, monolitos o puentes, configurando un paisaje similar al de la Ciudad Encantada.

Tratándose, por tanto, de un paraje de alto interés geológico, y por las marcas que podrían dejar en la roca calcárea, relativamente frágil, **SE PROHIBE EL USO DE ZAPATILLAS DE CLAVOS**. Desde la organización pedimos amablemente que los competidores respetéis esta prohibición, siendo vosotros mismos conscientes de su justa motivación.



PROGRAMA

Sábado, 16 de abril - Mañana - MEDIA

- 9:00 h. Recepción de participantes.
- 9:30 h. Salida del primer corredor.
- 12:00 h. Cierre de salidas. (*)
Recogida de balizas 90 minutos después de la salida del último corredor.

Sábado, 16 de abril - Tarde - SPRINT EN BOSQUE

- 17:30 h. Apertura de la zona de salida.
- 18:00 h. Salida en masa.
- 19:30 h. Recogida de balizas.

Domingo, 17 de abril - INTERMEDIA

- 8:30 h. Recepción de participantes.
- 9:00 h. Salida del primer corredor.
- 11:30 h. Cierre de salidas. (*)
- 13:30 h. Entrega de trofeos del Campeonato de Castilla-La Mancha y del VII Trofeo SERRANÍA DE CUENCA.
Recogida de balizas 150 minutos después de la salida del último corredor.

() Si el número de participantes es elevado, a criterio de la organización, podrá retrasarse la hora del cierre de salidas.*

Los participantes en la carrera sprint deberán estar preparados a las 17:45 horas en la zona de salida situada en el campo de fútbol de Las Majadas.



CATEGORÍAS

M/F-12 ALE	2004 y posteriores
M/F-14 INF	2002 y 2003
M/F-16 CAD	2000 y 2001
M/F-18 JUN	1998 y 1999
M/F-21 SEN	Sin límite de edad
M/F-35 VET	Entre 1981 y 1972
M/F-45 MAS	Entre 1971 y 1962
M/F-55 MAS+	1961 y anteriores
OPEN ROJO	Sin límite de edad (avanzado)
OPEN NARANJA	Sin límite de edad (medio)
OPEN AMARILLO	2002 y posteriores (iniciación)

Además, habrá una categoría “Benjamín y pre-benjamín” para los nacidos en 2006 y posteriores. Será una categoría **no competitiva** que podrán realizar los niños en grupo y/o acompañados de adultos.



INSCRIPCIONES

El plazo finaliza el día **13 de abril, miércoles, a las 24:00 h.**

Existirán dos sistemas de inscripciones:

Deporticket:

<http://www.deporticket.com/dpk-detalle-evento/evento/2042-trofeo-serrania-de-cuenca-2016>

Obligatorio para todos los corredores pertenecientes a **clubes FECAMADO**. También pueden usar este sistema de inscripciones el resto de corredores pertenecientes a clubes NO FECAMADO o corredores independientes.

Orienteeringonline:

<http://www.orianteeringonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=2767>

Puede ser usado por corredores pertenecientes a clubes NO FECAMADO o corredores independientes. No puede ser utilizado por corredores de clubes FECAMADO.

Los clubes que realicen la inscripción a través de Orienteeringonline realizarán un único ingreso bancario con el importe correspondiente a las inscripciones de sus socios. El ingreso se realizará en la siguiente cuenta:

Nº de cuenta: **3058-7093-64-2810002000 (Cajamar)** (Código IBAN: ES61-3058-7093-6428-1000-2000)

Concepto: TSC2016 + <nombre del club> o TSC2016 + <nombre persona> si se trata de un corredor independiente.

Es necesario enviar el justificante bancario del pago a: comcuenca@hotmail.com. La inscripción no se considerará formalizada hasta haber realizado el ingreso bancario.



Cuotas

Deporticket

Categoría	Precio
M/F-12, M/F-14, M/F-16 y M/F-18	2,5 €
M/F-21, M/F-35, M/F-45, M/F-55 y Open Rojo	6 €
Open Naranja, Open Amarillo y Benjamín pre-benjamín	1 €

Orienteringonline

Categoría	Precio
M/F-12, M/F-14, M/F-16 y M/F-18	3,5 €
M/F-21, M/F-35, M/F-45, M/F-55 y Open Rojo	7 €
Open Naranja, Open Amarillo y Benjamín pre-benjamín	2 €

Los precios indicados son por cada una de las carreras.

Es posible apuntarse a una única carrera.

Los corredores sin licencia de federado deberán abonar 2 euros adicionales (1 día) o 4 euros adicionales (2 días) para la licencia de prueba. Deberán indicar el **DNI** y la **fecha de nacimiento** para que se les pueda tramitar la licencia de prueba.

La organización publicará a partir del jueves por la mañana el listado de corredores que deben pasar **OBLIGATORIAMENTE** por Secretaría antes de dirigirse a la salida. Esta lista se actualizará hasta el mismo día de la carrera, publicándose la definitiva en lugar visible en la zona de Secretaría.

El IX Circuito de Orientación Diputación Provincial de Cuenca colabora con la Asamblea de la Cruz Roja en Cuenca en el programa solidario “AHORA + QUE NUNCA”. Por ello se destinará a dicho programa la cantidad de 0,50 € de cada inscripción de los participantes en la carrera.



INFORMACIÓN TÉCNICA

Carrera media e intermedia

Mapa nuevo “Los Callejones”

Escala 1:7.500. Equidistancia 5 m.

Mapa base: PNOA-LIDAR.

Cartógrafo: Jaime Montero. Marzo de 2016.

Trazador: José L. Muñoz.

El terreno es de montaña típico de la Serranía de Cuenca con zonas de bosque de pino albar y roble. Destacan las formaciones pétreas de “Los Callejones”, laberintos de roca parecidos a la Ciudad Encantada y que serán claves en las carreras. Por las dimensiones y la profundidad del bosque de la Muela de la Madera que queda al Este del mapa, el rumbo de seguridad será Oeste.



En algunos macizos rocosos existen pasadizos o túneles que permiten pasar de un lado a otro del macizo. Se han representado con una línea fina (0,23 mm) de color magenta.





Por los Callejones discurre la senda de un recorrido señalizado (PR) que no se ha representado en el mapa para mejorar la legibilidad del mismo. Tampoco se han representado en el mapa los postes indicativos de dicho PR existentes en el terreno.

Recorridos carrera media: en los trazados de la distancia media predominarán los tramos técnicos con continuos cambios de dirección y en los que será necesaria una lectura atenta del mapa para estar situado en todo momento dentro de los laberintos de rocas y callejones.

Recorridos carrera intermedia: las características del mapa y el terreno no ofrecían tramos largos de elección de ruta; por ello hemos optado por hacer una carrera de distancia intermedia en lugar de una carrera de distancia larga. Se combinarán tramos cortos y técnicos en el laberinto de rocas y callejones con otros más largos y rápidos en los que el ataque al punto de control será fundamental. Los distintos tipos de terreno por los que se transitará darán como resultado una carrera variada en cuanto a terreno, mapa, velocidad y técnicas de orientación.

La **zona de salida** de la carrera intermedia estará ubicada a **900 metros** del centro de competición.



Sprint en bosque

Mapa nuevo “Fuente del Rey”. ISSOM 2007.

Escala 1:5.000. Equidistancia 2,5 m.

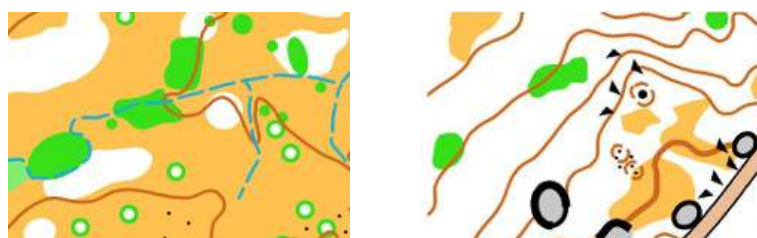
Mapa base: PNOA-LIDAR.

Cartógrafo: José L. Muñoz. Enero de 2016.

Trazador: José L Muñoz.

El **terreno** combina zonas de pradera abierta con zonas de bosque de pinar y quejigar. Predominan las zonas llanas, excepto en los márgenes del mapa en los que el desnivel es moderado. El terreno es muy rápido, excepto en aquellos sitios en los que las zarzas impiden el paso. En una pequeña parte del mapa existen algunos macizos rocosos y piedras.

En el terreno existen algunas sendas producidas por el paso de ganado que no están representadas en el mapa.



Recorridos: se realizará salida en masa y cada corredor tendrá un mapa personalizado. Con el objetivo de realizar la dispersión de los corredores, los recorridos de cada categoría contarán con bucles (o mariposas). Además, las categorías superiores tendrán también controles “score” (sin puntos) que habrá que visitar obligatoriamente; éstos estarán situados al inicio de la carrera y en la parte final de la misma y en el mapa estarán etiquetados con el número del control entre paréntesis en lugar del número de orden habitual:

M-21, F-21, M-35, M-18, F-18 y M-45: “score” al inicio, “score” final y bucles.

F-35, O. ROJO y F-16: “score” al inicio y bucles.

F-45, M-55, F-16, M-14, O. NAR, F-14, F-55, M-12 y F-12: bucles. Sin “score”.



Recorridos, distancias y desniveles

Nº	CATEGORÍAS	MEDIA			SPRINT			INTERMEDIA		
		DIST. (km)	DES. (m)	CONT. (nº)	DIST. (km)	DES. (m)	CONT. (nº)	DIST. (km)	DES. (m)	CONT. (nº)
R1	M-21 SEN	5,2	165	28	4,4	110	26	8,4	210	28
R2	F-21 SEN M-35 VET	4,3	150	25	4,0	100	24	6,8	180	28
R3	M-18 JUN	3,7	135	23	3,8	100	22	6,4	150	23
R4	F-18 JUN M-45 MAS	3,3	125	21	3,5	90	24	5,4	125	23
R5	F-35 VET	3,1	115	20	3,3	85	23	4,6	100	21
R6	OPEN ROJO	3,4	110	20	3,1	75	22	4,8	120	21
R7	M-16 CAD	3,3	105	20	3,2	75	22	4,7	105	20
R8	F-45 MAS M-55 MAS+	2,3	80	17	2,5	65	19	3,2	80	15
R9	F-16 CAD M-14 INF OPEN NAR.	2,8	90	17	2,9	70	21	3,6	95	15
R10	F-14 INF F-55 MAS+	2,4	75	15	2,8	60	19	2,9	70	14
R11	F-12 ALE M-12 ALE	2,3	65	17	2,6	55	18	2,7	55	13
R12	OPEN AMA. BENJAMIN	1,8	40	13	1,9	40	10	2,0	40	9

SISTEMA DE CRONOMETRAJE

Todas las categorías usarán el sistema SPORTident.

Los participantes que no dispongan de tarjeta SPORTident podrán alquilarla por un importe de **4 euros**, dejando en depósito el DNI y comprometiéndose a su custodia y devolución al final del recorrido. El participante que deteriore o pierda la tarjeta alquilada, acepta, por el hecho de tomar la salida, abonar un importe adicional de **32 euros**.



NORMATIVA

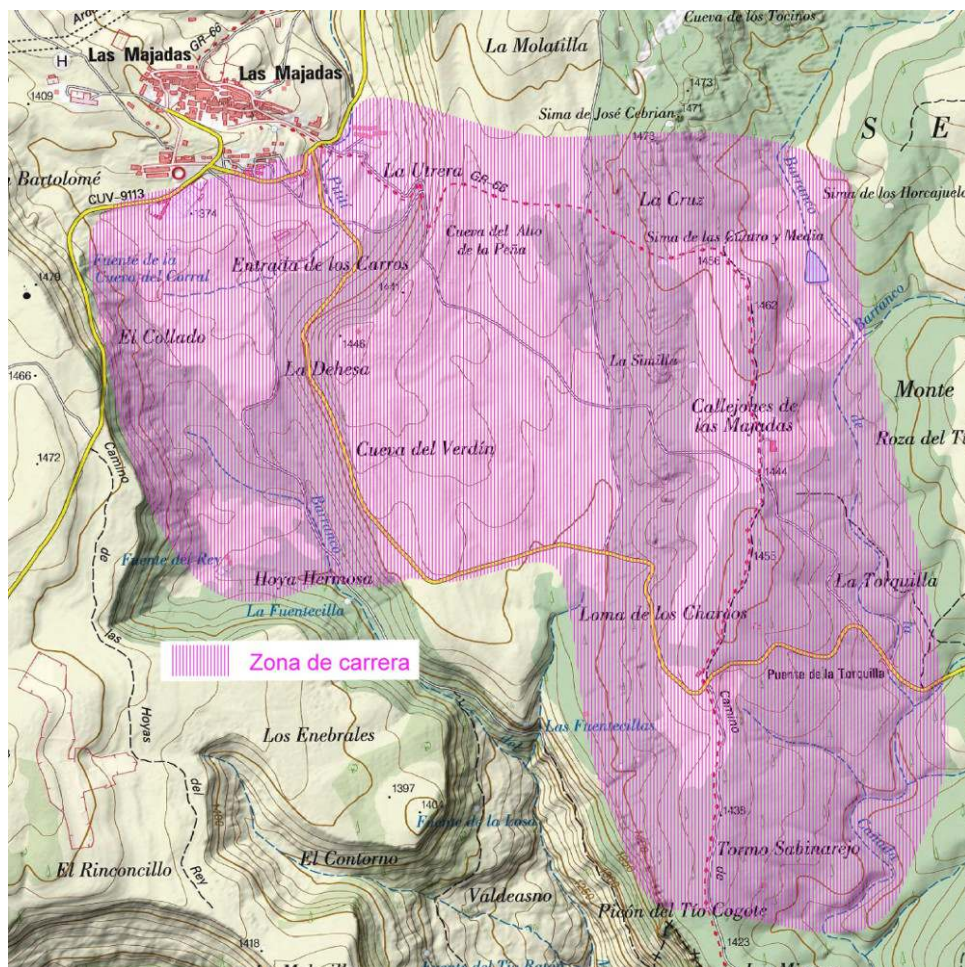
SE PROHIBE EL USO DE ZAPATILLAS DE CLAVOS. Se revisará en la salida y se impedirá participar a quien las lleve.

Las carreras se registrarán por los reglamentos del IX Circuito Diputación Provincial de Cuenca y de la Liga Regional de Castilla-La Mancha.

En las carreras media e intermedia, la salida será según se llega, accediendo cada corredor por el pasillo de su categoría. Se utilizará estación de salida.

En la carrera sprint en bosque, la salida será en masa. Cada corredor tendrá un mapa personalizado con su nombre. No se utilizará estación de salida.

Se recuerda que no está permitido el acceso a la zona de carrera antes de la competición.





En todas las carreras es responsabilidad de cada corredor haber limpiado y chequeado la tarjeta electrónica antes de comenzar la carrera.

El corredor que no finalice su recorrido o se retire debe pasar por meta y por la zona de descarga de SPORTident para que la organización sepa que se ha retirado.

Se espera de los corredores el **máximo respeto y cuidado del medio ambiente**. Respecto a los avituallamientos, estarán dibujados en el mapa y balizados en el terreno. Es obligatorio dejar los envases en la misma zona acotada.

Trofeos

CAMPEONATO DE CASTILLA-LA MANCHA

Únicamente los corredores federados en clubes pertenecientes a la FECAMADO contarán para la clasificación del Campeonato de Castilla-La Mancha. Se tendrán en cuenta los resultados obtenidos en las tres carreras mediante suma de tiempos.

Los tres primeros de las categorías oficiales de la FECAMADO (M/F-12 ALE, M/F-14 INF, M/F-16 CAD, M/F-18 JUN, M/F-21 SEN, M/F-35 VET, M/F-45 MAS, M/F-55 MAS+) recibirán un trofeo de artesanía.

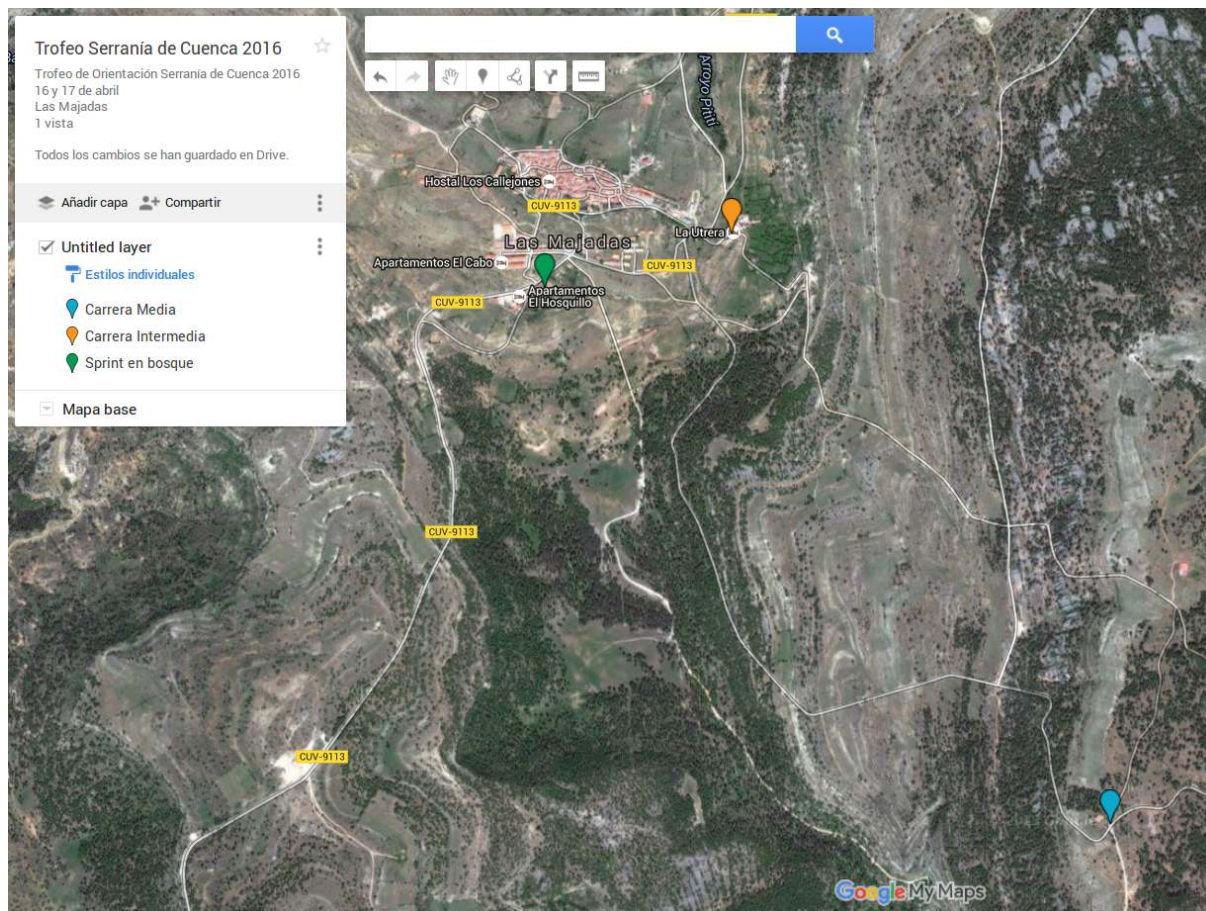
VII TROFEO “SERRANÍA DE CUENCA”

Para la clasificación del VII Trofeo Serranía de Cuenca se tendrán en cuenta los resultados obtenidos en las tres carreras mediante suma de tiempos.

Podrán optar a los trofeos todos los corredores inscritos a la prueba. Los tres primeros de cada categoría (excepto la categoría “Benjamín y pre-benjamín” que es no competitiva) recibirán un trofeo culinario y una medalla.



LOCALIZACIÓN



<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=zUOk-AfnpVJo.k7p9NK0Kxle0&usp=sharing>



ALOJAMIENTO

<http://hernandezchafe.com/alojamiento-en-las-majadas/>

Ese mismo fin de semana habrá otros actos y actividades en el pueblo de Las Majadas, por lo que os recomendamos que los que penséis alojaros en el pueblo, **no demoréis la reserva de alojamiento.**

INFORMACIÓN

Web: <http://trofeoserraniadecuenca2016.wordpress.com>

Web Circuito Diputación Provincial: <http://www.corientaciondipucuenca.com>

Twitter: [@comcu](https://twitter.com/comcu)

Facebook: <https://es-es.facebook.com/pages/COMCU/109226335766282>

Correo electrónico: comcuenca@hotmail.com