

SERRANÍA "O" CAMP 2019

Estimados todos:

En menos de 15 días estaréis haciendo las maletas o bolsas de viaje para ir al SOC, sirva este documento para intercambiar información que haga la estancia en el campamento más cómoda y fácil a todos y nos permita disfrutar de la actividad. Lo he dividido por bloques.



ALOJAMIENTO EN EL CAMPAMENTO (Solo para los que pernoctáis allí).

El Campamento estará a nuestra completa disposición (solo nos alojamos nosotros). Por lo que todos los horarios (especialmente comidas) se adaptarán a nuestras necesidades.

El **ALOJAMIENTO** es en cabañas de 6 plazas (diseñadas para adolescentes..... no muy grandes) La intención es alojar hasta 4 personas por cabaña. (salvo en casos excepcionales.... Familias completas)

- Para hacer una buena distribución de las cabañas necesitamos saber:
 - Aquellas personas que no vienen en grupo establecido.... Preferencias de alojamiento. Es decir **que indiquen con quien quieren compartir techo esos días.**
- **Material.** Debéis llevar:
 - Sábanas o saco de dormir y almohada.
 - Si elegís la opción de sábanas... no olvidar la manda

MANUTENCIÓN:

En este caso solicitamos varias acciones de vosotros:

- El pack completo incluye:
 - Desde la comida del lunes 19 hasta la comida del domingo 25 (ambas incluidas)
- El pack fin de semana incluye:
 - Desde la comida del jueves 22 hasta la comida del domingo 25 (ambas incluidas)

ALERGIAS e INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS

- Aunque la mayoría lo habéis puesto (en observaciones o en correos electrónicos por privado) no está de más que recordéis si tenéis alguna alergia o intolerancia alimentaria.

- **POR FAVOR** si alguien no va a utilizar algún servicio de comida o cena, rogamos lo comunique a la mayor brevedad posible.

OBJETIVO: NO fírar comida

- Se me ocurren estos casos (pero puede haber otros más):
 - Llegada al Campamento después de la comida del lunes (de 14:00 a 15:00)
 - Aprovechar la tarde que hay libre y cenar en Cuenca.
 - Regreso a la localidad de origen sin querer comer el domingo (habrá posibilidad de "picnic").
- Estamos valorando si entregar una acreditación o poner una persona con un listado en la puerta para controlar el acceso.

MATERIAL IMPRESCINDIBLE:

Además de todo aquello que tenéis pensado llevaros **NO PODEIS OLVIDAR:**

- Brújula
- Porta descripción de controles
- Tarjeta Electrónica SportIdent
- Zapatillas de orientación (evitar las zapatillas con tacos de acero) En la Serranía de Cuenca está prohibidas.
- Ropa de orientación
- Frontal (hay actividades nocturnas) bien cargado de pilas
- Ropa para cambiaros
- Bolsa de aseo
- Toallas
- Bañador
- Chancletas
- Ropa de abrigo (chaqueta del chándal o similar) algún día, por la mañana..... "refrescará" bastante (lo dice la estadística).
- Saco de dormir o sábanas
- Almohada

VIDA EN EL CAMPAMENTO

- Las cabañas son de 6 personas (3 literas bajas de madera)
- Tiene enchufe y luz
- Hay un comedor con la cocina anexa (construido en piedra)
- Dos zonas de aseos (construidas en piedra) Una de ellas completamente renovada.
 - En los aseos hay lavaderos para la ropa.... Pastilla de jabón y frotar
- Piscina (en el siguiente correo se informará del horario, que estará adaptado a nuestras actividades)
- 1 aula de madera (para unas 20 – 25 personas)
- Numerosas mesas (tipo merendero)
- Habrá secretaría abierta todos los días con un horario que se determinará en el próximo correo.
- Teléfono
 - Sólo hay cobertura a la entrada del Campamento (en la zona de las banderas) avisad a las familias de este contratiempo.

TROFEO SOC

Como ya hemos avisado los entrenamientos 10 y 12 coinciden con una competición de la Liga de Castilla-La Mancha:

- TODOS los inscritos a los entrenamientos 10 y 12 deben inscribirse al TROFEO SOC
 - https://sico.fedo.org/carrera.php?_action=filtro&id=20160499
 - en la categoría que le corresponde por edad
- **NO tienen que abonar nada.** Una vez pagado los entrenamientos del SOC se marcará como pagado el TROFEO SOC.
- **ATENCIÓN:** para el E-10 hay apuntadas 275 personas y para la carrera media del TROFEO SOC sólo hay 234..... no os descuidéis.

TESORERIA:

- Salvo los ingresos realizados durante la última semana el resto de pagos está controlados.
- Si no estás marcado como PAGADO puede ser
 - NO haber realizado el pago (por favor no os retraséis).
 - HABER (por parte nuestra) traspapelado la información (enviar el justificante de nuevo)
 - Que la inscripción se haya realizado en grupo y falte algún pago.

Creo que por ahora es todo, que no poco

Un saludo y si tenéis cualquier duda.... Escribid a secretaria@fecamado.org

José Ramón Molina Valverde
Equipo SOC