

**1ª edición Rogaine
HENARES. Chiloeches 2013.
3ª prueba de la liga Española de Maratón-Rogaine.
8 de junio. 16:00h**



**Sprint. Liga Española 2013.
9 de junio. 9:30h primera salida.**

**Chiloeches.
Guadalajara.
8 y 9 de junio de 2013.**



COMPETICIONES.

1ª edición Rogaine HENARES. Chiloeches 2013. 3ª prueba de la liga Española de Maratón-Rogaine. 8 de junio.

Sprint. Liga Española 2013. 9 de junio.

DIRECTOR DE LA PRUEBA	José Batanero
DIRECTOR TÉCNICO	José Samper
SECRETARÍA	Maite Torres
JUEZ CONTROLADOR	Rafa Arranz
SPORTIDENT	Mario Arellano

PROGRAMA.

SÁBADO 8 DE JUNIO.

- 12:00h. Apertura del centro de competición para la recogida de la información y suelo duro en el Polideportivo Municipal de Chiloeches.
- 15:30h. Control de material y desplazamiento a la zona de salida.
- 15:45h. Entrega de mapas en zona de salida.
- 16:00h. Salida de la prueba de Rogaine, 6 y 3 horas, desde el Polideportivo Municipal de Chiloeches.
- 19:00h. Llegada Rogaine 3 horas.
- 19:30h. Cierre de meta Rogaine 3 horas.
- 22:00h. Llegada Rogaine 6 horas.
- 22:30h. Cierre de meta Rogaine 6 horas.
- 23:00h. Entrega de trofeos Rogaine Henares. Chiloeches 2013 y cena en la piscina municipal.

DOMINGO 9 DE JUNIO.

- 8:30h. Apertura de la recogida de dorsales para la prueba de SPRINT Chiloeches. Polideportivo Municipal de Chiloeches.
- 9:30h. 1ª salida prueba de Sprint Chiloeches. Baliza start.
- 11:30h. Última salida.
- 12:00h. Cierre de meta.
- 12:30h. Entrega de trofeos. Polideportivo Municipal de Chiloeches.

HENARES

RÍO

CÓMO LLEGAR.

A la localidad de Chiloeches accedemos desde la autovía A2 y desde Guadalajara.

Desde nuestra capital en la salida a Cuenca, N-320, seguir las indicaciones de la CM-2004,

Desde la A2 en las salida 43 si vienes desde Madrid, o en la salida 55 si vienes desde Zaragoza.



Fuente y merendero en las inmediaciones de Chiloeches.



SPRINT Chiloeches 2013. Liga Española 2013.

CATEGORÍAS.

H/D 16	nacidos en el 97 y 98 y posteriores
H/D 20	nacidos en el 93 y 94 y posteriores
H/D ÉLITE	sin límite de edad
H/D 35	nacidos en el 78 y anteriores
H/D 50	nacidos en el 63 y anteriores

LICENCIA DEPORTIVA PARA LA PRUEBA.

Para participar es necesario tener la licencia federativa, bien de temporada bien solo para la prueba.

Licencia de prueba: 2,5€.

SISTEMA DE CONTROL DE PASO.

El sistema de control para todas las categorías es el sistema electrónico SportIdent

SALIDA Y LLEGADA.

Salida desde el Polideportivo Municipal de Chiloeches.

Salida con baliza start. Primera salida a las 9:30h. Última salida a las 11:00h.

NO PERMITIDO.

No está permitido a los participantes transitar por el pueblo e inmediaciones el domingo antes de la carrera.

Al no haber cuarentena y no recogerse los mapas, se hace un llamamiento al JUEGO LIMPIO.

INSCRIPCIONES.

A través del sistema de la Federación Española de Orientación. www.fedo.org

Los **extranjeros** pueden hacerlo a través del correo guadaorientacion@gmail.com, indicando nombre y apellidos, club, procedencia, categoría y tarjeta SportIdent.

Cuota de inscripción:	3€ por participante/ 2€ menores de 18 años.
Alquiler tarjeta Sport Ident:	2€
Licencia de prueba:	3€
Suelo duro:	gratuito

Enviar copia del pago, reflejando el nombre del club, el nombre del o de los inscritos y la categoría al correo electrónico guadaorientacion@gmail.com.

Cuenta corriente:	2018 0158 28 3000000526
Entidad:	La Caixa. Caja de Burgos.
Titular:	Club Orientación Guadalajara.



MARATÓN ROGAINE HENARES Chiloeches 2013.

El maratón-rogaine es una prueba de orientación de larga distancia tipo SCORE, es decir, sobre el mapa se marcan una serie de puntos de paso, sin orden, los cuales poseen una puntuación y los equipos deben pasar por aquellos que consideren, dentro del tiempo especificado, acumulando el mayor número de puntos para la clasificación final.

La participación es por equipos, de 2 a 5 componentes, los cuales deben llevar en la mochila el equipo especificado en las normas de la prueba. Los componentes del equipo deben ir juntos en todo momento.

CATEGORÍAS.

- Absoluta Masculina - sin límite de edad.
- Absoluta Femenina - sin límite de edad.
- Veteranos Masculino - 40 años o más cumplidos en 2013.
- Veteranos Femenino - 40 años o más cumplidos en 2013.
- Veteranos Mixto - 40 años o más cumplidos en 2013.
- Junior Masculino - 20 años cumplidos o menos en 2013.
- Junior Femenino - 20 años cumplidos o menos en 2013.
- Junior Mixto - 20 años cumplidos o menos en 2013.
- OPEN 6 horas - sin límite de edad ni especificaciones de género.
- OPEN 3 horas - sin límite de edad ni especificaciones de género.

LICENCIA DEPORTIVA PARA LA PRUEBA.

Para participar es necesario tener la licencia federativa, bien de temporada bien solo para la prueba.

Licencia de prueba para categorías oficiales: 6€.

Licencia de prueba para categorías OPEN: 2,5€.

Para puntuar para la Liga Española todo el equipo debe estar en posesión de la licencia FEDO de temporada.

SISTEMA DE CONTROL DE PASO.

El sistema de control para todas las categorías es el sistema electrónico SportIdent.

Para los equipos más avanzados se recomienda emplear modelos de tarjeta si-6, si-9 o si-10, pues son los que poseen memoria suficiente para todos los controles.

Los modelos si-5 (la roja de toda la vida con numeración desde el 000001 hasta el 499999) y si-8 (la azul que es más rápida con numeración desde 2000000 hasta 2999999) tienen la memoria limitada a 36 y 30 picadas, que en muchos casos puede ser suficiente.

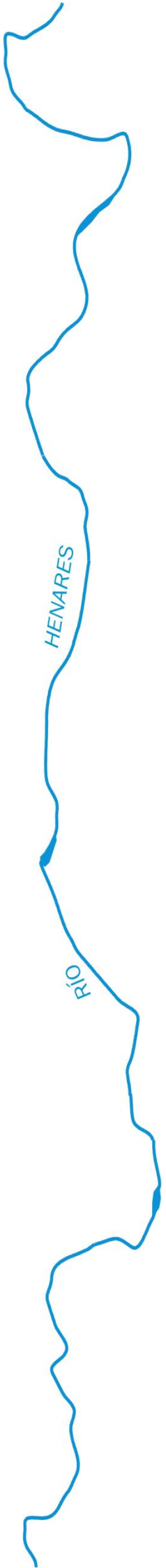
Aquellos corredores que no posean tarjeta Sport Ident pueden solicitar el alquiler a la organización con la inscripción. Cuota de alquiler 2€, se paga en la inscripción, más una fianza de 50€ que se entrega al recoger el dorsal y la tarjeta.

La tarjeta será precintada a la muñeca del corredor por la organización.

SALIDA Y LLEGADA.

La salida de la prueba de rogaine es en masa.

45 minutos antes de la salida la organización revisará las mochilas para comprobar el equipo obligatorio.



15 minutos antes de la salida se entregará el mapa a los equipos para que elaboren su estrategia.

La llegada se establece a las 19:00h para la categoría OPEN de 3 horas y a las 22:00h para el resto.

Llegar a meta posteriormente a la hora estipulada se penalizará. Ver CLASIFICACIONES.

Todos los equipos que toman la salida deben pasar por meta, independientemente de su resultado.

EQUIPO OBLIGATORIO.

Por participante: brújula, imperdibles para el dorsal, tarjeta Sportident – precintada por la organización-, mochila, silbato, linterna o frontal con pilas y en estado de funcionamiento, comida energética para el día, recipiente con agua (mínimo 1,5 litros), impermeable o cortavientos.

Por equipo: manta térmica, un teléfono móvil con batería y saldo cuyo número se dejará en la inscripción y se grabará el de la organización, bolsa para la basura generada y un botiquín de urgencia con al menos material para limpieza y protección de heridas y protección de rozaduras en los pies y en axilas, etc., aparte de los medicamentos particulares de los corredores para alergias o asma.

EQUIPO RECOMENDABLE

- Protección solar: gorra y cremas y manga larga.
- Rotulador transparente para planificar los itinerarios.

EQUIPO NO PERMITIDO.

No se permitirá el uso de altímetro, ni podómetro ni GPS.

un precinto para evitar su uso en carrera- con un coste bajo si lo hubiera-.

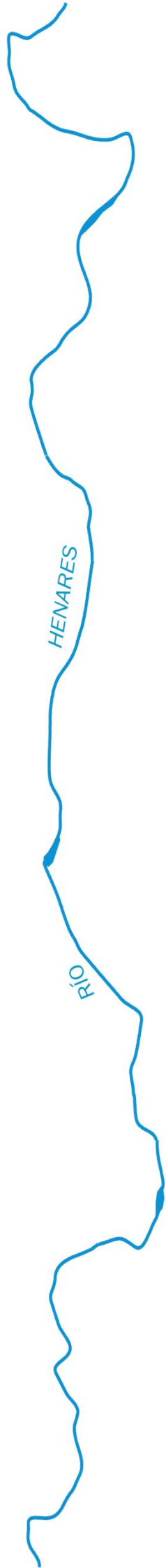
AVITUALLAMIENTO.

Sobre el mapa se marcarán las fuentes del terreno donde podréis rellenar vuestros envases y refrescaros.

Si fuera necesario la organización pondrá más puntos de avituallamiento e informará de ello.

REGLAMENTO.

1. Todos los miembros del equipo deben permanecer juntos durante la prueba. Los componentes de un mismo equipo deberán entrar juntos en meta. El tiempo del equipo es el del último corredor que pica en meta.
2. En los puntos de paso se instalan las balizas con el sistema sportident, todos los componentes del equipo deben pasar por la baliza y picar.
3. Todos los equipos que toman la salida deben pasar por meta al terminar y antes de retirarse, independientemente de su resultado.
4. La carrera es a pie en todo momento.
5. La tarjeta SportIdent se fijará a la muñeca de cada corredor con un precinto (entregado por la organización al recoger el dorsal), si se rompe uno durante la competición, todo el equipo queda descalificado.

- 
6. Llegada a meta posteriormente al tiempo indicado supondrá una penalización en la puntuación conseguida. El equipo con más de 30 min de retraso será descalificado.
 7. Si un miembro del equipo se retira, el resto de miembros podrán proseguir la carrera pero fuera de competición.
 8. Los equipos no podrán recibir ayuda externa ni de otros equipos.
 9. Es obligatorio ayudar a otro equipo en caso de accidente.
 10. Es motivo de descalificación no cumplir las normas fijadas por la organización y este reglamento, así como tener una actitud negativa respecto a la naturaleza, las propiedades públicas y privadas.
 11. Los participantes menores de 18 años deben formar parte de equipos que tengan algún componente mayor de 18 años.
 12. La edad mínima para participar es de 16 años cumplidos en el día de la prueba.
 13. La organización puede solicitar el DNI a los participantes para acreditar su inscripción.
 14. El resto de normas no incluidas en este apartado, se regirán según reglamento de la Federación española de orientación.

CLASIFICACIONES Y PREMIOS.

Ganará en cada categoría el equipo que consiga mayor número de puntos.

En caso de empate el que haya llegado antes a meta.

Si perdura el empate el que posea haya pasado por más balizas de mayor puntuación.

La puntuación de las balizas vendrá indicada y se realiza según su ubicación y dificultad técnica.

Penalizaciones por exceso de tiempo de carrera. Se restarán un punto por cada minuto de retraso.

El equipo con más de 30 min de retraso será descalificado.

Se entregará trofeo a los tres primeros equipos de cada categoría oficial y al primer equipo de las categorías OPEN de 3 y 6 horas.

Los ganadores de las categorías oficiales ABSOLUTAS (MASCULINA – FEMENINA – MIXTA), tendrán la INSCRIPCIÓN GRATUITA a la 5ª prueba del calendario nacional de Maratón-Rogaine, el mosnter rogaine 101 balizas.

PUNTUACIÓN PARA EL RANKING DE LA LIGA ESPAÑOLA DE MARATÓN-ROGAINÉ.

A cada equipo que participe en una carrera de la Liga Maratón-Rogaine, cuando todos sus componentes posean licencia de temporada, se le asignará una puntuación dependiente de su clasificación en la Prueba:

1º: 100 puntos, 2º: 95 puntos, 3º: 90 puntos, 4º: 88 puntos, 5º: 86 puntos, 6º: 84 puntos, 7º: 82 puntos, 8º: 80 puntos, 9º: 79 puntos, 10º: 78 puntos,.....86º: 2 puntos, 87º: 1 punto.

A partir del puesto 87º, a todos los participantes se les asignará 1 punto.

TERRENO Y CARTOGRAFÍA.

El terreno se caracteriza por la presencia del río Henares que cierra el mapa en su parte oeste y hace de frontera entre las comarcas de la alcarria y la campiña, quedando el mapa en el lado de la alcarria, con un suelo predominantemente calizo y una vegetación variada de praderas con matorrales bajos de aromáticas y aliagas, especialmente en las laderas, bosque de pinos y de encina baja con escasa penetrabilidad.

En la zona de carrera predominan abiertas y hondas vaguadas que se unen y desembocan en el río Henares, donde el terreno se suaviza en ocasiones dando lugar a terrazas, pero en otras donde el terreno no ha descendido paulatinamente lo hace en forma de cortados los cuales debemos evitar por seguridad propia y por la existencia de aves, especialmente rapaces nocturnas.

Existe una amplia red de caminos que en las zonas de bosque puede ser recomendable emplear por la espesura de éstos.

El mapa se imprimirá en escala 1:20.000.

Bosques típicos del entorno. Camino separando el bosque de robles y el de carrascas.



Senda que se adentra en el espeso bosque de carrasca.

CUIDADO DEL MEDIO.

Queda prohibido cruzar los campos de cultivo, salvo los que estén en barbecho.

Se ruega ser responsables con el abandono de residuos y el cuidado de zonas de especial sensibilidad:

- En el entorno hay zonas de yesos, de suelo muy frágil, aunque no queda ninguna dentro de la zona de competición.
- Son de especial protección los cortados próximos al río por la presencia de aves rapaces.
- Las zonas de bosque albergan comunidades que pueden verse alteradas por el tránsito continuado o por ruido excesivo.



SUELO DURO Y DUCHAS.

El suelo duro se abre para la noche del sábado 8 de junio, el cual es gratuito para los participantes.

Existe la posibilidad de poner tienda en el exterior, en el frontón anexo al polideportivo.

Se establecerá un espacio para cocinar y comer que será necesario respetar, no pudiendo hacerlo en la pista ni pasillos.

Después de la carrera, los participantes podrán ducharse en el Polideportivo Municipal de Chiloeches

CENA DEL SÁBADO.

Tras la competición y entrega de trofeos la Piscina Municipal, junto al Polideportivo ofrece una cena cuyo menú es un plato de pasta o ensalada o mixto y bocadillo de panceta, con una bebida.

El precio es de 6€ para participantes y acompañantes. Se ruega confirmación.

INFORMACIÓN PARA REALIZAR LAS INSCRIPCIONES.

La climatología no será un obstáculo para el desarrollo de la prueba, si bien la organización podrá modificarla o suspenderla para la seguridad de los participantes.

El hecho de inscribirse implica haber leído y aceptado el reglamento de la carrera.

Las inscripciones se realizan a través del formulario colgado en la web de la prueba en www.guadaorientacion.es

Cada equipo debe completar un solo formulario donde se recoge la información del equipo y de cada participante.

PLAZOS Y CUOTAS.

Plazo de inscripción: **2 de junio a las 24h.**

Cuota de inscripción: 20€ por participante/ 15€ menores de 18 años.

Alquiler tarjeta Sport Ident: 2€

Licencia de prueba: categorías oficiales: 6€
categorías OPEN: 2,5€

Suelo duro: gratuito

El pago de los componentes de cada equipo se realiza de forma conjunta en la cuenta que indicamos a continuación y enviando copia del ingreso a guadaorientacion@gmail.es, reflejando el **nombre del equipo** y la **categoría**.

Nº de cuenta: **2018 0158 28 3000000526**

Entidad: **La Caixa.**

Titular: **Club Orientación Guadalajara.**

AGRADECIMIENTOS.

Queremos agradecer de forma especial el interés mostrado por el Ayuntamiento de Chiloeches en el desarrollo de la prueba y el esfuerzo que ha realizado con las gestiones y tareas llevadas a cabo y la cesión de espacios y recursos para el éxito de la actividad y en igual medida a los servicios locales de Protección Civil que nos darán cobertura sanitaria durante los eventos.

También mostramos nuestro agradecimiento al pueblo de Chiloeches por su acogida y por permitirnos alterar sus tranquilas calles.

ORGANIZA



COLABORA



Ayuntamiento
de Chiloeches



HENARES

RIO