

# PLAN DE SOSTENIBILIDAD TURÍSTICA EN LOS MONTES DE TOLEDO



MINISTERIO DE INDUSTRIA, ENERGÍA Y TURISMO

SECRETARÍA DE ESTADO DE TURISMO



Castilla-La Mancha



EN UN LUGAR DE TU VIDA

## ORIENTACIÓN



4ª PRUEBA

COTO 2024

NAVAHERMOSA

21 de ABRIL

*No todo es correr...  
piensa.*



+ Info

[www.orientoledo.es](http://www.orientoledo.es)



# PLAN DE SOSTENIBILIDAD TURÍSTICA EN LOS MONTES DE TOLEDO



MINISTERIO DE INDUSTRIA, ENERGÍA Y TURISMO

SECRETARÍA DE ESTADO DE TURISMO



EN UN LUGAR DE TU VIDA

## NOTA INFORMATIVA Nº 4

### 4ª prueba – NAVAHERMOSA (TOLEDO)

21 ABRIL 2024

Organizado por el Club Deportivo Deporte Integral – Toledo Orientación, el domingo 21 de abril de 2024 se va a desarrollar la 4ª prueba del Circuito de Orientación de Toledo 2024 (COTO'24).

#### 1º) HORARIO

- 10:00 horas: Apertura del Centro de Competición, en las proximidades de la ermita de “La Milagra” en Navahermosa.
- 10:30 horas: Salida de los primeros corredores. Consultad horario de salidas en la página web [www.orientoledo.es](http://www.orientoledo.es)
- 12:00 horas: Cierre de Salida.
- 13:30 horas: Cierre de Meta y retirada de los controles. Todos los orientadores que estén en competición, deberán dirigirse a la zona de Meta.
- 14:15 horas: Ceremonia de premiación. Se entregarán los trofeos correspondientes al COTO 2023.

(\* *Horario provisional*: Dependiendo de número de participantes, se podría ampliar el horario de salida y el de cierre de meta.

#### 2º) CENTRO DE COMPETICIÓN



Estará situado en las proximidades de la ermita de “La Milagra” al Sur de Navahermosa, entre esta localidad y la de Montanar.

Ubicación:

<https://maps.app.goo.gl/YNzJdRER67n6vg2z9>



# PLAN DE SOSTENIBILIDAD TURÍSTICA EN LOS MONTES DE TOLEDO



MINISTERIO  
DE INDUSTRIA, ENERGÍA  
Y TURISMO

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE TURISMO



EN UN LUGAR  
DE TU VIDA

En el Centro de Competición se establecerá un servicio de Secretaría para resolver posibles incidencias.

Todas las personas que tomen parte en una prueba de orientación atenderán a los principios del **JUEGO LIMPIO**, comportándose con honradez, actitud deportiva y espíritu de amistad. Los competidores deben mostrar respeto por los otros corredores, organización, delegados, espectadores, los habitantes del área de competición y el medio ambiente.

Los competidores deberán realizar el recorrido de forma independiente. Excepto en caso de accidente, está prohibido ayudar o recibir ayuda de otros competidores. Es un deber de todos ayudar a los competidores accidentados.

Ningún corredor debe molestar o detener a otro competidor, ni proporcionarle ningún tipo de información. Se debe permanecer en silencio durante toda la carrera. Está prohibido hacer indicaciones acerca de la ubicación de los controles.

Una vez que se llegue a Meta, deberá pasar por Secretaría/Sportident para descargar el recorrido realizado y su validación por el sistema informático. Devolver la tarjeta electrónica, en caso de haberla alquilado. En caso de no recogerse el mapa de la prueba al finalizar el recorrido, tiene prohibido enseñarlo a otros competidores.

Toda la información relacionada con la competición está disponible en la siguiente dirección <https://www.orientoledo.es/coto>

## **PARKING:**

En las inmediaciones de la ermita.

## **SISTEMA DE CONTROL SPORTIDENT:**

Los participantes en las categorías oficiales del COTO'24 utilizarán el sistema de control electrónico de recorridos. Aquellos participantes que no dispongan de tarjeta electrónica, podrán alquilarla a la organización de la prueba por un importe de 2,00 € en cada carrera, comprometiéndose a su custodia y devolución al finalizar el recorrido (hay que depositar una fianza de 50,00 € o dejar el DNI).

El corredor que deteriore o pierda la tarjeta electrónica alquilada, acepta, por el hecho de tomar la salida, abonar la diferencia del valor de ésta (48,00 €).

Los resultados se pueden consultar en [liveresultat.orientering.se](http://liveresultat.orientering.se), seleccionando la prueba.



# PLAN DE SOSTENIBILIDAD TURÍSTICA EN LOS MONTES DE TOLEDO



MINISTERIO  
DE INDUSTRIA, ENERGÍA  
Y TURISMO

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE TURISMO



EN UN LUGAR  
DE TU VIDA

## **ERRORES DURANTE LA COMPETICIÓN:**

En el deporte de Orientación hay un gran número de variables que pueden dar al traste con todo el trabajo previo de organización, un control mal colocado, un control que ha sido sustraído, un mapa con un control mal pintado, etc. Cuando el error sea achacable a la organización y gracias al sistema Sportident se pueden anular los tramos anterior y posterior al punto de control que haya originado el problema, de manera que el resto del recorrido es perfectamente válido, y se puedes completar la competición.

De modo que si se dan estas circunstancias continuad con vuestro recorrido para mejorar vuestro resultado dado que al finalizar la prueba se harán los ajustes necesarios para validar la carrera.

**Todos los participantes en COTO y CEPO deberán permanecer en la zona acotada junto al Centro de Competición. Está prohibido entrar en la Zona de Carrera hasta que la competición haya finalizado. La infracción a esta norma supondrá la DESCALIFICACIÓN del participante.**

## **4º) INFORMACIÓN ESPECÍFICA**

**La zona de la ermita de “La Milagra” es donde pueden realizar su calentamiento inicial y cada equipo participante dejar sus pertenencias en la zona que elijan. La carretera TO-3956 cruza la zona de competición y las inmediaciones del Centro de Competición, tiene poco tráfico pero os pedimos mucha precaución.**

La escala del mapa es 1:7.500 (o mayor si la zona del recorrido lo permite, para mejora la legibilidad del mismo). Equidistancia a 5 m.

Mapa revisado en marzo de 2024. La zona es el típico terreno de los Montes de Toledo. Tiene dos características a tener en cuenta: el firme presenta mucha piedra suelta que dificulta los apoyos, provocando la inestabilidad de los mismos y, hay zonas con abundante crecimiento de jara que dificulta enormemente la progresión lo que va a condicionar la elección de ruta, especialmente a medida que la categoría del orientador es de mayor nivel. Por todo ello es muy recomendable el vendaje de tobillos y protegerse con pantalón largo/calcetas las piernas del roce con los arbustos y jara que hay presentes en alguna zona.





# PLAN DE SOSTENIBILIDAD TURÍSTICA EN LOS MONTES DE TOLEDO



MINISTERIO DE INDUSTRIA, ENERGÍA Y TURISMO

SECRETARÍA DE ESTADO DE TURISMO



Castilla-La Mancha



EN UN LUGAR DE TU VIDA



La zona presenta abundantes elementos lineales para las categorías inferiores. En cuanto a la vegetación hay zonas de jaral, zonas de campo abierto con vallas con puntos de paso y detalles de arbolado, y por ultimo alguna zona de pinar limpio pero con los típicos bancales de repoblación y la piedra suelta que hemos indicado anteriormente.



## SIMBOLOGÍA:



Terreno con vegetación de jaras que dificulta enormemente la progresión. Símbolo 404 terreno basto con arbustos/enebros bajos, combinado con el símbolo 409 vegetación baja que dificulta la progresión.



# PLAN DE SOSTENIBILIDAD TURÍSTICA EN LOS MONTES DE TOLEDO



MINISTERIO DE INDUSTRIA, ENERGÍA Y TURISMO

SECRETARÍA DE ESTADO DE TURISMO



EN UN LUGAR DE TU VIDA

## 5º) INSCRIPCIONES Y CUOTAS

Todas las inscripciones se realizarán a través de la página web <https://sico.fedo.org/> hasta las 23:59 horas del martes 16 de abril de 2024. Este sistema permite realizar el pago mediante tarjeta bancaria. La inscripción no se considera tramitada hasta completar todo el proceso.

Los inscritos posteriormente tendrán un recargo de 2,00 € (incluido el día de la prueba), estando condicionada la inscripción a la existencia de mapas. Está inscripción fuera de plazo, se deberá tramitar directamente con el club organizador a través de los medios de contacto puestos a disposición de los participantes. E-mail: [orientoledo@gmail.com](mailto:orientoledo@gmail.com)

En nuestra web (<https://www.orientoledo.es/coto/>) está disponible un tutorial donde os guiamos para hacer las inscripciones a través de esta plataforma oficial de la Federación Española de Orientación.

CATEGORÍAS	Federados	NO Federados	Alquiler Tarjeta-e
12-ALEVIN	3,00 €	5,00 €	2,00 €
14-INFANTIL	3,00 €	5,00 €	2,00 €
16-CADETE	3,00 €	5,00 €	2,00 €
SENIOR	6,00 €	8,00 €	2,00 €
VETERANO	6,00 €	8,00 €	2,00 €
MASTER	6,00 €	8,00 €	2,00 €
O-FAMILIAR*	3,00 €	5,00 €	2,00 €
O-NARANJA	3,00 €	5,00 €	2,00 €

\* En Open Familiar hay que inscribir a todos los que vayan a realizar el recorrido, de ese modo todos tendrán su mapa impreso y avituallamiento a la llegada.

## 6º) PROTOCOLO DE SALIDAS

Recomendamos a los participantes acudir con tiempo suficiente al Centro de Competición para realizar los trámites de Secretaría, calentamiento personal, etc. y poder estar en la zona de salida con cinco minutos de antelación a la hora de salida que nos corresponde. Seguid siempre las indicaciones de los Jueces de Salida.

La salida será mediante **“Baliza START”**. Es responsabilidad de cada orientador picar durante la salida y antes de coger el mapa correspondiente a su recorrido. La baliza START es necesaria para



# PLAN DE SOSTENIBILIDAD TURÍSTICA EN LOS MONTES DE TOLEDO



MINISTERIO DE INDUSTRIA, ENERGÍA Y TURISMO

SECRETARÍA DE ESTADO DE TURISMO



Castilla-La Mancha



EN UN LUGAR DE TU VIDA

activar el sistema informático de cronometraje. Previamente hay que “limpiar” y “comprobar” las tarjetas Sportident en las bases electrónicas dispuestas para ello.

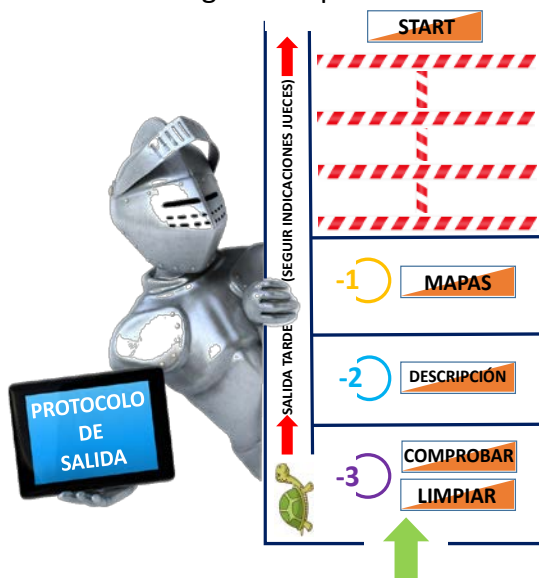
Cada orientador se situará en el pasillo correspondiente a su recorrido y **tomará la salida en la hora que tiene asignada**, siguiendo las indicaciones de los Jueces de Salida.

La zona de competición es reducida y hay un gran número de controles. **COMPROBAD** siempre que el código del control que tenéis delante corresponde con el del control de vuestro recorrido para evitar errores de tarjeta.

Cada participante debe **comprobar que los datos personales y la categoría** son correctos. En caso contrario, el participante correrá en una categoría que no le corresponde y será descalificado para puntuar en la suya.

Recordamos que es **responsabilidad de cada corredor coger el mapa** correspondiente a su categoría, comprobando que la categoría impresa en el mismo es la suya. No fiarse del cartel que figura en la caja de mapas, pues puede que algún mapa se haya cambiado de lugar de forma fortuita.

**Zona de Entrega de Mapas.** Hay que seguir las instrucciones de los Jueces de Salida al llegar a la zona de entrega de mapas.



En la zona “-3” procederán a “Limpiar” y “Comprobar” el funcionamiento de su tarjeta electrónica Sportident.

En la zona “-2”, donde habitualmente pueden recoger la descripción de controles de su recorrido.

En la zona “-1” se recoge el mapa. La salida será mediante “Baliza START”. A la hora fijada, el corredor picará en la base electrónica de salida para activar la toma de tiempos. Es responsabilidad del orientador manejar correctamente la tarjeta Sportident (limpiar, comprobar y start), para que el sistema pueda registrar correctamente su recorrido.



# PLAN DE SOSTENIBILIDAD TURÍSTICA EN LOS MONTES DE TOLEDO



MINISTERIO DE INDUSTRIA, ENERGÍA Y TURISMO

SECRETARÍA DE ESTADO DE TURISMO



EN UN LUGAR DE TU VIDA

## 7º) PROTOCOLO DE LLEGADAS

Al llegar a la Meta y una vez picada la base electrónica que hay en ella el recorrido habrá finalizado y se detendrá el tiempo. Dirigirse a la zona Secretaria/Sportident para que los jueces puedan comprobar la correcta realización de su recorrido y que le sea asignado el tiempo que han realizado.

Una vez cruzada la línea de Meta ningún participante puede volver a entrar en la zona de competición, ni ayudar a otros competidores que no hayan finalizado. Los participantes deberán de actuar con deportividad y honestidad, no podrán recibir ayuda externa, excepto en casos de lesión o peligro.

Aunque no se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO** pasar por meta y notificar el abandono para poder tener un seguimiento de aquellos corredores que aún están en carrera.

## 8º) DISTANCIAS Y DESNIVELES

Las distancias y desniveles serán comunicados más adelante, por si se cambia algún recorrido para mejorarlo.

## 9º) COMERCIO EN NAVAHERMOSA

### HOSTELERÍA

Bar Restaurante «LOS MOLINOS»	C/ Molinos, 2
Bar Restaurante «MACAO»	Avda. Ntra. Sra. Rosario, 32
Bar Restaurante «LOS MELLIZOS»	C/ El Prado, 1
Bar Restaurante «CIBELES»	Avda. José Antonio, 21
Pizzeria «L'ITALIANO»	Ctra. de la Planchada, 1
Restaurante CLUB HÍPICO «SAN JUAN»	Ctra. Navalmorales, 108
Bar Restaurante «ALAMEDA»	C/ Corcheros, 2
Bar Restaurante «MONTES DE TOLEDO»	Urb. Río Cedena, C/ nº 1
ESPAÑA Kebab	C/ Fraguas, 6
Bar «LA TABERNITA DE AL LADO»	Plaza de los Caños, 9
Churrería «EL FEO»	C/ Mesón, 2
Bar «ENCUENTROS»	Ctra. de Toledo, km. 49
Bar Restaurante «RIVERA»	Avda. José Antonio, 21
Camping «LOS GALINDOS»	Camino de Hontanar, 1
Bar «EL CARMEN»	Junto a la gasolinera





# PLAN DE SOSTENIBILIDAD TURÍSTICA EN LOS MONTES DE TOLEDO



MINISTERIO DE INDUSTRIA, ENERGÍA Y TURISMO

SECRETARÍA DE ESTADO DE TURISMO



Castilla-La Mancha



EN UN LUGAR DE TU VIDA

## VARIOS

Quesos Hontanar  
Panadería Julio  
Panadería Navahermosa  
Miel Montes de Toledo

Tienda "Chozo Blanco"  
Panadería Ortega Uceta  
Panadería Fidel y Raquel



## 10º) CONTACTO

Para cualquier aclaración o sugerencia podéis contactar con:

**Vicente Tordera Ovejero**  
Teléfonos 925 358 256 / 661 224 733  
e-mail: [orientoledo@gmail.com](mailto:orientoledo@gmail.com)



## 11º) COLABORA



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE INDUSTRIA, ENERGÍA Y TURISMO

SECRETARÍA DE ESTADO DE TURISMO



Castilla-La Mancha



EN UN LUGAR DE TU VIDA



Navahermosa

