



Federación de Orientación de Castilla-La Mancha

<http://fecamado.org>



Memoria de actividades |
NOVIEMBRE 2017

01 de noviembre

Carrera de Orientación "Tierra de Gigantes" Circuito provincial de Ciudad Real 17/18



Los clubes Criptana Vertical y Manzanares-O han unido sus fuerzas para sacar adelante el II Circuito de Carreras de Orientación de la Provincia de Ciudad Real que se disputará en 7 localizaciones diferentes de la provincia de Ciudad Real entre noviembre de 2017 y mayo de 2018.

La primera de las competiciones tuvo lugar en la [Sierra de Los Molinos](#) de Campo de Criptana el pasado **1 de noviembre** con una importante asistencia de deportistas llegado de diferentes clubes de la provincia e incluso de Castilla-La Mancha

Manuel Díaz (Orientijote) y Carmen Patiño (Toledo-O) fueron los vencedores absolutos.

[Boletín 2](#)

[Resultados Totales](#)

[Video](#)

[Resultados Parciales](#)



03 - 05 de noviembre

Clinic de Entrenamiento Deportivo en Toledo. Mujer y deporte.



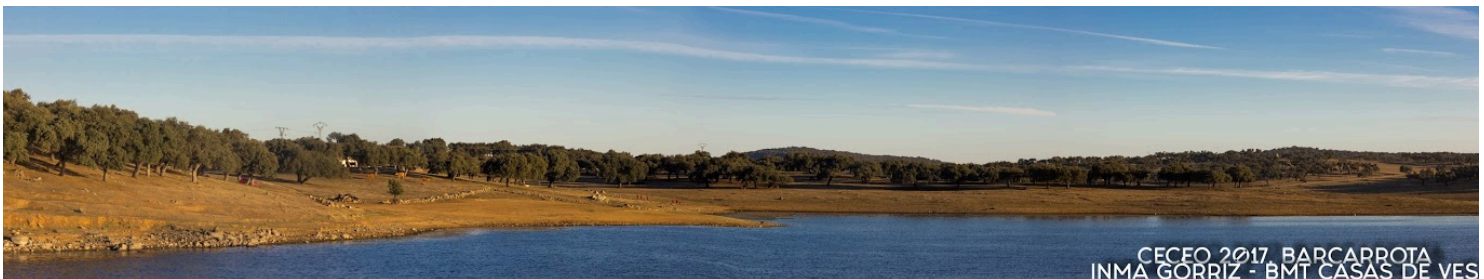
El [clinic de entrenamiento dentro del programa de mujer y deporte de la FEDO](#) se celebró el fin de semana del 3 al 5 de noviembre en el Espacio Joven de San Servando.

El clinic fue inaugurado por D^a Patricia Pulido y D. Mario Arellano (Jefes de Servicio de Deportes y Juventud respectivamente) en la tarde del viernes 3.

En la mañana del sábado (por fin llegó la lluvia), **Carmen Patiño** preparó dos [entrenamientos en el casco urbano de Toledo](#), y a continuación **Joaquín González** impartió una ponencia sobre "[La planificación de la temporada y diseño de entrenamientos en escuelas deportivas](#)". En horario vespertino, el "[Acondicionamiento físico y entrenamiento para mujeres](#)" por **Guadalupe Moreno** y "Las aplicaciones para conseguir un rendimiento óptimo" por **Roberto Cejuela**.

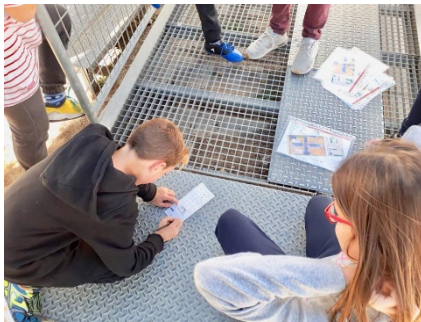
El domingo los técnicos de la FEDO **Javier Ruiz de la Herrán** y **Alberto Mínguez** han hablado sobre nuevas tecnologías en el entrenamiento de orientación y como afrontar el proceso de entrenamiento y las competiciones.

El [Consejo Superior de Deportes](#) promotor de la actividad dentro del programa Mujer y Deporte y la Consejería de Educación Cultura y Deportes de Castilla La Mancha, que proporciona el Espacio Joven de San Servando para la realización de esta actividad han sido las dos principales instituciones públicas que han apoyado la actividad.



06 noviembre

La Orientación entre en el Colegio de la Fábrica de Armas. Promoción Deportiva.



El lunes 6 el CEIP de la Fábrica de Armas (Toledo) ha disfrutado de una excelente carrera de Orientación en categoría Alevín y en modalidad Sprint en la que han colaborado tanto la Federación Regional como el CD Toledo-O.

Agradecemos al Centro, profesores y alumnos el empeño, trabajo y dedicación que han puesto para dar a conocer nuestro deporte en el ámbito escolar. La jornada empezó con una clase teórica y culminó con la espectacular carrera. Deseamos que la orientación deje huella y ver pronto a estos escolares participar el Circuito Escolar de Toledo.

Fotos en www.facebook.com/fabricadearmas



18 y 19 Noviembre

La Manchuela “conquista la Tierra de los Conquistadores” Campeonato de España de Centro Escolares



Una divertida fiesta puso punto final al Campeonato de España de Centros Escolares (CECEO 2017), organizado por el club Alcor (Extremadura).

- Clara supremacía del [IES BONIFACIO SOTOS](#), de Casas Ibáñez que ha ganado 3 de las 5 categorías (Cadete Femenino, Infantil Masculino y Infantil Femenino) además de Subcampeonato en Alevín Mixto.
- El [IES Río Cabriel](#) de Villamalea en Vencedor en Alevín Mixto y bronce en Cadete Femenino e Infantil Masculino.
- El IES N°1 CHESTE (Valencia) ha sido ganador de la Cadete Masculino.
- Un total del 4 oros, 1 plata y 2 bronces para los [centros escolares de Castilla-La Mancha](#).
- También han participado centros de Mota del Cuervo, Motilla del Palancar y Quintanar del Rey.
- Fotografías de Inma Górriz
 - [Álbum 1](#)
 - [Álbum 2](#)
 - [Álbum 3](#)

