

CIRCUITO DE ORIENTACIÓN DE TOLEDO 2020



COT 20

BOLÉTÍN INFORMATIVO Nº 3

09FEB Dehesa de Navalcán



www.orientoledo.es



CIRCUITO DE ORIENTACIÓN DE TOLEDO 2020



NOTA INFORMATIVA DEHESA CAÑAHONDA (NAVALCÁN)

El domingo 9 de febrero se va a desarrollar la tercera prueba del Campeonato Escolar Provincial de Orientación 2020.

CENTRO DE COMPETICIÓN



El centro de competición estará situado en el bar las piscinas de Navalcán. Salida del pueblo hacia el oeste, a mano izquierda.

Coordenadas:

40.0644074,

-5.1063636,16

TODOS LOS PARTICIPANTES EN EL CEPO Y EL COTO DEBERÁN PERMANECER EN LAS INMEDIACIONES DEL CENTRO DE COMPETICIÓN, PARKING DE LAS PISCINAS O POLIDEPORTIVO MUNICIPAL. LA INFRACCIÓN A ESTA NORMA SUPONDRÁ LA DESCALIFICACIÓN DEL PARTICIPANTE.

HORARIO

- 10:00 Horas: Apertura del Centro de Competición.
- 10:30 Horas: Salida de los primeros corredores.
- 12:00 Horas: Cierra de Salida.
- 13:30 Horas: Cierre de Meta y retirada de los controles.

Todos los orientadores que aún estén compitiendo, deberán dirigirse a la zona de Meta.

INFORMACIÓN GENERAL

Toda la información relacionada con la competición estará disponible en la siguiente dirección:

<https://www.orientoledo.es/coto/20/a3ª-prueba-dehesa-de-navalcan/>

Allí podréis consultar la situación del Centro de Competición, horarios de salida y resultados de las diferentes pruebas a realizar.

INFORMACIÓN ESPECÍFICA

La escala del mapa es 1:10.000, **SIN TENDIDOS ELÉCTRICOS**.

Comentarios de los trazadores (César Pascual y José Carlos Sánchez):

El terreno donde discurre la tercera prueba del CEPO'20 y COTO'20 se denomina Dehesa Cañahonda y es uno de los parajes más bonitos de las estribaciones de Gredos y está incluido dentro de la Zona de Especial Protección Ambiental de la Sierra de Gredos, pantano de Navalcán y Sierra de San Vicente y en el futuro Parque Nacional de Gredos.

Se trata de la típica dehesa de encinas y alcornoques con zonas de pastizales, donde pastan vacas y ovejas.

En el lado Sur del mapa se encuentra el pantano de Navalcán y por el discurre la ruta de las aves: en esta época del año podemos observar grullas, garzas, cormoranes y distintos tipos de anátidas que se encuentran pasando el periodo invernal.

Su lado Norte, añadido a la dehesa, se encuentran afloramientos graníticos (berrocales) en forma de grandes piedras y lanchas de distinto tamaño, pero en general de gran tamaño, algunas de ellas infranqueables. En esta parte de la dehesa se observan mamíferos del tipo de zorros, jabalíes, liebres, conejos, venados, meloncillos, tejones, etc.

Por toda la finca hay vacas pastando, pero que son del todo inofensivas y seguramente se refugien en zonas donde no sean molestadas por los corredores. Lo que si debemos tener cuidado con los vallados y las puertas de dejarlas como estaban para evitar la salida posterior del ganado.

El terreno se encuentra en estos momentos de año, húmedo y blando, cubierto de una fina capa de hierba. El ritmo de carrera que permite es muy alto y los arroyos aunque llevan agua, son fácilmente vadeables. No es necesaria el uso de protectores de pantorrillas, pero el calzado si debe tener tacos para mejorar el agarre al terreno.

Las rocas presentan cubierta de musgo húmedo por lo que hay que tener mucho cuidado al pisarlas por que posiblemente ocurra un resbalón por el desprendimiento de éste.

Las carreras tienen dos tramos diferenciados: uno rápido cercano al pantano, puesto que no hay piedras y donde debéis poner especial atención a la elección de ruta. Y otro tramo de carrera de gran precisión, entre el berrocal de piedras, donde la técnica precisa de cada corredor debe estar alerta.

Parking: Frente a las piscinas, en los estacionamientos del margen de la carretera TO-1291 y en la explanada del Polideportivo Municipal.

Los organizadores realizarán la gestión de clasificaciones y tiempos con el sistema de control SportIdent. Aquellos participantes que no dispongan de tarjeta electrónica, podrán alquilarla a la organización de la prueba por un importe de 2,00 € en cada carrera, comprometiéndose a su custodia y devolución al finalizar el recorrido (hay que depositar una fianza de 50,00 € o dejar el DNI). El corredor que deteriore o pierda la tarjeta electrónica alquilada, acepta, por el hecho de tomar la salida, abonar la diferencia del valor de ésta (43,00 €).

Esta competición coincide con la 3ª prueba del CEPO'20. Los escolares que vayan a competir con su Centro Escolar no tienen que realizar ninguna inscripción; compiten como una prueba más del CEPO en la categoría en la que participan en este campeonato, que también les puntúa para el COTO'20.

INSCRIPCIONES

Todas las inscripciones se realizarán a través de la página web <https://sico.fedo.org/> hasta las 23:59 horas del martes 4 de febrero 2020. Todos los inscritos posteriormente tendrán un recargo de 2,00 € (incluido el día de la prueba), estando condicionada la inscripción a la existencia de mapas. Está inscripción fuera de plazo, se deberá tramitar directamente con el club organizador a través de los medios de contacto puestos a disposición de los participantes.

En nuestra web está disponible un tutorial donde os guiamos para hacer las inscripciones a través de esta plataforma oficial de la Federación Española de Orientación.

CUOTAS

CATEGORÍAS	Federados	NO Federados	Alquiler Tarjeta-e
12-ALEVIN	2,00 €	4,00 €	2,00 €
14-INFANTIL	2,00 €	4,00 €	2,00 €
16-CADETE	2,00 €	4,00 €	2,00 €
SENIOR	5,00 €	7,00 €	2,00 €
VETERANO	5,00 €	7,00 €	2,00 €
OPEN FAMILIAR	2,00 €	4,00 €	2,00 €
OPEN NARANJA	5,00 €	7,00 €	2,00 €

Fecha límite inscripciones sin recargo, las 23:59 horas del martes 04FEB20.

PROTOCOLO DE SALIDA

Para poder acceder a la zona de salida, los inscritos en el COTO deberán pasar por la secretaría para recoger la pegatina que le acredita a ello.

En el COTO'20 hemos comenzado a asignar horas de salida a todos los participantes en categorías oficiales, para que el desarrollo de nuestra competición sea muy similar a las competiciones de la FEDO y la FECAMADO. Recomendamos a los participantes acudir con tiempo suficiente al Centro de Competición para realizar los trámites de Secretaría, calentamiento personal, etc. y poder estar en la zona de salida con cinco minutos de antelación a la hora de salida que nos corresponde. Seguid siempre las indicaciones de los Jueces de Salida.

Las horas de salida se publicarán en la web de Toledo-O, el jueves 06 de febrero.

La salida será mediante **“Baliza START”**. A la hora fijada, el corredor picará en la base electrónica de salida para activar la toma de tiempos y después coger el mapa. Es responsabilidad del orientador coger el mapa que le corresponda y manejar correctamente la tarjeta SportIdent (limpiar, comprobar y start), para que el sistema pueda registrar correctamente su recorrido.

Una vez cruzada la línea de meta ningún participante puede volver a entrar en la zona de competición, ni ayudar a otros competidores que no hayan finalizado. Los participantes deberán de actuar con deportividad y honestidad, no podrán recibir ayuda externa, excepto en casos de lesión o peligro. Los mapas no se recogerán en meta, se apela al **“Juego Limpio”**.

Aunque no se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO** pasar por meta y notificar el abandono para poder tener un seguimiento de aquellos corredores que aún están en carrera.

RESULTADOS

Los resultados pueden ser consultados en directo en la web liveresultat.orientering.se, seleccionando la prueba y la categoría.

PATROCINADORES

