

2ª JORNADA DE ORIENTACIÓN ESCOLAR. 2015.

28 de febrero de 2015. Chiloeches.

PARTICIPANTES Y CATEGORÍAS

ITINERARIO DE RENDIMIENTO DEPORTIVO:

Se establecen las categorías infantil y cadete tanto femenina como masculina.

La participación será individual.

Infantil: Nacidos/as en los años 2001 y 2002, permitiéndose la participación de los nacidos en el 2003.

Cadete: Nacidos/as en los años 1999 y 2000.

ITINERARIO DE INICIACIÓN DEPORTIVA:

Cadete: nacidos en los años 1999 y 2000.

Infantil: nacidos en los años 2001 y 2002.

Alevín: nacidos en los años 2003 y 2004.

Benjamín: nacidos en los años 2005 y 2006.

Pre-benjamín: nacidos en los años 2007 y 2008

La participación será individual, por parejas o pequeños grupos, independientemente del sexo. Pueden ir acompañados de algún adulto.

INSCRIPCIONES

Solicitud de participación: esta temporada cada participante debe tramitar su solicitud de participación en el Plan de la Actividad Física y el Deporte de forma telemática a través de la secretaría virtual de la plataforma educativa Papás 2.0 de la junta de Comunidades de Castilla la Mancha.

Si ya lo hicieron para la primera jornada del 24 de enero o si ya lo han hecho para otros deportes, no hay que volver a hacerlo.

En www.guadaorientacion.es te damos una ayuda para tramitar tu solicitud en la plataforma papas 2.0

Una vez inscrito cada participante en papas 2.0, cada entidad realiza la **inscripción** en <http://deportesclm.educa.jccm.es> seleccionando la provincia y el deporte.

Si ya los inscribisteis para la primera jornada del 24 de enero no hay que volver a hacerlo.

Una vez inscritos, enviar **el listado de participantes para el 28 de febrero** al correo electrónico guadaorientacion@yahoo.es antes del 26 de febrero.

En www.guadaorientacion.es puedes bajarte el formulario para elaborar el listado y mandarlo.

LUGAR Y FECHA DE COMPETICIÓN:

28 de febrero: Chiloeches. Polideportivo municipal. Calle de José inglés.

CÓMO ACCEDER.



Pincha en la imagen o copia el siguiente enlace en tu navegador:

<https://goo.gl/maps/4uc4k>

o entra en www.guadaorientacion.es y pincha en el enlace.

HORARIO DE COMPETICIÓN. 28 de febrero.

La actividad comenzará a las 9:30h. Se dará hora de salida a los participantes a medida que vayan llegando.

Última hora de salida: 11:30h.

Cierre de meta: todos los corredores deberán estar en meta a las 13 horas como muy tarde.

RECORRIDOS. 28 de febrero.

Se instalarán diferentes recorridos según la categoría.

BENJAMINES: realizarán un recorrido dentro de las instalaciones polideportivas municipales, en las inmediaciones del polideportivo.

ALEVINES: realizarán un recorrido sencillo por caminos en la cercanía del polideportivo. Podrán ir acompañados o en pequeños grupos.

INFANTILES: realizarán un recorrido sencillo por caminos en la cercanía del polideportivo, con balizas fuera del camino. En el itinerario de iniciación podrán ir acompañados o en pequeños grupos. En el itinerario de rendimiento deportivo la participación es individual.

CADETES: realizarán un recorrido de dificultad media en las cercanías del polideportivo. En el itinerario de iniciación podrán ir acompañados o en pequeños grupos. En el itinerario de rendimiento deportivo la participación es individual.

CLASIFICACIONES.

Las categorías de la iniciación deportiva no están sujetas a clasificación.

El ganador del Campeonato Provincial de Orientación en cada categoría será aquel deportista que haya picado correctamente todos los controles de su recorrido y obtenga el mejor tiempo en la carrera.

Las categorías de la iniciación deportiva no están sujetas a clasificación.

El ganador del Campeonato Provincial de Orientación en cada categoría, será aquel deportista que obtenga una puntuación mayor en la suma de las dos jornadas.

Si se produjese un empate en la clasificación se situará primero aquél cuyo mejor coeficiente sea más alto, cuyo segundo mejor coeficiente sea mejor, etc.

El sistema de puntuación es el siguiente:

Vencedor: 100 puntos

Resto: $\text{Tiempo ganador en segundos} / \text{Tiempo corredor en segundos} * 100$

Puntuación para recorridos incompletos o erróneos: 10 puntos.

INDICACIONES PARA LAS ENTIDADES.

EN LA INSCRIPCIÓN DE LOS PARTICIPANTES:

Para evitaros trabajo no hace falta que nos mandéis a guadaorientacion@yahoo.es el listado de participantes en el itinerario de iniciación, **solo número de participantes por cada categoría**. La organización dispondrá de un listado para comprobar que los asistentes están inscritos. Si no estuviera inscrito no podría tomar la salida.

De los participantes en el itinerario de rendimiento deportivo sí que nos tenéis que mandar previamente, antes del jueves 26, el formulario de inscripción de la web, pues clasifican y además les hacemos un mapa diferente.

EL AUTOBÚS.

Podéis solicitar el autobús a la Diputación Provincial y coordinar los horarios en el correo deporteenedadescolar@gmail.com

ORGANIZACIÓN DEL GRUPO EN LA ZONA DE COMPETICIÓN:

La zona de salida y meta se sitúa en la entrada del polideportivo, allí podéis organizar a vuestros alumnos. Os recomendamos que cojáis una zona para dejar todos juntos las cosas y para que estén localizados por si se despistan en la hora de salida.

EN LA SALIDA:

Para organizarlos en la salida les colocaremos en pasillos según la categoría, allí se les dará el mapa y la tarjeta de control.

El pasillo irá avanzando a medida que van saliendo los participantes.

En él se pueden poner agrupados según vayan a salir.

NECESARIO LLEVAR.

Recomendamos a los participantes que lleven agua y almuerzo para pasar la mañana, así como algo de abrigo, y a los acompañantes os solicitamos que llevéis vuestra propia bolsa de basura para que vuestros alumnos depositen todo en ella.

La brújula puede ser útil para orientar el mapa y en las categorías avanzadas para tomar rumbos, pero no es necesaria.

NORMAS.

Por favor, transmitir a vuestros alumnos lo siguiente:

1. Vuelve a meta antes de las 13 horas, y aunque no lo hayas completado **pasa siempre por meta y comunica que ya has llegado.**
2. Durante la carrera no puedes llevar nada más que el mapa y la brújula, es decir, no se puede llevar mochila, ni agua ni alimentos. Respeta el medio natural y las comunidades que viven en él, evita dejar residuos y evita dar voces.

RECOMENDACIONES PARA LA ACTIVIDAD:

1. En la carrera orienta el mapa al norte, lo más seguro es ayudarte con la brújula.
2. Evita correr demasiado deprisa, ves despacio buscando las referencias que necesitas.
3. Mantén siempre tu posición localizada en el mapa. Si la pierdes busca referencias claras del terreno que te re-ubiquen o vuelve hacia atrás hasta un punto en el que sepas dónde estás.
4. Haz el recorrido en el orden establecido y siempre que llegues al control hacia el que te diriges comprueba el código de la baliza. Recuerda que la baliza se pone en un elemento del terreno que corresponde al centro del círculo marcado en el mapa.
5. Para ir de un control a otro elabora un recorrido empleando elementos seguros, como caminos, muros, cruces u otros puntos de apoyo fáciles y claros.