



## NOTA INFORMATIVA

4ª prueba COTO'23  
ERMITA San Blas  
(Los Yébenes)  
19 marzo 2023

*No todo es correr...  
piensa.*



EN UN LUGAR  
DE TU VIDA





## NOTA INFORMATIVA Nº 4

### 4ª PRUEBA – ERMITA DE SAN BLAS (LOS YÉBENES)

19-MARZO-2023

Organizado por el Club Deportivo Deporte Integral – Toledo Orientación, el domingo 19 de marzo de 2023 se va a desarrollar la cuarta prueba del Circuito de Orientación de TOledo 2023 (COTO'23).

#### 1º) HORARIO

- 10:00 horas: Apertura del Centro de Competición en el parque “El Puerto”, al Norte de la población de Los Yébenes, N-401a.
- 10:30 horas: Salida de los primeros corredores.  
Consultad horario de salidas en la página web [www.orientoledo.es](http://www.orientoledo.es)
- 12:00 horas: Cierra de Salida.
- 13:30 horas: Cierre de Meta y retirada de los controles.  
Todos los orientadores que estén en competición, deberán dirigirse a la zona de Meta.
- 13:45 horas: Ceremonia de premiación. Se entregarán los trofeos a los tres primeros clasificados en cada categoría del COTO 2022, así como los trofeos correspondientes a la Baliza de Oro y la Carrera Premium del Toledo-N.

(\* *Horario provisional*): Dependiendo de número de participantes, se podría ampliar el horario de salida y el de cierre de meta.

#### 2º) CENTRO DE COMPETICIÓN

El Centro de Competición estará situado en el parque “El Puerto”, al Norte de la población de Los Yébenes, N-401a.

**Coordenadas:**  
**N 39º 35' 09"**  
**W 3º 52' 01"**





### 3º) INFORMACIÓN GENERAL

En el Centro de Competición se establecerá un servicio de Secretaría para resolver posibles incidencias.

Todas las personas que tomen parte en una prueba de orientación atenderán a los principios del JUEGO LIMPIO, comportándose con honradez, actitud deportiva y espíritu de amistad. Los competidores deben mostrar respeto por los otros corredores, organización, delegados, espectadores, los habitantes del área de competición y el medio ambiente.

Los competidores deberán realizar el recorrido de forma independiente.

Excepto en caso de accidente, está prohibido ayudar o recibir ayuda de otros competidores. Es un deber de todos ayudar a los competidores accidentados.

Ningún corredor debe molestar o detener a otro competidor, ni proporcionarle ningún tipo de información. Se debe permanecer en silencio durante toda la carrera. Está prohibido hacer indicaciones acerca de la ubicación de los controles.

Una vez que se llegue a Meta, deberá pasar por Secretaría/Sportident para descargar el recorrido realizado y su validación por el sistema informático. Devolver la tarjeta electrónica, en caso de haberla alquilado. En caso de no recogerse el mapa de la prueba al finalizar el recorrido, tiene prohibido enseñarlo a otros competidores.

Toda la información relacionada con la competición está disponible en la siguiente dirección <https://www.orientoledo.es/coto/4a-prueba-yébenes/>

Parking: No hay problema de aparcamiento, pudiendo utilizar cualquiera de las calles próximas al parque. Existe una zona de parking público en el centro de la población de Los Yébenes (indicado en la imagen anterior).

Sistema de control Sportident: Los participantes en las categorías oficiales del COTO'23 utilizarán el sistema de control electrónico de recorridos.

Aquellos participantes que no dispongan de tarjeta electrónica, podrán alquilarla a la organización de la prueba por un importe de 2,00 € en cada carrera, comprometiéndose a su custodia y devolución al finalizar el recorrido (hay que depositar una fianza de 50,00 € o dejar el DNI).

El corredor que deteriore o pierda la tarjeta electrónica alquilada, acepta, por el hecho de tomar la salida, abonar la diferencia del valor de ésta (48,00 €).

Los resultados se pueden consultar en [liveresultat.orientering.se](http://liveresultat.orientering.se), seleccionando la prueba.





**ERRORES DURANTE LA COMPETICIÓN.** En el deporte de Orientación hay un gran número de variables que pueden dar al traste con todo el trabajo previo de organización, un control mal colocado, un control que ha sido sustraído, un mapa con un control mal pintado, etc. Cuando el error sea achacable a la organización y gracias al sistema Sportident se pueden anular los tramos anterior y posterior al punto de control que haya originado el problema, de manera que el resto del recorrido es perfectamente válido, y se puedes completar la competición.

De modo que si se dan estas circunstancias continuad con vuestro recorrido para mejorar vuestro resultado dado que al finalizar la prueba se harán los ajustes necesarios para validar la carrera.

**Todos los participantes en COTO y CEPO deberán permanecer en las inmediaciones del Centro de Competición. Solo se podrá cruzar la N-401 para iniciar la competición o para volver al parque una vez finalizado el recorrido. La infracción a esta norma supondrá la DESCALIFICACIÓN del participante.**

#### 4º) INFORMACIÓN ESPECÍFICA

La escala del mapa es 1:10.000 o mayor para facilitar la legibilidad del mismo.

Mapa nuevo realizado en febrero de 2023. Es la zona conocida como Sierra de los Yébenes. La zona de competición está situada al Norte de Los Yébenes, y va desde las últimas casas de la población hasta la cresta de la sierra. Mapa en ladera, con desniveles acusados en alguna dirección. Hay zonas de pinar disperso salpicadas con campos de almendros, algunos abandonados en su mantenimiento. El terreno tiene piedra suelta por lo que es recomendable el vendaje de tobillos y protegerse con pantalón largo las piernas del roce con los arbustos que hay presentes en alguna zona.

Abundante detalle de roca que va a exigir una buena lectura del mapa para localizar el control o planificar nuestra ruta. Hay una gran profusión de caminos y senderos perfectamente visibles por el paso continuo de senderistas y bicicletas.

#### **SIMBOLOGÍA:**

- Hay numerosas alineaciones de piedras pequeñas que se asemejan a un muro derruido. No presentan mucha altura con respecto al terreno. Se ha usado el símbolo 514 “muro en ruinas”.
- Semejante al anterior, hay numerosas acumulaciones o montones de piedras. Para representar los más significativos, se ha utilizado el símbolo 208 “terreno pedregoso” (triángulo irregular).





Esta competición coincide con la 4ª prueba del CEPO´2023. Los escolares que vayan a competir con su centro escolar no tienen que realizar ninguna inscripción; compiten como una prueba más del CEPO en la categoría en la que participan en este campeonato, que también les puntuará para el COTO´2023.

**¡¡IMPORTANTE!!** Extremad la precaución la cruzar la N-401, hay un paso de cebra y el tráfico no se va a cortar, se ha solicitado la colaboración de Protección Civil de Los Yébenes para regular este cruce.

## 5º) INSCRIPCIONES Y CUOTAS

Todas las inscripciones se realizarán a través de la página web de la FEDO <https://sico.fedo.org/carrera.php?id=20161348>, hasta las 23:59 horas del martes 14 de marzo de 2023.

Este sistema permite realizar el pago mediante tarjeta bancaria. La inscripción no se considera tramitada hasta completar todo el proceso.

Los inscritos posteriormente tendrán un recargo de 2,00 € (incluido el día de la prueba), estando condicionada la inscripción a la existencia de mapas. Está inscripción fuera de plazo, se deberá tramitar directamente con el club organizador a través de los medios de contacto puestos a disposición de los participantes. E-mail: [orientoledo@gmail.com](mailto:orientoledo@gmail.com)

En nuestra web (<https://www.orientoledo.es/coto/>) está disponible un tutorial donde os guiamos para hacer las inscripciones a través de esta plataforma oficial de la Federación Española de Orientación.

CATEGORÍAS	Federados	NO Federados	Alquiler Tarjeta-e
12-ALEVIN	3,00 €	5,00 €	2,00 €
14-INFANTIL	3,00 €	5,00 €	2,00 €
16-CADETE	3,00 €	5,00 €	2,00 €
SENIOR	6,00 €	8,00 €	2,00 €
VETERANO	6,00 €	8,00 €	2,00 €
O-FAMILIAR*	3,00 €	5,00 €	2,00 €
O-NARANJA	3,00 €	5,00 €	2,00 €

\* En Open Familiar hay que inscribir a todos los que vayan a realizar el recorrido. De ese modo todos tendrán su mapa impreso y avituallamiento a la llegada.



EN UN LUGAR DE TU VIDA



## 6º) PROTOCOLO DE SALIDAS

Recomendamos a los participantes acudir con tiempo suficiente al Centro de Competición para realizar los trámites de Secretaría, calentamiento personal, etc. y poder estar en la zona de salida con cinco minutos de antelación a la hora de salida que nos corresponde. Seguid siempre las indicaciones de los Jueces de Salida.

La salida será mediante “Baliza START”. Es responsabilidad de cada orientador picar durante la salida y antes de coger el mapa correspondiente a su recorrido. La baliza START es necesaria para activar el sistema informático de cronometraje. Previamente hay que “limpiar” y “comprobar” las tarjetas Sportident en las bases electrónicas dispuestas para ello.

Cada orientador **tomará la salida en la hora que tiene asignada**, siguiendo las indicaciones de los Jueces de Salida. Unos minutos antes a la hora de salida estad atentos a la llamada del juez correspondiente.

La zona de competición es reducida y hay un gran número de controles. **COMPROBAD** siempre que el código del control que tenéis delante corresponde con el del control de vuestro recorrido para evitar errores de tarjeta.

Cada participante debe **comprobar que los datos personales y la categoría** son correctos. En caso contrario, el participante correrá en una categoría que no le corresponde y será descalificado para puntuar en la suya.

Recordamos que es **responsabilidad de cada corredor coger el mapa** correspondiente a su categoría, comprobando que la categoría impresa en el mismo es la suya. No fiarse del cartel que figura en la caja de mapas, pues puede que algún mapa se haya cambiado de lugar de forma fortuita.



**Zona de Entrega de Mapas.** Hay que seguir las instrucciones de los Jueces de Salida al llegar a la zona de entrega de mapas.

En la zona “-3” procederán a “Limpiar” y “Comprobar” el funcionamiento de su tarjeta electrónica Sportident.

En la zona “-2”, donde habitualmente pueden recoger la descripción de controles de su recorrido.

En la zona “-1” se recoge el mapa. La salida será mediante “Baliza START”. A la hora fijada, el corredor picará en la base electrónica de salida para activar la toma de tiempos. Es responsabilidad del orientador

manejar correctamente la tarjeta Sportident (limpiar, comprobar y start), para que el sistema pueda registrar correctamente su recorrido.



## 7º) PROTOCOLO DE LLEGADAS

Al llegar a la **Meta** y una vez picada la base electrónica que hay en ella el recorrido habrá finalizado y se detendrá el tiempo. Dirigirse a la zona Secretaria/Sportident para que los jueces puedan comprobar la correcta realización de su recorrido y que le sea asignado el tiempo que han realizado.

Una vez cruzada la línea de Meta ningún participante puede volver a entrar en la zona de competición, ni ayudar a otros competidores que no hayan finalizado. Los participantes deberán de actuar con deportividad y honestidad, no podrán recibir ayuda externa, excepto en casos de lesión o peligro.

Aunque no se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO** pasar por meta y notificar el abandono para poder tener un seguimiento de aquellos corredores que aún están en carrera.

## 8º) DISTANCIAS Y DESNIVELES

CATEGORÍA	CONTROLES	DISTANCIA	DESNIVEL
ALEVIN MASCULINO			
ALEVIN FEMENINO			
INFANTIL MASCULINO			
INFANTIL FEMENINO			
CADETE MASCULINO			
CADETE FEMENINO			
SENIOR MASCULINO			
SENIOR FEMENINO			
VETERANO			
VETERANA			
OPEN FAMILIAR			
OPEN NARANJA			

## 9º) COMERCIO DE LOS YÉBENES

### **BARES**

BAR CASINO LA UNIÓN – Calle la Unión 4 – Tapas y raciones.

BAR EL CAZADOR – Calle Ánimas 1

BAR COLÓN – Calle Colón – Tapas, hamburguesas y baguettes.

BAR LA COCHERA – Calle Real Arriba 6 – Especialidad venao en salsa.

BAR LOS BREZOS – Calle Murillo 5 – Tapas y raciones.

BAR MARAÑA – Calle Fernando Católico 32 – Tapas y raciones-

TABERNA BARANDAN – Calleja de la Fuente 9.

CERVECERÍA EL BARRIO – Calle Fuente Nueva 8.





## **RESTAURANTES**

RESTAURANTE CASA APELIO – Calle Real Arriba 1 – Menús y carta.

RESTAURANTE LAS LOMAS – N-401 KM 118 – Menús y carta.

RESTAURANTE EL ARTILLERO – Calle Real Abajo 128 – Menús y carta.

RESTAURANTE MONTES DE TOLEDO – Avenida Montes de Toledo s/n.

## **PRODUCTOS DE CARNE DE CAZA**

LA CATEDRAL DE LA CAZA – Avda. Siglo XXI – Pol. La Cañada.

CAZA GOURMET JESÚS GUTIÉRREZ – Calle Real Abajo 61

## **10º) CONTACTO**

Para cualquier aclaración o sugerencia podéis contactar con:

**Vicente Tordera Ovejero**  
Teléfonos 925 358 256 / 661 224 733  
e-mail: [orientoledo@gmail.com](mailto:orientoledo@gmail.com)



**EN UN LUGAR  
DE TU VIDA**

