

# ACTUALIZACIÓN DEL PROTOCOLO DE ACTUACION FEDO PARA COMPETICIONES OFICIALES SEGÚN LA EVOLUCIÓN ACTUAL DE LA COVID-19

Alicante, 22 de septiembre de 2021

Además de la obligación de cumplir las medidas marcadas por el **CSD** en el protocolo emitido anteriormente y publicado en la web FEDO, complementado con las **normas indicadas por la FEDO** en aquel momento, en las competiciones FEDO que se lleven a cabo y, con el fin de **suavizar las medidas establecidas** en ambos en vista de la evolución de la pandemia se establecen las consideraciones siguientes:

## 5.1 Genéricas:

Se sigue considerando necesario que el personal de la **organización** porte, en todo momento **mascarilla** y realizará continuamente acciones de limpieza personal y desinfección de su área de responsabilidad.

Se considera **aconsejable** que los miembros de la **organización** realicen un **test de antígenos** con la anterioridad al comienzo de la competición

El clásico **suelo duro** se sigue considerando **inviable** de momento. El aparcamiento y pernoctación en caravanas seguirá estrando regulado según la normativa vigente en cada momento y lugar.

## 5.2. Competiciones de Orientacion a pie:

### **Inscripción:**

El **número de inscritos** autorizados debe ir en relación directa con la dimensión espacial en que se desarrolle el evento, manteniendo distancias de seguridad y en consonancia, además, con las normas de autorización de las autoridades locales y autonómicas en cada momento. Así, el **número de participantes** seguirá siendo, como máximo el autorizado por las autoridades correspondientes.

La **inscripción** y su **pago**, en lo posible, seguirá realizándose on line- Las **facturas**, caso de ser necesarias se remitirán por correo electrónico. Se debe evitar el pago en efectivo para estas transacciones.

### **Aparcamiento en la zona de competición:**

En esta zona, aún estando al aire libre, seguirá siendo obligatorio el uso de **mascarilla** por los participantes cuando no se pueda mantener la distancia social de seguridad.

El uso de **aseos químicos** (de existir) ha de regularse estableciendo un protocolo de uso, higiene y desinfección según indicaciones de las autoridades sanitarias en cada momento.

Se proporcionarán más **contenedores** de basura de los habituales y delimitados para impedir más acceso a los mismos que para arrojar la basura a cierta distancia sin necesidad de contacto con los recipientes receptores. Se establecerá un protocolo estricto para su recogida.

### **Oficina de información:**

Se autoriza el uso de **dorsales tradicionales** y la entrega de **bolsa de corredor**, siempre con las **necesarias medidas de seguridad sanitaria**. Se ha de regular la actuación de la oficina de **información**

y entrega de **dorsales** de forma que ha de primar la seguridad sanitaria. En todo caso, ha de mantenerse una **distancia social** en la recepción y estrictas medidas de seguridad e higiene entre el personal de la organización que los entrega a los orientadores (pantallas protectoras, separación con encintado, mesas interpuestas e incluso mamparas de separación, etc). La misma distancia de seguridad mantendrán los corredores entre sí, sobre todo si se encuentra en un recinto cerrado.

Se estudiará que por parte de la FEDO se confeccione y entregue un **dorsal** numerado e individual para cada federado para toda la **temporada próxima**.

Se seguirá teniendo en cuenta que si se facilitasen **tarjetas Sportident** de alquiler o prestadas, se desinfectarán antes y después de su uso. Las tarjetas se entregarán y recogerán mediante un soporte intermedio (bandeja o similar), sin contacto físico o bien en la bolsa de corredor. Se recomienda su entrega en bolsa de plástico.

### **Zona de competición.**

Se recuerda que, en principio, la asistencia o no de **público** estará acorde con lo que las autoridades correspondientes indiquen en cada momento. Si se prohibiera la asistencia de público, el acceso a esta zona estaría restringido y solo podrían acceder participantes y Organización. Los participantes guardarán la distancia de seguridad. El **acceso** a la zona estará controlado por personal de la organización con los medios recomendados y disponibles en cada momento: indicadores de dirección, hydrogel (si fuese preciso), etc. En todo momento, y también en esta zona, como norma general, y pese a que normalmente se encuentra al aire libre, se recomienda llevar la  **mascarilla** puesta.

### **Servicios médicos y sanitarios:**

Se encontrarán en la zona de competición con fácil acceso a la salida. Se habilitarán **planes** de **evacuación** ante posibles accidentes y protocolos de actuación para tratar a los lesionados teniendo en cuenta las circunstancias del momento. El personal que atiende el servicio dispondrá del material individual de autoprotección que indiquen las autoridades.

### **Pre-salida y salidas:**

No se recomienda exponer **listados** de salida en la zona de competición ni en las pre-salidas para evitar aglomeraciones, pero se encontrarán actualizados en la página web correspondiente.

Se habilitarán tantas **salidas** como sean necesarias para distribuir de forma equitativa a los corredores -en relación con el tiempo disponible- para evitar aglomeraciones. **Se recomienda el uso de salida start**. Se ha de fijar un máximo de corredores en cada minuto de salida que permita una distancia social (+ de 1,5 metros) entre los que realizan cada posta.

Las distintas **pre-salidas** serán lo suficientemente amplias para evitar aglomeraciones (distancia de seguridad). Los espacios destinados a zonas de -3', -2' y -1' serán, asimismo, lo suficientemente amplios para permitir la separación adecuada de los corredores de cada posta.

Se fomentará el uso de **tarjetas SIAC Air** (contactless) en competición.

Se ha de establecer un protocolo de **limpieza e higiene continuo de las estaciones de limpieza y chequeo**. Habrá dispensadores de hidrogel en la zona en que se encuentren estas estaciones.

Se podrá entregar **tarjeta de descripción de controles** (bien en bolsa de corredor o, incluso, en panel tradicional). Se establecerá un protocolo adecuado de seguridad e higiene en la entrega que, con probabilidad, ha de realizar personal de la organización. (Existe, así mismo, la posibilidad de que se entregué unida al mapa con microperforación).

Se extremará la limpieza en la **entrega de mapas** con un protocolo de entrega que limite el contacto físico con los materiales o mediante un sistema que evite el contacto innecesario.

Una vez cogido el mapa, y situado el corredor en la línea de salida, éste podrá desprenderse de la **maskarilla**, guardándola para su posterior uso. Se recomienda que para competir se utilicen mascarillas de tela que no resulten inutilizadas por contacto con líquidos (lluvia, sudor, etc). Asimismo, se recomienda solicitar a los participantes que guarden la mascarilla en una **bolsa-cinturón o similar** con el fin de no se pierdan durante la carrera y queden abandonadas en el terreno con el consiguiente perjuicio para el Medio Ambiente.

#### **Carrera:**

No será obligatorio el uso de mascarilla en este tramo del evento.

El tramo desde la línea de **salida a la baliza inicial** ha de ser lo suficientemente amplio como para que permita la carrera de los componentes de cada posta manteniendo las distancias de seguridad indicadas entre deportistas.

En los recorridos de **formación** (si los hubiere) se realizarán pequeños grupos de un máximo de 5 y se les instruirá en las medidas de seguridad que deben cumplir en todo momento.

En lo posible, los **trazados** de los distintos recorridos han de tener diferentes controles iniciales como para permitir la dispersión rápida de los corredores según categorías.

Los corredores han de tratar de mantener la **distancia** indicada para deportistas cuando realicen un tramo en la cercanía de otro corredor, evitando transitar detrás de otro si no es a una distancia prudente. En caso de adelantamiento, deberá hacerse con la separación adecuada. Se debe evitar, en lo posible, realizar el mismo recorrido que el corredor que realice el mismo tramo y se desplace inmediatamente delante.

En los controles, donde está previsto el paso de un número considerable de corredores, se colocarán tantas **estaciones** como sean necesarias para evitar aglomeraciones, con una separación mínima de 2 metros entre ellas.

#### **Avituallamiento en carrera:**

En principio, cada corredor portará su propio **avituallamiento**, no se facilitará en carrera. Si la Organización decide facilitar líquido en carrera habilitará un medio adecuado para hacerlo. Constituye una gran vulnerabilidad.

#### **Meta:**

El recorrido balizado desde la **última baliza a la meta** será lo suficientemente amplio como para que permita la entrada final de los corredores manteniendo las distancias de seguridad entre deportistas.

Siempre que sea posible, en las pruebas de ligas españolas y campeonatos de España se tomará el tiempo final en la línea de meta por el sistema de **estaciones de meta BSF11-BL** (disponible en FEDO), sin contacto físico.

De existir estaciones Sportident tradicionales en línea de meta, se ha de establecer un protocolo de **limpieza** e higiene continuo de las mismas.

A cada corredor, una vez traspasada la línea de meta se le ha de facilitar algún producto de **desinfección** para las manos. Deberán colocarse de nuevo la mascarilla que llevan guardadas.

Los corredores permanecerán en la **zona de meta** el menor tiempo posible. Se desplazarán al lugar indicado para descarga de tarjetas que ha de estar a una distancia adecuada y con una extensión acorde para evitar aglomeraciones y permitir la distancia de seguridad entre los corredores que han finalizado la prueba.

#### **Descarga de tarjeta:**

La Organización establecerá un **protocolo** de actuación para descargar la tarjeta en la correspondiente estación evitando el contacto de los corredores con la misma.

La **distancia** entre personal de organización y corredores ha de ser la adecuada.

Se podrá expedir el **resultado impreso** individual de cada corredor siguiendo lo indicado en el protocolo que se indique y en el que ha de primar la limpieza y seguridad, sin contacto externo. Si lo establece así la Organización, no se emitirá impreso y se colgará a la mayor brevedad posible en la pagina web de la Organización o medio adecuado para ello. Los organizadores mantendrán limpias e higienizadas permanentemente la impresora y mesa que soporta a ésta, que se encontrarán a distancia de seguridad del técnico de cronometraje.

Para evitar aglomeraciones, no se expondrán **listados** en papel. Se podrán **proyectar** con las medidas de seguridad adecuadas. Se tratará de tenerlos permanentemente actualizados online.

En principio, no se recogerán **mapas usados**. Cada corredor se lo llevará consigo al terminar la prueba.

#### **Avituallamiento:**

Ha de realizarse siguiendo un estricto **protocolo** de seguridad y de ser así, en principio, se recomienda que sea sólo líquido. La Organización indicará cómo se facilitará cada uno de los posibles elementos de avituallamiento, líquido o sólido -si los hay- y las condiciones de seguridad.

#### **Regreso al Aparcamiento y salida de la zona de competición**

Ha de realizarse abandonando lo más rápido posible la zona de competición, evitando concentraciones y aglomeraciones y manteniendo la distancia social y la mascarilla puesta (si es necesario).

#### **Tiendas de venta de material deportivo y otros servicios:**

La Organización informará si se permite su **instalación** en una zona determinada con acceso específico y en qué condiciones, siempre teniendo en cuenta las instrucciones indicadas por las autoridades para este tipo de establecimientos al aire libre.

**Entrega de premios:**

Si la situación posterior lo permite, o la organización así lo decide, se establecerá un **protocolo de entrega de premios a los ganadores** con las medidas de seguridad adecuadas. Indicará donde se realizará, si asistirán exclusivamente los premiados, distancias de seguridad, etc.

**MTBO. RAID DE AVENTURA. TRAIL-O ROGAINE Y ULTRASCORE- MTBO RELEVOS y SPRINT**

Nada que añadir en especial. Es valido lo inicado para O-Pie