

**TO-Tech**  
domingo, 23 de mayo de 2021

## Nota informativa de la prueba **Mapa: El Valle (Toledo)**

El domingo 22 de mayo se va a desarrollar una actividad deportiva de la Escuela de Orientación de Toledo-O, la TO-Tech.



### **CENTRO DE COMPETICIÓN**

Estará situado en el parking de tierra frente al Hospital Geriátrico de El Valle, carretera TO-3100 dirección Cobista, al Sur del Parador Nacional de Turismo.

Por las condiciones que nos imponen la situación de pandemia, es obligatorio el aparcamiento en los alrededores del Hospital (coordenadas 39.843137 -4.020571).

Para llegar al Centro de Competición hay que cruzar andando la carretera, por lo que se solicita se extremen las precauciones, ya que no hay paso de peatones.





## PROGRAMA

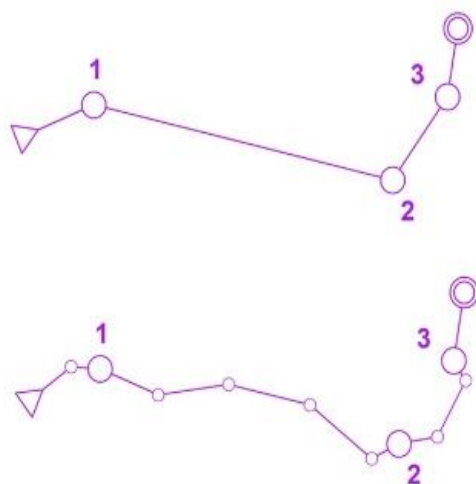
11:00 HORAS	Inicio de la actividad deportiva.
13:30 HORAS	Cierre de Meta y retirada de los controles. Todos los orientadores deberán dirigirse a la zona de meta.



## INFORMACIÓN ESPECÍFICA

Escala del mapa es 1:10000. **Mapa revisado en mayo de 2021.**

Para la gestión de clasificaciones y tiempos se utilizará el sistema de control SportIdent. Todos los participantes deberán correr con tarjeta electrónica.



El entrenamiento está dirigido a mejorar la concentración de lectura durante la carrera, con la presión de ir contrarreloj. En el terreno estarán los 25 controles de la descripción y otros más que habrá que evitar picar para no ser descalificado. El orden de los controles no está establecido, por lo que el recorrido es tipo score y el tiempo de ejercicio es de 25 minutos (carrera de media distancia). En ese tiempo hay que recorrer el mayor número de controles posible sin repetir controles ya picados y sin picar controles que no salgan en la descripción. Los controles no están demasiado lejos por lo que habrá poco tiempo para planificar. Estrategia, memoria espacial, lectura de mapa, concentración, focalización de la atención durante la carrera...

Este entrenamiento sirve para que en las competiciones seamos capaces de establecer puntos intermedios de paso y de progresar sirviéndose de ellos manteniendo la concentración en la carrera y evitando tramos demasiado largos donde podemos perder la referencia de nuestra ubicación y empezar a desviarnos.



## CATEGORÍAS, NIVELES Y DISTANCIAS

CATEGORÍA	NIVEL	DISTANCIAS
PADAWAN	Iniciación	Corto + muy fácil
STORMTROOPER	Escolares (12/16 años)	Media + fácil
JEDI	Senior	Larga + difícil
MASTER	Adultos y Veteranos	Media + difícil

Las categorías Padawan y Stormtrooper realizarán un recorrido clásico de Orientación, controles en línea.



## INSCRIPCIONES

Todas las inscripciones se realizarán a través de la página web <https://sico.fedo.org/> hasta las 23:59 horas del jueves 20 de mayo de 2021. Las inscripciones posteriores estarán condicionadas a la existencia de mapas. Esta inscripción fuera de plazo se deberá tramitar directamente con el Club organizador, a través de los medios de contacto puestos a disposición de los participantes: e-mail [orientoledo@gmail.com](mailto:orientoledo@gmail.com)

### **Proceso de inscripción con Licencia de Temporada (anual).**

- ✓ Dentro de la página de la FEDO, seleccionar "Inscripciones" y una vez dentro del SICO, hacer click en "Acceder" o utilizar el enlace indicado.
- ✓ Seleccionar Individual e introducir usuario y contraseña. Hacemos click en enviar.
- ✓ Ya estamos dentro del área privada de cada orientador. Seleccionar "Calendario de actividades y competiciones 2021", en la parte superior.
- ✓ Seleccionar el evento en que desea inscribirse.
- ✓ Pulsar el botón "Inscribirse"
- ✓ En la ventana que se abre, seleccionar las opciones deseadas que aparecen en pantalla (categoría, horario, alquiler Sportident, y otras que pueda ofertar el organizador)
- ✓ Pulsar "Inscribir"
- ✓ Seleccionar el método de pago. Se recomienda pago con tarjeta. Se trata de una plataforma segura y sale registrado directamente en el listado del organizador.
- ✓ Si prefiere pagar por transferencia, estos son los datos bancarios:

**ES94 2048 6081 63 3400002133** a nombre del CD. Deporte Integral.

Enviar justificante de pago a [orientoledo@gmail.com](mailto:orientoledo@gmail.com)

- ✓ Una vez realizado el pago, la inscripción se ha completado correctamente.

Para inscripciones con **Licencia de Prueba**, consultar el tutorial en

<https://www.orientoledo.es/products/tutorial-coto21/>



## CUOTAS

CATEGORÍAS	FEDERADOS	LICENCIA DE PRUEBA
PADAWAN	2,00 €	4,00 €
STORMTROOPER	3,00 €	5,00 €
JEDI	3,00 €	5,00 €
MASTER	3,00 €	5,00 €

Se ruega que todas las inscripciones y pagos se realicen por internet para evitar al máximo situaciones de contacto personal directo.

En caso de tener que pagar en mano, se ruega llevar la cantidad exacta para evitar devoluciones en Secretaría.



## PROTOCOLO DE SALIDA

La salida será mediante “**baliza START**”. Es responsabilidad de cada orientador picar durante la salida, una vez cogido el mapa correspondiente a su recorrido, la baliza START para activar el sistema informático de cronometraje.

Al ser una actividad no competitiva, no hay horas asignadas. Cada orientador tomará la salida cuando le corresponda por turno, siguiendo las indicaciones de los Jueces de Salida y adoptando las medidas de protección individual y manteniendo la distancia social permanentemente.



## SECUENCIA DE ACTUACIÓN Y PROTOCOLO ANTI-COVID

Todas las **Inscripciones** y pago de cuotas se realizarán on-line. En caso de tener que pagar en mano en la Secretaría, se ruega llevar la cantidad exacta para evitar devoluciones de dinero.

En el caso de que alguno de los participantes no tuviese **Tarjeta de Control Sportident** en propiedad o asignada, en Secretaría hay un número limitado de ellas para su préstamo, teniendo que devolverla al finalizar su recorrido. Es preceptivo dejar una fianza de 50 €, se devuelven al entregar la tarjeta, o un documento oficial (DNI, Carnet de Conducir...)

**Zona de entrega de mapas:** Hay que seguir las instrucciones de los Jueces de Salida al llegar a la zona de entrega de mapas, pasando un control de temperatura al acceder a ella y procediendo también a efectuar un lavado de manos con hidrogel.

Los participantes permanecerán todo el tiempo con **mascarilla**. Solo una vez cogido el mapa y en el minuto anterior a la hora de comenzar su recorrido podrán quitarse la misma y guardarla hasta que lleguen al control de Meta.

Hay que picar la baliza “**Start**” al comenzar el recorrido.

Al llegar a la **META** y una vez picada la base electrónica que hay en ella, el recorrido habrá finalizado y se detendrá el tiempo.

Deberán ponerse de nuevo la mascarilla y dirigirse a la zona Secretaría/Sportident para que los jueces de cronometraje puedan comprobar la correcta realización de su recorrido y que le sea asignado el tiempo que han realizado. Previamente dispondrán de hidrogel para efectuar una desinfección de manos.

Se procederá a la devolución de la tarjeta Sportident, si ha sido proporcionada por la organización.

Los tiempos y clasificaciones se podrán consultar en la página web [www.orientoledo.es](http://www.orientoledo.es) y se difundirán por los grupos de Whatsapp de Toledo-O y RR.SS. No habrá punto de información o resultados en papel.

Una vez completado el recorrido, se recomienda abandonar la zona de competición lo más rápido posible, evitando los contactos personales.

No hay avituallamiento, ni durante los recorridos ni en Meta.



# ¡Por una práctica deportiva segura!