BOLETÍN 2

CARRERA DE ORIENTACIÓN TOMELLOSO
CIUDAD DEPORTIVA
- 19 de Noviembre 2023 a las 10:00 h -
Circuito de Orientación
CIUDAD REAL
2023
6ª Prueba puntuable
Circuito Ciudad Real 2023
1ª Prueba puntuable
Cto. Escolar 2023/24
CriptAnA vertical
club de montaña
TOMELLOSO
AYUNTAMIENTO
FECAMADO
DIPUTACIÓN DE
CIUDAD REAL
MIALCHE
Inscripciones:
- Hasta el miércoles 15 de noviembre a las 23:59 h
- En www.orienticket.com
Información:
- amanzaneque@hotmail.com
- Facebook: Criptana Vertical
- 658502995

Información Técnica

1. ORGANIZACIÓN TÉCNICA

2.PROGRAMA

- **Jueves 9 de noviembre**
  Último día de inscripciones para Escolares, se deben enviar los formularios de participación (DIPTICOS) a la diputación al correo tfernandez@dipucr.es para su posterior validación. De igual forma es necesario enviar los listados de participantes/categorías (plantilla .csv) al correo amanzaneque@homail.com para dar de alta a todos los participantes en el sistema de cronometraje así como para realizar la asignación de pinzas electrónicas.

- **Miércoles 15 de noviembre**

  23:59 h → Cierre de inscripciones para el resto de corredores en plataforma https://www.orienticket.com/

- **Viernes 17 de noviembre**
  Publicación de horas de salida para todas las categorías (excepto Open Familiar y Actividad Física Primaria)

- **Domingo 19 de noviembre**

  09:30 h → Apertura centro de competición.

  10:00 h → Inicio de Salidas.

  11:30 h → Cierre de Salidas.

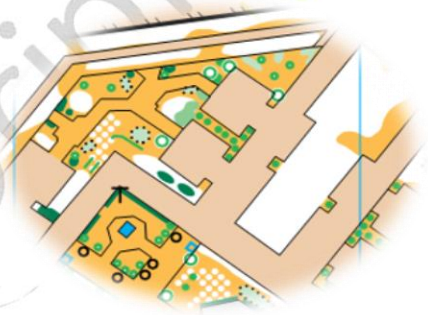
  12:30 h → Cierre de Meta. Todos los corredores deben de dirigirse a meta, las balizas comenzarán a retirarse.

  12:30 h → Entrega de trofeos de la prueba

3. MAPA

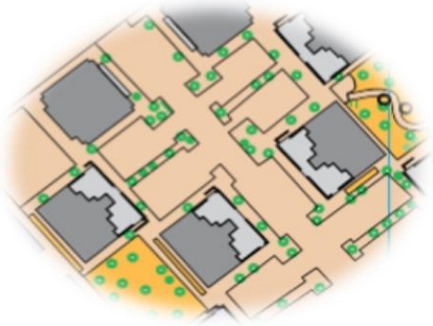
Mapa nuevo elaborado por Jose Manuel Galvez en primavera de 2023 con normativa ISSprOM 2019 (normativa Sprint). El mapa utilizado abarca toda la Ciudad Deportiva de Tomelloso y se ha añadido algunas partes urbanas colindantes. Escala 1:4000, terreno totalmente llano, sin desnivel. Podemos encontrarnos en el mapa 3 zonas diferenciadas:

-Zona de Parque (dentro de la Ciudad Deportiva)



-Instalaciones deportivas y zonas comunes

-Zona urbana exterior a la Ciudad Deportiva (Alevines y Act. Física Primaria no pasan por esta zona):



4. RECORRIDOS

Trazados elaborados por **Milagros Rodríguez Olivares.** Aunque se trata de mapa con normativa Sprint, los recorridos se han alargado para que se trate de distancias de carrera media. Dentro de la Ciudad Deportiva el entramado de calles, pasillos, vallas impasables, muros y puertas de acceso entre las distintas instalaciones deportivas hacen que las elecciones de ruta entre controles sean de gran importancia para la carrera. **Está totalmente prohibido invadir cualquier pista en la que se esté desarrollando alguna actividad deportiva**. En tal caso se podrá rodear dichas pistas por su parte externa. El tráfico estará cortado en la zona de parque y pistas de la Ciudad Deportiva. En la zona del pabellón/piscina si habrá tráfico de coches (escaso) así como en el exterior de la ciudad deportiva. Hay que extremar las precauciones.

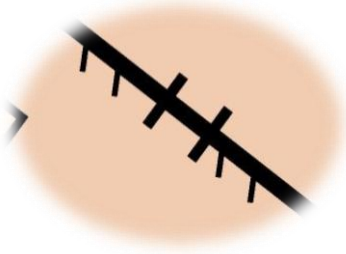
La zona exterior de la Ciudad Deportiva la forman una urbanización con infinidad de soportales y recovecos que requieren mucha concentración. El tráfico no está cortado por lo que es necesario extremar las precauciones.

La parte final de la carrera corresponde a la zona de parque de la Ciudad Deportiva donde la densidad de balizas será elevada por lo que es muy importante comprobar los números de los controles.

Hay que destacar a la hora de realizar la elección de ruta que en las vallas infranqueables de la Ciudad Deportiva hay puertas abiertas para pasar de unas localizaciones a otras pero hay otras que permanecerán cerradas, todas ellas debidamente representadas en el mapa:

PASO ABIERTO

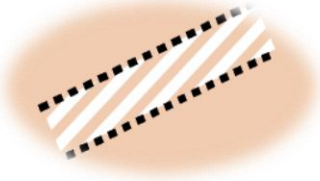
PUERTA ABIERTA



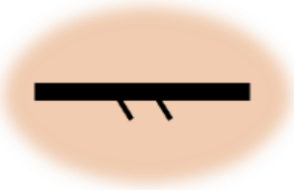
PUERTA CERRADA

Otros elementos a tener muy en cuenta son (los elementos infranqueables están prohibido pasarlos):

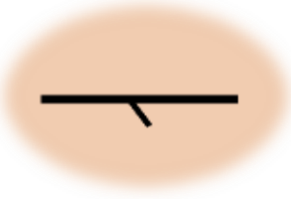
Pasarela nivel alto



Túnel subterráneo



Valla infranqueable



Valla franqueable

5. CATEGORÍAS CAMPEONATO ESCOLAR

- **Actividad Física Primaria (Benjamines y Prebenjamines):** Correspondiente también a Open familiar. Se trata de escolares que corren en grupo o acompañados de algún monitor. NO COMPETITIVA.
- **Alevín Femenina-F12:** Categoría femenina nacidos en 2012 o posterior
- **Alevín Masculino-M12:** Categoría masculina nacidos en 2012 o posterior.
- **Infantil Femenina-F14:** Categoría femenina, nacidos en 2010 o posterior.
- **Infantil Masculino-M14:** Categoría masculina nacidos en 2010 o posterior.
- **Cadete Femenina-F16:** Categoría femenina, nacidos en 2008 o posterior.
- **Cadete Masculino-M16:** Categoría masculina nacidos en 2008 o posterior.
- **Juvenil Femenina-F18:** Categoría femenina, nacidos en 2006 o posterior.
- **Juvenil Masculino-M18:** Categoría masculina nacidos en 2006 o posterior.

6. CATEGORÍAS CIRCUITO PROVINCIAL

- **F/M12, F/M14, FM16, FM18:** Categorías equivalentes a Alevines, Infantiles y Cadetes del Campeonato Escolar. Optan a premio en la carrera junto a los escolares, pero no puntúan para el Campeonato Escolar de Ciudad Real.
- **F21:** Categoría individual femenina.
- **M21:** Categoría individual masculina.
- **F35:** Categoría veteranos femenina, nacidos en 1988 y anterior.
- **M35:** Categoría veteranos masculina, nacidos en 1988 y anterior.
- **F45:** Categoría veteranos femenina, nacidos en 1978 y anterior.
- **M45:** Categoría veteranos masculina, nacidos en 1978 y anterior.
- **Open Naranja:** Categoría femenina y masculina individual de menos dificultad y distancia que las absolutas.
- **Open Familiar:** Categoría de 2 a 4 componentes en la que al menos uno de ellos debe ser niño nacido en 2011 o posterior. **Sólo llevarán una pinza Sportident para todo el equipo.**

7. SISTEMA DE CRONOMETRAJE

Se utilizará el sistema de cronometraje y registro de estaciones de control Sportident. Todos aquellos que no dispongan de pinza electrónica deberán solicitarla en Orienticket cuando se realice la inscripción. Los que sí posean pinza electrónica deberán incluir el número de la misma en la inscripción.

Para los escolares se entregará a cada centro una bolsa con las Sport Ident de sus alumnos y un listado con la asignación.

Los participantes no escolares que necesiten Sportident **deberán dejar el DNI de fianza en secretaría para utilizar el Sportident**. En caso de extravío o deteriodo deberán pagar el valor de la misma (35€).

En la carrera las estaciones de control tendrán activado el sistema Air.

8. DESARROLLO DE LA CARRERA

- Formato contrarreloj: cada dos minutos se dará salida a un corredor (o equipo en Open) dentro de una misma categoría.

- **Open Familiar y Actividad Física Primaria → No hay asignación de horas de salida.**

- **Resto de Categorías → Se establecerán horas de salida para todas las categorías.**

- Habrá un pasillo para cada categoría donde se hará la fila para entrar en la zona de salida. En escolares con hora de salida habrá llamamiento de corredores. Más abajo se explica el protocolo de Salida.

- Una vez dentro se limpiará y comprobará la pinza o tarjeta Sportident.

- A continuación, cada corredor cogerá su mapa (es responsabilidad del corredor comprobar que el mapa que coge es realmente de su categoría antes de salir)

- Cuando se efectúe la salida se picará en la baliza Start para que comience a contar el tiempo.

- Se deben picar con la tarjeta electrónica todos los puntos de control que aparecen en el mapa y en la descripción de controles **en estricto orden.** Si falta alguna baliza o el orden no es correcto el corredor estará descalificado.

- El tiempo se detiene en la baliza de meta. No saltarse la baliza 100 que es la última para todas las categorías.

- **Si algún escolar en edad competitiva (Alevín, Infantil o Cadete) no está aún capacitado para correr solo y prefiere correr con otros escolares en grupo o acompañado de monitores o padres, lo puede hacer en la categoría de Promoción (categoría de Actividad Física)**

- Los monitores sólo pueden dar explicaciones del mapa a los corredores de la categoría de Promoción. A los corredores Alevines, Infantiles y Cadetes no se puede dar indicaciones con respecto al mapa o recorridos.

- A fin de no obstaculizar las salidas al resto de corredores, se pide a los monitores que den las indicaciones a los corredores de Promoción una vez picada la estación de Start y lejos de la zona de salidas.

- Los corredores no pueden dar la vuelta al mapa hasta que no hayan picado estación Start.

9. PROTOCOLO EN LA ZONA DE SALIDA

- **ESCOLARES: Alevines, Infantiles y Cadetes →** Se trata de la 1º prueba del campeonato escolar. Se **establecerán horas de salida para cada corredor que serán publicadas el viernes 17 de noviembre**. En su salida habrá llamamiento de corredores, no se puede correr en grupo (para eso está la categoría de Actividad Primaria). Importantísimo que los centros tengan en cuenta los horarios de los corredores para llegar a tiempo a las salidas.

- **CATEGORÍAS DEL CIRCUITO CIUDAD REAL → Todos los corredores tendrán horas de salida establecidas que serán publicadas el viernes 17 de noviembre**. Se realizará llamamiento de corredores

- **ACT. PRIMARIA y OPEN FAMILIAR → Sin horas de salida**, tendrán un pasillo destinado para ellos en el que irán saliendo picando **Baliza Start**.

10. CARRERA: DISTANCIAS Y DESNIVELES

Carrera de tipo Media. La distancia que a continuación se detalla **es en línea recta de control a control. La distancia real dependerá de la estrategia y orientación del corredor**, mínimo un 30 % más. No se indica en la tabla el desnivel ya que el mapa es prácticamente llano en su totalidad:

Categorías Escolar	Distancia	Controles
Actividad Física Primaria	2 km	14
Alevín Femenina - F12	2,1 km	15
Alevín Masculino - M12	2,1 km	15
Infantil F/M – F/M14	2,5 km	16
Cadete F/M – F/M16	3,2 km	17
Juvenil Femenino - F18	3,5 km	21
Juvenil Masculino - M18	4,1 km	23
Categorías Circuito	**Distancia**	**Controles**
M21	4,4 km	24
F21	4,1 km	23
M35	4,1 km	23
F35	3,5 km	21
M45	3,5 km	21
F45	3,2 km	16
Open Naranja	3,2 km	16
Open Familiar (equipos)	2 km	14

Localizaciones

1.CENTRO DE COMPETICIÓN

El centro de competición se encuentra en la entrada de la Ciudad Deportiva de Tomelloso. Ubicación:

https://maps.app.goo.gl/yfb6UaBFVhBfdnr6A

El acceso de los competidores se debe realizar por la entrada principal de la Avenida del Alcalde Francisco Javier Lozano. No está permitido entrar a la Ciudad Deportiva por cualquier otro acceso pues se trata de zona de carrera (zona de embargo).

El aparcamiento se puede realizar en la misma Avenida del Alcalde Francisco Javier Lozano. No se puede ni aparcar ni entrar con vehículos a la Ciudad Deportiva. La zona de salidas se encontrará en la Av. De Niour a 200 m del centro de competición. El acceso a salidas se realizará por fuera de la Ciudad Deportiva.

No está permitido adentrarse por la Ciudad Deportiva antes de la carrera, se trata de zona de embargo. Todos los corredores antes de su participación deben quedarse en las inmediaciones del centro de competición.

Inscripciones y premios

1. INSCRIPCIONES CIRCUITO CIUDAD REAL

Las inscripciones se realizarán única y exclusivamente en el portal https://www.orienticket.com/ hasta las 23:59 h del miércoles 15 de noviembre. No se permitirán inscripciones el mismo día de la prueba. Aquellos corredores no federados deben darse de alta en el sistema SICO.

2. INSCRIPCIONES CAMPEONATO ESCOLAR

Sistema de inscripciones de Deporte Escolar. Antes del 9 de noviembre se deben enviar los formularios de participación (DIPTICOS) a la Diputación (correo tfernandez@dipucr.es) para su posterior validación. También será necesario informar a la Diputación (la semana anterior de la competición) sobre el uso de los autobuses para preparar las rutas (mismo correo de contacto).

De igual forma es necesario enviar los listados de participantes/categorías (plantilla .csv) al correo amanzaneque@homail.com para dar de alta a todos los participantes en el sistema de cronometraje así como para realizar la asignación de pinzas electrónicas.

El viernes 17 de noviembre se publicarán las horas de salida.

Los escolares de otras provincias o aquellos que no estén de alta en el deporte escolar tendrán que realizar su inscripción desde la web de https://www.orienticket.com/

3. PRECIOS (para no escolares)

- **Inscripción Open Familiar:** 3 euros por persona
- **Inscripción resto de categorías:** 5 euros por persona
- **Seguro de carrera para no federados:** 2 euros por persona

4. CONTACTO E NFORMACIÓN

e-mail → amanzaneque@hotmail.com

Teléfono → 658502995

5. PREMIOS

Se darán diplomas a los 3 primeros clasificados de todas las categorías (escolares y del circuito).

CriptAnAvertical
club de montaña