

**X CIRCUITO PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN
“DIPUTACIÓN DE ALBACETE”
2015
CAMPEONATO ESCOLAR DE ORIENTACIÓN 2014/2015**



DOMINGO
22
FEBRERO

CARRERA DE ORIENTACIÓN LA RODA

EL CARRASCO

Salida: 11:00
Inscripciones hasta miércoles 18
en www.atletaspopulares.es



GODIH
Albacete

www.godih.org.es
abgodih@gmail.com



Circuito Provincial de Carreras de Orientación Albacete 14/15
La Roda. Febrero 2015



Campeonato Provincial de Carreras de Orientación en Edad Escolar de Albacete 2014/2015
La Roda. Febrero 2015



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



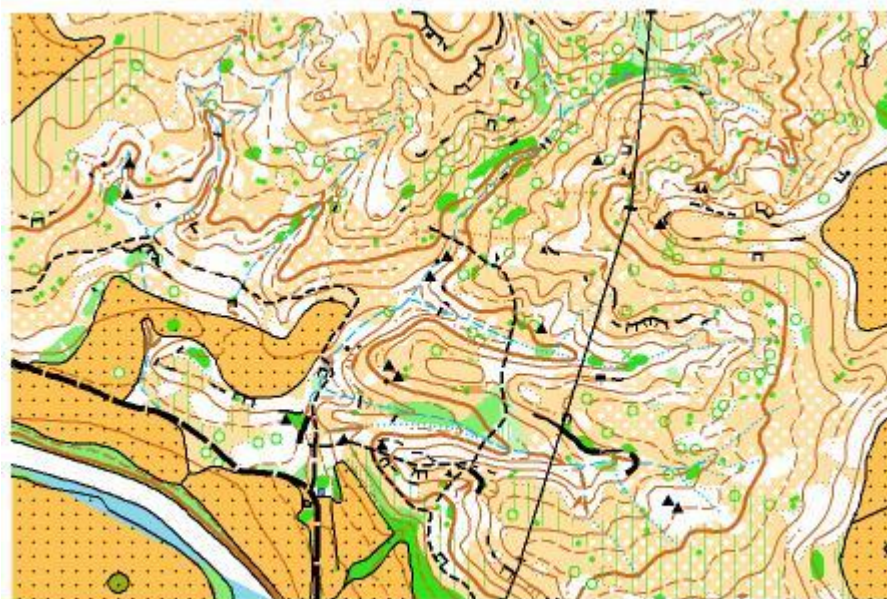
X CIRCUITO PROVINCIAL DE ORIENTACION
3ª PRUEBA “EL CARRASCO”
LA RODA

FECHA.-

Domingo, 22 de febrero de 2015

Inicio de salidas a las 11:00

Recepción de corredores e inscripciones a partir de las 10:00



MAPA.-

El Carrasco

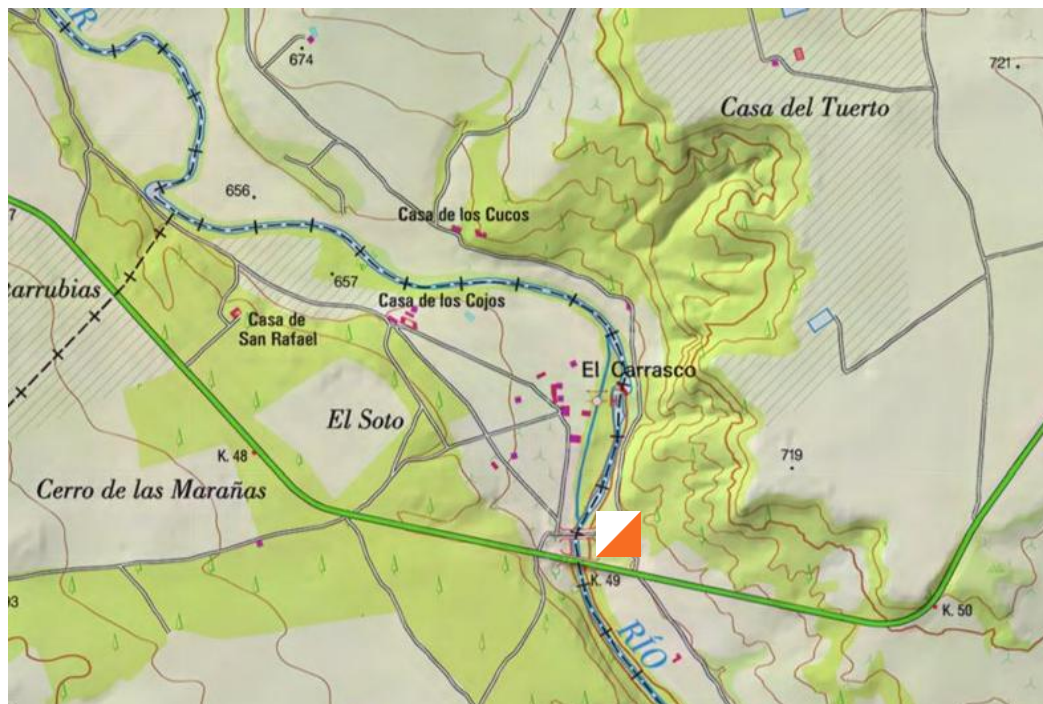
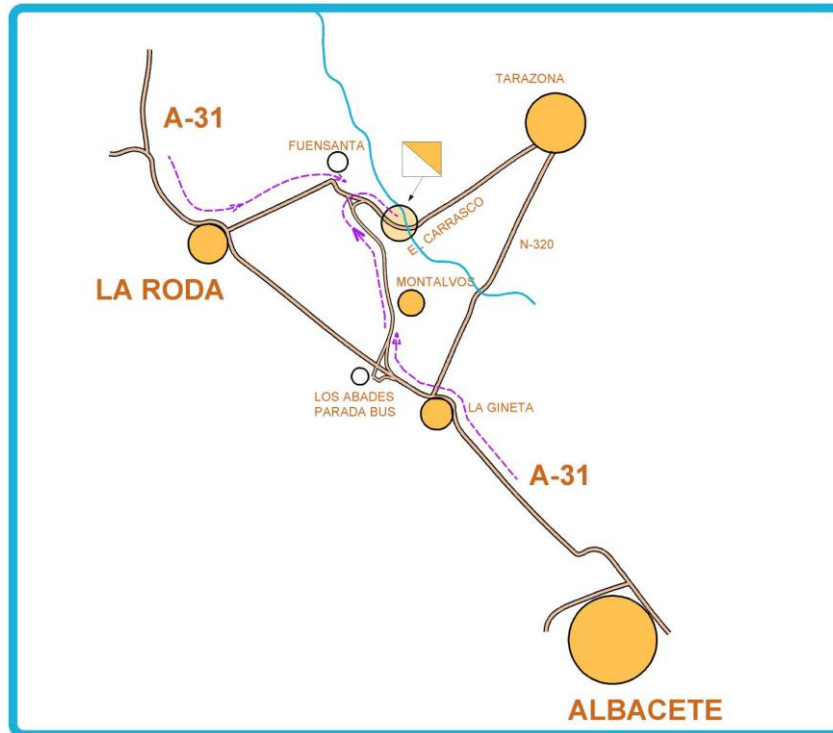
Escala 1:10000.

Equidistancia de curvas de nivel: 5 m.

Cartografiado por Paco L. Zafrilla en junio de 2012

Actualizado en enero 2014 por Paco L. Zafrilla y Juan V. Carrilero

LOCALIZACIÓN Y ACCESO.-



RECORRIDOS Y CATEGORIAS.-

CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES (Nº)
FAMILIAR	2,8	40	10
ALEVIN FEM.	2,5	40	9
ALEVIN MASC.	2,8	40	10
INFANTIL FEM.	3,3	45	13
INFANTIL MAS.	3,7	60	15
CADETE F.	3,7	60	15
CADETE M.	4,5	90	17
JUNIOR F.	3,7	60	15
JUNIOR M.	5,1	90	18
NARANJA	3,3	45	13
ROJO	4,5	90	17
AZUL	5,1	90	18

Trazados: Francisco López Zafrilla.

FAMILIAR: para alevines acompañados por adultos.

Para adultos damas/hombres de cualquier edad:

- **NARANJA:** Dificultad media y distancia media.
- **ROJO:** Dificultad alta y distancia media.
- **AZUL:** Dificultad alta y distancia larga.

OBSERVACIONES.-

Se trata de un terreno en el que el elemento predominante es la vegetación boscosa con poco desnivel, con algunas zonas de relieve moderado.

La vegetación está adaptada a las características que presenta el medio. Se trata de vegetación **riparia**, es decir, que depende fundamentalmente de la humedad del suelo.

Por ello, la vegetación de la ribera tiene como principal factor condicionante la mayor o menor proximidad y altura respecto al cauce del río. Esto no significa que sea totalmente independiente de los factores climáticos (precipitación y temperatura), pero le afecta en menor grado que a otro tipo de vegetación que depende de las grandes zonas climáticas.

Por ello tiene un carácter azonal.

La línea que describe el curso del río, con su humedad, es la que determina la distribución de vegetación y es el llamado **bosque galería, bosque de ribera o sotobosque**. La vegetación se dispone en bandas paralelas en los márgenes del cauce del río en función de las necesidades de humedad y de la resistencia a los desbordamientos del río.

El **suelo** donde se asienta la vegetación está formado por los propios aluviones del río depositados en las avenidas. Caracteriza este suelo la falta de estructura, una buena aireación y la presencia constante de agua a escasa profundidad.

En su estado natural debió formar un bosque denso acompañado de matorrales y hierbas. Actualmente, sólo podemos encontrar algunas muestras del bosque original en lugares muy concretos.

La vegetación ripícola está compuesta por saucedas, alisedas, olmedas, choperas y fresnedas. Todos ellos son árboles **caducifolios** que, a pesar de encontrarse en la región mediterránea caracterizada por una marcada sequía estival, no ha sido necesaria la adaptación a la sequedad porque el suelo proporciona suficiente humedad.

La distribución de la vegetación se presenta desde el margen del cauce en tres bandas paralelas características:

Sauceda y aliseda.
Chopera o alameda y fresneda.
Olmeda.

A partir de aquí aparece la vegetación climácica regional representada por el **encinar**, vegetación de tipo esclerófila adaptada a la sequedad del verano.

INSCRIPCIONES X CIRCUITO.-

La inscripción se realizará, para cada prueba en la que se desee participar, a través de la web de Atletas Populares (www.atletaspopulares.com).

Cuota de inscripción prueba: 5 € para mayores de 18 años (categorías NARANJA, ROJO Y AZUL). Gratuita para los corredores de 18 años o menores.

Seguro de prueba: aquellos corredores, no importa la edad, que no dispongan de seguro escolar deportivo (PAFDEE, Plan de Actividad Física y Deporte en Edad Escolar) o licencia FEDO o FECAMADO, deberán abonar el seguro de prueba (**2 €**).

Alquiler de chip: aquellos corredores mayores de 18 años que no dispongan de chip sportident deberán abonar **3 €** en concepto de alquiler del mismo por prueba.

El pago de la misma se realizará obligatoriamente a través de los medios de pago de Atletas Populares. La inscripción no pagada en el plazo de inscripción se considerará no válida.

La inscripción (y pago) estará abierta **hasta las 24:00 horas del miércoles anterior a la prueba.**

Antes del día de cada carrera, normalmente el viernes por la tarde, se publicará en la web del GODIH (www.godih.org.es) el listado de inscritos con las **horas de salida asignadas por la organización.**

El día de la prueba sólo se permitirán inscripciones para el recorrido Naranja para mayores de 18 años y en el Familiar para el resto, siempre sujeto a disponibilidad de mapas y una vez hayan salido los corredores inscritos en dichas categorías.

INSCRIPCIONES CAMPEONATO ESCOLAR.-

Las inscripciones a cada una de las pruebas de la Fase Provincial se realizarán a través la web de Atletas Populares (www.atletaspopulares.es).

La inscripción estará abierta **hasta las 24:00 horas del miércoles anterior a la prueba.**

No se podrá participar si se incumple alguna de estas condiciones:

1. Inscribirse por la web de Atletas Populares.

2. Darse de alta en el seguro escolar deportivo para el Campeonato del Deporte en Edad Escolar (Plan de la Actividad Física y del Deporte en Edad Escolar de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, <http://deportesclm.educa.jccm.es/>).

Aquellos participantes cuya inscripción esté incompleta podrán participar siempre que tengan seguro escolar para el Campeonato (estar dados de alta en el PAFDEE), pero no puntuarán para la clasificación.

No se admitirán aquellas inscripciones que vengan incompletas, sin la fecha de nacimiento y número de seguro de cada corredor. En caso de no disponer de seguro escolar para el Campeonato se deberá abonar el seguro de prueba (2 €). Los deportistas de la categoría Junior deberán abonar el importe de la licencia de prueba si no disponen de licencia federativa FEDO o FECAMADO.

La inscripción así como el préstamo de la tarjeta electrónica y, en su caso, de la brújula, es **gratuita** para los participantes en la Fase Provincial del CDEE.

MÁS INFORMACIÓN.-

Para más información de la prueba, puedes contactar con nosotros a través de www.godih.org.es donde encontrarás el reglamento y procedimientos de inscripción comunes a todas las pruebas.

TROFEOS.-

Recibirán Medalla los 3 primeros clasificados masculinos y femeninos, del campeonato escolar.

Igualmente recibirán Medalla los 3 primeros clasificados masculinos y femeninos, del circuito de orientación.