

XVI Circuito Provincial de Orientación
3ª Prueba Provincial y Escolar de Albacete

CARRERA DE ORIENTACIÓN

Almansa

**Domingo 19 marzo
10:00h.**

UN DEPORTE PARA TOD@S

 Pantano de Almansa

 Inscripciones en orienteeingonline.net

 <https://godihalbacete.wordpress.com/>

Inscripciones



AYUNTAMIENTO
ALMANSA



Site 



Campeonato Provincial de
Carreras de Orientación en
Edad Escolar 2023



GODIH Δbacete



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



INFORMACIÓN GENERAL DE LA PRUEBA

Domingo 19 de Marzo de 2023.

Mapa "Pantano de Almansa", bosque. Cartografiado en diciembre de 2022 por Antonio Díaz Marco.

Puntuable para el XVI Circuito de Orientación de Albacete 2023 y para el Campeonato Provincial Escolar.

9:30 Apertura de Secretaría

10:30 Primeras salidas

12:00 Última salida

13:00 Entrega de medallas y diplomas.

CARRERA

La carrera se desarrollará en el entorno natural del Pantano de Almansa.

El Pantano de Almansa es uno de los parajes más representativos de la ciudad de Almansa, por su riqueza medioambiental y patrimonial. El aprovechamiento y uso del agua, como fuente de riqueza, junto con otros recursos naturales que en su entorno se generan, ha propiciado el asentamiento de comunidades humanas desde la Prehistoria.

Recientemente, el proyecto de revitalización "Aqua Viva" ha permitido la limpieza y dragado del embalse, ha revitalizado la zona, acondicionando caminos, instalado señalización y mobiliario, y ha dinamizado el uso del entorno.

En la actualidad existen rutas que recorren todo el paraje: permiten acercarse a la flora y la fauna característica de este entorno lacustre, visitar la presa del embalse, cuyos inicios datan del siglo XVI, o uno de los yacimientos arqueológicos más antiguos de la población, el Cerro del Pantano.

Si quieres conocer más información sobre el entorno que vas a disfrutar haciendo orientación, no dudes en visitar la web local Almansa Turística.



GODIH Δlbacete



Campeonato Provincial de Carreras de Orientación en Edad Escolar 2023



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizan a través de la plataforma WWW.ORIENTEERINGONLINE.ES

<https://www.orienteeingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=12846>

El plazo finaliza el martes 14 de marzo a las 24:00 h.

Número de cuenta: IBAN: ES04 3144 5700 2920 0909 2723

Es necesario enviar copia del justificante de pago a secretariagodih@hotmail.com

INSCRIPCIONES EN EL DÍA: el día de carrera se podrán realizar inscripciones en el Centro de competición, en las categorías FAMILIAR y NARANJA, hasta que se agoten los mapas.

CATEGORIAS

CATEGORÍA	EDAD
Familiar	Niños acompañados
Alevín f-m	A partir de 2011 (sin acompañante)
Infantil f-m	2009 y 2010
Cadete f-m	2007 y 2008
Juvenil	2005 y 2006
Naranja f-m	Sin límite. Iniciación adultos
Rojo f-m	Sin límite. Dificultad alta, distancia media.
Azul f-m	Sin límite. Dificultad alta, distancia alta.

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción se establece en la web de inscripciones.

Categoría	Precio
FAMILIAR	0 €
ALEVÍN	0 €
INFANTIL	0 €
CADETE	0 €
JUVENIL	0 €
NARANJA	6 €
ROJO	6 €
AZUL	6 €

Alquiler de pinza electrónica: 3€. Gratis para escolares de Albacete.

INFORMACIÓN TÉCNICA

MAPA PANTANO DE ALMANSA



Escala: 1:10.000 - Equidistancia 5 m.

Cartógrafo: Antonio Díaz Marco.

Trazador: José Joaquín Montero.

Nota del cartógrafo:

Algunos de los cortados (símbolos 202 y 202.1) no alcanzan la altura indicada para su representación, pero se ha optado por representarlos con la finalidad de dar más legibilidad al mapa y tener más puntos de apoyo; estos cortados se sitúan, sobre todo, en las vaguadas, formando pequeñas terrazas para evitar la erosión del terreno.

Comentarios del trazador:

El mapa se ha realizado en el último trimestre de 2022. En él encontramos zonas muy diferenciadas. Algunas de bosque blanco que permiten una velocidad de carrera elevada y otras en que el terreno se hace más duro: pedregoso y con vegetación baja, alternando claros con zonas de árboles dispersos.

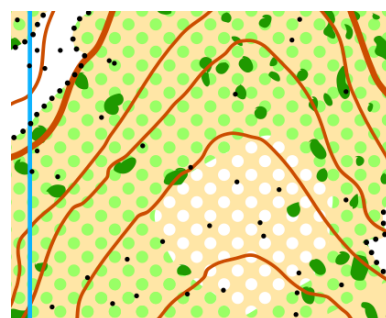
En su mayor parte, el bosque nos ofrece zonas de pino adulto de reforestación, que ha sido limpiado en los últimos años. Aun así, en la parte central del mapa encontramos algunos árboles en el suelo por acción de la erosión.

Otras zonas nos mostrarán pino más bajo que obligará a agacharnos y a transitar más lento si optamos por atravesarlas.

En cuanto a las zonas marcadas con el símbolo 210 encontramos lugares donde el terreno se vuelve más pedregoso y duro de transitar. La vegetación baja, coscoja, esparto y la piedra dificultarán la velocidad de carrera. Por este motivo, se recomienda el uso de polainas, tobilleras y/o vendajes para evitar lesiones.

En gran medida el terreno permite una velocidad de carrera alta.

En algunas zonas, el paso de animales o ciclistas ha podido crear nuevas sendas que NO están cartografiadas.



FOTOS:



Campeonato Provincial de Carreras de Orientación en Edad Escolar 2023



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

NOTA IMPORTANTE:

El entorno natural del pantano alberga multitud de fauna característica que debemos evitar molestar. Por ello, y en base a nuestro respeto por la naturaleza, cumpliremos las siguientes indicaciones:

- No se atravesarán las zonas de cultivo labradas. (NO están tachadas en el mapa)
- Se prohíbe el uso de cualquier aparato de megafonía en el centro de competición o inmediaciones.
- Los animales de compañía deben permanecer atados o caminar con correa.

AVITUALLAMIENTO:

Al finalizar la prueba, en la zona de meta, se pondrá a disposición de los participantes agua y fruta. El agua se dispensará con garrafas de gran capacidad, los corredores traerán su propio recipiente para llenarlo y refrescarse en esta zona.

Los eventos de orientación pretenden ser medioambientalmente sostenibles y por ello evitamos el consumo de vasos o botellas de plástico.

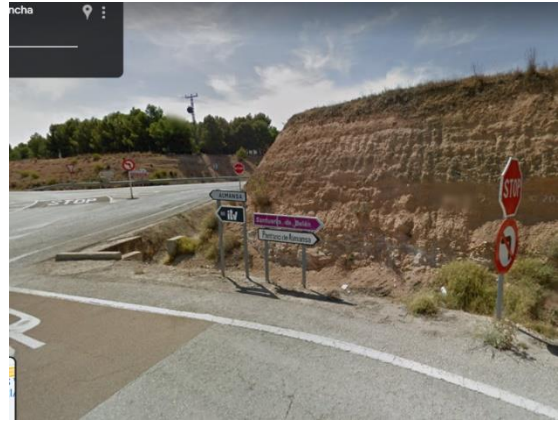
DISTANCIAS Y DESNIVELES

Categoría	Distancia [km]	Desnivel [m]	Controles
FAMILIAR	1,6	30	8
ALEVÍN F	2,0	45	10
ALEVÍN M	2,1	50	10
INFANTIL F	3,0	60	12
INFANTIL M	3,4	75	12
CADETE F	3,8	100	12
CADETE M	4,0	110	13
JUVENIL F	4,8	150	18
JUVENIL M	5,6	180	19
NARANJA F	3,0	60	12
NARANJA M	3,4	75	12
ROJO F	3,8	100	12
ROJO M	4,0	110	13
AZUL F	4,8	150	18
AZUL M	5,6	180	19

NOTA: Las distancias indicadas en esta tabla son en línea recta.

ACCESOS y ESTACIONAMIENTO

- El acceso a la zona de competición se realizará por la carretera de Montealegre del Castillo CM412. La salida recomendada desde la A31 sería la 146. Nada más tomar esta salida se accederá a una rotonda partida o raqueta que desvía el tráfico hacia el interior de la localidad por la zona del polígono o a la zona del pantano/santuario de Belén.



Una vez llegado a la altura del restaurante “La Ventica”, continuaremos por esa misma pista para alcanzar el puente sobre la vía y llegar al aparcamiento del Museo. Existe una finca privada en ese aparcamiento, debemos respetarla y dejar espacio para su acceso.

Se atenderá a las indicaciones de las personas de la organización que se encuentren en la zona para ayudar en el estacionamiento.

[Enlace aparcamiento 1](#). Aparcarán en este lugar prioritariamente los autobuses escolares que se desplacen a la prueba. Se usará el espacio sobrante para vehículos particulares.

[Enlace aparcamiento 2](#). Existen un par de espacios por la pista de la derecha antes de cruzar el puente de la vía. Que deberán ser usadas cuando no quede espacio en el aparcamiento 1.

Desde el aparcamiento 1 se accederá a pie por la pasarela flotante que cruza el pantano desde el norte. Hay unos 500 metros de distancia. (No es peligroso cruzar la pasarela pero habrá que vigilar que los niños crucen acompañados). Al cruzar la pasarela se accederá al Centro de competición, una zona amplia y arbolada donde se alojará a los corredores.

La salida estará junto al centro de competición.

NOTA para participantes locales:

Los participantes locales que vayan a participar en la prueba deberán estacionar en el lugar habilitado al efecto. Los aparcamientos del “embarcadero” o la “arboleda” se encuentran en la zona de carrera y no se permite a los corredores que descubran los controles antes de realizar la prueba.