



# Rogaine 2026

## Serranía de Cuenca

16 de mayo

Buenache  
de la Sierra



# Boletín 1



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA



Ayuntamiento de  
BUENACHE DE LA SIERRA



XTYME





## PRESENTACIÓN

El **Rogaine Serranía de Cuenca 2026**, tendrá lugar el día **16 de mayo de 2026** en **Buenache de la Sierra**.

Es la 2ª prueba de la **Liga Española de U-Rogaining**.

El **Rogaine** es una especialidad de orientación basada en la estrategia de elección de controles a visitar, en el trabajo en equipo y en la navegación de larga distancia, con un tiempo límite, donde los participantes compiten por equipos de 2 a 5 personas.

El recorrido es libre, cada control tiene una valoración en puntos que se conoce desde el inicio de la carrera, en que se entrega el mapa con los controles y su valor, de forma que el equipo tiene que elaborar su estrategia en función de la capacidad física y técnica de sus miembros.

El objetivo de cada equipo es conseguir el máximo de puntos en el tiempo definido. El superar el tiempo límite fijado por la organización supone penalizaciones que restan puntos. Los controles se marcan en el terreno con una baliza de orientación.

El terreno en el que disputará la carrera está dentro del término municipal de Buenache de la Sierra. Éste, aparece descrito en el cuarto volumen del *Diccionario geográfico-estadístico-histórico de España y sus posesiones de Ultramar* de Pascual Madoz de la siguiente manera:

*“...Confina el térm. por N. con el de Valdecabras; E. sierra de Cuenca y deh. de Cotillas, y S. y O. con térm. de la c. de Cuenca. El terreno es pedregoso, con muchos barrancos, todo de seco, poblado en su mayor parte de pinos, robles y sabinas, y se cultivan 63 fan. para la siembra de centeno y algun trigo: lo atraviesa un arroyo que solo lleva agua en el invierno y desemboca en el r. Jucar; las labores se hacen con 15 yuntas de ganado vacuno. Los caminos son de herradura y conducen á la cap. de prov., pueblos limítrofes y á Aragon... “ (Madoz, 1846, p.473).*



## PROGRAMA

### Sábado, 16 de mayo

- 08:30 h. Recepción de participantes.
- 09:00 h. Control de material carrera 8 h.
- 10:00 h. Salida carrera 8 h.
- 10:00 h. Control de material carreras 6 h. y 3 h.
- 11:00 h. Salidas carreras 6 h y 3 h.
- 14:00 h. Llegada sin penalización carrera 3 h.
- 14:30 h. Cierre de meta carrera 3 h.
- 17:00 h. Llegada sin penalización carrera 6 h.
- 17:30 h. Cierre de meta carrera 6 h.
- 18:00 h. Llegada sin penalización carrera 8 h.
- 18:30 h. Cierre de meta carrera 8 h.
- 18:45 h. Entrega de premios.



## CATEGORÍAS

CATEGORÍA	EDAD	DURACIÓN
Senior mixta	Cumplir 18 años o más en 2026	8 horas
Senior femenina	Cumplir 18 años o más en 2026	8 horas
Senior masculina	Cumplir 18 años o más en 2026	8 horas
Veterana mixta	Cumplir 40 años o más en 2026	8 horas
Veterana femenina	Cumplir 40 años o más en 2026	8 horas
Veterana masculina	Cumplir 40 años o más en 2026	8 horas
Superveterana mixta	Cumplir 55 años o más en 2026	6 horas
Superveterana femenina	Cumplir 55 años o más en 2026	6 horas
Superveterana masculina	Cumplir 55 años o más en 2026	6 horas
Ultraveterana mixta	Cumplir 65 años o más en 2026	6 horas
Ultraveterana femenina	Cumplir 65 años o más en 2026	6 horas
Ultraveterana masculina	Cumplir 65 años o más en 2026	6 horas
Junior mixta	Cumplir entre 12 y 20 años en 2026	6 horas
Junior femenina	Cumplir entre 12 y 20 años en 2026	6 horas
Junior masculina	Cumplir entre 12 y 20 años en 2026	6 horas
Open corto	A partir de 12 años	3 horas
Open largo	A partir de 12 años	6 horas



## INSCRIPCIONES

El plazo finaliza el día **10 de mayo, domingo, a las 24:00 horas**.

Se utilizará el sistema de inscripciones de la FEDO (SICO), tanto para corredores federados como no federados.

### *Cuotas (por persona)*

Categoría	Con licencia FEDO	Espanoles sin licencia FEDO	Extranjeros sin licencia FEDO
Senior	29 €	--	35 €
Veterana	29 €	--	35 €
Superveterana	26 €	--	32 €
Ultraveterana	26 €	--	32 €
Junior	19 €	--	25 €
Open corto 3 h.	17 €	21 €	23 €
Open largo 6 h.	26 €	30 €	32 €

La cuota de los no federados (sin licencia FEDO) incluye el seguro de prueba.

Los participantes que no dispongan de tarjeta SPORTident podrán alquilarla por un importe de **4 euros**, dejando en depósito el DNI y comprometiéndose a su custodia y devolución al final del recorrido. El participante que deteriore o pierda la tarjeta alquilada, acepta, por el hecho de participar en la prueba, abonar un importe adicional de **75 euros**.



## INFORMACIÓN TÉCNICA

### *Mapa*

Escala 1:20.000 y equidistancia 10 metros.

Extensión: 45 km<sup>2</sup>.

Cartógrafo: Mapa base: José Manuel Gálvez (RescNav), octubre 2023. Trabajo de campo: José Manuel Gálvez (RescNav) febrero 2024; José L. Muñoz , marzo 2025.

### *Terreno*

Se pueden diferenciar dos zonas.

En la primera, poblada por sabinas, el relieve es bastante llano y el avance se caracteriza por la navegación a rumbo. El suelo es pobre y pedregoso y en días calurosos esta zona se caracteriza por haber poca sombra.

En la segunda, ocupada por pino negral, el relieve varía de suave a moderado y fuerte, especialmente en los sitios en los que hay barrancos; esto permite que se pueda navegar leyendo la curva de nivel. La cobertura arbórea del pinar ofrece sombra en los días soleados.



## NORMATIVA

El **Rogaine Serranía de Cuenca** se regirá por las normas indicadas en el Reglamento de U-Rogaining de la FEDO (<https://www.fedo.org/web/competicion/rogaine/reglamentos>) y por las normas que se indican a continuación.

Es motivo de descalificación no cumplir las normas fijadas por la organización y por el Reglamento, así como tener una actitud negativa respecto a la naturaleza, las propiedades públicas y privadas.

Se espera de los corredores el **máximo respeto y cuidado del medio ambiente**. Está prohibido tirar basuras por el campo (envases, envoltorios de gel y barritas energéticas, etc.) responsabilizándose cada corredor de guardarlos y tirarlos al terminar la carrera en los puntos habilitados para ello en el centro de competición.

La climatología no será un obstáculo para el desarrollo de la prueba, si bien la organización podrá modificarla o suspenderla para garantizar la seguridad de los participantes.

**Si uno o más participantes de cada equipo son menores de edad, deberán presentar una autorización firmada por sus padres, madres, o tutores respectivos.**

Los controles tienen una puntuación diferente (entre 3 y 9 puntos) según su situación y la dificultad física y técnica.

El valor del control coincide con las decenas de su código. Por ejemplo, el control 37 vale 3 puntos y el control 82 vale 8 puntos.

### *Equipos*

Los equipos estarán compuestos de 2 a 5 orientadores. Está totalmente prohibida la participación de competidores de forma individual.

En caso de lesión o abandono de algún componente durante la prueba, se permitirá continuar la competición al equipo siempre y cuando no suponga hacerlo un miembro en solitario, y una vez asegurada la asistencia al lesionado/abandono. Ese equipo figurará como retirado en la prueba.

Permanecerán siempre juntos permitiéndose una separación máxima entre ellos de 20 metros, y una diferencia máxima en las picadas de la estación de control de 1 minuto



entre el primer y último componente del equipo. El incumplimiento de estas indicaciones supondrá una penalización de 15 puntos.

Deben competir en completa autonomía de alimentación, agua, y ropa durante todo el recorrido.

No está permitida la progresión en común de dos o más equipos, deliberadamente planificada, salvo por razones de seguridad.

## ***Clasificación***

La clasificación se establecerá por los puntos obtenidos. Será la suma de los valores de los controles visitados menos posibles penalizaciones por llegada tarde a meta:

- A partir del minuto 00:01 hasta el 10:00 se pierden 2 puntos por cada minuto o fracción de minuto.
- A partir del minuto 10:01 hasta el 20:00 se pierden 3 puntos por cada minuto o fracción de minuto.
- A partir del minuto 20:01 hasta el 30:00 se pierden 4 puntos por cada minuto o fracción de minuto.
- A partir del minuto 30:00 se cierra meta y los equipos que no hayan entrado serán descalificados.

En caso de empate a puntos, ganará el equipo que haya empleado menos tiempo.

Si continúa el empate, ganará el equipo que haya visitado más controles.

## ***Material obligatorio***

**Por competidor:** tarjeta SportIdent precintada, mochila, silbato, linterna frontal con pilas y en estado de funcionamiento, comida energética para el día y recipiente con al menos 1 litro de agua.

**Por equipo:** teléfono móvil (apagado y precintado), cobertura isotérmica de emergencia y un botiquín de urgencia, que al menos contendrá: desinfectante y apósitos para cubrir heridas.



## LOCALIZACIÓN

El Centro de Competición estará ubicado en el casco urbano de Buenache de la Sierra (Cuenca).

Coordenadas: [40.134727, -1.999483](#)