

10ª Prueba VIII Circuito de Orientación Diputación Provincial de Cuenca



Carrascosa de la Sierra (Cuenca) 30 de agosto de 2015

Boletín 2

Organizan:



Patrocina:



Entidades colaboradoras:



Ayuntamiento de
Carrascosa de la Sierra



LUGAR Y FECHA

El 30 de agosto de 2015, domingo, se celebrará en la **Dehesa de Carrascosa de la Sierra (Cuenca)** la 10ª Prueba del **VIII Circuito de Orientación Diputación Provincial de Cuenca**.

PROGRAMA

- 09:30 horas: Recepción de participantes.
- 10:00 horas: Salida del primer corredor.
- 13:15 horas: Cierre de meta.
- 13:30 horas: Entrega de trofeos.

Después de la entrega de trofeos de la carrera se realizará la entrega de trofeos correspondiente al VIII Circuito de Orientación Diputación Provincial de Cuenca.

CATEGORÍAS

H/D-14 Infantil	2001 y posteriores
H/D-18 Junior	1997, 1998, 1999 y 2000
H/D-21 Senior	Sin límite de edad
H/D-35 Veteranos/as	Entre 1980 y 1966
H/D-50 Master	1965 y anteriores
OPEN ROJO	Sin límite de edad
OPEN NARANJA	Sin límite de edad
OPEN AMARILLO	2001 y posteriores

El recorrido de la categoría OPEN AMARILLO es un recorrido de **Iniciación** y podrán realizarlo los niños en solitario o acompañados de adultos.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán mediante *orienteeringonline.net* en la página web:

<http://orienteeringonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=2290>

El plazo finaliza el día **26 de agosto, miércoles, a las 24:00 h.**

Los clubes realizarán un único ingreso bancario con el importe correspondiente a las inscripciones de sus socios. El ingreso se realizará en la siguiente cuenta:

Nº de cuenta: **3058-7093-64-2810002000 (Cajamar)**

(Código IBAN: ES61-3058-7093-6428-1000-2000)

Concepto: **Carrascosa 2015 + <nombre del club> o Carrascosa 2015 + <nombre persona>** si se trata de un corredor independiente.

Es necesario enviar el justificante bancario del pago a la dirección de correo comcuenca@hotmail.com. La inscripción no se considerará formalizada hasta realizar el ingreso bancario.

FACTURAS: Los clubes interesados en obtener la factura correspondiente a sus inscripciones, deben indicárnoslo al enviar su justificante de pago y aportar los siguientes datos: nombre del club, dirección y CIF. Podéis recibirla por **CORREO ELECTRÓNICO**, si además de los anteriores datos nos indicáis la dirección de e-mail para su envío.

Cuotas

	Corredores federados	Corredores sin licencia
H/D-14 Infantil	2 €	5 €
H/D-18 Junior	2 €	5 €
H/D-21 Senior	5 €	8 €
H/D-35 Veteranos/as	5 €	8 €
H/D-50 Master	5 €	8 €
OPEN ROJO	5 €	8 €
OPEN NARANJA	Gratis	3 €
OPEN AMARILLO	Gratis	3 €

INFORMACIÓN TÉCNICA

Mapa

“Dehesa de Carrascosa”. Escala 1:10.000. Equidistancia 5 m.

Cartógrafo: Jaime Montero. Realizado en agosto de 2013 y ampliado en julio de 2015. Puesto que se ha ampliado en más de un 60% tiene consideración de **MAPA NUEVO**.

Dehesa abandonada con abundancia de quejigos, algunos centenarios. Carrera rápida. Predominancia de zonas semiabiertas y zonas de vegetación espesa que dan lugar a diferentes elecciones de ruta.

Algún elemento rocoso. Desniveles de suaves a moderados.

La zona de carrera se encuentra a 1.300 metros de altitud lo que favorece una temperatura y unas condiciones agradables para la carrera.

Recorridos, distancias y desniveles

Nº	CATEGORÍA	DIST. (km)	DES. (m)
R1	H-SEN	8,0	320
R2	D-SEN H-VET	6,3	180
R3	H-JUN	6,0	230
R4	D-VET H-MAS OPEN ROJO	4,5	150
R5	D-JUN	4,5	150
R6	D-MAS	4,0	120
R7	H-INF OPEN NAR.	3,2	30
R8	D-INF	3,0	30
R9	OPEN AMA.	3,0	40

Para evitar excesivos desniveles en la carrera se ha situado la salida en una zona alta, a una distancia de unos 30 minutos del centro de competición situado en el albergue Boletus.

SISTEMA DE CRONOMETRAJE

Todas las categorías usarán el sistema SPORTident.

Los participantes que no dispongan de tarjeta SPORTident podrán alquilarla al COMCU por un importe de **4 euros**, dejando en depósito el DNI y comprometiéndose a su custodia y devolución al final del recorrido. El participante que deteriore o pierda la tarjeta alquilada, acepta, por el hecho de tomar la salida, abonar un importe adicional de 32 euros.

NORMATIVA

La carrera se regirá por el reglamento del VIII Circuito Diputación Provincial de Cuenca.

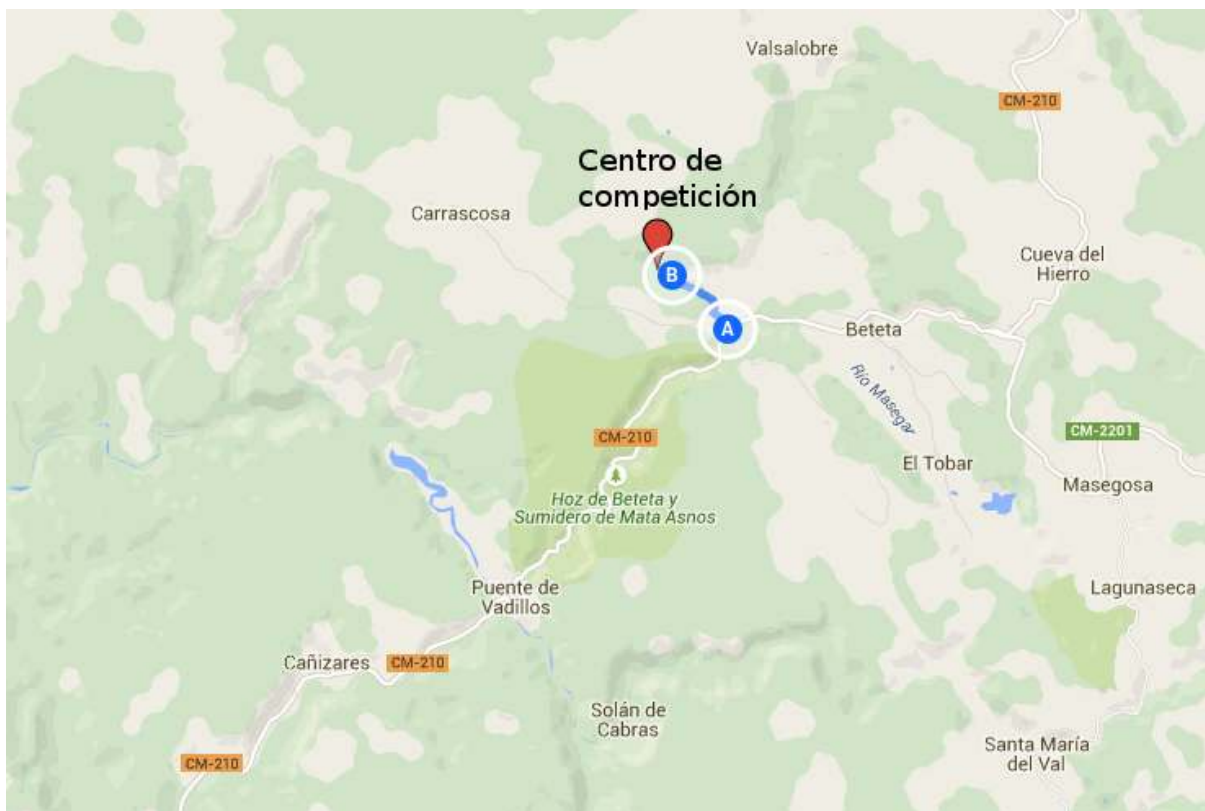
La **salida** será según se llega, accediendo cada corredor por el pasillo de su categoría. Se utilizará estación de salida. Es responsabilidad de cada corredor haber limpiado y chequeado la tarjeta electrónica antes de comenzar la carrera.

El corredor que no finalice su recorrido o se retire debe pasar por meta y por la zona de descarga de SPORTident para que la organización sepa que se ha retirado.

Se espera de los corredores el máximo respeto y cuidado del medio ambiente.

ACCESO A LA ZONA DE COMPETICIÓN

La zona de competición estará situada en las instalaciones del **Albergue Boletus**.



<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=zUOk-AfnpVJo.kuFh873cnill&usp=sharing>