

XIII Trofeo de Orientación SERRANÍA DE CUENCA



Cueva del Hierro 14 y 15 de junio de 2025

Boletín 2





PRESENTACIÓN

El XIII Trofeo de Orientación SERRANÍA DE CUENCA tendrá lugar en Cueva del Hierro, los días 14 y 15 de junio de 2025.

Constará de una prueba de distancia MEDIA (sábado por la mañana) y una prueba de distancia LARGA (domingo por la mañana). Ambas carreras son puntuables para la *Liga de Castilla-La Mancha* y para el *XVII Circuito de Orientación Diputación Provincial de Cuenca*.

La zona de carrera está situada junto al *nacimiento del Río Guadiela*. Éste se ubica muy cerca de *Cueva del Hierro*, pueblo conquense conocido por su fantástica mina romana. El *río Guadiela* es uno de los ríos más importantes del curso alto del *río Tajo*, tiene una longitud de 115 kilómetros y recibe las aguas de los ríos *Cuervo* y *Escabas*; ambos, magníficos ríos de la serranía conquense. En su parte baja forma el *embalse de Buendía*, uniéndose al *río Tajo* en el *embalse de Bolarque*. El caudal del *río Guadiela* es uno de los principales aportes de toda la cuenca del *Tajo*, llegando a oírse por la zona, que “el Tajo lleva la fama, pero el Guadiela le mete el agua”.

PROGRAMA

Sábado, 14 de junio - Distancia MEDIA

09:30 h. Recepción de participantes.

10:00 h. Inicio de salidas.

Domingo, 15 de junio - Distancia LARGA

09:30 h. Recepción de participantes.

10:00 h. Inicio de salidas.

13:00 h. Entrega de trofeos (o antes si se puede adelantar).



CATEGORÍAS

U-10	Nacidos en 2015 y posteriores
M/F-12	Nacidos en 2013 y 2014
M/F-14	Nacidos en 2011 y 2012
M/F-16	Nacidos en 2009 y 2010
M/F-18	Nacidos en 2007 y 2008
M/F-21	Sin límite de edad
M/F-21B (*2*)	Sin límite de edad
M/F-35	Nacidos entre 1990 y 1981
M/F-45	Nacidos entre 1980 y 1971
M/F-55	Nacidos en 1970 y 1961
M/F-65	Nacidos en 1960 y anteriores
OPEN NARANJA	Sin límite de edad
OPEN AMARILLO / FAMILIAR (*1*)	Iniciación niños

(*1*) El recorrido de la categoría **OPEN AMARILLO / FAMILIAR** es un recorrido de iniciación y podrán realizarlo los niños en solitario o acompañados de adultos.

(*2*) Los corredores del Circuito de Orientación Diputación Provincial de Cuenca que compiten en el Circuito en la categoría **OPEN ROJO**, deberán apuntarse en una de las categorías F-21B o M-21B.



INSCRIPCIONES

El plazo finaliza el día **9 de junio, lunes, a las 24:00 h.**

Las inscripciones se realizarán a través del sistema SICO de la FEDO:
<http://www.sico.fedo.org>

El pago se realizará mediante tarjeta bancaria.

Sólo se admite pago por transferencia cuando se ingresen todas las inscripciones de un club. Número de cuenta: IBAN: ES61-3058-7093-6428-1000-2000

Es necesario enviar copia del justificante de pago a: comcuenca@hotmail.com

Cuotas por día

Categoría	Federados	No federados y extranjeros
U-10	4,00 €	7,00 €
M/F-12	4,00 €	7,00 €
M/F-14	4,00 €	7,00 €
M/F-16	4,00 €	7,00 €
M/F-18	4,00 €	7,00 €
M/F-21	8,00 €	11,00 €
M/F-21B	8,00 €	11,00 €
M/F-35	8,00 €	11,00 €
M/F-45	8,00 €	11,00 €
M/F-55	8,00 €	11,00 €
M/F-65	8,00 €	11,00 €
OPEN NARANJA	4,00 €	7,00 €
OPEN AMARILLO	2,00 €	5,00 €

Los participantes que no dispongan de tarjeta Sportident podrán alquilarla por un importe de **2 euros** (por día), dejando en depósito el DNI y comprometiéndose a su custodia y devolución al final del recorrido. El participante que deteriore o pierda la tarjeta alquilada, acepta, por el hecho de participar en la prueba, abonar un importe adicional de **60 euros**.



INFORMACIÓN TÉCNICA

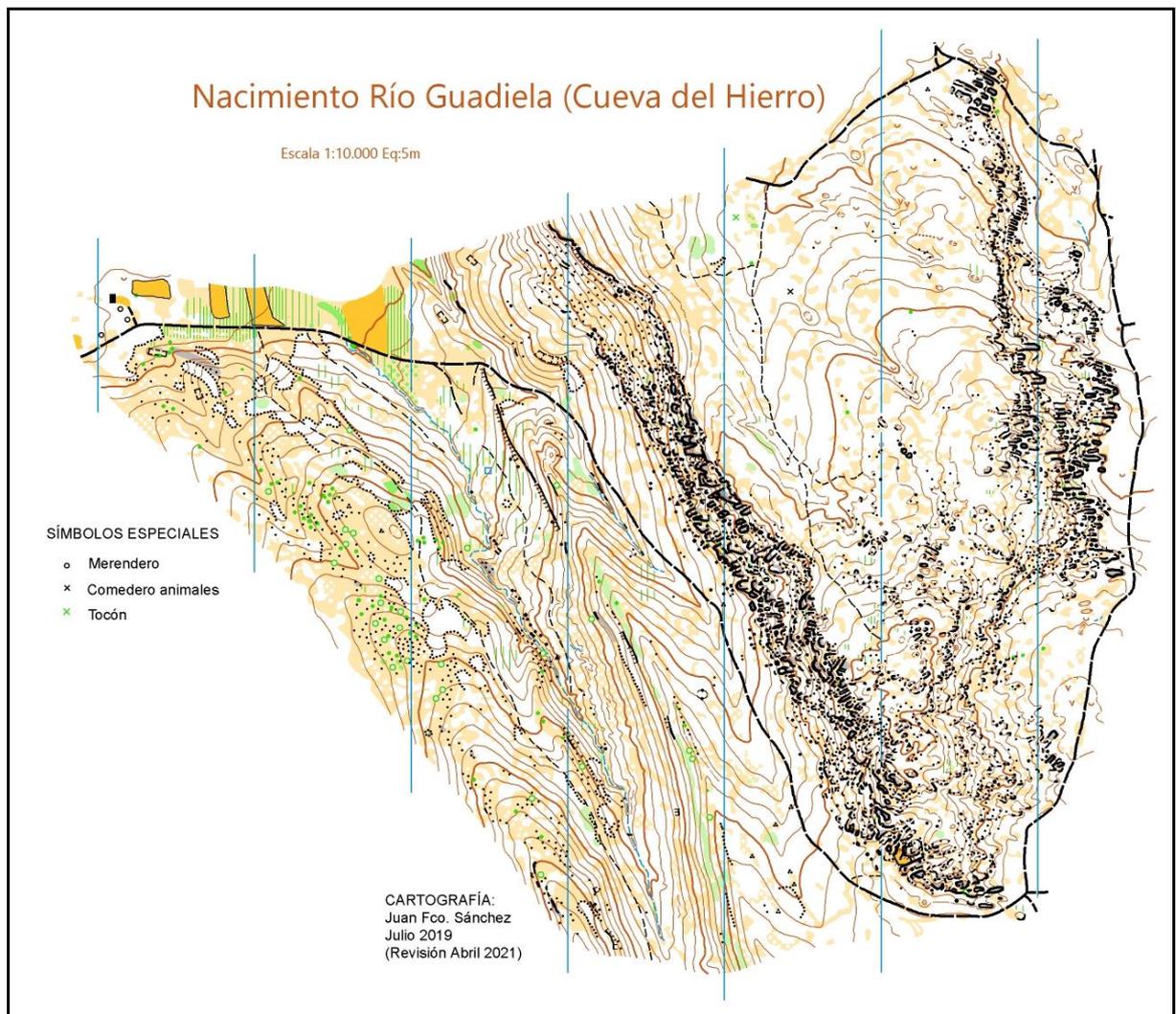
Mapa

“Nacimiento del Guadiela”.

Cartógrafos:

- *Ramón García Catalán*. Noviembre de 2024. Parte norte. Zona nueva.
- *Juan Fco. Sánchez*. Septiembre de 2019. Revisión en abril de 2021. Parte sur del mapa. Se utilizó en la E5 de los Cinco Días de España celebrados en agosto de 2021.

Trazador: *José L. Muñoz*.





Distancias y desniveles

MEDIA					LARGA				
CATEG.	Dist. (km)	Des. (m)	Cont. (nº)	Escala	CATEG.	Dist. (km)	Des. (m)	Cont. (nº)	Escala
M-21	5,4	255	22	1:10.000	M-21	9,3	385	23	1:10.000
F-21	4,2	160	16		F-21	7,4	305	16	
M-21B	3,7	115	15		M-21B	5,7	180	13	
F-21B	3,3	110	13		F-21B	4,3	130	11	
M-35	4,7	185	18		M-35	8,3	335	19	
F-35	3,8	145	15		F-35	6,2	170	14	
M-45	4,1	155	16		M-45	7,4	295	15	
F-45	3,5	140	12		F-45	5,2	155	10	
M-55	3,5	140	13	1:7.500	M-55	5,4	160	12	1:7.500
F-55	2,9	100	13		F-55	3,5	115	9	
M-65	2,9	100	13		M-65	3,5	115	9	
F-65	2,4	80	11		F-65	3,0	90	8	
M-18	4,4	170	15	1:10.000	M-18	7,2	280	15	1:10.000
F-18	3,8	145	13		F-18	5,1	160	11	
M-16	3,9	150	14		M-16	5,6	165	14	
F-16	3,5	100	13		F-16	4,5	115	10	
M-14	3,5	105	12		M-14	4,5	105	10	
F-14	3,0	90	11		F-14	3,5	90	7	
M-12	3,1	85	11	1:7.500	M-12	3,3	80	10	1:7.500
F-12	3,1	85	11		F-12	3,3	80	10	
U-10	2,5	65	9		U-10	2,5	55	9	
NARA M	3,0	90	11		NARA M	3,5	90	7	
NARA F	3,0	90	11		NARA F	3,5	90	7	
AMAR	2,5	65	9		AMAR	2,5	55	9	



Salidas

Distancia media (sábado 14): Presalida (-6 min.). En el CC.

Distancia larga (domingo 15): Presalida (-6 min.) a 350 m. del CC. 15 m. de desnivel.

Del aparcamiento al Centro de Competición (CC) hay 1.500 m. de distancia y 90 m. de desnivel.

Somos conscientes de que el aparcamiento no está cerca del Centro de Competición, pero hemos preferido situar el CC en un sitio próximo a las mejores zonas del mapa, con el objetivo de que todas las categorías puedan correr en las partes más técnicas del mismo.

Avituallamientos

En la carrera de distancia larga habrá avituallamientos en el monte. Serán botellas pequeñas de agua.

Ambos días habrá avituallamiento sólido y líquido en meta. Los corredores deberán ir provistos de vaso propio.

NORMATIVA

La carrera se regirá por el reglamento del *XVII Circuito Diputación Provincial de Cuenca* y por el reglamento de la *Liga de Castilla-La Mancha*.

Aquellos padres que deseen competir en su categoría y acompañar a sus hijos en la categoría OPEN AMARILLO/FAMILIAR, deberán realizar su carrera antes que la de su hijo.

Es responsabilidad de cada corredor haber limpiado y chequeado la tarjeta electrónica antes de comenzar la carrera.

El corredor que no finalice su recorrido o se retire debe pasar por meta y por la zona de descarga de SPORTident para que la organización sepa que se ha retirado.

Se espera de los corredores el **máximo respeto y cuidado del medio ambiente.**

Se recuerda que no está permitido el acceso a la zona de carrera antes de la competición.



ALOJAMIENTO

Suelo Duro

Estará ubicado en el polideportivo de Beteta (Camino de la Cruz, nº 1; junto a la Iglesia de la Asunción). La solicitud se realiza junto con la inscripción de la carrera (SICO). [40.572351, -2.074841](#)

El horario de apertura del suelo duro será el viernes 13 de junio a partir de las 18:00. Se podrá permanecer hasta las 9:00 del domingo 15 de junio.

Durante el horario de las carreras, la organización junto al Ayuntamiento procederá a cerrar el Polideportivo, por lo que se podrán dejar las pertenencias y enseres en el mismo.

El horario de apertura del sábado 14 por la tarde, se comunicará a los corredores.

NORMAS DE USO:

Todos los menores que hagan uso del suelo duro deberán contar con la presencia de un adulto que se responsabilice de ellos.

No está permitido comer en la zona habilitada para la instalación de colchonetas.

Las luces se apagarán a las 23 h. y se encenderán a las 7 h. por lo que se establece esa franja horaria como horario de silencio.

En caso de desperfectos en las instalaciones deportivas, serán responsables los corredores que hayan causado los mismos.

Autocaravanas

En Cueva del Hierro hay una zona habilitada para la pernocta de las autocaravanas (junto a la Mina Romana). Coordenadas: [40.585423, -2.038209](#)

Se recuerda que no está permitido pernoctar en el Medio Natural.



LOCALIZACIÓN

El acceso al aparcamiento se realiza por una pista forestal y camino (4 km) que sale de la carretera CM-210 (enfrente de Cueva del Hierro).

Coordenadas del cruce: [40.583711, -2.034330](#)

Este trayecto coincide en su mayor parte con el de la carrera (E5) celebrada en los Cinco Días del año 2021; cambian los últimos 600 metros. Hay algunos baches y en algunos sitios el camino es un poco estrecho.



INFORMACIÓN

Web: <https://trofeoserraniadecuenca2025.wordpress.com>

Correo electrónico: comcuenca@hotmail.com