

TOLEDO . 2025

29-30 nov



Toledo.
Peñascosa pesadumbre.
Gloria de España y
luz de sus ciudades
Miguel de Cervantes Saavedra

MEDIUM DISTANCE - LONG DISTANCE COURSE IN URBAN ENVIRONMENT





horario timetable

Sábado 29 de noviembre 2025 - Carrera Media-Urbana.

- 08:30 h. Apertura del centro de competición en el Colegio de Educación Infantil y Primaria "Ángel del Alcázar" - (C/ del Puerto 62).
- 09:30 h. Primeras salidas.
- 11:30 h. Cierre salidas.
- 13:00 h. Cierre de meta.

Domingo 30 de noviembre 2025 - Euro City Race.

- 08:00 h. Apertura del centro de competición en el Corralillo de San Miguel.
- 09:00 h. Primeras salidas.
- 11:30 h. Cierre de salidas.
- 14:00 h. Cierre de meta.
- 14:15 h. Ceremonia de premiación.



Saturday, november 29, 2025 – Medium Race.

- 8:30 a.m. Opening of the competition center at the "Ángel del Alcázar" Preschool and Primary School (C/ del Puerto 62).
- 09:30 a.m. First starts.
- 11:30 a.m. Starts close.
- 1:00 p.m. Finish line closes.

Sunday, november 30, 2025 - Euro City Race.

- 8:00 a.m. Opening of the competition center in the gardens of the Alcázar de Toledo (C/ La Unión).
- 09:00 a.m. First starts.
- 11:30 a.m. Starts close.
- 2:00 p.m. Finish line closes.
- 2:15 p.m. Awards ceremony.

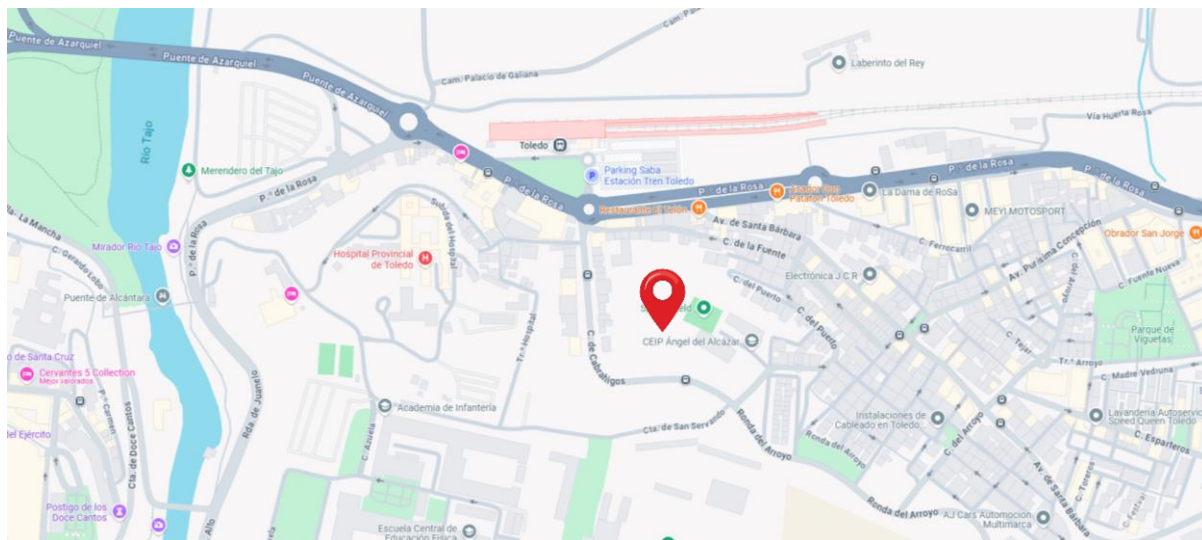


plano de situación situation plan

Mapa de ubicaciones

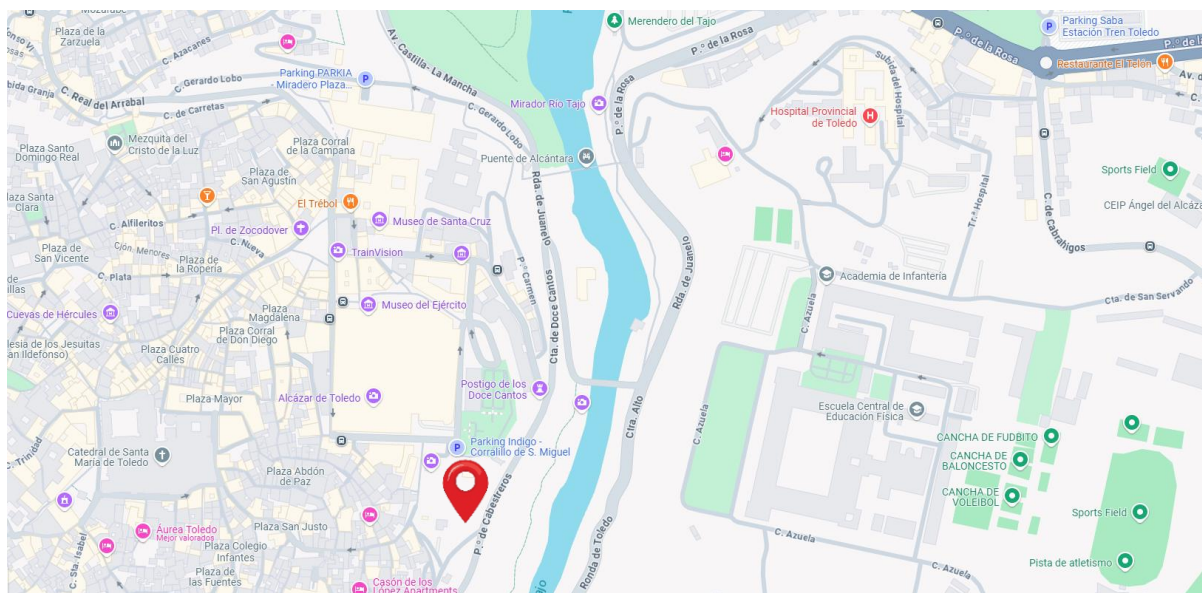
Sábado 29 de noviembre 2025 - Carrera Media-Urbana.

Centro de Competición en el Colegio Educación Infantil y Primaria “Ángel del Alcázar” de Toledo.



Domingo 30 de noviembre 2025 – Euro City Race.

Centro de Competición en el Corralillo de San Miguel de Toledo.





información técnica technical information

SÁBADO 29 DE NOVIEMBRE 2025 - CARRERA MEDIA-URBANA. SATURDAY, NOVEMBER 29, 2025 – MEDIUM URBAN RACE.

Comentarios del Trazador (Manuel Caro)

Se trata de una prueba de media distancia en entorno urbano que servirá de preludio de la City Race del día siguiente. Los recorridos empiezan con algunos tramos de más velocidad, para habituarse al mapa, a los que siguen otros que requerirán mayor concentración para navegar por el entramado de calles buscando el recorrido óptimo. Creo que éstos harán de la carrera una prueba entretenida. Los recorridos de las categorías de mayor nivel discurren por algunas zonas de campo, pero en un porcentaje bajo. En todos los recorridos, conviene reservarse algo de energía para remontar las últimas curvas de nivel hasta llegar a meta. Durante la prueba se debe prestar atención al tráfico, ya que no está cortado; poniendo especial cuidado en las calles más anchas.

Distancias y Desniveles / Distances and elevations

Primera salida / first start: 9:30

Presalida (-7 min): En el [centro de competición](#)

Tiempo máximo de carrera / Maximum race time: 90 min

	Recorrido	Categorías	Controles	Distancia	Desnivel
Femenino	Niñas	F-12	19	1.900	58
	Juvenil	F-14, F-16	25	3.200	103
	Junior	F-18, F-20	26	3.900	155
	Elite	F-21E, F-35, F21A	27	4.400	170
	Veteranas	F-40, F-45, F-50	24	3.000	120
	Superveteranas	F-55, F-60	18	2.300	95
	Ultraveteranas	F-65, F-70	16	2.200	90
	Hiperveteranas	F-75	14	2.000	73
Masculino	Niños	M-12	20	2.100	58
	Juvenil	M-14, M-16	26	3.200	113
	Junior	M-18, M-20	28	4.000	170
	Elite	M-21E, M-35, M21A	30	4.800	225
	Veteranos	M-40, M-45, M-50	28	3.400	135
	Superveteranos	M-55, M-60	24	3.000	128
	Ultraveteranos	M-65, M-70	19	2.500	103
	Hiperveteranos	M-75	15	2.100	75
	Open Corto	Open Amarillo, Open Familiar, U-10	18	1.800	55
	Open Medio	Open Naranja	23	2.500	85
	Open Largo	Open Rojo, F-21B, M-21B	23	2.900	108

DOMINGO 30 DE NOVIEMBRE 2025 – CITY RACE. SUNDAY, NOVEMBER 30, 2025 – CITY RACE.

Comentarios de la Trazadora (María Megía)

La carrera transcurre en su totalidad por el casco histórico de Toledo, ciudad declarada Patrimonio de la Humanidad.

El tráfico rodado no está prohibido, aunque sí restringido a residentes y carga y descarga en bastantes zonas, por lo que no os encontrareis con muchos coches. En cambio, el turismo masivo y la estrechez de las calles sí pueden tener influencia en la velocidad de carrera. Aunque el recorrido procura sortear las calles de mayor afluencia, no se ha podido evitar en la última parte de la carrera, por lo que podréis tener una breve vivencia inmersiva en la gestión de turistas. Sobre todo, cuidado en los giros y en las salidas de las calles.

Respecto al trazado, es una carrera con las características propias de una larga, el tiempo del ganador en casi todas las categorías estará entre los 50 y los 60 minutos. En los tramos largos podréis elegir la ruta que más se adapte tanto a vuestras condiciones físicas como a la rapidez de leer e interpretar el mapa. Y los tramos más cortos harán que paséis por callejuelas estrechas, miradores, monumentos históricos, escaleras, ruinas, murallas,... Toda la carrera supondrá un reto tanto físico como mental.

Por último, no olvidéis prestar especial atención a la descripción de controles para no equivocarse la elección de ruta y lo más importante: levantad de vez en cuando la mirada del mapa para contemplar esta maravillosa ciudad.

Distancias y Desniveles / Distances and elevations

Primera salida / first start: 9:30

Presalida (-6 min): En el [centro de competición](#)

Tiempo máximo de carrera / Maximum race time: 150 min

	Recorrido	Categorías	Controles	Distancia	Desnivel
Femenino	Niñas	F-12	25	2.760	81
	Juvenil	F-14, F-16	26	4.390	218
	Junior	F-18, F-20	27	5.420	263
	Elite	F-21E, F-35, F-21A	31	6.320	271
	Veteranas	F-40, F-45, F-50	30	5.190	232
	Superveteranas	F-55, F-60	23	4.540	202
	Ultraveteranas	F-65, F-70	20	3.390	171
	Hiperveteranas	F-75	16	2.720	110
Masculino	Niños	M-12	24	2.920	88
	Juvenil	M-14, M-16	28	5.030	275
	Junior	M-18, M-20	32	6.510	289
	Elite	M-21E, M-35, M-21A	37	7.440	323
	Veteranos	M-40, M-45, M-50	30	6.910	309
	Superveteranos	M-55, M-60	26	5.830	231
	Ultraveteranos	M-65, M-70	26	4.660	209
	Hiperveteranos	M-75	21	3.930	168
	Open Corto	Open Amarillo, Open Familiar, U-10	23	2.550	76
	Open Medio	Open Naranja	25	4.090	175
	Open Largo	Open Rojo, F-21B, M-21B	28	5.670	267

Errores durante la competición.

En el deporte de Orientación hay un gran número de variables que pueden dar al traste con todo el trabajo previo de organización, un control mal colocado, un control que ha sido sustraído, un mapa con un control mal pintado, etc. Cuando el error sea achacable a la organización y gracias al sistema Sportident se pueden anular los tramos anterior y posterior al punto de control que haya originado el problema, de manera que el resto del recorrido es perfectamente válido, y se puedes completar la competición.

De modo que si se dan estas circunstancias continuad con vuestro recorrido para mejorar vuestro resultado dado que al finalizar la prueba se harán los ajustes necesarios para validar la carrera.

Errors during the competition.

In the sport of orienteering, there are a large number of variables that can ruin all the prior organizational work: a poorly placed checkpoint, a stolen checkpoint, a map with a poorly painted checkpoint, etc. When the error is attributable to the organization, thanks to the Sportident system, the sections before and after the checkpoint that caused the problem can be canceled, leaving the rest of the course perfectly valid and the competition complete.

So, if these circumstances arise, continue with your course to improve your result, as the necessary adjustments will be made at the end of the race to validate the race.



categorías e inscripciones

categories and registrations

Categorías City Race. / Classes City Race.

Categoría	Edad hasta el 31DIC25	FECAMADO FEMADO	Class	Age until 31 December 2025	FECAMADO FEMADO
Juvenil (16-)	Edad <= 16	14-16	Youth (16-)	Age <= 16	14-16
Junior (20-)	16 < Edad <= 20	18-20	Junior (20-)	16 < Age <= 20	18-20
Hombres/Mujeres Élite City Race	21 <= Edad <= 39	21-35	Men/Women Elite City Race	21 <= Age <= 39	21-35
Veterano (40+)	40 <= Edad <= 54	40-45-50	Veteran (40+)	40 <= Age <= 54	40-45-50
Superveterano (55+)	55 <= Edad <= 64	55-60	Supervet (55+)	55 <= Age <= 64	55-60
Ultraveterano (65+)	65 <= Edad <= 74	65-70	Ultravet (65+)	65 <= Age <= 74	65-70
Hiperveterano (75+)	75 <= Edad	75 y más	Hipervet (75+)	75 <= Age	75 and over

Categorías no competitivas *		
Niños	(H/M 12-) Edad <= 12	12
Open corto		U10 Open Amarillo Recorrido Familiar
Open medio		O-NAR
Open largo		F/M 21B O-ROJO Femado Cat. abierta

Non-Competitive classes		
Children	(M/W 12-) Age <= 12	12
Open short		U10 Open Yellow Open Family
Open medium		O-NAR
Open long		F/M 21 O-ROJO Femado Class open

Inscripciones.

Los corredores federados por la FEDO, pueden tramitar su inscripción a través de la plataforma SICO.
Los no federados y corredores extranjeros pueden tramitar su inscripción a través de la plataforma <https://toledocityrace.es/es>
El proceso de inscripción no se considerará finalizado hasta realizar el pago de la misma.

***INSCRIPCIONES SICO:** Cada participante tiene que inscribirse en la categoría que le corresponde por su edad. La organización agrupará las mismas según la categoría de la City Race.



Registration.

*Runners federated by FEDO can process their registration through the SICO platform.
Non-federated runners and foreign runners can process their registration through the platform toledocityrace.es/es.
The registration process will not be considered complete until payment is made.*

*** SICO REGISTRATION:** Each participant must register in the age category assigned to them.
The organization will group them according to the City Race category.



cuotas quotas

- Categorías FEMADO: No hay conflicto con las categorías City Race. Cada participante se puede inscribir en la categoría que le corresponde por su edad.
- Categorías FECAMADO: Hay conflicto en 20 (junior), 35 (elite) y 40(veterano). Cada participante deberá apuntarse en la categoría que le corresponde por su edad. **Se aplicarán los mismos coeficientes establecidos para la LEO:**
 - F/M-20: 90 % (F/M-21) y
 - F/M-40: 95% (F/M-35).
- Estas categorías NO SON OFICIALES para el CRET. Si los M/F-12 quieren puntuar en la categoría YOUTH, que lo comuniquen a la organización en el mail: orientoledo@gmail.com para incluirles en dicha categoría. En caso contrario participaran en CHILDREN.

Plazo normal (hasta el 18NOV25) - Normal deadline (until 18NOV25)

CITY RACE EURO TOUR Y MEDIA URBANA (por cada una de las pruebas)		CITY RACE EURO TOUR AND MEDIUM URBAN RACE (for each of the races)	
Juvenil (16-)	5,00 €	Youth (16-)	€5,00
Junior (20-)	5,00 €	Junior (20-)	€5,00
Hombres/Mujeres Élite City Race	9,00 €	Men/Women Elite City Race	€9,00
Veterano (40+)	9,00 €	Veteran (40+)	€9,00
Superveterano (55+)	9,00 €	Supervet (55+)	€9,00
Ultraveterano (65+)	9,00 €	Ultravet (65+)	€9,00
Hiperveterano (75+)	9,00 €	Hipervet (75+)	€9,00
Niños	5,00 €	Children	€5,00
Open corto	5,00 €	Open short	€5,00
Open medio	5,00 €	Open medium	€5,00
Open largo	5,00 €	Open long	€5,00
Open familiar	5,00 € cada participante	Open family	€5,00 each participant

A los no federados y corredores extranjeros se les incrementará la cuota en 2,00 € por día/prueba en concepto de seguro deportivo.

Non-federated athletes and foreign runners will have their fees increased by €2,00 per day/race for sports insurance.

- ✓ Las inscripciones fuera de plazo se solicitarán directamente a orientoledo@gmail.com y tendrán un recargo de 6,00 € por carrera en caso de poder admitirse.
- ✓ Alquiler de SportIdent SI Card-9 3,00 €, con una fianza de 50,00 € que se devolverá finalizada la prueba.
- ✓ Alquiler de SportIdent SIAC (modo AIR) 6,00 €, con una fianza de 70,00 € que se devolverá finalizada la prueba.
- ✓ Cambio datos en SportIdent 3,00 €, antes de iniciar la competición. Si se realiza en el momento de la descarga es de 5,00 €.

Late registrations must be submitted directly to orientoledo@gmail.com and will incur a €6.00 surcharge per race.

SportIdent rental SI Card-9 is €3.00, with a €50.00 deposit that will be returned after the test.

SportIdent rental SIAC (AIR mode) is €6.00, with a €70.00 deposit that will be returned after the test.

Changing SportIdent data costs €3.00 before the start of the competition. Changing it at the time of downloading the data costs €5.00.



servicios complementarios

complementary services



Camiseta conmemorativa 8,00 €. Al realizar la inscripción se indicará la talla que desea.



Commemorative T-shirt €8.00. Please indicate your desired size when registering.



sistema de control y resultados

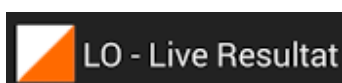
control and results system

La competición se gestionará con el sistema SportIdent.

Por ello, todos los corredores deben comunicar a la organización el número de su tarjeta SI o bien alquilarla a la organización. Estará activado el modo AIR en todas las pruebas de la competición.

Resultados online en directo de todas las categorías a través de <https://liveresultat.orientering.se>.

Los resultados finales se publicarán en la página web del C.D. Deporte Integral - Toledo Orientación <https://www.orientoledo.es/>



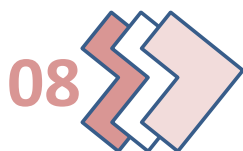
The competition will be managed using the system SportIdent.

Therefore, all runners must provide their SI card number to the organizers or rent one from the organizers. AIR mode will be activated for all competition events.

Live online results for all categories can be found at <https://liveresultat.orientering.se>.

Final results will be published on the C.D. Deporte Integral - Toledo Orientación website: <https://www.orientoledo.es/>





organización organization

Organiza / Organized by:	✓ CD. Deporte Integral - Toledo Orientación.
Director de la Prueba / Race Director:	✓ Vicente Tordera.
Secretaría / Secretary:	✓ María Megía y Roberto Muñoz.
Trazados / Courses:	✓ Media Urbana: Manuel Caro. ✓ City Race: María Megía. ✓ Coordinador: Carlos Pérez.
Equipo de Campo / Ground Team:	✓ Equipo de Toledo-O
Salidas / Starts:	✓ Equipo de Toledo-O
Técnicos de cronometraje / Timing technicians:	✓ Agustín García, Manuel Caro y Mario Arellano.
Logística / Logistics:	✓ Equipo de Toledo-O
Servicio Sanitario / Health service:	✓ Lourdes Coronado, Cristina Galán y Rocío Granell.
Multimedia / Multimedia:	✓ Vicente Esteban.



trofeos trophies

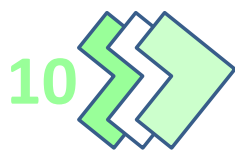
Trofeos para los tres primeros clasificados en cada una de las categorías City Race de la competición (oficiales y no oficiales). Se tendrán en cuenta los resultados de las carreras Media y Larga (suma de puntos de las dos competiciones).

Sorteo de regalos, durante la ceremonia de premiación se sortearán diversos productos cedidos por las empresas colaboradoras con la Toledo City Race 2025. Al llegar a meta prestad atención al ticket con el resultado obtenido en el recorrido, puede haber alguna agradable sorpresa.



Trophies will be awarded to the top three finishers in each of the competition categories. The results of the UltraSprint and Long Races (the total points from both races) will be taken into account.

Prize draw: During the awards ceremony, various products donated by the companies collaborating with the Toledo City Race 2025 will be raffled off. Upon reaching the finish line, pay attention to the ticket with your result obtained on the course; there may be a pleasant surprise.



alojamiento, suelo duro y aparcamiento accommodation, hard floor and parking

Alojamiento.

¿Por qué no os recomendamos ningún hotel en concreto? Porque hay decenas y la calidad es bastante buena en todos. La elección de uno u otro hotel, dependerá más de la ubicación, del coste y de las necesidades o gustos de cada uno. Toledo cuenta con una gran oferta hotelera, como ciudad turística que es: más de sesenta hoteles y decenas de alojamientos como albergues o apartamentos turísticos.

<https://turismo.toledo.es/> Es la web oficial de Turismo del Ayuntamiento de Toledo.

Suelo Duro.

El Excmo. Ayuntamiento de Toledo nos cede sus instalaciones del Polideportivo Municipal de Santa Bárbara para su utilización como Suelo Duro. No está permitido que los menores se alojen sin un responsable adulto a su cargo.

Ni la organización, ni el Ayuntamiento de Toledo se hacen responsables de las pérdidas o posibles hurtos de enseres o pertenencias de los corredores en el interior de la instalación.

Normas de obligado cumplimiento:

- Ocupe un espacio razonable y mantén tus pertenencias en éste.
- Respete los horarios de descanso. No molestes a los demás.
- No utilice zapatillas de orientación dentro de la instalación.
- Prohibido cocinar o comer dentro de la instalación.
- Los aseos son para la limpieza personal. Utilice el agua con moderación.
- Respete los elementos de la instalación.
- Deposite la basura en los contenedores ¡No deje nada en el suelo!

Aparcamiento.

En el [mapa de ubicaciones](#) de muestran diferentes zonas de aparcamiento gratuitas y los parkings de pago más próximos a los centros de competición. Las autocaravanas sólo pueden pernoctar o acampar en el [parking](#) que se indica.



Accommodation.

Why don't we recommend any specific hotel? Because there are dozens, and the quality is quite good in all of them. Choosing one hotel or another will depend more on location, cost, and individual needs or tastes. Toledo has a wide range of hotels, as a tourist city: more than sixty hotels and dozens of accommodations such as hostels and tourist apartments.

<https://turismo.toledo.es/> is the official Tourism website of the Toledo City Council.

Hard Floor.

The Toledo City Council has provided us with its Santa Bárbara Municipal Sports Center facilities for use as Hard Floor. Minors are not permitted to stay without an adult in charge. Neither the organizers nor the Toledo City Council are responsible for any loss or theft of runners' belongings or belongings inside the facility.

Mandatory rules:

- Use a reasonable amount of space and keep your belongings there.*
- Respect rest periods. Do not disturb others.*
- Do not wear orienteering shoes inside the facility.*
- Cooking or eating inside the facility is prohibited.*
- Restrooms are for personal hygiene. Use water sparingly.*
- Respect the facility's elements.*
- Place trash in the containers. Do not leave anything on the floor!*

Parking.

In the [locations map](#) are represented the main areas to be used as parking for free. It is also indicated the private parkings closer to the competition areas. To camping or spend the night in the caravan, the [parking](#) indicated must be used.



contacto

contact

Para cualquier aclaración o duda pueden dirigirse al club organizador por los siguientes medios:

Vicente Tordera Ovejero (Tito)
- e-mail: orientoledo@gmail.com
- Teléfono: +34 661 224 733



For any questions or concerns, please contact the organizing club using the following methods:

Vicente Tordera Ovejero (Tito)
- Email: orientoledo@gmail.com
- Phone: +34 661 224 733