

INSTRUCCIONES CARRERA O-MÓVIL

La **Móvil-O** es una prueba por relevos en la que cada equipo estará formado por **dos participantes**. La salida será **en masa**.

1. Categorías

- Masculina
- Femenina
- Mixta
- Infantil: ambos miembros del equipo nacidos en 2012 o años posteriores.
- Infantil mixta: al menos uno de los dos miembros del equipo nacido en 2012 o años posteriores.

2. Horarios

16:30 h — Comienzo de la cuarentena para los participantes en la Plaza de Campillo de Altobuey. En este mismo lugar se realizará la explicación del funcionamiento de la prueba.

17:00 h — Salida en masa.

3. Formación de los equipos

La prueba se disputa por parejas. Los propios corredores deberán formar sus equipos durante los días previos a la competición siguiendo este procedimiento:

- Para participar en la Móvil-O será necesario estar inscrito individualmente en alguna de las pruebas oficiales.
[PENDIENTE DE CONFIRMAR]
- Una vez formada la pareja, uno de sus miembros deberá cumplimentar el formulario indicando:
 - Datos de ambos corredores.
 - Número de la tarjeta electrónica de control con la que participarán.
 - Nombre del equipo.
- Este trámite deberá realizarlo únicamente uno de los miembros del equipo.

Formulario de inscripción: [Abrir formulario](#)

Plazo: hasta las 23:59 h del lunes 31 de agosto.

4. Funcionamiento de la prueba

Los corredores utilizarán sus propios teléfonos móviles para comunicarse durante la carrera. Se recomienda llevar el teléfono en un bolsillo, riñonera o brazalete y utilizar auriculares para facilitar la comunicación.

Durante cada relevo:

- Uno de los miembros de la pareja permanecerá con el mapa en la zona denominada «Locutorio», situada en la plaza.
- Desde allí deberá orientar a su compañero mediante una llamada de voz.
- El corredor que se encuentre en carrera llevará la tarjeta electrónica de control, la brújula y el teléfono móvil.
- El corredor en carrera no llevará mapa.
- Su objetivo será localizar y pasar por los controles de su recorrido siguiendo exclusivamente las indicaciones que reciba de su compañero por teléfono.

Una vez completado el primer recorrido, los corredores intercambiarán sus funciones: quien estaba en el Locutorio pasará a correr y quien había realizado el recorrido pasará a orientar.

5. Procedimiento del relevo

1. El primer corredor, una vez visitados todos los controles de su recorrido, deberá dirigirse al último control (100).
2. Desde allí continuará hasta el pasillo de relevo, sin picar la baliza de meta.
3. Buscará a su compañero y ambos realizarán el intercambio de mapa y tarjeta electrónica.
4. Una vez realizado el intercambio, el primer corredor deberá dirigirse a la organización con el mapa utilizado.
5. La organización le entregará el segundo mapa: quienes hayan utilizado el mapa A-1 recibirán el A-2 y viceversa.
6. Mientras tanto, el segundo corredor se dirigirá hacia el triángulo de salida, donde esperará las indicaciones de su compañero desde el Locutorio.
7. El segundo corredor realizará su recorrido y, al finalizar, deberá pasar por la baliza 100 y posteriormente picar la baliza de meta.

6. Seguridad

La carrera se desarrolla en terreno urbano y el tráfico no estará cortado. Por este motivo, se ruega extremar la atención durante toda la prueba y respetar las normas de circulación.

Salvo en los pasos de peatones, los vehículos tienen preferencia.

7. Juego limpio

El objetivo principal de esta prueba es disfrutar y divertirse, pero para garantizar la igualdad entre todos los equipos se recuerda que el teléfono móvil solo podrá utilizarse para llamadas de voz.

JUEGO LIMPIO