

CIRCUITO PERMANENTE DE ORIENTACIÓN

Antes de empezar:



- 1.- Repasa la simbología y código de colores representados en el mapa.
- 2.- Aunque no es necesaria la brújula, te puede ser de ayuda
- 3.- Sitúate en el **triángulo equilátero** de color magenta: es la **salida**.
- 4.- Anota el tiempo (hora, minutos y segundos) en la tarjeta de control que figura en el mapa.

Durante el recorrido:



- 1.- Cada control está marcado en el mapa con un **círculo**, haz el recorrido en el orden indicado..
- 2.- El lugar del control en el terreno está señalado por un poste de madera. Al llegar rellena los círculos de cada casilla en correspondencia con los existentes
- 3.- Orienta de nuevo el mapa y continua el recorrido

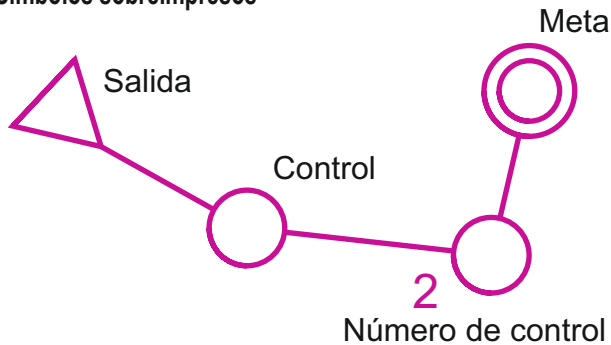
Al finalizar:



- 1.- Los círculos concéntricos indican la **META**, al llegar a ella detén el cronómetro.
- 2.- Anota el tiempo de llegada y comprueba los códigos de puntos con tu profesor, monitor o compañeros.



Símbolos sobreimpresos



Recuerda los principios básicos de la orientación:

- 1.- Saber donde estoy
- 2.- A dónde voy y que elemento busco
- 3.- Por donde quiero ir.

112

Emergencias

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	R-1	R-2	R-3	
	Nombre y apellidos							Llegada		
								Salida		
								TOTAL		