

GUÍA RÁPIDA





26 FEBRERO

FEDERACIÓN DE ORIENTACIÓN DE CASTILLA-LA MANCHA. Dirección Técnica.



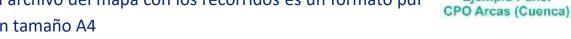


Todos los Circuitos Permanentes de Orientación de Castilla-La Mancha se encuentran relacionados por provincias en https://fecamado.org/circuitospermanentes-de-orientacion/

Para realizar una actividad en cualquiera de los circuitos se han de seguir los siguientes pasos.

1.- Descarga del mapa

- Accede al circuito donde se va a realizar la actividad y descarga el recorrido o recorridos que quieres realizar.
 - o Escaneando el código QR que hay en el panel del **CPO**
 - Accediendo a la web de la FECAMADO
- El archivo del mapa con los recorridos es un formato pdf en tamaño A4





- La App iOrienteering puede ser descargada en un dispositivo móvil desde Google Play o App Store. ¡¡ APLICACIÓN GRATUITA!!
 - https://www.iorienteering.com/
 - Tutorial de la app iorienteering

Una vez descargado imprímelo.

3.- Carga los códigos de los controles en tu dispositivo móvil

o El mapa que te has descargado tiene un código QR. Con la app iorienteering abierta en tu dispositivo móvil escanea este código y descárgate los controles a visitar. Es necesario acceso a internet.



Ejemplo recorrido corto CPO La Alameda (Talavera de la Reina)

4.- Dirigete al panel de inicio o a la salida de la actividad.

Desde la App Iorienteering **escanea el código de salida** y comienza tu actividad. A partir de este momento y hasta llegar a la meta has de ir **escaneando todos los códigos** siguiendo el orden indicado en el recorrido del mapa.

Al llegar a la meta escanea el codigo de meta y se parará el reloj de tiempo

Todo el protocolo del punto 4 se puede realizar sin acceso a internet.

5.- Sube tus resultados a la app.

Si lo crees conveniente y quieres comparar tus tiempos con otros usuarios del CPO puedes subir tu recorrido a la app. Para ello es necesario darse de alta en la app... pero acuérdate es **GRATUITA**

Para subir los resultados es necesario acceso a internet.

Tutorial de la app iorienteering