

GUÍA RÁPIDA



26 FEBRERO

FEDERACIÓN DE ORIENTACIÓN DE CASTILLA-LA MANCHA. Dirección Técnica.



Castilla-La Mancha



Todos los **Circuitos Permanentes de Orientación** de Castilla-La Mancha se encuentran relacionados por provincias en <https://fecamado.org/circuitos-permanentes-de-orientacion/>

Para realizar una actividad en cualquiera de los circuitos se han de seguir los siguientes pasos.

1.- Descarga del mapa

- Accede al circuito donde se va a realizar la actividad y descarga el recorrido o recorridos que quieres realizar.
 - Escaneando el código QR que hay en el panel del CPO
 - [Accediendo a la web de la FECAMADO](#)
- El archivo del mapa con los recorridos es un formato pdf en tamaño A4
- Una vez descargado imprímelo.



Ejemplo Panel
CPO Arcas (Cuenca)

2.- Descarga de la app “iorienteering” en un dispositivo móvil

- La App iOrienteering puede ser descargada en un dispositivo móvil desde **Google Play** o **App Store**. **¡¡ APLICACIÓN GRATUITA!!**
 - <https://www.iorienteering.com/>
 - [Tutorial de la app iorienteering](#)

3.- Carga los códigos de los controles en tu dispositivo móvil

- El mapa que te has descargado tiene un código QR. Con la app iorienteering abierta en tu dispositivo móvil escanea este código y descárgate los controles a visitar. Es necesario acceso a internet.

Configurar



Ejemplo recorrido corto
CPO La Alameda
(Talavera de la Reina)

4.- Dirígete al panel de inicio o a la salida de la actividad.

Desde la App Iorienteering **escanea el código de salida** y comienza tu actividad. A partir de este momento y hasta llegar a la meta has de ir **escaneando todos los códigos** siguiendo el orden indicado en el recorrido del mapa.

Al llegar a la meta escanea el código de meta y se parará el reloj de tiempo

Todo el protocolo del punto 4 se puede realizar sin acceso a internet.

5.- Sube tus resultados a la app.

Si lo crees conveniente y quieres comparar tus tiempos con otros usuarios del CPO puedes subir tu recorrido a la app. Para ello es necesario darse de alta en la app... pero acuérdate es **GRATUITA**

Para subir los resultados es necesario acceso a internet.

- [Tutorial de la app Iorienteering](#)

Agradecido a Santiago Beloso (Adol) por su asesoramiento.