



**MEMORIA DEPORTIVA. XIII edición |**  
**Centenario ECEF |**  
Federación de Orientación de Castilla-La Mancha

## Generalidades

### ■ 2ª prueba Liga Española de Orientación a Pie.

23 de marzo 2019 - Distancia Media.

- CENAD "Los Alijares" de la Academia de Infantería (Toledo).

24 de marzo 2019 - Distancia Larga.

- CENAD "Los Alijares" de la Academia de Infantería (Toledo).

### ■ 2ª prueba Liga Española de Orientación Sprint.

23 de marzo 2019 - Sprint.

- Campus Universitario de Castilla-La Mancha – Facultad de Ciencias del Deporte (Toledo).

### ■ Organizador

- Federación de Orientación de Castilla-La Mancha
- Presidente: José Ramón Molina Valverde

### ■ Director de la Competición.

- Vicente Tordera Ovejero (Tito).

### ■ Juez Controlador FEDO.

- Antonio López Lara.
- Joaquín González Pérez (Juez en prácticas).
- Jesús Nieto Calvo (Juez en prácticas).

### ■ Personal en la organización

- Secretaría 2 personas.
- Tesorería 2 personas.
- Técnico cronometraje 2 personas y 3 en prácticas.
- Cartografía 2 personas.
- Trazador 1 persona.
- Equipo de salidas 14 personas.
- Equipo de Campo 10 personas.
- Avituallamiento 5 personas.
- Suelo Duro 1 persona.

- Servicio Sanitario 4 personas.
- Protección Civil 9 personas.
- Cuidado de niños 4 personas.
- Equipo de Logística 8 personas.
- Narrador 1 persona.
- Medios Audiovisuales 6 personas.
- Correlín 5 personas.
- Bar cafetería 6 personas.

## Permisos

- Ministerio de Defensa.
- Ayuntamiento de Toledo.
- Universidad de Castilla-La Mancha.

## Información de la competición

- Publicidad.
  - Web [trofeoquijotes.es](http://trofeoquijotes.es)
  - Otros medios. ABC Toledo.  
La Tribuna de Toledo.  
INTRANET del Ministerio de Defensa.
  - Redes sociales. <https://www.facebook.com/trofeoquijotes>  
<https://twitter.com/TrofeoQuijotes>
- Periodo de inscripciones.
  - Del 24 de enero al 12 de marzo de 2019 (ambos inclusive).
  - Plataforma SICO de la FEDO.
- Asignación de horas de salida.
  - Por sorteo.

▣ Recepción.

- 22 de marzo Pabellón Municipal de Guadamur.
- 23 de marzo Centro de Competición "Palacio de Sisla".  
CEIP Fábrica de Armas.
- 24 de marzo Centro de Competición "Palacio de Sisla"

▣ Información Técnica, Logística y complementaria.

- [Boletín nº 1](#)
- [Boletín nº 2](#)
- [Boletín nº 3](#)
- [Boletín nº 4](#)

## Terreno y mapas

▣ Escalas.

- Prueba Modelo: **El Valle**.
  - Escala 1/10.000
- Media Distancia: **Los Alijares**.
  - Escalas 1:7500 / 1:10000
- Sprint: **Campus Facultad de Ciencias del Deporte**.
  - Escala 1:4000
- Larga Distancia: **Los Alijares**.
  - Escalas 1:7500 / 1:10000 / 1:15.000

▣ Características del Terreno.

- Media y Larga distancia:
  - Típico monte mediterráneo poblado de encinas y con cultivos de olivar. Sensiblemente llano, con gran abundancia de elementos rocosos y elementos característicos como alambradas, trincheras, pozos de tirador, etc.
  - Mapa antiguo:  
<http://trofeoquijotes.es/wp-content/uploads/2013/12/Mapa-2010.pdf>

- Sprint:
  - Con una zona de edificios de la antigua Fábrica de Armas de Toledo y otra zona con un parque semi-abandonado de arbustos bajos.
  - Mapa Nuevo.

▣ Mapas (cartografía).

- Media y Larga distancia:
  - Campo de Maniobras y Tiro "Los Alijares".
  - Vicente Tordera Ovejero y Joaquín González Pérez.
  - Impresión RGB image Impressao Digital
  - Papel "Antiux".
  - NO se entrega funda para el mapa.
- Sprint
  - Campus Facultad de Ciencias del Deporte.
  - Vicente Tordera Ovejero y Joaquín González Pérez
  - Impresión RGB image Impressao Digital
  - Papel "Antiux" (digitalpapel.com)
  - NO se entrega funda para el mapa

## Aparcamiento, jalonamiento, organización.

▣ Aparcamiento.

- Media y Larga Distancia.
  - A escasos metros de la zona de competición
  - Coordenadas 39.839037 -4.015208
  - Se accedía por la Ctra. TO-3100, con la presencia de la Guardia Civil de Tráfico para facilitar el acceso al campo de maniobras.
- Sprint.
  - A escasos metros de la Cuarentena y de la zona de competición.
  - Coordenadas 39.866077 -4.0333936

■ Zonas de competición.

○ Media y Larga Distancia.

■ La zona de competición contaba con:

- Recepción y Secretaría.
- Meta.
- Avituallamiento.
- Gestión de resultados y clasificaciones.
- Megafonía.
- Tiendas.
- Bar-cafetería.
- Aseos.
- Servicio de Fisioterapia.
- Cuidado de niños.
- Servicio Médico.

■ Pre-Salida Media Distancia: cinco minutos.

■ Pre-Salida Larga Distancia: diez minutos (unos 600 metros del Centro de Competición).

○ Sprint.

- Recepción y Secretaría.
- Meta.
- Avituallamiento.
- Gestión de resultados y clasificaciones.
- Megafonía.
- Tiendas.
- Servicio Médico.

■ Pre-Salida Sprint: diez minutos (500 metros de la cuarentena).

■ Jalonamiento.

○ Por medio de paneles informativos.

○ - Suelo duro y Centro de Competición Pabellón Municipal "Federico Martín Bahamontes" de Guadamur (entrega de dorsales el viernes).

- Media y Larga Distancia CENAD "Los Alijares".

- Sprint Campus Facultad Ciencias del Deporte.

▣ Dorsales.

- Realizados por Impresión RGB image Impressao Digital

▣ Trazados.

- Sprint, Media y Larga Distancia.
  - Carlos Pérez Llorente.
- Tiempo de ganador.
  - Conforme a la normativa de la FEDO.
- Tiempos máximos de carrera.
  - Media: dos horas.
  - Sprint: cincuenta minutos.
  - Larga: cuatro horas cat. Masculinas y tres horas cat. Femeninas.



▣ Distancias, desniveles y controles.

Categoría	Longitud MEDIA (km)	Desnivel MEDIA (m)	Controles MEDIA	Categoría	Longitud SPRINT (km)	Desnivel SPRINT (m)	Controles SPRINT	Categoría	Longitud LARGA (km)	Desnivel LARGA (m)	Controles LARGA
U10	1,82	55	10	U10	1,09	0	12	U10	2,12	25	11
F12	2,21	75	11	F12	1,13	0	12	F12	2,49	35	11
F14	2,77	65	12	F14	1,37	18	12	F14	3,51	50	11
F16-18	2,57	60	12	F16-18	1,47	18	13	F16-18	4,52	60	11
F16E	2,89	80	12	F16E	1,74	18	13	F16E	5,54	120	13
F18E	3,89	95	15	F18E	1,83	20	13	F18E	7,26	160	18
F20E	4,58	130	17	F20E	1,91	18	15	F20E	8,99	185	18
F21A	3,54	115	14	F21A	1,91	20	12	F21A	7,01	165	18
F21B	2,68	75	11	F21B	1,52	0	14	F21B	6,13	100	14
F35A	3,43	85	14	F35A	1,82	20	14	F35A	5,61	120	12
F35B	2,63	75	11	F35B	1,34	0	11	F35B	4,4	95	11
F40	3,01	80	13	F40	1,76	20	13	F40	5,26	105	13
F45	2,92	70	13	F45	1,55	0	12	F45	4,94	100	13
F50	2,7	80	12	F50	1,48	0	12	F50	4,9	85	11
F55	2,33	70	12	F55	1,4	0	11	F55	4,34	55	13
F60	2,2	65	11	F60	1,32	0	12	F60	3,98	50	11
F65	1,92	55	10	F65	1,2	0	11	F65	3,15	40	10
F70	1,9	60	8	F70	1,19	0	11	F70	2,71	40	9
FE	4,97	110	17	FE	2,26	35	15	FE	10,36	200	21
M12	2,3	70	11	M12	1,21	0	11	M12	2,96	40	12
M14	2,87	75	13	M14	1,49	18	13	M14	4,65	50	11
M16-18	2,89	85	15	M16-18	1,5	0	15	M16-18	5,4	60	13
M16E	3,67	120	12	M16E	2,03	25	15	M16E	7,41	150	17
M18E	4,35	105	15	M18E	2,23	23	15	M18E	9,53	190	21
M20E	5,01	120	14	M20E	2,58	40	20	M20E	11,64	215	19
M21A	4,35	100	14	M21A	2,31	35	17	M21A	10,36	195	24
M21B	3,28	95	13	M21B	1,83	28	15	M21B	7,21	150	17
M35A	4,12	115	16	M35A	2,16	30	16	M35A	10,75	195	22
M35B	2,81	75	10	M35B	1,57	0	12	M35B	7,19	130	16
M40	3,95	120	16	M40	2,07	28	15	M40	9,41	175	18
M45	3,84	105	16	M45	2,04	15	17	M45	8,48	180	17
M50	3,56	80	15	M50	1,82	18	14	M50	7,27	120	14
M55	3,37	100	15	M55	1,77	18	15	M55	5,56	125	12
M60	3,21	85	15	M60	1,75	18	15	M60	5,17	95	13
M65	2,89	90	13	M65	1,54	0	12	M65	4,87	85	12
M70	2,29	60	10	M70	1,43	0	11	M70	4,17	70	12
ME	5,74	120	21	ME	3,03	35	19	ME	14,91	250	25
O-AMARILLO	1,67	55	9	O-AMARILLO	1,02	0	11	O-AMARILLO	1,88	25	10
O-NARANJA	2,02	70	11	O-NARANJA	1,11	0	10	O-NARANJA	3,23	35	15
O-NEGRO	3,03	65	12	O-NEGRO	1,71	15	14	O-NEGRO	5,75	95	15
O-ROJO	2,64	70	11	O-ROJO	1,39	20	13	O-ROJO	4,73	60	13

- Descripciones de control.
  - Impresa en el mapa.
  - De mano, entregada 2' antes de la salida.
- Plan de colocación de controles
  - Pre-balizado por los propios trazadores (colocación de marcas en el suelo).
  - Revisados de forma recíproca.



- Revisados por los colocadores diez días antes de la competición.
- Balizas.
  - Propiedad del Club Deportivo Deporte Integral Toledo Orientación.
- Sistema de cronometraje.
  - Estaciones electrónicas (FEDO / FECAMADO / TOLEDO-O / ECEF).
  - Sistema SPORTident Air+ utilizado para todas las carreras.
  - Se pudo utilizar tarjetas SIAC1, SICARD 8, 9, 10,11 y p-Card.
- Avituallamientos
  - Media y Larga Distancia.
    - Instalados en carrera.
    - Fruta proporcionada por Agrollanos, barrita energética y agua
    - Bar-Cafetería en el Centro de Competición, con desayunos, pasta, bocadillos fríos y calientes, snacks y bebidas.
  - Sprint.
    - No necesario en carrera.
    - Fruta proporcionada por Agrollanos, barrita energética y agua
- Camiseta conmerativa.
- Cuidado de niños.
  - Excelente organización en la recepción y entrega de los menores que se custodiaban.
  - Tres áreas claramente identificadas: manualidades – juegos – visionado de películas.
  - Personal altamente preparado atendieron a los menores.
- Servicio de Fisioterapia.
  - Servicio prestado en las jornadas de mañana, con una zona adaptada y que albergaba seis camillas.

- Supervisado por Montserrat Castaño Estrada, tres alumnos de la Facultad de Fisioterapia de Toledo trataron patologías leves y tirones en los isquiotibiales o en los gemelos.
- Servicio Médico.
  - Prestado por Gema Arellano y Elena Villalba, así como con las Enfermeras. Cristina Galán y María Rosa Rodríguez.
  - El servicio se apoyó con la Agrupación de Protección Civil de Toledo, con nueve voluntarios, dos vehículos medicalizados y uno de coordinación.
- Organización de la Salida.
  - Número de salidas.
    - Dos cada día.
      - Categorías oficiales.
      - Categorías de promoción (en algunos casos categorías inferiores).
  - Distancia a la Salida.
    - Media Distancia.
      - 50 metros.
      - Hubo pre-salida.
    - Larga Distancia.
      - 600 metros.
      - Hubo pre-salida.
  - Distribución de la salida.
    - Estaciones de "limpieza" y "comprobación".
    - Estación de carga tarjeta SICAir+.
    - Control de número tarjeta SPORTident.
    - -3' Acceso a los cajones de salida.
    - -2' Recogida de la descripción de controles.
    - -1' Acceso al cajón de recogida de mapas.
    - 0' Salida
  - Procedimiento de salida tarde.
    - Pasillo paralelo a los cajones de salida.

- 1 juez de salida dedicado en exclusiva a estos menesteres.
- Incidencias.
  - No las hubo.
- Organización de la Meta.
  - Funcionó perfectamente. Había suficiente espacio entre la baliza de meta y la descarga de resultados.
  - Espacio acotado perfecto hasta llegar al avituallamiento y no "molestar" a los jueces de cronometraje.
  - Las instalaciones del Palacio de Sisla fueron fundamentales para la organización de la llegada, pues se contaban con edificios con un uso definido de antemano. La zona arbolada y ajardinada fue utilizada por los corredores.
  - Las instalaciones del Campus de la Facultad de Ciencias del Deporte fueron las necesarias para el desarrollo de la prueba Sprint.
  - Resultados:
    - En directo. Publicación en <http://liveresultat.orientering.es>
    - Instalación de balizas radiocontrol en puntos intermedios de los recorridos superiores vinculados a la web anterior.
    - En papel en los tabloneros de anuncios colocados al efecto.
    - Páginas web una vez finalizadas las pruebas.
  - Enlaces para ver la carrera en directo:
    - <https://www.youtube.com/watch?v=LdOAO9gWXtg>
    - [https://www.youtube.com/watch?v=Zw60ux\\_meR0](https://www.youtube.com/watch?v=Zw60ux_meR0)
    - <https://www.youtube.com/watch?v=wJdyIR2q8dM>
  - Programa de gestión de tiempos.
    - Sports software. Licencia propiedad de la FECAMADO.
  - Atención a corredores.
    - En la misma zona de meta.
  - Recogida de mapas.
    - No se retiraron a la llegada a meta (juego limpio).

▣ Ceremonia de Premiación.

- Presentes autoridades deportivas, civiles y militares.
- Premios "Jaime García-Trejo Oltra" a la Promoción de la Orientación entregados por sus hijos dos hijos, palabras de agradecimiento por parte de Jaime García-Trejo (hijo mayor)
  - Escuela Central de Educación Física.
  - Programa Héroes Anónimos de CMM.
  - D. Ignacio Andrada Conde.
  - D. Alberto Dorado.
  - D<sup>ª</sup>. Esther Gil i Brotons.
  - D. Roger Casal Fernández.
- Trofeos:
  - Discóbolo para el ganador categoría élite masculino y femenino, cedido por la Escuela Central de Educación Física.
  - Trofeo "armado en base de pino" para las categorías oficiales de la suma de las tres pruebas.
  - Productos facilitados por las instituciones colaboradoras y patrocinadores del Trofeo.
- Horarios
  - Se cumplió con el horario establecido.

▣ Organización.

- En su mayoría miembros del Club Deportivo Deporte Integral Toledo Orientación, con el apoyo de socios de otros clubes asociados a la FECAMADO.

▣ Promotores.

- Federación Española de Orientación
- Federación de Orientación de Castilla-La Mancha

- ▣ Instituciones colaboradoras.
  - Dirección General de Deportes de la JCCM
  - Universidad de Castilla-La Mancha
  - CEIP "Fabrica de Armas"
  - Ministerio de Defensa
  
- ▣ Empresas Patrocinadoras.
  - S.A.T. Agrollanos
  - La Liga4Sport
  - La Tienda de Orientación
  
- ▣ Resultados.
  - [Totales](#)
    - [Media distancia](#)
    - [Sprint](#)
    - [Larga distancia](#)

▣ **Fotografías**
**Jaime Silvestre**

Carrete 1

Carrete 2

**Ana Adela Cernicharo**

Media

Sprint

Larga

Trofeos

**Inma Górriz**

Media y Larga

Sprint

**Vicente Esteban**

Sábado

Domingo

**Juan David Pérez Caballero**

Media 1

Media 2

Media 3

Sprint 1

Sprint 2

Larga 1

Larga 2

Larga 3

- ▣ Los deportistas opinan.
  - [Informe valoración del Trofeo](#)
  - [Universidad de Castilla-La Mancha](#)

