



Memoria de actividades |

PRIMER TRIMESTRE 2022

2 de enero



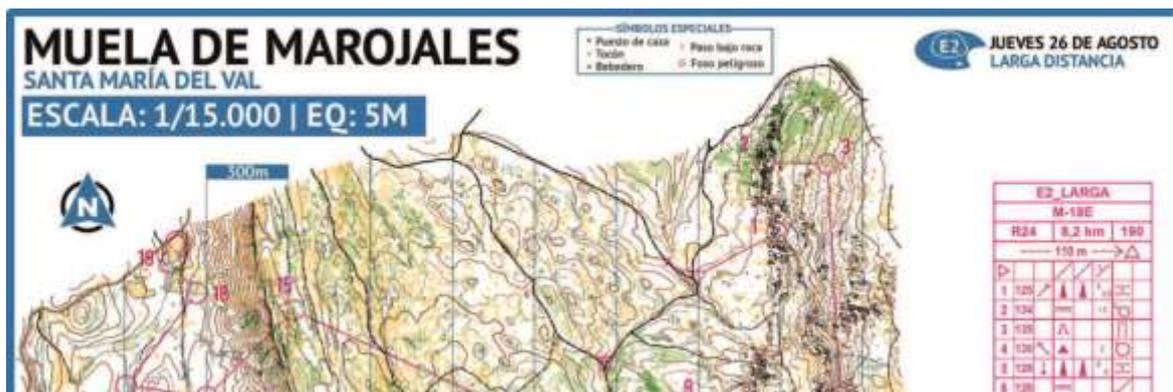
Promoción deportiva Entrenamiento de Año Nuevo

La Escuela de Orientación de Criptana Vertical nos invitó a un entrenamiento de Año Nuevo el domingo 2 de enero en el «Albaicín Criptanense», además esa mañana hubo «molienda» motivo mas que suficiente para animarse a asistir y disfrutar de la primera carrera del año.

[Boletín](#)



2 de enero



Liga Española de Orientación XIV Trofeo Quijotes

El portal **World of O** ha publicado un listado de 54 competiciones celebradas durante 2021 a lo largo de todo el mundo como candidatas a la mejor competición de año. Entre ellas se encuentran dos organizadas en España: «**Muela Marojales**» emplazamiento de la E2 del Trofeo Quijotes – 5 días de España (larga distancia) y «Los Callejones de Bezas» terreno propuesto por el club Ibón para el Campeonato de España de Larga Distancia.

Tras pasar a la final junto con otras nueve carreras, la prueba organizada por nuestra Federación ha finalizado en 6ª posición por detrás de Campeonato del Mundo de Larga distancia que ha sido primera y el Campeonato de España (también larga distancia) organizado por la FARO y el club Ibón. La tercera clasificada ha sido la Final de Media distancia de la Copa del Mundo.

Lo cierto es que estamos muy contentos y orgullosos del trabajo realizado y estos reconocimientos sirven para mantener el rumbo firme y seguir trabajando en los proyectos que creemos.

«**Muela Marojales**» fue la segunda etapa del XIV Trofeo Quijotes – 5 días de España. El bosque propuesto por José Luis Muñoz a la Junta Directiva de la FECAMADO fue cartografiado por Juan Francisco Sánchez y los trazados realizado por Diego Rodríguez. Muela Marojales se sitúa dentro del P.N. de la Serranía de Cuenca dentro de los términos municipales de Santa María del Val y Cuenca.

3 de enero



Competición Licencias Deportivas

Con la llegada del año nuevo comenzamos una nueva temporada y lo primero es la renovación de clubes (o alta de clubes nuevos) y la tramitación de licencias. En la FECAMADO seguimos apostando por cuotas reducidas que afiancen el número de federados para desde una base sólida seguir creciendo. Toda la información en esta [infografía](#)

	Tipo Licencia	Precio TOTAL	Seguro	Cuota FEDO	Cuota FECAMADO
Antiguos Federados	A1 Elite	55,00 €	12,00 €	24,50 €	18,50 €
	B1 > 20 años	55,00 €	12,00 €	24,50 €	18,50 €
	C1 < 21 años	21,00 €	12,00 €	4,50 €	4,50 €
Nuevos Federados	A2 Elite	31,00 €	12,00 €	9,50 €	9,50 €
	B2 > 20 años	31,00 €	12,00 €	9,50 €	9,50 €
	C2 < 21 años	17,00 €	12,00 €	2,50 €	2,50 €

■ **Dudas mas frecuentes:**

- **Antiguos Federados.**- Orientadores que han tenido alguna vez licencia FEDO.
- **Nuevos Federados.**- Orientadores que nunca han tramitado licencia FEDO (ya sea por medio de otra federación o delegación territorial)
- **Menores de 20 años.**- Nacidos entre 2002 y 2021.
- **Mayores de 21 años.**- Nacidos en 2001 y anteriores

■ **Procedimiento:**

1. Tramitar y pagar la cuota de club
2. Una vez activada, por parte de la FEDO, la licencia de club se podrá empezar a tramitar fichas federativas.
3. TODOS los pagos han de efectuarse sobre la cuenta de la FECAMADO

■ **Enlace permanente:**

- **[orientador >>> licencias federativas](#)**

8 de enero



Subvenciones Becas FECAMADO

La Junta Directiva reunida el pasado 30 de diciembre aprobó la concesión de becas a deportistas federados en Orientación en Castilla-La Mancha, según los méritos obtenidos durante la temporada 2021 en el desempeño de su especialidad deportiva de orientación.

Becas FECAMADO 2021		
Orientador	Club	Cantidad
Kika Basarán Van Ham	Toledo-O	450,00
José Antonio Villar Górriz	BMT Casas de Ves	300,00
Gonzalo Ferrando Galán	Toledo-O	250,00
Iván Martínez Muñoz	BMT Casas de Ves	150,00
Pablo Ferrando Galán	Toledo-O	150,00
Alba Muñoz del Campo	COMCU	150,00
Nerea González Peña	Toledo-O	100,00
Ana Dévez Cernicharo	BMT Casas de Ves	100,00
Andrés Moya Rodríguez	COMCU	100,00
	TOTAL	1750,00

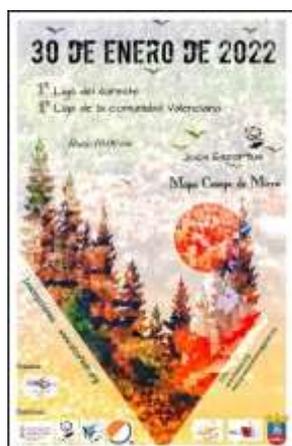
■ Han tenido derecho a acogerse a las citadas ayudas los deportistas no profesionales, que cumplieran las siguientes condiciones:

a. Estar en posesión de licencia federativa expedida por la federación de Orientación de Castilla-La Mancha desde, al menos, la temporada 2019.

b. Haber representado a España en el Campeonato del Mundo o de Europa de su categoría o superior durante la temporada 2021 o en otra competición internacional por selecciones representado a la FEDO.

■ **Orden de convocatoria**

30 de enero



Liga Sureste Campo de Mirra

■ Reunidos los delegados de la LSE de cada una de la federaciones que la conforman y una vez estudiado y aprobado se procede a publicar el **Reglamento de la Liga del Sureste** para la temporada 2022.

■ >>> [Enlace permanente](#)

■ Con la llegada del nuevo año se retoma la actividad competitiva y tras los circuitos provinciales y escolares regresa la [Liga del Sureste](#) con una competición en la localidad de Campo de Mirra. El C.E. Colivenc asume la organización de esta competición.

- [Plataforma de Inscripciones](#)
- [Cartel](#)
- [Boletín](#)

30 de enero



Promoción Deportiva CEPO y COTO

El domingo 30 de enero se ha celebrado en la ciudad de Toledo, concretamente en La Fuente del Moro, la 2ª prueba del Campeonato Regional Provincial de Orientación.

En las categorías escolares, de alevín a cadete, han participado 187 orientadores que han realizado los diferentes recorridos preparados por la organización y que han podido disfrutar cada uno de ellos entre vaguadas, cauces, caminos y un campo que se encontraba en perfectas condiciones para el desarrollo de este magnífico deporte. Todos estos orientadores están siendo organizados por maestros y profesores de sus colegios e institutos, sin cuya labor sería imposible contar con tantos corredores, así como las familias que les acompañan a las diferentes poblaciones donde se desarrollan las pruebas.

Desde las 10:30 horas se fueron dando las diferentes salidas hasta llegar a las 12:25 que se dio salida en masa a todos los orientadores apuntados en actividad escolar, la gran mayoría acompañados por sus familiares, que pudieron disfrutar de una modalidad nueva para la mayoría de ellos como es la especialidad de rogaine. Todos ellos tenían 1 hora para poder picar la mayor cantidad de controles posibles marcados en sus mapas, estableciendo cada uno de ellos sus propios recorridos y el nivel físico y técnico que se quisieran imponer. La participación fue muy numerosa disfrutando todos ellos de esta modalidad, al mismo tiempo que disfrutaron del maravilloso día, con sol y buena temperatura, que hizo muy agradables los recorridos elegidos por ellos.

Al mismo tiempo que se llevó a cabo la prueba del CEPO, también se realizó la 2ª prueba del Campeonato de Orientación de Toledo, abierto a todas las edades y que, al igual que la Actividad Física Escolar, se realizó en la modalidad de rogaine. Desde la categoría de juvenil a veteranos, sin olvidarnos de las

categorías OPEN y Familiar, intentaron conseguir el mayor número de puntos posibles en los 90 minutos que tuvieron para ello, todo ello desde una salida en masa que tuvo lugar a las 12 de la mañana. La mayor parte de los orientadores realizaron los recorridos agrupados por parejas. Todos los participantes tenían su mapa en el que se encontraban marcadas 31 balizas, con diferente complejidad y puntuación, que deberían intentar encontrar y picar.

■ A las 13:30 horas terminó esta maravillosa fiesta de la orientación en un espacio natural espléndido y acompañados por un maravilloso día que hizo lucir mucho más la excelente participación de tantos escolares, familiares y orientadores de la provincia de Toledo.

■ Nos vemos en la siguiente prueba en Navalcán dentro de dos semanas, el 13 de febrero, para recorrer sus dehesas.



Promoción Deportiva Circuito Diputación de Cuenca

■ Después de dos años de parón del Circuito de Carreras de Orientación de la Diputación de Cuenca y del Campeonato Provincial Escolar de Orientación, el pasado día 29 de enero se celebró en la localidad de Motilla del Palancar (Cuenca) en el paraje La Arboleda la primera carrera del XIV Circuito de Carreras de Orientación de la Diputación de Cuenca y del Cto Provincial Escolar. Prueba organizada por el CD Orientijote en un mapa que se había usado en otras ocasiones pero en pruebas nocturnas por lo que para la mayoría de los participantes suponía el correr en un mapa nuevo.

Mapa principalmente llano con alternancia de bosque, matorral bajo, alguna zona de pino repoblado y algunas zonas de cultivo, un mapa ideal para una prueba escolar y para iniciar el calendario de competición en la provincia de Cuenca ya que tiene zonas de fácil lectura, ideal para los escolares y zona de mucha vegetación baja con pocas referencias donde los orientadores de las categorías mas fuertes tuvieron que afinar la brújula para poder encontrar las balizas.

Hasta la localidad de Motilla del Palancar se desplazaron cerca de 180 orientadores, muchos de ellos de la provincia de Cuenca, los asiduos a las pruebas de Liga Nacional además de orientadores venidos de Madrid, Valencia y sobre todo de Albacete. También al ser prueba del Cto Provincial Escolar hubo participación de muchos escolares principalmente de la localidad de Quintanar del Rey, Villanueva de la Jara y Motilla del Palancar, también hubo escolares de Cuenca, integrantes del Club Comcu de Cuenca.

La prueba dio comienzo a partir de las 10 horas de la mañana y hubo salidas hasta las 11:45 horas, poco despues de las 13 horas ya habían llegado a meta todos los participantes y se inicio la entrega de premios donde estuvieron presentes la Diputada Provincial Fátima Garcia Sahuquillo y el concejal del Ayuntamiento de Motilla del Palancar Samuel Rubio Escribano.

Los ganadores de las categorías Elite-Senior fueron:

o **Senior Masculino:**

- David Cotillas Moya del Club Comcu
- Diego Rodríguez Corrochano del Club Manzanares-O
- Andreas Grote del Club OLC Skog Fribourg (Suiza)

o **Senior Femenino:**

- Nuria Calvo Segovia del Club Comcu
- Ylenia Poveda Pinza del Club Orientijote de Motilla del Palancar

Enlace permanente

12 de febrero



Promoción Deportiva Circuito Diputación de Cuenca

- El sábado 12 de febrero se celebró en Arcas del Villar la segunda prueba del XIV Circuito de Orientación de la Diputación de Cuenca, coincidiendo con la segunda y penúltima prueba del Campeonato Provincial en Edad Escolar.
- La carrera fue organizada por el Club Orientación y Montaña Cuenca (COMCU) junto con la Comisión Técnica Provincial de Deporte en Edad Escolar de la Delegación Provincial de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y la Diputación Provincial de Cuenca.
- Magnífico ambiente el que se respiraba junto al recién estrenado pabellón polideportivo de la localidad conquense, dónde se ubicó la salida y meta y el centro de competición, siendo muchos los escolares de toda la provincia que concurrieron a esta nueva cinta con la orientación.
- Igualmente, deportistas federados de la región y de otras partes de España se acercaron para correr en un mapa nuevo, cartografiado para la ocasión, 100% de bosque y que comprendía el paraje conocido como Dehesa Boyal, mapa exigente en cuanto a lectura de vegetación, con contraste de zonas de difícil navegación, terreno abierto y bosque blanco que compensaba la velocidad de la carrera.
- Los escolares afrontaban la penúltima prueba, antes de conocer la configuración de los equipos que representarán a Cuenca en la final del Campeonato Regional en Edad Escolar a disputar en El Piélagos (Toledo) los días 9 y 10 de abril.

■ Pero antes, la última cita para esta clasificación será el próximo día 19 de marzo en la Dehesa de Cañamares, que supondrá también la tercera prueba puntuable del Circuito Diputación de este año 2022.

■ [Enlace permanente](#)

5 y 6 de marzo



Deporte Escolar Circuitos Provinciales

El fin de semana del 5 y 6 de marzo se disputaron competiciones de Deporte Escolar en 4 de las 5 provincias de Castilla-La Mancha.

- **Yeste (Albacete).**
 - [Resultados finales](#)
 - [Parciales en winsplit](#)
 - [Fotografías Ascén Pérez](#)
 - [Fotografías Edu Honrubia](#)
 - [La Tribuna de Albacete](#)
 - [Clasificación después de 2 etapas](#)

- **San Carlos del Valle (Ciudad Real).**
 - [Resultados](#)
 - [Parciales en winsplit](#)
 - [Fotografías](#)
 - [Clasificación después de 3 jornadas](#)

- **Guadalajara**
- **Toledo**

6 de marzo



Deporte Escolar Circuitos Provincial de Toledo

- El domingo 6 de marzo se celebró la última prueba del CEPO de Toledo, prueba que determinó los miembros de los equipos que participarán en el Campeonato Regional representando a la provincia de Toledo.
- La prueba tuvo lugar en la zona de la Bastida de la capital regional en un mapa ampliado para esta prueba y en la que los participantes tuvieron que enfrentarse a nuevos espacios así como al acusado desnivel de la zona que hizo que la prueba fuese de una gran exigencia física. El alumnado de los diferentes centros educativos se enfrentó a nuevos desafíos que, en menor o mayor medida, fueron superando para llegar a la codiciada baliza 200 y meta.
- La mañana amaneció soleada para acompañar a los orientadores y a las numerosas familias en han participado este año en Actividad Física, tomando un primer contacto con este maravilloso deporte y forjando los orientadores del futuro.
- Coincidiendo con la prueba escolar se celebró también la cuarta prueba del COTO (Campeonato de Orientación de Toledo) con orientadores tanto de la provincia como algunos de las provincias limítrofes. También tuvieron que luchar contra los grandes desniveles de la zona lo que ralentizó en ritmo de los orientadores y orientadoras, pero disfrutando de los recorridos propuestos por la organización.
- Como colofón a esta gran fiesta de la orientación se hizo entrega de los premios tanto a los escolares vencedores después de las cuatro pruebas disputadas, así como a los tres mejores equipos de cada una de las categorías. También, previo a esta entrega, se realizó la entrega de premios de los vencedores del COTO del año 2021.

■ Igual que años anteriores este campeonato es posible gracias a la gran labor que realizan los distintos monitores y profesores de los centros educativos que dedican, además del tiempo en cada uno de los colegios, cuatro mañanas de los domingos para que sus alumnos puedan participar y disfrutar de este maravilloso deporte. Gracias a todos ellos, como a Toledo Orientación y Navalcán Orientación por la organización de las pruebas.

■ Entrega de premios

8 de marzo



Orientación y Salud Actualización información COVID-19

■ La convivencia con la situación COVID-19 provocó que a día de hoy estén vigentes los protocolos de vuelta a la competición del Consejo Superior de Deportes, al que se suma el de protocolo de refuerzo de la FEDO, que incluye una posterior revisión. Ambos han resultado ser una herramienta con la que, gracias a la implicación de deportistas y organizaciones, el deporte de orientación ha sido un escenario sanitariamente seguro.

■ Estos días se han cumplido dos años desde el comienzo de la pandemia, que ha intercalado periodos de estabilidad en los contagios con otros de aumentos de las infecciones. Tal y como informan las autoridades sanitarias, la población española se encuentra vacunada en un elevado porcentaje. Esto parece indicar una mayor estabilidad de la situación epidemiológica y augura una posible mejoría.

■ Dado este nuevo escenario y tras la consulta pertinente al Consejo Superior de Deportes, queda sin efecto la obligación de cumplimiento de su protocolo de

vuelta a la competición. En esta línea, la FEDO ha dejado sin efecto la obligatoriedad de cumplimiento del Protocolo de Refuerzo para el deporte de orientación, citado anteriormente.

■ En lo sucesivo, en tanto la situación siga en las condiciones actuales, serán las distintas organizaciones de las distintas competiciones FECAMADO quienes redactarán las obligaciones que han de ser cumplidas por deportistas y miembros de la organización de la prueba durante el transcurso de esta. En cualquier caso, siempre siguiendo las normas sanitarias y de comportamiento que las autoridades locales o autonómicas indiquen en cada momento.

■ No obstante, ambos protocolos, FEDO y CSD, pueden servir como base para la confección de estas normas particulares por cada organizador. Dicha normativa ha de ser publicada al menos en el último boletín o en una información especial de fácil acceso para todos los participantes.

■ Por otra parte, desde la FECAMADO se pide a la comunidad orientadora que siga siendo ejemplar en el cumplimiento de las normas sanitarias en función de la situación, así como que se extreme la precaución en los momentos en que no se puede mantener una distancia social entre personas en todas las carreras.

■ Esta medida tendrá efecto desde el momento de su publicación.

■ Guía informativa de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes a través de la Dirección General de Juventud y Deportes para conocer aspectos sobre cómo realizar actividad física y deporte tras la publicación del Decreto 96/2021, de 23 de septiembre, sobre medidas de prevención y control necesarias para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por la COVID-19

■ La información contenida en esta guía, estará condicionada a las medidas especiales en materia de salud pública para la contención de la expansión del Covid-19 especiales que se publiquen en los diferentes municipios y/o provincias.

Documentos

 [Decreto 96/2021, de 23 de septiembre, sobre medidas de prevención y control necesarias para hacer frente a la crisis sanitaria](#)

 [Infografía resumen contenidos Decreto 96/2021, de 23 de Septiembre, del ámbito de la Actividad Física y el Deporte](#)

 [Ley 2/2021, de 29 de marzo, de medidas urgentes de prevención, contención y coordinación para hacer frente a la crisis sanitaria](#)

 [Protocolo FEDO actualizado \(22 de septiembre\).](#)

19 y 20 de marzo



Promoción Deportiva

Circuitos provinciales de Cuenca y Toledo

■ Los días 19 y 20 de marzo se disputaron dos pruebas provinciales en Cañamares (Cuenca) y La Guardia (Toledo) valederas para los respectivos circuitos provinciales. La prueba de Cuenca también es valedera para el Circuito Provincial.

- Circuito de Cuenca >>> [enlace permanente](#)
- Circuito de Toledo >>> [enlace permanente](#)

26 de marzo



Alta Competición
Campeonato de España de Relevos Clásicos

■ Para la confección de los equipos de relevos clásicos que se disputarán en Iborra (Huesca) se va a seguir la misma filosofía que con Relevos Mixtos:

- Confección por la dirección técnica de 1 ó 2 equipos competitivos por categoría (categoría elite e inferiores).
- Para resto de equipos y categorías de veteranos se dará prioridad a los equipos conformados por los interesados.
- A los relevistas que no tengan equipo se les intentará buscar uno buscando siempre presentar el máximo número de relevos.

■ **PLAZOS DE INSCRIPCIÓN**

- Inscripciones **sin recargo**: hasta el jueves día **31 de marzo a las 23:59h**
- Inscripciones **con recargo** (3€ por prueba): hasta el domingo día **03 de abril a las 23:59h**
- Fecha límite para enviar composición equipos relevos: martes 05 de abril

27 de marzo



Promoción Deportiva Circuitos provinciales de Albacete, Ciudad Real y Guadalajara

■ Tres competiciones con cerca de 1000 participantes (especialmente escolares) se dieron cita el domingo 27 en Castilla-La Mancha. Las tres competiciones fueron las pruebas finales que clasificarán a los escolares de sus respectivas provincias al CRDEE que se celebró en las proximidades de Cuenca los días 9 y 10 de abril de 2022.

- El Mirón (Mahora) >>> **enlace permanente al Circuito de Albacete**
 - [Resultados en directo](#)
- La Delfina (Arenales de San Gregorio) >>> **enlace permanente al Circuito de Ciudad Real**
 - [Resultados en directo](#)
- Pinar de Molina (Molina de Aragón) >>> **enlace permanente al Circuito de Guadalajara**

30 de marzo



Premios y distinciones Gala del Deporte de Albacete

El miércoles 30 de marzo se celebró en el Teatro Circo de Albacete la gala del deporte provincial organizada por la Diputación Provincial. **José Antonio Villar** (BMT Casas de Ves) por sus resultados en Deporte Escolar y **Javier Montero** (GODIH) por su «labor de toda la vida» han sido dos de los deportistas premiados por la institución provincial.