



Memoria de actividades |

TERCER TRIMESTRE 2022

2 - 4 de julio

ALTA COMPETICIÓN
Campeonato de Europa Sub16-18



■ **Gonzalo Ferrando** se ha proclamado campeón de Europa de Sprint en Salgótarján (Hungría) y lo ha hecho con autoridad, con 7" sobre el francés Guilhem Verove y 12" con respecto al Noruego Philip Lehmann.

Gonzalo Ferrando (Toledo-O) forma parte de la expedición que representa a España en el Cto de Europa Juvenil y Cadete (EYOC) que se disputa en Salgótarján (Hungría) del 2 al 4 de julio. El EYOC comienza el sábado 2 de julio con la prueba de larga distancia, el domingo el sprint para acabar el lunes con la competición de relevos.

■ Como seguir a Gonzalo

- **Larga distancia** >>>16º Clasificado (11 corredores de 34 países).
 - [Seguimiento GPS](#)
 - [Resultados oficiales](#)
- **Sprint** >>> domingo 3 de julio a las 16:04.
 - [Seguimiento GPS](#)
 - [Resultados en directo](#)



11 - 16 de julio



ALTA COMPETICIÓN Campeonato de Europa Junior

■ La Selección Española en el JWOC que se está celebrando en Portugal está realizando un gran campeonato en gran medida a los resultados obtenidos por los orientadores del Toledo-O. Los hermanos Ferrando (**Pablo** 6º y diploma y **Gonzalo** 16º) hicieron un gran sprint y comienzan a situar a España en la élite mundial. **Nerea** finalizó en una más que meritoria 59ª posición.

■ El miércoles en la prueba de relevos mixtos, los tres orientadores de Castilla-La Mancha junto con la andaluza Lucía Misas formaban el equipo A de España que se quedó 1'40» del diploma y 2'04» del bronce; cualquiera de los dos hechos habría sido histórico.

■ Las pruebas en bosque se suspendieron debido al alto riesgo de incendio que en esas fechas había en los bosques peninsulares por las altas temperaturas.



14 de julio



Promoción deportiva Colegio de abogados de Cuenca

- Con motivo de la festividad del **Colegio de la Abogacía de Cuenca** y en el marco de las actividades culturales y deportivas desarrolladas durante la pasada semana, el **COMCU** organizó el jueves día 14 una jornada de orientación dirigida a los letrados y sus familiares que quisieran conocer de cerca nuestro deporte.
- El mapa escogido fue la **Dehesa de Arcas** y, a pesar de las elevadas temperaturas, la asistencia fue notable. Por una tarde los participantes cambiaron la toga y los expedientes por la brújula y el mapa poniendo todo su empeño en completar el recorrido. Es de destacar el entusiasmo con el que afrontaron el reto.
- Dada la gran aceptación de la actividad, en lo sucesivo, será fija en la programación de la festividad colegial anual.

■ **16 - 20** de julio



Alta Competición Campeonato del Mundo MTB-O

■ **José Antonio Villar** ha competido a muy alto nivel en el Cto del Mundo Junio de MTB-O celebrado en Falun (Suecia).

■ En el aspecto individual el 7º puesto (a un paso del diploma) en la prueba de **media distancia** fue el más destacado. Carrera muy técnica con caminos y sendas muy rápidas donde cometió algún error compensado con el buen ritmo de carrera que mantuvo durante toda el recorrido.

■ En la prueba de **Larga Distancia**, José Antonio conseguía reducir los errores de orientación, aún así cometió un par de ellos que le impidieron estar más arriba en la clasificación. Carrera muy dura físicamente donde tuvo que darlo todo y a que pesar de los errores antes comentados acabó con un satisfactorio 9º puesto (en el Top 10 de la Elite Mundial).

■ Por lo que respecta a la prueba de **Sprint** apenas cometió fallos de orientación pero la velocidad a la que leía el mapa no era como la de los primeros clasificados lo que le hizo perder tiempo y por extensión bastantes puestos. Contento de su actuación por haber eliminado los errores es consciente que ha de mejorar la velocidad de lectura del mapa para estar más arriba.

■ La última prueba, la **salida en masa**, José Antonio salía en última fila, y con el afán de colocarse lo antes posible en los puestos de cabeza no leyó el mapa correctamente y equivocándose en un cruce al inicio de la carrera. Junto con el cometieron el mismo error otros 15 corredores más a los que pudo dejar atrás en una carretera larga y volver al grupo de cabeza, sin embargo volvía a cometer fallos de orientación quedándose solo y sin conseguir entender el mapa finalizó el veintiocho.

■ En la prueba de **relevos** Diploma para el equipo Español **Fran y Noel** hicieron muy buenas postas dando el último relevo en séptima posición. La presión con la que comenzó su posta fue una losa que le hizo perder confianza y cometer errores en «una muy mala carrera». En cualquier caso, la ventaja con la que iniciaba su relevo y su fe permitió al equipo español finalizar **sexto y diploma**.



■ 29 de julio



Promoción Deportiva Rogaine en Mahora

■ En la noche del viernes se celebró la primera edición de la carrera de promoción deportiva "Villa de Mahora".

■ Una prueba organizada por el Club ORMA de Mahora y el **Club BMT de Casas de Ves** en formato mini-rogaïne que congregó a más de 100 orientadores llegados desde Albacete, Cuenca, Murcia y Valencia, y en la que los corredores tenían una hora para recorrer 20 balizas en la categoría Alevín, Juvenil y Familiar, y 30 en la categoría Absoluta.

■ La carrera, urbana y nocturna, dio comienzo a las 22:00 h., con una temperatura alta, pero con una ligera brisa, casi todos los participantes consiguieron recorrer todas las balizas dentro de la hora que se tenía como tiempo límite.

■ En el aspecto meramente deportivo, los ganadores de las diferentes categorías fueron:

- Familiar: Adrián Sánchez Gómez (ORIENTIJOTE)
- Alevín femenino: Arancha Correas Martínez (ORMA)
- Alevín masculino: Luis Montero Calero (Or. Almansa)
- Juvenil Femenino: Rocío Montero González (ORMA)
- Juvenil Masculino: Álvaro Montero Calero (Or. Almansa)
- Absoluta Femenino: Isabel Escobar García (ORMA)
- Absoluta Masculino: Jacinto Calva Troya (Murcia O)

■ Más allá de lo deportivo, la prueba sirvió para reconocer la labor de la Fundación "Ronald McDonald", a la que fue destinado todo el dinero recaudado en la inscripción. Fundación que "aloja gratuitamente a familias que tienen hijo/as hospitalizados de larga duración lejos de sus casas, ofreciendo un hogar fuera del hogar"

■ **30** de julio



Promoción Deportiva VI Memorial Jaime García Trejo

■ Un año más, y ya van 6 ediciones, el sábado 30 de julio nos hemos reunido en Alpera para recordar a nuestro entrañable compañero y amigo Jaime.

■ Como no podía ser de otra forma el Club GODIH, junto con el Ayuntamiento de Alpera organizó el VI memorial Jaime García-Trejo Oltra en el parque periurbano de La Mejorada. En esta ocasión se optó por hacer una carrera tipo Score en la que las distintas categorías disponían de un tiempo máximo para completar la totalidad de balizas que tenían en su mapa, momento a partir del cual por cada minuto de retraso tendrían una penalización en los puntos obtenidos.

■ Hay que destacar, como todos los años, la participación de los vecinos de la localidad. Este año más de 90 vecinos se inscribieron en la prueba, participando de localidades y clubs vecinos una treintena de orientadores.



■ Los participantes quedaron gratamente satisfechos con el tipo de prueba realizado quedando emplazados para el siguiente memorial.

■ 3 de agosto



ALTA COMPETICIÓN Campeonato de Europa Absoluto

- El miércoles 3 de agosto regresa la competición internacional con el Campeonato de Europa Absoluto de Orientación a Pie (EOC 2022), que se celebra en Estonia. La cita será el primer EOC de bosque, ya que los años pares, como 2022, se organiza la competición europea de bosque y el Campeonato del Mundo de sprint, mientras que en los años impares se permuta.
- Dentro del equipo español se encuentra la orientadora del Toledo-O **Kika Basarán** ha preparado la cita con enorme ilusión y esfuerzo
- La agenda es la siguiente:
 - Miércoles 3 media distancia (clasificación)
 - Jueves 4 larga distancia
 - Viernes 5 descanso
 - Sábado 6 Media distancia (FINAL)
 - Domingo 7 Relevos
- Las pruebas se podrán seguir a través del centro de seguimiento de la IOF, disponible en su web. La clasificación de la distancia media comenzará a las 12:00 (hora española) y podrá seguirse aquí.

■ 1 - 7 de agosto



Tecnificación Urbasa

Julia y Fernando Marco Cantos, de la **Escuela de Fuente-Álamo** Rumbo Orientación, federados Godih:

Hemos pasado una gran semana en Urbasa. Los entrenamientos que organizó el Club Deportivo Navarra nos han servido para entrenar en mapas que no estamos acostumbrados a ver por nuestra zona, llenos de pasillos de rocas y depresiones que nos han obligado a esforzarnos mucho en cada salida. Los bosques alrededor del camping son muy bonitos y agradables para correr.

Gracias a los monitores de la FECAMADO que nos han acompañado, hemos mejorado en técnicas que ya conocíamos como elecciones de ruta, lectura de mapa, puntos de ataque, etc, y nos han explicado algunas nuevas; han tenido mucha paciencia con nosotros para ayudarnos en cada momento.

Hemos disfrutado de volver a ver a amigos de las competiciones de nuestra comunidad y conocer a gente nueva de otros lugares de España.

Aunque llegamos al domingo bastante cansados, nos ha dado mucha pena tener que separarnos después de pasar una semana genial entrenando y compartiendo tiempo con nuestros compañeros de los clubes de Castilla La-Mancha.

Esperamos poder volver a verlos pronto.

- **Fotografías de M^a del Mar y Eva**



Aitana Honrubia de la **Escuela de Villamalea y federada por el GODIH** se centra en el aspecto más social de la semana de entrenamientos en Urbasa:

Correr por esos paisajes tan asombrosos me han encantado, y sobre todo he disfrutado una barbaridad, todo ello disfrutando de la mejor compañía, y el haber hecho nuevos amigos, ha sido ¡genial!.

La fauna era increíble. Ibas corriendo y veías muchos caballos juntos, vacas u ovejas y eso a mí me transmitía alegría. No puedo dejar de mencionar los asombrosos paisajes y bosques de hayas por donde hemos estado corriendo y que a mí más me gustó fue el mirar hacia arriba y solo ver las copas de los árboles tan verdes. Eso me encantó.

La comida estaba muy buena, y un servicio muy bueno.

Aunque al principio no me apetecía ir, pero una vez que fui cambié de opinión... fue una pasada, y lo que disfruté con todo, fue maravilloso.

Al final, lo que menos me gustó fue el tener que decir adiós, porque había pasado una semana inolvidable y no quería que acabara, al menos me llevo una experiencia organizadora más... y que ha sido realmente bonita.

No puedo acabar de redactar mi experiencia sin agradecer a la organización del Club Deportivo Navarra el permitirnos disfrutar de estos paisajes, de la fauna y de la compañía, porque he disfrutado mucho, y me han asombrado muchísimo los paisajes.

Martín Villar Górriz del BMT Casas de Ves destaca en su crónica los entrenamientos siguiendo elementos lineales.... no tan lineales.

En un ambiente agradable dentro del albergue del camping de Urbasa y compartiendo alojamiento con orientadores de otros clubes FECAMADO he asistido a una serie de entrenamientos organizados por el Club Deportivo Navarra.



Los entrenamientos fueron muy variados, mezclando tramos largos en los que había que seguir elementos lineales con tramos mas cortos que requerían más concentración para distinguir los elementos clave, eran diez recorridos en total. Desde mi punto de vista el mas complicado consistió en ir en parejas haciendo un ejercicio de memoria mientras el compañero que iba detrás, leyendo el mapa, avisaba en caso de error.

Me llamó la atención el terreno con áreas muy pedregosas que no solo limitaban la velocidad de carrera sino que en caso de un resbalón podrías sufrir un accidente mas o menos grave. He de destacar lo bien delimitadas que estaban las zonas de piedras y como podían ser utilizadas para desplazarse siguiendo su perímetro de un lado a otro. Algo parecido ocurría con las numerosas depresiones y agujeros: la unión de varios de ellos permitía desplazarnos de forma segura de un control a otro imaginando que seguíamos un elemento lineal.



■ **12** de agosto



Promoción Deportiva Nocturna en Campo de Criptana

■ El club Criptana Vertical organizó el viernes 12 de agosto la Carrera Nocturna de Orientación Tierra de Gigantes. Se trata de una carrera tipo Score con salida en masa y semiurbana por la Sierra de los Molinos, Albaicín Criptanense más la ampliación de la zona sur de la localidad. Habrá categorías individuales y por equipos. La salida y meta se dará en la piscina de verano que además estará disponible para el baño de corredores y acompañantes hasta las 23:59 h de esa misma noche.

■ **17 - 21** de agosto



Alta Competición Campeonato de España Universitario

- Tres de nuestros federados: **Ana Defez, Nerea González y Pablo Ferrando** se encuentran en Suiza disputando el [el Campeonato del Mundo Universitario de O-Pie 2022](#) que finalizará el domingo 21 de agosto.
- El Campeonato ha dado comienzo con la prueba de **Sprint** donde Álvaro Casado ha sido el mejor español quedando en 4ª posición a sólo un segundo de la medalla. Pablo finalizó en 26ª posición mientras Ana era 49ª.
- En la prueba de distancia larga disputada el jueves 18 Ana Toledo ha sido la mejor clasificada dentro de la delegación española. Nerea 41ª, Pablo 47ª y Ana 61ª han sido los puestos obtenidos por nuestros federados
- Toda la información sobre el campeonato está disponible en su [web](#)

■ **3 - 4** de septiembre



Liga de Castilla-La Mancha X Trofeo Serranía de Cuenca

- Comenzó el **X Trofeo de Orientación SERRANÍA DE CUENCA** en el paraje conocido como «Cañada del Hontanar» con prueba de relevos donde los trazados permitían que los equipos pudiesen conformarse con personas de distinto nivel técnico y físico dando lugar a que varias familias completas formaban equipo.
- Ya en la jornada del domingo y muy cerca del nacimiento del Júcar, en el Albergue de San Blas, el COMCU de manos de su presidente nos ofrecía una carrera intermedia con un inicio duro pero que poco a poco se convertía en una carrera mas que interesante con elementos a los que están poco acostumbrados los orientadores regionales.
- Destaca la presencia de corredores de altísimo nivel en el panorama español como los hermanos Ferrando Galán, Ana Isabel Toledo o el malagueño Luis Nogueira. Aunque los que se impusieron fueron la orientadora del Manzanares-O Marta Molina y David Rojas del Alabarda de Madrid.



Boletín 2		Web oficial	
Relevos Serranos	Resultados	Parciales	Open Amarillo
X Trofeo Serranía	Resultados finales	Parciales en WINSPLITS	
Fotografías X Organización		Fotografías (Minerva Honrubia)	



17 de septiembre



Deporte Escolar Convocatoria curso 22/23

El Programa Somos Deporte 3-18 para el desarrollo de la actividad física y el deporte en edad escolar tiene la finalidad de promover la formación deportiva de los escolares de Castilla-La Mancha. Viene regulado por la Orden 174/2022, de 9 de septiembre, de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes (DOCM nº 179, de 16 de septiembre de 2022).

El plazo de presentación de las solicitudes para poder participar en este programa comienza el 17 de septiembre de 2022 y finaliza diez días hábiles antes del día de inicio de la correspondiente competición.

El programa Somos Deporte 3-18 se compone de cuatro líneas de intervención, entre las que destacan:

- **Campeonato regional del deporte en edad escolar.** Comprende competiciones deportivas dirigidas a escolares entre 10-16 años, de categorías alevín, infantil y cadete, en 25 modalidades deportivas diferentes, con fases local, provincial regional, que buscan la excelencia deportiva, el rendimiento y la superación de objetivos deportivos.
- **Iniciación deportiva.** Comprende concentraciones deportivas intercentros dirigidas a escolares entre 3 y 18 años de edad, en las que el alumnado tendrá la posibilidad de practicar juegos modificados y deportes alternativos que buscan la adquisición de habilidades motrices básicas y el desarrollo perceptivo motriz.
- **Promoción de la actividad físico-deportiva.** Comprende jornadas deportivas dirigidas a los escolares entre 3 y 18 años de edad cuyo objetivo es el conocimiento y difusión de determinadas actividades y modalidades deportivas entre la población escolar que tengan un

relevancia cultural y social, además de actividades especialmente dirigidas al ámbito femenino y al deporte adaptado.

- **Actividades de formación:** Formarán parte del programa Somos Deporte 3-18, las actividades formativas coordinadas por la Dirección General competente en materia de deportes que, en el ámbito de sus competencias, podrá organizar cursos y jornadas de formación y perfeccionamiento dirigido a deportistas, técnicos, monitores y jueces que participen en las competiciones y actividades del programa de Actividades Físicas y Deportivas en Edad Escolar pudiendo colaborar en su desarrollo las Diputaciones Provinciales y Federaciones deportivas.

Acceso a la plataforma somos deporte 3-18

 [Orden Convocatoria Programa Somos Deporte 3-18 Curso 2022-2023](#)

 [Formulario Autorización Participación Programa Somos Deporte 3-18. Curso 2022-2023 \(Alumnado no escolarizado en CLM\)](#)



■ 17 de septiembre



Liga de Castilla-La Mancha Campeonato de Castilla-La Mancha

■ Marta Molina en Categoría Femenina y Jesús Rodríguez Corrochano en masculina han sido los vencedores absolutos del Cto de Castilla-La Mancha de Orientación disputado en Campillo de Altobuey (Cuenca) el pasado fin de semana.

■ Para esta ocasión el CD Orientijote eligió un bosque «peleón» con algunas zonas muy tupidas que si bien no impedían el desplazamiento complicaba la visibilidad y mantener el rumbo de un control a otro.





Boletín 2	Boletín 3	Reglamento Campeonato de Castilla-La Mancha	Horas de Salida CLUBES
Plataforma de inscripciones			
Distancia Media	Fotos Minerva Honrubia		
Sprint	Fotos Minerva Honrubia		
Larga Distancia	Fotos Minerva Honrubia		
Resultados finales XVIII Trofeo Orientijote			
Fotos entrega de Trofeos (Minerva)			



Minerva Honrubia García- Trofeo Orientijote 2022