

**2ª prueba COTO'22**  
**La Fuente del Moro**  
**(Toledo)**  
**30 ENERO 2022**

**NOTA INFORMATIVA**





## NOTA INFORMATIVA Nº 2

### 2ª PRUEBA EN LA FUENTE DEL MORO (TOLEDO) 30ENE22

El domingo 30 de enero de 2022 se va a desarrollar la segunda prueba del COTO 2022.

#### 1º) HORARIO

10:00 horas: Apertura del Centro de Competición.

10:30 horas: Salida de los primeros corredores del CEPO (escolares), con recorrido clásico lineal. Consultad horario de salida en la página web [www.orientoledo.es](http://www.orientoledo.es) (pestaña CEPO).

12:00 horas: Salida en masa de los participantes del COTO categorías F/M Sénior y Veteranos, así como las categorías Open Naranja y Open Familiar.

13:30 horas: Cierre de Meta y retirada de los controles.  
Todos los orientadores que estén en competición deberán dirigirse a la zona de meta.

\* De acuerdo con el número de inscripciones, este horario se podrá variar para adaptarlo a la situación COVID-19.

#### 2º) CENTRO DE COMPETICIÓN

El centro de competición estará situado frente al Centro Comercial Luz del Tajo, aparcamiento superior más cercano a la parada de autobús urbano de Toledo.

**Coordenadas: N 39º 51' 41'' W 3º 58' 21''.**





### 3º) INFORMACIÓN GENERAL

Todas las personas que tomen parte en una prueba de orientación atenderán a los principios del JUEGO LIMPIO, comportándose con honradez, actitud deportiva y espíritu de amistad. Los competidores deben mostrar respeto por los otros corredores, organización, delegados, espectadores, los habitantes del área de competición y el medio ambiente.

Los competidores deberán realizar el recorrido de forma independiente.

Excepto en caso de accidente, está prohibido ayudar o recibir ayuda de otros competidores. Es un deber de todos ayudar a los competidores accidentados.

Ningún corredor debe molestar o detener a otro competidor, ni proporcionarle ningún tipo de información. Se debe permanecer en silencio durante toda la carrera. Está prohibido hacer indicaciones acerca de la ubicación de los controles.

Toda la información relacionada con la competición, está disponible en la siguiente dirección:

<https://www.orientoledo.es/coto//>

### 4º) INFORMACIÓN ESPECÍFICA

**MODALIDAD DE COMPETICIÓN:** La prueba será tipo **ROGAINE**, por puntuación y con hora límite. Se podrá participar por parejas (modalidad preferente), por equipos (máximo 3 personas), o individualmente. El vencedor será el equipo que consiga sumar más puntos, descontando la posible penalización por exceder el tiempo máximo permitido.

Las categorías ESCOLARES (F/M 12-14-16) que no participen en el CEPO, lo harán incluidos en este, realizando una prueba clásica con recorrido lineal y salida individual con hora asignada.

Open Naranja y Open Familiar también saldrán en masa junto a las categorías sénior y veteranos.

**DESARROLLO DE LA PRUEBA:** Cada equipo participante recibirá el mapa con la ubicación de todos los controles situados en el bosque. No hay un recorrido marcado por la organización, se trata de conseguir la mayor cantidad de puntos en un tiempo límite. El itinerario para ir de un control a otro es libre así como el orden de paso por los mismos. Cada equipo decide por que controles va a pasar y en qué orden piensa hacerlo. No se trata de pasar por todos los controles, si no de obtener la mayor puntuación posible dentro del tiempo que tenemos y de acuerdo con nuestras capacidades físicas y técnicas.



**PASO POR LOS CONTROLES:** Es una regla establecida que los componentes del equipo realicen la prueba siempre agrupados. Para intentar mantener esta norma, una vez alcanzado un control el equipo dispondrá de **20 segundos** para que piquen todos los componentes del mismo, en caso contrario supondría la descalificación del mismo.

**SISTEMA DE PUNTUACIÓN:** Cada control tendrá un valor de acuerdo a su lejanía del Centro de Competición y a su dificultad técnica. Ese **valor lo indicará el primer dígito del código de cada punto**, así el control 35 valdrá 3 puntos, el control 68 valdrá 6 y así con todos los controles.

**TIEMPO LÍMITE:** Será de **75 minutos**, por cada minuto o fracción que se pase de la hora límite se restarán 2 puntos de la puntuación final obtenida. No hay tiempo previo para planear la estrategia a seguir, en el momento de recibir el mapa comienza la prueba y tenemos que decidir en qué labor empleamos nuestro tiempo, planificar antes de iniciar el recorrido, salir rápido y pensar en movimiento, parada intermedia...

**COMPOSICIÓN DE LOS EQUIPOS:** Desde Toledo-O queremos organizar una prueba diferente y poco habitual. Nuestro principal objetivo es disfrutar de la Orientación y de la compañía de nuestros familiares o amigos, mientras practicamos nuestro deporte.

Los equipos serán de dos componentes, excepcionalmente se permitirán equipo de tres o participar individualmente. Pueden formar equipo orientadores de diferente categoría COTO, en este caso se deben inscribir ambos en la categoría del mayor nivel de los miembros del equipo (ver apartado puntuación).

**Todos los miembros del equipo** tienen que marcar en su tarjeta **Sportident** el paso por los controles.

**PUNTUACIÓN PARA LA GENERAL DEL COTO'22:** Esta prueba es valedera para el COTO'22. Caso de que los componentes del equipo no sean de la misma categoría COTO, no tenemos inconveniente en que podáis participar juntos. A la hora de puntuar para la general del COTO, hemos pensado que lo más justo es que el participante de menor categoría COTO sume en la clasificación de su categoría habitual los puntos que obtendría si competiese en la categoría de su compañero. El orden de categorías sería:

**F Veterana > M Veterano > F Sénior > M Sénior**

Ejemplo: corren juntos un F Veterana y una M Senior. Ambos van a obtener la misma puntuación cuando finalicen su participación, pero suponemos que F Veterana se ve favorecida por la experiencia que le aporta el M Senior, obteniendo una mayor puntuación que si corriese solo o en compañía de otra F Veterana. Por tanto si una vez establecida la clasificación final y al M Senior le han correspondido 67 puntos para su clasificación general en el COTO'22, a la F Veterana le asignaremos los mismos 67 puntos en su categoría.

El ganador en cada categoría recibe 100 puntos para la general COTO, el resto de participantes aplicando la fórmula, Puntos General COTO = Puntos obtenidos/Puntos del ganador X 100





La escala del mapa es 1:10.000. Para hacer la prueba más atractiva e interesante a las categorías Sénior y Veterano, hemos decidido eliminar de la cartografía de estos recorridos todos los caminos y las líneas eléctricas.

Mapa realizado en 2011 y con actualizaciones anuales, principalmente de nuevas sendas surgidas de la utilización de bicicletas de montaña en la zona.

Terreno muy variado y con buena visibilidad, que permite una carrera muy rápida, combina zonas de pinares, con olivares y encinares, y monte abierto en su parte sur.

Abundancia de sendas y caminos, algunas recientes realizadas por usuarios de bicicletas de montaña y que no están representadas en tu totalidad, para no saturar en exceso la información.

Los organizadores realizarán la gestión de clasificaciones y tiempos con el sistema de control Sportident. Aquellos participantes que no dispongan de tarjeta electrónica, podrán alquilarla a la organización de la prueba por un importe de 2,00 € en cada carrera, comprometiéndose a su custodia y devolución al finalizar el recorrido (hay que depositar una fianza de 50,00 € o dejar el DNI). El corredor que deteriore o pierda la tarjeta electrónica alquilada, acepta, por el hecho de tomar la salida, abonar la diferencia del valor de ésta (48,00 €).

## 5º) INSCRIPCIONES

Todas las inscripciones se realizarán a través de la página web <https://sico.fedo.org/> hasta las 23:59 horas del miércoles 26 de enero 2021.

Todos los inscritos posteriormente tendrán un recargo de 2,00 € (incluido el día de la prueba), estando condicionada la inscripción a la existencia de mapas. Está inscripción fuera de plazo, se deberá tramitar directamente con el club organizador a través de los medios de contacto puestos a disposición de los participantes. E-mail: [orientoledo@gmail.com](mailto:orientoledo@gmail.com)

**EQUIPO:** Al hacer la inscripción, en el apartado "OBSERVACIONES" indicad el nombre del equipo.

En nuestra web está disponible un tutorial donde os guiamos para hacer las inscripciones a través de esta plataforma oficial de la Federación Española de Orientación.



## 6º) CUOTAS

CATEGORÍAS	Federados	NO Federados	Alquiler Tarjeta-e
12-ALEVIN	2,00 €	4,00 €	2,00 €
14-INFANTIL	2,00 €	4,00 €	2,00 €
16-CADETE	2,00 €	4,00 €	2,00 €
SENIOR	5,00 €	7,00 €	2,00 €
VETERANO	5,00 €	7,00 €	2,00 €
OPEN FAMILIAR	2,00 €	4,00 €	2,00 €
OPEN NARANJA	2,00 €	4,00 €	2,00 €

## 7º) PROTOCOLO DE SALIDAS

**SALIDA EN MASA**, manteniendo la distancia de seguridad para evitar riesgos de contagio ante la situación de pandemia que sufre el país. Categorías escolares con asignación de hora y recorrido clásico.

Al ser salida en masa se repartirán los mapas entre todos los participantes. No se pueden mirar hasta que se dé la salida oficial. Es obligatorio permanecer con mascarilla puesta hasta el momento de la salida. Al finalizar el recorrido y una vez una vez picada la base electrónica de META el recorrido habrá finalizado y se detendrá el tiempo, habrá que volver a ponerse la mascarilla y dirigirse a descargar nuestras tarjetas Sportident a la zona del Centro de Competición.

En el Centro de Competición se establecerá un servicio de Secretaría para resolver posibles incidencias. **NO** es necesario pasar por Secretaría para acreditarse, pudiendo dirigirse directamente a la Zona de Salidas.

Con la antelación suficiente se van a asignar horas de salida a todos los participantes en las categorías escolares del COTO, para que el desarrollo de nuestra competición sea muy similar a las competiciones de la FEDO y la FECAMADO. Recomendamos a los participantes acudir con tiempo suficiente al Centro de Competición para realizar los trámites de Secretaría, calentamiento personal, etc. y poder estar en la zona de salida con cinco minutos de antelación a la hora de salida que nos corresponde. Seguid siempre las indicaciones de los Jueces de Salida.

Las horas de salida categorías ESCOLARES se publicarán en la web de Toledo-O una vez cerrado el plazo de inscripción.

**ZONA DE ENTREGA DE MAPAS (CATEGORÍAS ESCOLARES):** Hay que seguir las instrucciones de los Jueces de Salida al llegar a la zona de entrega de mapas, pasando un control de temperatura al acceder a ella y procediendo también a efectuar un lavado de manos con hidrogel.



Los participantes permanecerán todo el tiempo con **mascarilla**. Solo una vez cogido el mapa y en el minuto anterior a la hora de comenzar su recorrido podrán quitarse la misma y guardarla hasta que lleguen al control de Meta. Es responsabilidad del orientador disponer de una pequeña bolsa de cintura o bolsillo en su equipación para poder guardar con seguridad la mascarilla durante el recorrido, y poder volver a utilizarla al finalizar el mismo.

La salida será mediante **“Baliza START”**. A la hora fijada, el corredor picará en la base electrónica de salida para activar la toma de tiempos. Es responsabilidad del orientador coger el mapa que le corresponda y manejar correctamente la tarjeta Sportident (limpiar, comprobar y start), para que el sistema pueda registrar correctamente su recorrido.

Al llegar a la **META** y una vez picada la base electrónica que hay en ella el recorrido habrá finalizado y se detendrá el tiempo.

Deberán ponerse de nuevo la mascarilla y dirigirse a la zona Secretaria/Sportident para que los jueces puedan comprobar la correcta realización de su recorrido y que le sea asignado el tiempo que han realizado. Previamente dispondrán de hidrogel para efectuar una desinfección de manos.

Una vez cruzada la línea de meta ningún participante puede volver a entrar en la zona de competición, ni ayudar a otros competidores que no hayan finalizado. Los participantes deberán de actuar con deportividad y honestidad, no podrán recibir ayuda externa, excepto en casos de lesión o peligro. Los mapas no se recogerán en meta, se apela al **“Juego Limpio”**.

Devolución de la tarjeta Sportident, si ha sido proporcionada por la organización.

Aunque no se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO** pasar por meta y notificar el abandono para poder tener un seguimiento de aquellos corredores que aún están en carrera.

Una vez completado el recorrido, se recomienda abandonar la zona de competición lo más rápido posible, evitando los contactos personales.

No hay avituallamiento durante el recorrido.

## 8º) CONTACTO

Para cualquier aclaración o sugerencia podéis contactar con:

Vicente Tordera Ovejero  
Teléfonos 925 358 256 / 661 224 733  
e-mail: [orientoledo@gmail.com](mailto:orientoledo@gmail.com)





## PROTOCOLO PARA EL COTO'22

ACCIONES PARA PREVENIR LA

# COVID-19



Con mascarilla y guardando la distancia interpersonal



Control de asistencia y temperatura antes del inicio de la prueba



Una vez cogido el mapa y situado el corredor en la línea de salida, éste podrá desprenderse de la mascarilla.



Mantener la distancia social de seguridad cuando realicemos un tramo en cercanía de otro corredor



Al llegar a Meta nos ponemos de nuevo la mascarilla



Nos lavamos las manos con gel hidroalcohólico, y abandonamos la zona de competición lo antes posible.



GRACIAS POR SEGUIR ESTAS NORMAS.  
ES DE TODOS CUIDARNOS