

M-12 (45)		1,6 km 70 m 12 C														
Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo	1(31)	2(55)	3(62)	4(60)	5(36)	6(57)	7(61)	8(58)	9(113)	10(67)	11(68)	12(200)	Mej
1	656	Mateo Rodríguez Díaz Pontevedra HABELAS HAINAS	11:40	1:18	1:50	2:30	4:00	4:13	5:28	6:02	7:42	8:37	10:03	11:00	11:33	11:4
2	194	Aimar Urquizu Diego Navarra CDNAVARRA	12:21	1:20	1:56	3:18	4:56	5:11	6:44	7:23	8:22	9:23	10:17	11:19	12:13	12:2
3	126	Xian Novoa Gutierrez Pontevedra AROMON	15:12	2:31	3:16	4:33	6:07	6:27	8:08	8:53	10:04	11:26	12:48	13:54	15:04	15:1
4	220	Guillermo Prada Aroca Valladolid CDP-O	15:53	1:54	2:42	4:04	5:58	6:16	8:24	9:16	10:32	11:53	13:04	14:56	15:45	15:5
5	1006	Alvaro Pérez Otero Madrid T TRAGAME	15:57	1:49	2:46	3:42	5:27	5:42	7:37	8:19	9:38	11:00	13:11	14:46	15:49	15:5
6	864	Juan Manuel Pozo Prada Madrid O-GETAFE	16:12	1:54	2:43	3:50	6:00	6:36	8:24	9:19	10:54	12:29	13:36	15:09	16:02	16:1
7	780	Alvaro Salgado Fuentes Ciudad Real MANZANARES-O	17:26	1:59	2:38	3:54	5:13	5:34	7:26	10:03	11:24	12:35	13:49	16:01	17:17	17:2
8	1118	Oscar Tamarit Royo Valencia VALENCIA-O	17:30	1:41	2:26	3:50	6:03	6:22	7:59	8:52	10:07	11:18	13:25	16:22	17:23	17:3
9	853	Gonzalo Zorrilla Olias Madrid O-CHARLIES ORIENTA-T	17:36	1:47	2:57	5:26	7:11	7:27	9:06	9:53	11:24	12:39	15:23	16:34	17:28	17:3
10	653	Yared Grimaldi Pérez Pontevedra HABELAS HAINAS	17:53	2:48	3:29	5:16	7:09	7:39	9:25	10:26	11:44	13:00	14:08	16:42	17:42	17:5
11	759	Dario Díaz Fernández Madrid MALARRUTA	18:17	2:06	2:57	4:30	6:30	6:51	9:00	10:01	11:25	12:58	14:25	17:08	18:08	18:1
12	91	Edgar Miguelez Rodríguez León ALCON	18:23	2:05	2:54	5:25	7:21	7:43	9:44	10:43	12:35	14:19	15:43	17:15	18:14	18:2
13	725	Lucas Rodríguez Llano Asturias LA BRUJULA - JAIRE	18:36	2:02	2:45	5:48	7:46	8:08	10:00	10:54	12:12	13:42	16:06	17:27	18:26	18:3
14	968	Jorge De Miguel Armisén Alicante SANT JOAN	18:52	1:36	2:29	7:04	10:20	10:37	12:18	13:14	14:27	15:32	16:37	17:41	18:43	18:5
				1:36	0:53	4:35	3:16	0:17	1:41	0:56	1:13	1:05	1:05	1:04	1:02	0:0
				3:35												
				*103												
15	717	Ander Garcia-Rendueles Gutierr Asturias LA BRUJULA - JAIRE	19:14	1:52	2:44	4:52	7:31	7:54	9:44	10:54	12:32	14:13	15:47	17:53	19:05	19:1
16	858	Jorge Barcia Belinchón Madrid O-GETAFE	19:51	2:30	3:29	6:26	8:19	8:40	11:07	12:00	13:43	15:37	16:51	18:16	19:41	19:5
17	927	Ignacio Fernández Blanco Asturias PILOÑA DEPORTE	20:21	1:40	2:15	3:57	5:41	6:07	7:48	9:19	10:50	15:03	16:16	18:58	20:13	20:2
18	728	Joao Morales Jiménez Orense LIMIACTIVA	20:34	1:46	2:50	4:08	7:06	7:44	9:38	12:11	13:34	15:25	16:32	17:59	20:26	20:3
19	933	Miguel Guerrero Fernández Asturias PILOÑA DEPORTE	20:46	2:13	3:03	5:34	8:03	8:25	10:45	11:45	13:00	14:28	16:54	18:21	20:37	20:4
20	859	Enrique Barcia Belinchón Madrid O-GETAFE	20:58	2:01	3:19	4:39	6:41	6:58	9:13	12:31	13:46	15:16	16:32	20:13	20:49	20:5
21	120	Hugo Antoñón Casal Pontevedra AROMON	21:13	1:34	2:17	10:34	12:05	12:25	14:03	14:51	15:58	17:01	18:37	19:52	21:06	21:1
22	225	Éric Bernabeu Carbonell Alicante CEAM IBI-O	21:33	1:38	2:44	7:13	8:19	8:47	11:31	16:32	17:34	18:32	19:24	20:26	21:24	21:3
23	941	Nicolás Ricoy Roig Asturias PILOÑA DEPORTE	21:47	1:43	2:27	10:02	12:44	13:04	14:43	15:32	17:01	18:07	19:29	20:52	21:38	21:4
24	697	Lucas Jiménez Espeso Madrid IMPERDIBLE	23:27	3:01	4:46	6:29	10:25	10:41	13:30	14:52	16:26	18:07	19:57	21:28	23:13	23:2
				3:01	1:45	1:43	3:56	0:16	2:49	1:22	1:34	1:41	1:50	1:31	1:45	0:1
				23:18												
				*200												
25	258	Endika Ullibarri Aginako Vizcaya COBI	24:00	2:05	2:41	8:55	10:57	11:13	13:31	15:28	17:13	18:26	20:17	23:13	23:52	24:0
26	451	Nicolás Sanz Arias Valladolid COV	24:10	2:07	3:02	4:13	6:21	6:49	9:08	12:45	14:19	15:48	20:41	23:20	24:02	24:1
27	621	Jesús Martínez Tarancón Albacete GODIH	26:13	2:24	3:26	5:35	7:48	8:53	11:12	12:21	13:46	15:43	23:11	24:41	26:03	26:1
28	720	Eneas de la Rosa Menéndez Pedr Asturias LA BRUJULA - JAIRE	26:46	2:16	3:22	7:44	10:30	10:51	13:15	15:31	17:59	20:10	22:05	23:57	26:38	26:4
29	384	Andrés López Martín Málaga COMA	31:48	8:21	9:04	10:25	13:48	14:07	16:16	17:57	20:44	22:00	28:32	30:34	31:39	31:4
30	876	Diego Díaz Mendaña Palencia ORCA	34:42	2:11	3:05	4:24	16:44	17:01	19:55	21:21	23:09	25:35	30:54	33:36	34:34	34:4
31	529	Miguel Bala Domínguez Cádiz FUNDI-O	36:07	2:24	6:07	15:08	21:09	21:41	24:09	25:18	27:41	29:49	31:39	35:15	35:59	36:0
32	558	Ivan Alvarez Braña La Coruña GALLAECIA RAID	40:03	5:27	6:31	8:27	19:06	19:38	22:54	24:05	30:09	32:24	35:09	37:50	39:54	40:0
33	884	Juan Mañero Rodríguez Palencia ORCA	41:07	2:14	2:53	12:51	18:03	18:49	22:07	23:51	25:29	32:58	36:54	39:57	41:00	41:0
34	844	Hugo Domínguez Arizcuren Soria NAVELENO-O	46:04	4:16	6:06	13:01	17:13	20:29	23:10	25:00	27:52	32:30	40:25	44:04	45:52	46:0
				4:16	1:50	6:55	4:12	3:16	2:41	1:50	2:52	4:38	7:55	3:39	1:48	0:1
				45:53												
				*200												
35	522	Eloi Sanmartín García Lugo FLUVIAL LUGO	47:59	4:30	5:38	8:26	11:51	12:45	17:25	19:45	23:05	32:35	41:39	44:46	47:49	47:5
36	846	Daniel Sánchez Enebral Soria NAVELENO-O	49:15	14:23	15:40	17:48	20:21	22:18	24:36	27:08	39:03	40:48	46:34	48:00	49:06	49:1
37	825	Javier Cortes Hormigos Toledo NAVELENO-O	50:54	6:56	7:54	11:06	15:52	17:37	25:02	28:23	31:54	35:30	42:00	45:11	50:43	50:5
38	521	Tomé Sanmartín García Lugo FLUVIAL LUGO	51:03	7:29	8:43	11:27	14:52	15:43	20:26	22:51	26:16	36:29	44:38	47:32	50:51	51:0
39	824	Guillermo Cortes Hormigos	2:19:46	1:36:25	1:38:05	1:42:49	1:54:03	1:54:28	1:59:02	2:02:44	2:05:27	2:10:01	2:14:15	2:17:39	2:19:36	2:19:4

Toledo NAVALCAN-O		1:36:25	1:40	4:44	11:14	0:25	4:34	3:42	2:43	4:34	4:14	3:24	1:57	0:1	
701	Julio Minguez Saoner Madrid IMPERDIBLE	Abandon	1:55	2:37	3:41	5:20	5:37	8:07	18:06	---	---	---	28:09	28:2	
nc 1157	Esteban Borisov Alicante VILLENA-O	18:10	1:48	2:35	5:19	7:31	7:50	9:40	10:38	12:19	14:24	15:30	16:45	17:59	18:1
57	Nicolás López González La Coruña ADVENTURE ADDICT	No sale	1:48	0:47	2:44	2:12	0:19	1:50	0:58	1:41	2:05	1:06	1:15	1:14	0:1
1107	Diego Pérez Álavarez Pontevedra U-VIGO	No sale													
486	Martin Vinagre Barros La Coruña FAICAMIÑO	No sale													
835	Cesar Bernabe Pascual Sánchez Toledo NAVALCAN-O	No sale													

F-12 (27) 1,6 km 70 m 12 C

Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo	1(31)	2(55)	3(62)	4(60)	5(36)	6(57)	7(61)	8(58)	9(113)	10(67)	11(68)	12(200)	Mej
1	806	Judit Ravell Sole Tarragona MONTSANT	15:43	1:46	2:50	3:51	5:26	5:45	7:27	8:28	9:41	10:53	11:59	14:38	15:34	15:4
2	724	Alba Pérez Marcos Asturias LA BRUJULA - JAIRE	16:07	1:52	2:43	4:06	5:51	6:14	8:14	9:26	10:52	12:30	13:51	15:03	15:59	16:0
3	270	Alba Loré Amigó Barcelona COC	21:17	1:58	2:40	4:04	8:22	8:43	11:24	12:39	14:23	16:09	17:59	19:24	21:08	21:1
4	629	Mar Navarro Moyano Albacete GODIH	21:45	2:06	3:14	5:02	7:18	7:39	9:48	10:45	12:05	14:22	17:11	20:24	21:36	21:4
5	564	Rocio Dopico Golpe La Coruña GALLAECIA RAID	21:48	3:15	4:00	6:00	8:51	10:13	12:50	14:01	15:37	17:39	18:56	20:26	21:39	21:4
6	737	Lucía García Peñas Murcia LORCA-O	22:43	2:19	3:29	5:23	8:47	9:24	12:11	13:23	15:08	16:54	19:19	21:21	22:34	22:4
7	698	Elena Jiménez Espeso Madrid IMPERDIBLE	23:53	2:23	3:13	5:27	10:18	10:46	14:28	15:29	17:30	19:03	21:00	22:21	23:43	23:5
8	1126	Elena Collado Gutiérrez Granada VELETA	24:26	1:53	2:36	6:24	8:54	9:10	11:27	13:55	15:23	16:57	19:49	22:54	24:18	24:2
9	1137	Mariana Garrido Corral Granada VELETA	25:37	2:21	3:21	5:39	8:32	8:59	11:48	13:51	16:07	18:11	20:53	23:54	25:27	25:3
10	1053	Marta Martínez Barceló Murcia TOTANA-O	26:01	2:08	2:51	14:13	15:59	16:14	18:07	19:01	20:17	21:33	22:54	24:54	25:53	26:0
11	969	Mónica De Miguel Armisen Alicante SANT JOAN	26:44	2:02	2:51	4:17	6:34	6:59	9:26	13:09	19:51	21:04	23:06	25:00	26:36	26:4
12	193	Iranzu Urquizu Diego Navarra CDNAVARRA	28:34	2:18	3:10	7:17	9:31	9:58	12:18	14:12	15:55	17:44	23:11	27:18	28:24	28:3
13	163	Sofía Martínez Gómez La Coruña BRIGANTIA	30:40	5:16	6:06	9:09	11:45	12:14	14:49	17:11	19:55	21:17	27:40	29:30	30:27	30:4
			30:32													0:1
14	857	Loreto Alonso Osuna Madrid O-GETAFE	31:45	3:05	4:04	12:35	15:18	15:35	18:19	19:36	21:44	23:52	26:00	29:28	31:36	31:4
15	609	Marta Herreros Jiménez Albacete GODIH	33:26	2:09	3:10	15:17	17:38	21:09	23:38	24:58	26:27	28:18	29:50	31:23	33:17	33:2
16	133	Carlota García Lopez La Coruña ARTABROS	34:05	8:54	10:17	12:06	14:43	15:07	17:56	19:53	22:57	24:50	30:45	32:40	33:54	34:0
17	385	Sara López Martín Málaga COMA	35:09	1:50	2:52	18:13	20:17	20:42	22:24	23:24	24:39	26:14	27:15	33:55	35:01	35:0
18	889	Alina Miguel Nevares Palencia ORCA	36:35	3:06	5:32	12:21	15:02	15:28	18:33	20:29	23:22	25:05	30:59	34:03	36:25	36:3
19	546	Irene Rodríguez Vega Cádiz FUNDI-O	38:14	2:38	4:03	9:19	12:11	12:30	15:22	17:01	18:50	23:29	34:24	36:16	38:05	38:1
			38:06													0:0
20	452	Cecilia Sanz Arias Valladolid COV	38:58	3:41	5:30	7:22	10:58	11:16	14:30	16:10	28:08	32:18	35:39	37:33	38:48	38:5
21	530	Alicia Bala Domínguez Cádiz FUNDI-O	1:06:44	3:41	1:49	1:52	3:36	0:18	3:14	1:40	11:58	4:10	3:21	1:54	1:15	0:1
			20:48													0:1
			*63													
22	680	Alejandra Tabuena Orrego Zaragoza IBÓN	1:13:16	16:27	17:47	32:06	35:08	35:27	38:55	59:06	1:01:39	1:04:06	1:06:14	1:11:43	1:13:07	1:13:1
23	547	Susana Rodríguez Vega Cádiz FUNDI-O	1:13:20	4:09	11:33	29:58	50:52	51:38	55:48	57:56	1:00:08	1:02:48	1:06:49	1:10:14	1:13:08	1:13:2
	40	Irene Guerrero Perez Sevilla ADOL	No sale	4:09	7:24	18:25	20:54	0:46	4:10	2:08	2:12	2:40	4:01	3:25	2:54	0:1
	834	Gabriela Pascual Sánchez Toledo NAVALCAN-O	No sale													
	800	Marina Misas Bernardino Sevilla MONTELLANO	No sale													
	997	Adriana Rolland Llamas Granada SRK	No sale													

M-14 (41) 2,8 km 105 m 14 C

Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo	1(32)	2(69)	3(74)	4(73)	5(72)	6(31)	7(35)	8(71)	9(56)	10(60)	11(92)	12(47)	13(4)
1	771	Gustav Wirén González	24:21	1:40	2:48	7:50	8:50	10:49	12:45	13:47	15:10	17:57	19:20	21:38	22:37	23:2

			2:33	1:31	3:22	1:19	3:17	5:45	1:11	1:29	3:24	1:40	5:34	1:59	5:0
	Murcia LORCA-O		39:43 0:08												
25	613 Francisco Jiménez García Albacete GODIH	39:57	2:33 39:57 0:08	3:56 1:23	8:26 4:30	10:39 2:13	13:29 2:50	16:17 2:48	17:55 1:38	19:31 1:36	23:17 3:46	26:12 2:55	29:54 3:42	34:25 4:31	38:5 4:1
26	585 Diego Casado Gómez Madrid GOCAN	40:12	2:24 40:12 0:07	3:47 1:23	6:16 2:29	8:03 1:47	16:36 8:33	18:55 2:19	19:57 1:02	21:23 1:26	24:51 3:28	29:44 4:53	33:42 3:58	37:57 4:15	38:5 0:5
27	888 Daniel Miguel Nevares Palencia ORCA	43:05	3:16 43:05 0:07	4:52 1:36	8:56 4:04	11:05 2:09	14:18 3:13	17:35 3:17	19:16 1:41	21:36 2:20	31:57 10:21	34:16 2:19	37:31 3:15	40:01 2:30	41:4 1:4
28	301 Hugo García López Badajoz CODAN EXTREMADUR.	43:48	7:10 43:48 0:07	8:55 1:45	11:12 2:17	12:47 1:35	15:46 2:59	19:06 3:20	21:05 1:59	24:04 2:59	30:24 6:20	33:06 2:42	36:57 3:51	40:35 3:38	41:3 0:5
29	1068 Iago Trigo Vázquez Orense TREVINCA	52:34	3:05 52:34 0:07	4:35 1:30	11:06 6:31	15:02 3:56	18:13 3:11	21:46 3:33	23:38 1:52	26:36 2:58	41:08 14:32	44:59 3:51	48:37 3:38	50:27 1:50	51:2 0:5
30	497 Pablo Fernández Sánchez Lugo FLUVIAL LUGO	53:28	2:30 53:28 0:08	6:14 3:44	9:46 3:32	11:32 1:46	26:08 14:36	31:49 5:41	33:03 1:14	36:07 3:04	39:29 3:22	40:57 1:28	46:39 5:42	48:37 1:58	52:0 3:2
31	924 Antonio Fernández Alvarez Asturias PILOÑA DEPORTE	53:49	3:52 53:49 0:09	5:33 1:41	14:41 9:08	16:17 1:36	19:50 3:33	28:47 8:57	30:22 1:35	36:41 6:19	41:56 5:15	44:10 2:14	49:39 5:29	51:24 1:45	52:2 0:5
32	605 Eduardo Jose Garcia Ortiz Albacete GODIH	54:28	3:23 54:28 0:07	4:57 1:34	20:57 16:00	22:29 1:32	25:49 3:20	28:44 2:55	30:47 2:03	33:14 2:27	38:10 4:56	40:48 2:38	48:52 8:04	50:31 1:39	53:0 2:3
33	599 Carlos Díaz Calatayud Albacete GODIH	54:57	2:33 54:57 0:10	6:23 3:50	13:15 6:52	18:33 5:18	21:32 2:59	26:27 4:55	29:35 3:08	34:19 4:44	38:14 3:55	45:12 6:58	49:25 4:13	52:05 2:40	53:3 1:2
34	1026 Gonzalo Fernández Ortega Toledo TOLEDO-O	1:04:18	1:45 1:04:18 0:11	3:07 1:22	5:46 2:39	8:00 2:14	30:23 22:23	35:17 4:54	36:43 1:26	38:24 1:41	50:50 12:26	52:40 1:50	59:59 7:19	1:01:31 1:32	1:02:2 0:5
35	124 Aarón Domínguez Hermelo Pontevedra AROMON	1:08:54	2:24 1:08:54 0:09	5:45 3:21	11:05 5:20	12:37 1:32	34:06 21:29	38:27 4:21	39:53 1:26	43:19 3:26	46:02 2:43	49:48 3:46	1:01:18 11:30	1:03:40 2:22	1:04:3 0:5
	1052 Manuel Martínez Barcelo Murcia TOTANA-O	Error en l	2:46 2:46 35:38 0:07	4:41 1:55	7:40 2:59 28:15 *36	8:54 1:14	11:10 2:16	13:15 2:05	14:15 1:00	16:45 2:30	20:10 3:25	---	32:10 12:00	33:33 1:23	34:2 0:5
nc	1248 Alexander Jansson SWE Djerf	35:37	1:51 35:37 0:08	3:01 1:10	7:37 4:36	9:00 1:23	11:09 2:09	13:52 2:43	15:11 1:19	16:52 1:41	19:41 2:49	24:26 4:45	27:19 2:53	33:45 6:26	34:3 0:5
nc	1158 Makar Borisov Alicante VILLENA-O	1:12:16	2:44 1:12:16 0:07	5:42 2:58	10:00 4:18	12:54 2:54	24:15 11:21	33:51 9:36	34:57 1:06	39:25 4:28	44:47 5:22	50:58 6:11	1:03:22 12:24	1:09:03 5:41	1:10:5 1:4
	27 Eloi Serantes Abal La Coruña ADC ARNELA	No sale													
	400 Alvaro Mesas De Castro Cuenca COMCU	No sale													
	637 Daniel Tarancón Tolosa Albacete GODIH	No sale													

F-14 (34) 1,9 km 90 m 12 C

Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo	1(31)	2(32)	3(35)	4(69)	5(72)	6(66)	7(62)	8(63)	9(60)	10(47)	11(48)	12(200)	Mej
1	539	Ana Madoz de Vidal Cádiz FUNDI-O	20:00	1:37	3:01	4:10	4:54	6:57	8:05	11:06	11:55	13:01	18:18	19:04	19:53	20:0
2	433	Ana Caro-Patón Pérez Valladolid COV	23:48	1:44	3:25	4:34	5:30	8:15	9:53	13:25	14:13	15:29	20:29	22:32	23:41	23:4
3	65	Ariadna Garrido Contreras Madrid ALABARDA-O	24:31	1:49	4:14	5:27	6:32	9:33	10:48	14:00	14:54	16:02	21:04	23:03	24:22	24:3
4	1031	Cristina Marquez Martin-Tesorero Toledo TOLEDO-O	24:35	1:49	2:25	1:13	1:05	3:01	1:15	3:12	0:54	1:08	5:02	1:59	1:19	0:0
5	357	Diana Alonso Ruiz Madrid COLMENAR	25:30	1:50	3:10	4:24	5:23	11:13	12:21	14:42	15:48	17:05	21:44	23:00	24:28	24:3
6	79	Laura Fidalgo Casares León ALCON	27:10	1:56	3:04	4:12	5:18	10:00	12:28	14:41	15:35	18:07	23:20	24:31	25:23	25:3
7	408	Alicia Claramunt Moraga Valencia CORRECAMINOS	28:55	1:56	1:08	1:08	1:06	4:42	2:28	2:13	0:54	2:32	5:13	1:11	0:52	0:0
8	626	Teresa Murcia Pérez Albacete GODIH	29:06	1:43	3:03	4:20	5:11	8:54	10:27	17:58	18:50	20:21	25:52	27:09	28:47	28:5
9	405	Sara Arnau Ochando Valencia CORRECAMINOS	29:12	1:43	1:20	1:17	0:51	3:43	1:33	7:31	0:52	1:31	5:31	1:17	1:38	0:0
				1:53	3:49	5:07	6:15	9:51	11:51	15:31	17:23	20:24	26:23	27:22	28:58	29:0
				1:56	3:12	4:39	5:42	15:09	16:23	19:52	20:57	22:03	27:07	28:02	29:05	29:1
				1:56	1:16	1:27	1:03	9:27	1:14	3:29	1:05	1:06	5:04	0:55	1:03	0:0

10	176	Uma Muro Torres Guadalajara C.O.GUADALAJARA	32:09	1:47	3:17	4:24	5:35	9:14	11:20	18:11	19:23	24:04	29:46	30:47	32:02	32:00
11	906	Patricia Toledo Navarro Cuenca ORIENTJOTE	32:20	2:03	3:17	6:13	7:11	10:14	12:48	18:11	19:01	20:43	29:45	30:47	32:12	32:20
12	84	Beatriz Gonzalo Carvajal León ALCON	33:57	1:48	3:26	7:01	8:03	13:45	15:46	19:12	20:20	22:24	30:15	32:09	33:48	33:57
13	1051	Angela Lozoya Perez Murcia TOTANA-O	35:25	2:08	5:23	9:12	10:09	13:18	15:55	21:14	22:09	23:45	32:49	33:50	35:17	35:25
14	1048	Daniela Hernandez Vidal Murcia TOTANA-O	35:41	1:54	3:21	4:54	6:00	9:17	11:45	15:21	23:51	26:16	32:43	34:06	35:32	35:41
15	565	Alba Dopico Golpe La Coruña GALLAECIA RAID	36:52	1:46	3:20	11:12	12:26	15:00	17:35	23:13	24:32	26:49	33:30	35:03	36:45	36:52
16	1127	Vera Collado Gutiérrez Granada VELETA	37:41	2:01	3:28	4:58	5:56	11:18	13:55	20:31	21:54	25:33	34:00	35:18	37:33	37:41
17	939	Rita Martínez Lavandera Asturias PILOÑA DEPORTE	40:07	2:02	3:44	5:43	6:46	10:41	18:45	21:48	23:45	30:38	36:41	37:44	39:59	40:07
18	1145	Lara Pérez Gallardo Granada VELETA	41:50	2:15	9:59	11:34	12:42	16:27	19:07	24:37	26:50	29:06	35:49	40:23	41:42	41:50
19	1046	Alba Barceló Romero Murcia TOTANA-O	44:58	2:35	5:04	6:54	8:15	20:50	22:45	28:20	29:51	33:29	40:59	42:28	44:48	44:58
20	883	Lucía Mañeru Rodríguez Palencia ORCA	47:24	2:04	11:44	13:04	14:36	20:22	21:45	32:15	33:22	37:20	44:19	45:35	47:16	47:24
21	948	Paola Villa Rodríguez Asturias PILOÑA DEPORTE	47:43	1:50	3:07	4:14	5:19	16:37	17:57	27:23	30:46	34:52	45:11	46:05	47:34	47:43
22	349	Carlota Sempere Urefia Alicante COLIVENC	50:03	2:05	5:36	7:07	8:20	19:30	21:20	28:25	30:02	34:37	43:13	48:30	49:52	50:03
23	173	Eva Jaén Mesonero Guadalajara C.O.GUADALAJARA	55:06	3:03	4:45	5:59	8:48	15:28	27:21	33:00	38:20	40:47	51:51	53:26	54:57	55:06
24	654	Alba Grimaldi Pérez Pontevedra HABELAS HAINAS	55:08	1:44	4:07	5:41	6:42	9:41	20:50	24:45	26:06	28:14	50:29	51:28	54:59	55:08
25	570	Uxía Hermida Balseiro La Coruña GALLAECIA RAID	1:02:03	3:27	5:03	8:45	9:50	12:48	14:29	39:09	43:29	47:16	59:59	1:01:03	1:01:56	1:02:03
26	21	Nerea Ojujo Pérez La Coruña ADC ARNELA	1:06:45	5:34	11:41	15:27	16:18	42:02	43:25	48:35	49:14	55:00	1:03:22	1:04:45	1:06:37	1:06:45
337		Susana Molina Guill Alicante COLIVENC	Error en l	1:54	3:49	5:17	6:20	25:34	27:42	37:33	38:40	40:37	---	56:25	58:02	58:10
416		María Llorens Pamblanco Valencia CORRECAMINOS	No sale	1:54	1:55	1:28	1:03	19:14	2:08	9:51	1:07	1:57	15:48	1:37	0:10	0:10
377		Valeria Carrera Cuenca Málaga COMA	No sale													
934		Olaya Guerrero Fernández Asturias PILOÑA DEPORTE	No sale													
938		Julia Llerandí Lavandera Asturias PILOÑA DEPORTE	No sale													
799		Lucía Misas Bernardino Sevilla MONTELLANO	No sale													
738		María García Peñas Murcia LORCA-O	No sale													
995		Paula Martín Varo Granada SRK	No sale													

M-16 (45) 3,3 km 130 m 18 C

Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo	1(33) 15(87)	2(75) 16(48)	3(74) 17(64)	4(81) 18(200)	5(86) Meta	6(78)	7(73)	8(70)	9(62)	10(85)	11(71)	12(38)	13(3)
1	348	Raúl Sanjuán Juan Alicante COLIVENC	24:33	3:24	4:26	5:22	6:48	9:00	10:27	11:16	12:38	13:40	14:12	14:57	17:35	18:20
				3:24	1:02	0:56	1:26	2:12	1:27	0:49	1:22	1:02	0:32	0:45	2:38	0:40
				22:38	23:36	24:12	24:27	24:33								
				3:02	0:58	0:36	0:15	0:06								
2	714	Manuel Franco Pire Asturias LA BRUJULA - JAIRE	25:34	2:14	3:19	4:36	6:13	8:18	9:36	10:35	12:18	13:23	13:55	14:42	18:01	18:40
				2:14	1:05	1:17	1:37	2:05	1:18	0:59	1:43	1:05	0:32	0:47	3:19	0:40
				23:26	24:17	25:13	25:28	25:34								
				3:16	0:51	0:56	0:15	0:06								
3	398	Pedro Stangegaard Pérez Málaga COMA	25:37	1:57	3:04	3:55	5:24	7:28	10:01	10:57	12:31	13:28	14:02	14:57	17:47	18:20
				1:57	1:07	0:51	1:29	2:04	2:33	0:56	1:34	0:57	0:34	0:55	2:50	0:40
				23:17	24:09	25:16	25:31	25:37								
				2:56	0:52	1:07	0:15	0:06								
4	1138	Miguel Garrido Corral Granada VELETA	25:57	2:17	3:24	6:36	8:19	11:06	12:21	13:23	14:48	15:54	16:37	17:19	19:03	19:50
				2:17	1:07	3:12	1:43	2:47	1:15	1:02	1:25	1:06	0:43	0:42	1:44	0:50
				24:08	25:05	25:37	25:50	25:57								
				2:50	0:57	0:32	0:13	0:07								
5	327	Alvaro García Bernabeu Alicante COLIVENC	28:39	4:39	5:53	6:48	8:33	11:08	12:15	13:20	14:48	16:07	16:49	17:44	20:02	20:50
				4:39	1:14	0:55	1:45	2:35	1:07	1:05	1:28	1:19	0:42	0:55	2:18	0:40
				25:53	26:51	28:15	28:30	28:39								
				3:29	0:58	1:24	0:15	0:09								
6	754	Juan Sanz Alejandro Córdoba LOS CALIFAS	30:04	4:27	5:34	7:57	9:51	12:05	13:36	14:52	16:20	17:38	18:09	19:03	21:14	21:50
				4:27	1:07	2:23	1:54	2:14	1:31	1:16	1:28	1:18	0:31	0:54	2:11	0:40
				27:12	28:27	29:40	29:57	30:04								
				3:55	1:15	1:13	0:17	0:07								
7	69	David Rojas Jiménez Madrid ALABARDA-O	30:39	4:38	5:55	6:51	8:40	11:13	12:27	13:49	15:56	17:15	17:52	18:35	21:34	22:20
				4:38	1:17	0:56	1:49	2:33	1:14	1:22	2:07	1:19	0:37	0:43	2:59	0:40
				27:23	29:39	30:17	30:32	30:39								
				3:48	2:16	0:38	0:15	0:07								
8	399	Lucas Stangegaard Pérez Málaga COMA	30:41	2:20	3:30	4:59	8:13	10:28	13:08	14:10	16:11	17:22	17:55	18:54	21:42	22:30
				2:20	1:10	1:29	3:14	2:15	2:40	1:02	2:01	1:11	0:33	0:59	2:48	0:50
				27:59	29:10	30:18	30:34	30:41								
				3:27	1:11	1:08	0:16	0:07								

9	436	David De Santos Sánchez Valladolid COV	30:59	2:27	3:46	4:50	6:30	8:58	10:40	11:36	13:15	15:04	16:45	17:44	20:56	21:59		
				2:27	1:19	1:04	1:40	2:28	1:42	0:56	1:39	1:49	1:41	0:59	3:12	0:56		
				29:00	30:03	30:36	30:51	30:59										
				3:47	1:03	0:33	0:15	0:08										
10	584	Álvaro Casado Gómez Madrid GOCAN	31:05	2:36	4:05	7:39	9:38	11:42	13:05	14:12	15:38	16:46	18:09	19:05	21:20	22:33		
				2:36	1:29	3:34	1:59	2:04	1:23	1:07	1:26	1:08	1:23	0:56	2:15	1:11		
				28:50	29:55	30:40	30:56	31:05										
				4:54	1:05	0:45	0:16	0:09										
11	1119	Adrián Tamarit Royo Valencia VALENCIA-O	32:21	2:28	3:48	5:00	6:59	10:07	11:40	12:43	14:35	16:04	16:44	17:42	21:06	22:00		
				2:28	1:20	1:12	1:59	3:08	1:33	1:03	1:52	1:29	0:40	0:58	3:24	1:00		
				29:49	31:04	31:45	32:14	32:21										
				3:30	1:15	0:41	0:29	0:07										
12	207	Alejandro Garnacho Fernández Valladolid CDP-O	32:50	2:22	3:39	4:31	6:11	10:35	15:44	16:59	18:26	19:41	20:31	21:25	23:29	24:33		
				2:22	1:17	0:52	1:40	4:24	5:09	1:15	1:27	1:15	0:50	0:54	2:04	1:00		
				29:38	30:47	32:22	32:40	32:50										
				3:18	1:09	1:35	0:18	0:10										
13	304	Isaac Hernández Pindado Badajoz CODAN EXTREMADUR.	34:00	3:18	4:41	5:39	7:53	10:17	11:46	13:06	14:57	16:08	18:36	19:54	24:23	25:00		
				3:18	1:23	0:58	2:14	2:24	1:29	1:20	1:51	1:11	2:28	1:18	4:29	0:33		
				31:28	32:38	33:36	33:52	34:00										
				5:03	1:10	0:58	0:16	0:08										
14	455	Andrés Valentín Barrio Valladolid COV	36:56	2:35	4:13	5:15	11:19	14:35	16:37	17:41	19:17	21:26	22:07	23:04	25:10	26:00		
				2:35	1:38	1:02	6:04	3:16	2:02	1:04	1:36	2:09	0:41	0:57	2:06	0:56		
				33:44	35:58	36:29	36:48	36:56										
				5:02	2:14	0:31	0:19	0:08										
15	667	Eduardo Paricio Francés Zaragoza IBÓN	38:01	2:25	3:54	4:57	11:00	13:27	15:01	16:38	18:35	19:44	20:25	21:58	24:54	27:58		
				2:25	1:29	1:03	6:03	2:27	1:34	1:37	1:57	1:09	0:41	1:33	2:56	2:56		
				33:40	36:33	37:37	37:54	38:01										
				3:50	2:53	1:04	0:17	0:07										
16	692	Javier Fernández Cascales Madrid IMPERDIBLE	38:26	2:37	4:14	5:16	7:59	11:54	13:24	14:34	16:45	18:08	20:10	21:09	24:13	25:21		
				2:37	1:37	1:02	2:43	3:55	1:30	1:10	2:11	1:23	2:02	0:59	3:04	1:11		
				34:19	36:04	37:54	38:17	38:26										
				4:41	1:45	1:50	0:23	0:09										
17	955	Jesús Armas Ibáñez La Rioja RIOJA-O	38:59	2:39	4:08	5:10	7:08	10:48	12:18	13:44	15:56	17:34	18:16	19:32	26:22	27:33		
				2:39	1:29	1:02	1:58	3:40	1:30	1:26	2:12	1:38	0:42	1:16	6:50	1:11		
				35:51	37:55	38:36	38:51	38:59										
				4:35	2:04	0:41	0:15	0:08										
18	83	Manuel Gonzalo Carvajal León ALCON	39:58	2:33	4:02	8:03	10:09	13:17	15:30	17:00	18:58	20:32	21:10	22:26	30:01	30:40		
				2:33	1:29	4:01	2:06	3:08	2:13	1:30	1:58	1:34	0:38	1:16	7:35	0:40		
				36:34	37:39	39:35	39:49	39:58										
				4:12	1:05	1:56	0:14	0:09										
19	339	Ivan Pons Martínez Alicante COLIVENC	41:42	3:07	5:02	6:40	9:37	12:38	14:36	16:45	18:41	20:40	21:29	22:53	30:03	31:21		
				3:07	1:55	1:38	2:57	3:01	1:58	2:09	1:56	1:59	0:49	1:24	7:10	1:21		
				38:06	40:23	41:15	41:35	41:42										
				4:23	2:17	0:52	0:20	0:07										
20	435	Héctor Hugo De La Torre Díaz Valladolid COV	41:43	2:48	4:13	5:32	7:53	11:17	13:19	14:36	20:55	24:03	24:43	26:16	28:57	30:21		
				2:48	1:25	1:19	2:21	3:24	2:02	1:17	6:19	3:08	0:40	1:33	2:41	1:33		
				38:56	40:12	40:56	41:36	41:43										
				4:07	1:16	0:44	0:40	0:07										
21	970	David de Miguel Armisén Alicante SANT JOAN	42:13	2:28	4:08	8:15	10:30	14:00	17:46	18:54	20:44	22:32	26:05	27:30	30:22	31:33		
				2:28	1:40	4:07	2:15	3:30	3:46	1:08	1:50	1:48	3:33	1:25	2:52	1:00		
				38:28	40:59	41:44	42:05	42:13										
				5:33	2:31	0:45	0:21	0:08										
22	510	Martín López Guerreiro Lugo FLUVIAL LUGO	42:38	2:44	4:30	6:39	9:12	12:42	15:28	17:40	19:36	21:22	22:11	23:19	30:12	30:58		
				2:44	1:46	2:09	2:33	3:30	2:46	2:12	1:56	1:46	0:49	1:08	6:53	0:40		
				38:31	40:18	41:49	42:30	42:38										
				5:09	1:47	1:31	0:41	0:08										
23	206	Mario Garnacho Fernández Valladolid CDP-O	42:52	5:47	7:17	8:42	12:39	18:25	19:49	20:52	22:18	24:07	25:56	26:49	30:12	32:58		
				5:47	1:30	1:25	3:57	5:46	1:24	1:03	1:26	1:49	1:49	0:53	3:23	2:40		
				38:49	41:20	42:24	42:43	42:52										
				3:44	2:31	1:04	0:19	0:09										
24	936	Angel Laruelo García Asturias PILOÑA DEPORTE	42:53	3:23	4:38	6:11	8:10	12:27	13:43	15:33	24:19	28:03	29:55	31:02	32:51	33:58		
				3:23	1:15	1:33	1:59	4:17	1:16	1:50	8:46	3:44	1:52	1:07	1:49	1:00		
				40:55	41:52	42:31	42:45	42:53										
				4:58	0:57	0:39	0:14	0:08										
25	90	Alejandro Mata Alvarez León ALCON	43:46	3:49	5:37	7:04	10:28	15:29	17:36	19:28	22:03	23:45	25:48	27:07	30:29	32:00		
				3:49	1:48	1:27	3:24	5:01	2:07	1:52	2:35	1:42	2:03	1:19	3:22	1:33		
				40:34	42:20	43:14	43:37	43:46										
				5:03	1:46	0:54	0:23	0:09										
26	519	Juan Rodríguez Vega Lugo FLUVIAL LUGO	46:34	3:01	4:27	6:49	9:08	13:26	15:13	16:45	18:46	20:32	21:12	22:39	34:49	35:40		
				3:01	1:26	2:22	2:19	4:18	1:47	1:32	2:01	1:46	0:40	1:27	12:10	0:58		
				43:08	44:28	45:48	46:27	46:34										
				5:33	1:20	1:20	0:39	0:07										
27	432	Noé Bermejo Gallego Valladolid COV	46:46	3:31	4:49	14:49	17:05	19:35	21:28	25:15	27:28	28:56	29:54	31:13	35:53	36:21		
				3:31	1:18	10:00	2:16	2:30	1:53	3:47	2:13	1:28	0:58	1:19	4:40	0:31		
				44:11	45:36	46:21	46:39	46:46										
				3:57	1:25	0:45	0:18	0:07										
28	981	Óscar Gracia Sánchez Zaragoza SARRIOS	47:26	3:07	4:32	13:57	17:43	21:33	22:47	24:43	26:46	28:28	29:14	30:38	34:25	36:00		
				3:07	1:25	9:25	3:46	3:50	1:14	1:56	2:03	1:42	0:46	1:24	3:47	1:33		
				44:13	45:30	46:37	47:19	47:26										
				4:44	1:17	1:07	0:42	0:07										
29	119	Mateo Antoñón Casal Pontevedra AROMON	47:32	2:26	4:13	5:26	12:10	16:23	18:08	19:29	21:35	23:18	24:01	25:29	37:39	38:40		
				2:26	1:47	1:13	6:44	4:13	1:45	1:21	2:06	1:43	0:43	1:28	12:10	1:00		
				44:37	45:47	47:06	47:25	47:32										
				4:01	1:10	1:19	0:19	0:07										
30	723	Rodrigo Pérez Marcos Asturias LA BRUJULA - JAIRE	49:00	3:06	4:50	16:40	19:09	23:06	25:44	27:17	29:37	31:30	32:21	33:21	36:47	38:11		
				3:06	1:44	11:50	2:29	3:57	2:38	1:33	2:20	1:53	0:51	1:00	3:26	1:21		
				45:19	46:50	48:33	48:53	49:00										
				5:09	1:31	1:43	0:20	0:07										
31	612	Carlos Jiménez García Albacete GODIH	49:43	3:58	5:56	13:39	16:35	21:28	23:11	24:34	27:25	29:36	30:17	31:22	35:35	36:40		
				3:58	1:58	7:43	2:56	4:53	1:43	1:23	2:51	2:11	0:41	1:05	4:13	1:11		
				46:34	48:33	49:20	49:36	49:43										
				7:35	1:59	0:47	0:16	0:07										

32	1064	Raúl Nogueira Gómez Orense TREVINCA	51:03	3:54 3:54 46:55 10:59	5:36 1:42 49:17 2:22	7:15 1:39 50:20 1:03	11:43 4:28 50:56 0:36	15:09 3:26 51:03 0:07	16:48 1:39 2:09	18:08 1:20	20:17 2:09	22:35 2:18	23:24 0:49	24:30 1:06	33:07 8:37	34:00 1:00
33	1163	Miguel Angel Catalán Ortuño Alicante VILLENA-O	51:38	3:44 3:44 47:40 8:33	5:03 1:19 50:05 2:25	6:39 1:36 51:11 1:06	14:48 8:09 51:31 0:20	17:43 2:55 51:38 0:07	19:53 2:10	21:19 1:26	23:51 2:32	25:14 1:23	26:08 0:54	27:37 1:29	31:11 3:34	32:20 1:10
34	730	David Corbalán Vázquez Murcia LORCA-O	51:52	6:20 6:20 49:10 3:50	7:45 1:25 50:35 1:25	21:14 13:29 51:22 0:47	23:37 2:23 51:42 0:20	27:51 4:14 51:52 0:10	29:19 1:28	30:32 1:13	32:12 1:40	37:37 5:25	38:23 0:46	39:31 1:08	41:53 2:22	42:50 1:00
35	197	Juan Carlos Albero Pascual Valladolid CDP-O	52:36	6:21 6:21 49:05 5:28	8:18 1:57 50:30 1:25	10:39 2:21 51:45 1:15	15:15 4:36 52:28 0:43	19:34 4:19 52:36 0:08	21:15 1:41	22:56 1:41	24:49 1:53	26:42 1:53	27:17 0:35	28:43 1:26	40:44 12:01	41:50 1:00
36	127	Lois Omil Pazos Pontevedra AROMON	1:00:37	4:50 4:50 56:34 6:23	16:53 12:03 58:55 2:21	18:57 2:04 59:44 0:49	22:47 3:50 1:00:30 0:46	29:06 6:19 1:00:37 0:07	31:47 2:41	35:03 3:16	38:48 3:45	41:05 2:17	42:03 0:58	43:11 1:08	46:26 3:15	47:30 1:00
37	4	Denis Arufe Calo La Coruña ADC ARNELA	2:16:10	9:33 9:33 2:11:18 8:42	11:22 1:49 2:14:28 3:10	14:18 2:56 2:15:38 1:10	16:47 2:29 2:16:02 0:24	35:05 18:18 2:16:10 0:08	38:05 3:00	48:01 9:56	56:38 8:37	1:04:48 8:10	1:05:53 1:05	1:08:30 2:37	1:52:08 43:38	1:53:40 1:00
	1074	Aniol Bisquert Parés Barcelona UEVIC	Error en l	2:10 2:10 42:49 26:38	3:27 1:17 45:08 2:19	4:34 1:07 46:08 1:00	6:15 1:41 46:24 0:16	9:14 2:59 46:32 0:08	10:33 1:19	11:34 1:01	13:10 1:36	14:29 1:19	15:04 0:35	16:11 1:07	---	---
	678	Alejandro Saz Roba Zaragoza IBÓN	Error en l	9:49 9:49 50:43 6:40	11:34 1:45 52:37 1:54	12:36 1:02 55:30 2:53	15:17 2:41 55:46 0:16	---	23:04 7:47	24:52 1:48	27:42 2:50	29:39 1:57	31:37 1:58	32:51 1:14	38:22 5:31	40:20 2:00
	734	Jesús Gallego Reverte Murcia LORCA-O	Error en l	6:16 6:16 1:01:20 7:58	8:38 2:22 1:03:56 2:36	13:13 4:35 1:05:17 1:21	17:49 4:36 1:05:43 0:26	24:43 6:54 1:05:56 0:13	28:00 3:17	31:07 3:07	36:12 5:05	42:22 6:10	44:08 1:46	45:31 1:23	---	---
	896	Tomas Cuartero Navarro Cuenca ORIENTIJOTE	Abandon	3:16 3:16 ---	4:44 1:28 ---	8:18 3:34 ---	16:07 7:49 38:41	---	---	---	---	---	31:27 15:20	---	---	---
nc	1215	Tomas Lima POR COC	26:01	2:08 2:08 23:51 3:05	3:29 1:21 25:09 1:09	4:52 1:23 25:39 0:39	7:11 2:19 25:54 0:15	9:33 2:22 26:01 0:07	10:41 1:08	11:48 1:07	13:45 1:57	14:45 1:00	15:37 0:52	16:25 0:48	18:24 1:59	19:20 1:00
nc	1234	Pedro Barbosa Silva POR Ori-Estarreja	44:26	9:37 9:37 41:29 3:47	10:58 1:21 42:53 1:24	12:38 1:40 43:38 0:45	15:03 2:25 44:17 0:39	18:11 3:08 44:26 0:09	19:57 1:46	21:09 1:12	22:57 1:48	24:13 1:16	25:22 1:09	26:25 1:03	34:05 7:40	35:10 1:00
nc	1237	Andre Henriques POR Ori-Estarreja	45:20	2:50 2:50 41:11 4:16	4:08 1:18 42:24 1:13	5:33 1:25 44:34 2:10	7:39 2:06 45:11 0:37	11:02 3:23 45:20 0:09	12:59 1:57	15:53 2:54	18:21 2:28	22:06 3:45	22:57 0:51	24:09 1:12	30:37 6:28	31:30 1:00
	506	Nicolas González Ramil Lugo FLUVIAL LUGO	No sale													

F-16 (43) 2,9 km 120 m 17 C
Pos DorsalNombre Tiempo

				1(76) 15(47)	2(35) 16(68)	3(75) 17(200)	4(74) Meta	5(73)	6(84)	7(93)	8(72)	9(56)	10(62)	11(103)	12(85)	13(50)
1	551	Laura Andres Arnáiz Cantabria GALITIUS	29:06	2:06 2:06 26:28 1:18	3:48 1:42 28:15 1:47	4:32 0:44 28:59 0:44	5:40 1:08 29:06 0:07	7:00 1:20	11:17 4:17	13:01 1:44	16:06 3:05	19:21 3:15	20:00 0:39	20:47 0:47	21:27 0:40	23:00 1:30
2	211	Claudia Gómez Rodríguez Valladolid CDP-O	30:59	1:51 1:51 27:59 2:32	3:33 1:42 30:00 2:01	4:30 0:57 30:51 0:51	5:32 1:02 30:59 0:08	6:44 1:12	10:09 3:25	11:46 1:37	15:09 3:23	18:43 3:34	19:42 0:59	20:17 0:35	20:57 0:40	22:40 1:40
3	630	Tamara Pérez Rubio Albacete GODIH	31:01	2:10 2:10 27:56 1:21	3:51 1:41 29:54 1:58	4:43 0:52 30:53 0:59	5:50 1:07 31:01 0:08	7:04 1:14	13:11 6:07	14:56 1:45	18:03 3:07	20:52 2:49	21:28 0:36	22:11 0:43	22:54 0:43	24:20 1:30
4	1028	Nerea González Peña Toledo TOLEDO-O	31:13	1:45 1:45 26:18 1:00	3:16 1:31 30:10 3:52	6:01 2:45 31:06 0:56	7:22 1:21 31:13 0:07	9:02 1:40	12:25 3:23	14:10 1:45	17:12 3:02	19:24 2:12	19:56 0:32	20:49 0:53	22:10 1:21	23:30 1:20
5	542	Elena Martí Barclay Cádiz FUNDI-O	32:05	2:04 2:04 29:25 1:13	3:53 1:49 31:13 1:48	4:37 0:44 31:57 0:44	6:00 1:23 32:05 0:08	7:31 1:31	11:46 4:15	13:42 1:56	16:44 3:02	20:24 3:40	21:14 0:50	22:47 1:33	23:27 0:40	25:10 1:40
6	1037	Ana Rodríguez Diaz Toledo TOLEDO-O	33:10	2:02 2:02 30:11 3:12	3:45 1:43 32:06 1:55	4:30 0:45 33:03 0:57	5:48 1:18 33:10 0:07	7:02 1:14	10:23 3:21	12:07 1:44	15:39 3:32	18:57 3:18	21:26 2:29	21:59 0:33	22:49 0:50	24:40 1:50
7	1021	Kika Basarán Van Ham Toledo TOLEDO-O	33:50	2:25 2:25 31:14 1:33	4:45 2:20 33:00 1:46	6:29 1:44 33:43 0:43	8:16 1:47 33:50 0:07	9:48 1:32	14:02 4:14	16:09 2:07	20:28 4:19	23:38 3:10	24:24 0:46	24:58 0:34	25:51 0:53	27:30 1:40

8	908	Ana Isabel Toledo Navarro Cuenca ORIENTIJOTE	34:17	2:13 2:13 30:53 1:09	3:51 1:38 33:27 2:34	4:38 0:47 34:08 0:41	9:44 5:06 34:17 0:09	11:07 1:23	15:01 3:54	16:43 1:42	20:07 3:24	23:44 3:37	24:31 0:47	25:17 0:46	26:02 0:45	27:3
9	267	Anna Illa Camps Barcelona COC	35:57	2:22 2:22 33:35 3:31	4:13 1:51 35:04 1:29	4:58 0:45 35:47 0:43	6:16 1:18 35:57 0:10	7:37 1:21	13:08 5:31	14:39 1:31	18:54 1:31	23:25 1:31	23:53 0:28	24:28 0:35	26:20 1:52	27:5
10	1055	Alba Martínez Ibañez Murcia TOTANA-O	36:09	2:39 2:39 31:34 1:21	4:36 1:57 34:49 3:15	5:38 1:02 36:00 1:11	7:52 2:14 36:09 0:09	9:16 1:24	13:32 4:16	15:32 2:00	19:33 4:01	22:19 2:46	24:18 1:59	25:12 0:54	25:56 0:44	27:5
11	178	Aruca Siqueira Batanero Guadalajara C.O.GUADALAJARA	37:04	3:28 3:28 34:29 1:55	5:27 1:59 36:12 1:43	7:55 2:28 36:55 0:43	9:26 1:31 37:04 0:09	10:57 1:31	14:47 3:50	17:29 2:42	22:18 4:49	25:10 2:52	26:45 1:35	27:41 0:56	28:45 1:04	30:2
12	628	Natalia Navarro Moyano Albacete GODIH	37:20	2:24 2:24 33:58 2:18	4:12 1:48 36:10 1:02	5:04 0:52 37:20 0:08	9:26 4:22 37:20 0:08	10:56 1:30	15:21 4:25	17:19 1:58	21:06 3:47	24:44 3:38	25:39 0:55	26:18 0:39	27:07 0:49	28:5
13	915	Ángeles López Ruiz Cádiz O-SAN ROQUE	37:31	2:20 2:20 34:05 2:58	4:48 0:51 36:28 2:23	5:39 1:36 37:24 0:56	7:15 1:36 37:31 0:07	9:03 1:48	13:35 4:32	15:57 2:22	19:27 3:30	22:41 3:14	23:26 0:45	24:05 0:39	25:52 1:47	28:1
14	100	Joana Martí Romani Girona ALIGOTS	37:50	4:35 4:35 34:36 3:04	6:16 1:41 36:59 2:23	7:05 0:49 37:41 0:42	8:22 1:17 37:50 0:09	9:36 1:14	14:02 4:26	15:59 1:57	19:14 3:15	25:29 6:15	26:17 0:48	26:57 0:40	27:45 0:48	29:1
15	137	María Piñeiro Varela La Coruña ARTABROS	38:33	2:38 2:38 34:53 2:44	4:35 1:57 37:33 2:40	5:20 0:45 38:26 0:53	6:50 1:30 38:33 0:07	8:23 1:33	14:09 5:46	16:23 2:14	19:52 3:29	25:11 5:19	25:56 0:45	26:38 0:42	27:20 0:42	29:3
16	622	Ana Lía Martínez Tarancón Albacete GODIH	39:35	2:22 2:22 35:16 1:04	4:30 2:08 38:57 3:41	5:18 0:48 39:28 0:31	7:21 2:03 39:35 0:07	8:39 1:18	12:45 4:06	14:41 1:56	18:16 3:35	22:06 3:50	22:52 0:46	23:30 0:38	24:18 0:48	26:4
17	1032	Raquel Marquez Martín-Tesorero Toledo TOLEDO-O	40:42	2:32 2:32 36:36 1:42	4:25 1:53 38:45 2:09	8:06 3:41 40:30 1:45	9:18 1:12 40:42 0:12	10:53 1:35	16:12 5:19	18:11 1:59	22:01 3:50	25:11 3:10	26:26 1:15	27:11 0:45	29:03 1:52	32:2
18	773	Marta Molina García Pozuelo Ciudad Real MANZANARES-O	41:36	2:28 2:28 38:21 1:49	4:58 1:19 40:27 2:06	6:17 2:14 41:28 1:01	8:31 2:14 41:36 0:08	10:08 1:37	15:14 5:06	17:16 2:02	21:27 4:11	25:23 3:56	26:06 0:43	29:01 2:55	30:58 1:57	33:0
19	598	Ana Defez Cernicharo Albacete GODIH	42:05	2:35 2:35 39:01 1:40	4:32 1:57 41:06 2:05	5:17 0:45 41:56 0:50	6:38 1:21 42:05 0:09	7:54 1:16	14:30 6:36	16:32 2:02	21:33 5:01	24:24 2:51	26:50 2:26	27:38 0:48	28:22 0:44	32:3
20	872	Henar Bores Escudero Palencia ORCA	42:13	2:37 2:37 38:29 1:32	4:28 1:51 41:04 2:35	5:18 0:50 42:02 0:58	7:20 2:02 42:13 0:11	8:40 1:20	14:29 5:49	16:17 1:48	25:53 9:36	28:20 2:27	29:09 0:49	29:57 0:48	30:54 0:57	34:1
21	978	Sara Vidal Palacios Alicante SANT JOAN	42:31	2:37 2:37 38:24 3:48	5:28 2:51 41:07 2:43	6:21 0:53 42:22 1:15	8:05 1:44 42:31 0:09	9:46 1:41	15:28 5:42	18:06 2:38	22:44 4:38	26:21 3:37	27:30 1:09	28:20 0:50	29:20 1:00	31:3
22	606	Andrea Gracia Játiva Albacete GODIH	43:39	2:57 2:57 38:54 1:46	5:16 2:19 42:04 3:10	7:50 2:34 43:30 1:26	10:32 2:42 43:39 0:09	12:08 1:36	16:56 4:48	19:21 2:25	24:30 5:09	28:16 3:46	29:53 1:37	31:21 1:28	32:12 0:51	34:1
23	413	Sheila García Vendrell Valencia CORRECAMINOS	43:50	3:07 3:07 39:40 1:37	5:24 2:17 42:17 2:37	6:21 0:57 43:42 1:25	8:07 1:46 43:50 0:08	10:04 1:57	16:29 6:25	19:13 2:44	23:34 4:21	28:05 4:31	31:02 2:57	31:58 0:56	32:51 0:53	35:0
24	865	Ines Pozo Prada Madrid O-GETAFE	45:20	2:55 2:55 41:36 3:48	4:30 1:35 44:34 2:58	5:11 0:41 45:12 0:38	9:00 3:49 45:20 0:08	10:03 1:03	17:43 7:40	20:54 3:11	26:42 5:48	29:23 2:41	32:38 3:15	33:16 0:38	34:05 0:49	35:5
25	989	Alba Serra Reyes Valencia SIMEPIERDO	46:01	2:58 2:58 42:03 1:50	7:17 4:19 44:54 2:51	8:19 1:02 45:50 0:56	12:44 4:25 46:01 0:11	14:44 2:00	19:56 5:12	22:35 2:39	27:24 4:49	31:09 3:45	32:20 1:11	33:11 0:51	34:05 0:54	37:0
26	795	Guadalupe Losada Moreno Madrid MONTE EL PARDO	47:26	6:30 6:30 44:09 1:56	8:37 2:07 46:14 2:05	9:44 1:07 47:17 1:03	11:00 1:16 47:26 0:09	12:16 1:16	16:06 3:50	22:24 6:18	26:10 3:46	29:50 3:40	30:32 0:42	35:58 5:26	37:18 1:20	39:5
27	414	Ainhoa García Vendrell Valencia CORRECAMINOS	49:12	2:47 2:47 44:39 3:54	5:34 2:47 47:25 2:46	6:47 1:13 49:02 1:37	11:51 5:04 49:12 0:10	13:17 1:26	17:50 4:33	20:55 3:05	25:21 4:26	30:34 5:13	31:44 1:10	32:36 0:52	34:55 2:19	38:0
28	940	Carlota Miranda Junco Asturias PILOÑA DEPORTE	49:26	3:31 3:31 44:43 1:44	7:40 4:09 48:15 3:32	9:26 1:46 49:18 1:03	13:47 4:21 49:26 0:08	14:55 1:08	22:03 7:08	24:26 2:23	30:41 6:15	34:22 3:41	35:23 1:01	36:25 1:02	37:15 0:50	40:0
29	1065	Alba Osorio Miguez Orense TREVINCA	52:06	3:01 3:01 45:37 2:49	5:43 2:42 50:47 5:10	9:27 3:44 51:57 1:10	10:44 1:17 52:06 0:09	12:32 1:48	19:17 6:45	22:18 3:01	27:22 5:04	32:58 5:36	34:11 1:13	35:38 1:27	36:59 1:21	39:4
30	608	Diana Herreros Jiménez Albacete GODIH	52:45	3:43 3:43 49:07 7:15	6:08 2:25 51:42 2:35	7:32 1:24 52:37 0:55	9:39 2:07 52:45 0:08	12:28 2:49	18:52 6:24	21:06 2:14	26:47 5:41	32:23 5:36	33:00 0:37	34:48 1:48	35:48 1:00	38:2

31	351 Miriam Valdés Hernandez Alicante COLIVENC	55:17	4:51 4:51 50:20 2:02	10:19 5:28 53:55 3:35	11:42 1:23 55:06 1:11	14:12 2:30 55:17 0:11	16:40 2:28 55:17 0:11	23:15 6:35 55:17 0:11	26:34 3:19 55:17 0:11	32:54 6:20 55:17 0:11	38:59 6:05 55:17 0:11	40:21 1:22 55:17 0:11	41:18 0:57 55:17 0:11	42:33 1:15 55:17 0:11	44:5
32	229 Aitana García Romo Alicante CEAM IBI-O	55:39	3:37 3:37 50:37 2:15	6:12 2:35 54:24 3:47	7:24 1:12 55:32 1:08	9:14 1:50 55:39 0:07	11:05 1:51 55:39 0:07	18:07 7:02 55:39 0:07	21:09 3:02 55:39 0:07	26:37 5:28 55:39 0:07	34:41 8:04 55:39 0:07	35:40 0:59 55:39 0:07	36:25 0:45 55:39 0:07	37:22 0:57 55:39 0:07	39:5
33	554 Lidia González Mantecón Cantabria GALITIUS	1:00:20	5:48 5:48 56:15 5:21	8:16 2:28 59:32 3:17	11:11 2:55 1:00:12 0:40	13:47 2:36 1:00:20 0:08	15:22 1:35 1:00:20 0:08	22:26 7:04 1:00:20 0:08	25:11 2:45 1:00:20 0:08	30:07 4:56 1:00:20 0:08	39:13 9:06 1:00:20 0:08	41:37 2:24 1:00:20 0:08	42:05 0:28 1:00:20 0:08	43:13 1:08 1:00:20 0:08	45:1
34	807 Carmen Santiago Velasco Tarragona MONTSANT	1:03:26	2:58 2:58 58:51 1:21	5:45 2:47 1:01:53 3:02	6:45 1:00 1:03:17 1:24	8:37 1:52 1:03:26 0:09	10:07 1:30 1:03:26 0:09	17:45 7:38 1:03:26 0:09	20:07 2:22 1:03:26 0:09	26:25 6:18 1:03:26 0:09	47:12 20:47 1:03:26 0:09	49:05 1:53 1:03:26 0:09	49:55 0:50 1:03:26 0:09	50:43 0:48 1:03:26 0:09	54:3
35	619 Paula Martínez Huerta Albacete GODIH	1:04:12	2:49 2:49 59:20 8:57	6:02 3:13 1:02:59 3:39	7:28 1:26 1:04:03 1:04	11:35 4:07 1:04:12 0:09	14:26 2:51 1:04:12 0:09	26:33 12:07 1:04:12 0:09	29:03 2:30 1:04:12 0:09	36:49 7:46 1:04:12 0:09	41:59 5:10 1:04:12 0:09	42:53 0:54 1:04:12 0:09	43:42 0:49 1:04:12 0:09	44:40 0:58 1:04:12 0:09	47:1
36	505 Cristina González Fernández Lugo FLUVIAL LUGO	1:04:58	3:21 3:21 59:44 4:28	5:47 2:26 1:03:45 4:01	6:47 1:00 1:04:50 1:05	10:17 3:30 1:04:58 0:08	12:39 2:22 1:04:58 0:08	23:29 10:50 1:04:58 0:08	25:44 2:15 1:04:58 0:08	34:25 8:41 1:04:58 0:08	43:58 9:33 1:04:58 0:08	45:56 1:58 1:04:58 0:08	47:53 1:57 1:04:58 0:08	49:05 1:12 1:04:58 0:08	51:1
37	931 Sara García Rodríguez Asturias PILOÑA DEPORTE	1:08:13	3:09 3:09 1:02:40 3:45	5:59 2:50 1:06:37 3:57	7:02 1:03 1:08:02 1:25	9:38 2:36 1:08:13 0:11	11:35 1:57 1:08:13 0:11	18:04 6:29 1:08:13 0:11	23:20 5:16 1:08:13 0:11	34:41 11:21 1:08:13 0:11	48:09 13:28 1:08:13 0:11	50:25 2:16 1:08:13 0:11	51:27 1:02 1:08:13 0:11	52:30 1:03 1:08:13 0:11	55:3
38	1058 Milagros Aller Pflirter Orense TREVINCA	1:22:39	3:28 3:28 1:17:41 8:53	6:51 3:23 1:21:02 3:21	10:03 3:12 1:22:30 1:28	16:06 6:03 1:22:39 0:09	18:40 2:34 1:22:39 0:09	25:45 7:05 1:22:39 0:09	29:52 4:07 1:22:39 0:09	42:45 12:53 1:22:39 0:09	57:14 14:29 1:22:39 0:09	58:51 1:37 1:22:39 0:09	1:00:03 1:12 1:22:39 0:09	1:01:42 1:39 1:22:39 0:09	1:05:3
39	299 Marta Gago Macías Badajoz CODAN EXTREMADUR.	1:34:45	9:58 9:58 1:25:46 2:03	14:02 4:04 1:33:36 7:50	17:26 3:24 1:34:36 1:00	30:03 12:37 1:34:45 0:09	33:42 3:39 1:34:45 0:09	45:18 11:36 1:34:45 0:09	52:31 7:13 1:34:45 0:09	1:02:39 10:08 1:34:45 0:09	1:08:21 5:42 1:34:45 0:09	1:11:14 2:53 1:34:45 0:09	1:13:25 2:11 1:34:45 0:09	1:14:56 1:31 1:34:45 0:09	1:19:3
40	122 Nadia Cernadas Veiga Pontevedra AROMON	1:50:54	4:52 4:52 1:45:16 3:48	8:42 3:50 1:49:28 4:12	9:47 1:05 1:50:46 1:18	28:16 18:29 1:50:54 0:08	43:26 15:10 1:50:54 0:08	59:03 15:37 1:50:54 0:08	1:03:04 4:01 1:50:54 0:08	1:21:46 18:42 1:50:54 0:08	1:28:51 7:05 1:50:54 0:08	1:30:32 1:41 1:50:54 0:08	1:32:02 1:30 1:50:54 0:08	1:33:21 1:19 1:50:54 0:08	1:37:3
	952 Raquel Ginés Navas Sevilla POSEIDÓN	Error en l	4:28 4:28 ---	12:03 7:35 ---	13:29 1:26 1:23:15	16:28 2:59 1:23:27	18:59 2:31 4:53	29:13 10:14 0:12	33:30 4:17 0:12	44:29 10:59 0:12	52:22 7:53 0:12	---	---	---	1:12:2
nc	1246 Amanda Jansson SWE Djerf	42:23	2:58 2:58 39:22 5:33	4:51 1:53 41:12 1:50	5:41 0:50 42:14 1:02	11:08 5:27 42:23 0:09	12:57 1:49 42:23 0:09	17:06 4:09 42:23 0:09	19:05 1:59 42:23 0:09	22:38 3:33 42:23 0:09	26:45 4:07 42:23 0:09	27:27 0:42 42:23 0:09	28:04 0:37 42:23 0:09	29:26 1:22 42:23 0:09	31:3
	324 Paula Esteve Silvestre Alicante COLIVENC	No sale													
M-18 (40)	3,9 km 175 m 22 C														
Pos	DorsalNombre	Tiempo													
			1(32) 15(65)	2(76) 16(63)	3(88) 17(70)	4(33) 18(85)	5(69) 19(99)	6(34) 20(112)	7(79) 21(50)	8(97) 22(200)	9(44) Meta	10(45)	11(46)	12(41)	13(9)
1	879 Abel Herrero Gómez Palencia ORCA	28:46	1:33 1:33 18:13	1:57 0:24 19:06	2:47 0:50 20:16	3:12 0:25 21:11	4:38 1:26 24:03	5:08 0:30 26:40	8:10 3:02 27:54	8:32 0:22 28:38	9:31 0:59 28:46	10:13 0:42 28:46	11:40 1:27 28:46	13:05 1:25 28:46	13:5
2	75 Juan Cornejo García León ALCON	31:22	2:18 1:39 20:29 2:12	0:53 0:25 21:27 0:58	1:10 0:52 22:39 1:12	0:55 0:31 23:31 0:52	2:40 1:36 26:33 3:02	2:37 0:41 28:58 2:25	1:14 3:40 30:32 1:34	0:44 0:21 31:16 0:44	0:08 1:04 31:22 0:06	11:47 0:58 31:22 0:06	13:24 1:37 31:22 0:06	14:50 1:26 31:22 0:06	15:5
3	838 Ignacio Sanchez Muñoz Toledo NAVALCAN-O	35:05	1:33 1:33 23:37 2:15	1:56 0:23 24:43 1:06	2:45 0:49 25:50 1:07	3:12 0:27 26:46 0:56	4:47 1:35 30:14 3:28	5:18 0:31 33:06 2:52	9:40 4:22 34:15 1:09	10:02 0:22 34:56 0:41	11:02 1:00 35:05 0:09	15:33 4:31 35:05 0:09	17:07 1:34 35:05 0:09	18:39 1:32 35:05 0:09	19:2
4	693 Pablo Fernández Cascales Madrid IMPERDIBLE	35:27	1:39 1:39 22:45 1:48	2:07 0:28 23:35 0:50	3:30 1:23 25:05 1:30	4:44 1:14 25:59 0:54	6:09 1:25 29:26 3:27	6:58 0:49 32:06 2:40	10:18 3:20 34:38 2:32	10:41 0:23 35:20 0:42	12:16 1:35 35:27 0:07	13:59 1:43 35:27 0:07	15:38 1:39 35:27 0:07	17:24 1:46 35:27 0:07	18:0
5	971 Andreu Espinosa Bajo Alicante SANT JOAN	36:26	1:35 1:35 22:04 2:46	1:58 0:23 23:05 1:01	2:46 0:48 24:28 1:23	3:18 0:32 25:18 0:50	4:49 1:31 29:25 4:07	5:18 0:29 33:54 4:29	9:29 4:11 35:29 1:35	9:47 0:18 36:19 0:50	10:56 1:09 36:26 0:07	12:18 1:22 36:26 0:07	13:46 1:28 36:26 0:07	15:15 1:29 36:26 0:07	16:0
6	289 Quim Vich Díaz-Guerra Barcelona COC	36:29	1:34 1:34 24:55 2:23	1:55 0:21 25:44 0:49	3:50 1:55 27:16 1:32	4:12 0:22 28:05 0:49	5:35 1:23 31:58 3:53	6:08 0:33 34:25 2:27	13:25 7:17 35:37 1:12	13:44 0:19 36:23 0:46	16:03 2:19 36:29 0:06	16:42 0:39 36:29 0:06	18:09 1:27 36:29 0:06	19:50 1:41 36:29 0:06	20:3
7	345 Alejandro Sanchez Juan Alicante COLIVENC	36:58	2:12 2:12 25:11 2:43	2:43 0:31 26:03 0:52	3:39 0:56 27:18 1:15	5:12 1:33 28:31 1:13	6:41 1:29 31:24 2:53	7:17 0:36 34:37 3:13	10:44 3:27 36:02 1:25	11:05 0:21 36:51 0:49	13:27 2:22 36:58 0:07	15:56 2:29 36:58 0:07	17:28 1:32 36:58 0:07	18:51 1:23 36:58 0:07	19:3
8	1050 Antonio Jesús López Cortijos Murcia TOTANA-O	37:40	1:37 1:37 24:58 3:11	2:51 1:14 25:52 0:54	3:41 0:50 27:03 1:11	4:06 0:25 28:07 1:04	5:33 1:27 31:24 3:17	6:10 0:37 34:12 2:48	10:34 4:24 36:45 2:33	10:59 0:25 37:34 0:49	12:35 1:36 37:40 0:06	13:54 1:19 37:40 0:06	15:43 1:49 37:40 0:06	17:30 1:47 37:40 0:06	18:3

9	686 Jorge Caraña-Valente Barrera Madrid IMPERDIBLE	38:12	1:42	2:03	2:43	5:20	6:46	7:14	10:54	11:14	12:12	13:02	14:41	17:03	17:5	
			1:42	0:21	0:40	2:37	1:26	0:28	3:40	0:20	0:58	0:50	1:39	2:22	0:5	
			26:20	27:13	28:34	29:29	32:40	35:25	37:02	38:05	38:12					
			3:43	0:53	1:21	0:55	3:11	2:45	1:37	1:03	0:07					
10	897 Francisco Cuartero Navarro Cuenca ORIENTIJOJE	38:35	3:03	3:25	4:18	4:52	6:31	7:37	12:05	12:29	13:45	15:03	16:57	18:30	19:2	
			3:03	0:22	0:53	0:34	1:39	1:06	4:28	0:24	1:16	1:18	1:54	1:33	0:5	
			25:58	26:42	27:57	28:46	31:53	35:38	37:41	38:28	38:35					
			4:33	0:44	1:15	0:49	3:07	3:45	2:03	0:47	0:07					
11	533 Pablo De La Pascua Aragón Cádiz FUNDI-O	38:48	1:34	2:10	2:46	3:12	4:36	5:05	8:39	9:01	10:19	14:17	16:55	19:47	20:4	
			1:34	0:36	0:36	0:26	1:24	0:29	3:34	0:22	1:18	3:58	2:38	2:52	0:5	
			26:25	28:17	29:29	30:21	33:38	36:20	37:49	38:39	38:48					
			2:50	1:52	1:12	0:52	3:17	2:42	1:29	0:50	0:09					
12	374 José Cabrera Molina Málaga COMA	39:44	2:03	2:26	3:16	3:42	5:05	5:49	10:17	10:37	11:49	17:27	18:58	20:44	21:3	
			2:03	0:23	0:50	0:26	1:23	0:44	4:28	0:20	1:12	5:38	1:31	1:46	0:5	
			26:49	28:24	29:48	30:34	33:53	36:51	38:38	39:37	39:44					
			2:41	1:35	1:24	0:46	3:19	2:58	1:47	0:59	0:07					
13	1063 Eros G. Mata Rodríguez Orense TREVINCA	41:09	1:46	2:15	3:16	3:39	5:29	6:14	12:19	12:42	13:45	14:29	16:02	17:57	18:4	
			1:46	0:29	1:01	0:23	1:50	0:45	6:05	0:23	1:03	0:44	1:33	1:55	0:5	
			27:20	28:28	30:03	30:52	34:35	38:29	40:14	41:03	41:09					
			5:41	1:08	1:35	0:49	3:43	3:54	1:45	0:49	0:06					
14	1040 Jaime Tordera Moreno-Tomé Toledo TOLEDO-O	41:14	1:42	2:10	3:15	3:36	4:58	5:29	9:58	10:21	11:24	12:26	16:25	17:56	18:4	
			1:42	0:28	1:05	0:21	1:22	0:31	4:29	0:23	1:03	1:02	3:59	1:31	0:4	
			27:00	28:59	30:06	30:57	33:58	38:08	39:46	41:06	41:14					
			2:36	1:59	1:07	0:51	3:01	4:10	1:38	1:20	0:08					
15	125 Iván Lois Serto Pontevedra AROMON	42:13	1:47	2:14	3:05	3:30	5:04	5:37	9:51	11:22	12:31	13:44	15:52	17:57	19:1	
			1:47	0:27	0:51	0:25	1:34	0:33	4:14	1:31	1:09	1:13	2:08	2:05	1:1	
			28:58	29:57	31:45	32:42	36:14	39:30	41:22	42:08	42:13					
			6:18	0:59	1:48	0:57	3:32	3:16	1:52	0:46	0:05					
16	158 Arnau Loro Sansa Barcelona BADALONA-O	42:52	1:43	2:06	3:47	4:10	5:49	6:22	10:20	10:43	13:41	14:35	16:11	17:46	18:3	
			1:43	0:23	1:41	0:23	1:39	0:33	3:58	0:23	2:58	0:54	1:36	1:35	0:5	
			26:39	27:39	29:04	30:04	37:24	40:49	42:03	42:46	42:52					
			2:25	1:00	1:25	1:00	7:20	3:25	1:14	0:43	0:06					
17	88 Oscar Lobato Martínez León ALCON	44:33	2:02	2:24	3:08	3:30	4:59	5:27	11:09	11:29	12:43	17:19	18:46	20:47	21:4	
			2:02	0:22	0:44	0:22	1:29	0:28	5:42	0:20	1:14	4:36	1:27	2:01	0:5	
			27:06	28:20	31:53	32:52	36:08	41:57	43:29	44:24	44:33					
			2:47	1:14	3:33	0:59	3:16	5:49	1:32	0:55	0:09					
18	1036 Juan Rodríguez Díaz Toledo TOLEDO-O	44:52	1:45	2:13	2:50	3:14	4:40	5:39	11:01	11:24	17:29	18:23	20:08	21:40	22:2	
			1:45	0:28	0:37	0:24	1:26	0:59	5:22	0:23	6:05	0:54	1:45	1:32	0:4	
			30:34	32:14	33:43	34:34	37:31	42:19	44:00	44:45	44:52					
			6:01	1:40	1:29	0:51	2:57	4:48	1:41	0:45	0:07					
19	957 Sergio Moran Callado La Rioja RIOJA-O	45:23	1:58	2:35	3:27	3:52	6:03	6:39	11:38	12:05	14:32	15:52	17:57	19:52	20:3	
			1:58	0:37	0:52	0:25	2:11	0:36	4:59	0:27	2:27	1:20	2:05	1:55	0:4	
			27:25	28:22	29:57	30:51	35:33	42:23	44:32	45:16	45:23					
			3:24	0:57	1:35	0:54	4:42	6:50	2:09	0:44	0:07					
20	721 Azariel Alberto Menéndez Pedros Asturias LA BRUJULA - JAIRE	45:56	1:42	2:11	3:17	3:43	5:15	5:51	9:18	9:41	11:01	12:16	14:21	17:35	18:2	
			1:42	0:29	1:06	0:26	1:32	0:36	3:27	0:23	1:20	1:15	2:05	3:14	0:4	
			27:43	28:27	29:51	30:58	37:29	43:06	45:04	45:49	45:56					
			6:19	0:44	1:24	1:07	6:31	5:37	1:58	0:45	0:07					
21	280 David Riba Miserachs Barcelona COC	48:54	2:14	2:45	5:44	6:10	11:04	13:51	18:32	18:54	20:14	21:39	24:23	26:06	27:0	
			2:14	0:31	2:59	0:26	4:54	2:47	4:41	0:22	1:20	1:25	2:44	1:43	0:5	
			33:16	35:13	36:49	37:45	43:04	45:46	47:43	48:47	48:54					
			2:49	1:57	1:36	0:56	5:19	2:42	1:57	1:04	0:07					
22	373 Pablo Cabrera Molina Málaga COMA	49:28	1:43	2:22	3:14	3:39	5:07	5:50	9:22	9:42	10:48	11:23	13:04	14:30	15:2	
			1:43	0:39	0:52	0:25	1:28	0:43	3:32	0:20	1:06	0:35	1:41	1:26	0:5	
			20:12	23:58	25:21	26:20	36:44	47:20	48:38	49:21	49:28					
			2:22	3:46	1:23	0:59	10:24	10:36	1:18	0:43	0:07					
23	196 Mario Adeva Conde Valladolid CDP-O	49:37	1:48	3:00	4:02	4:37	6:34	7:13	13:00	13:25	15:02	17:15	19:16	22:25	23:3	
			1:48	1:12	1:02	0:35	1:57	0:39	5:47	0:25	1:37	2:13	2:01	3:09	1:0	
			30:48	32:16	33:43	34:47	41:24	46:38	48:18	49:29	49:37					
			4:08	1:28	1:27	1:04	6:37	5:14	1:40	1:11	0:08					
24	401 Miguel Mesas De Castro Cuenca COMCU	53:18	3:11	3:59	5:30	6:14	7:50	8:46	14:51	15:34	16:39	17:50	19:34	21:38	22:3	
			3:11	0:48	1:31	0:44	1:36	0:56	6:05	0:43	1:05	1:11	1:44	2:04	0:5	
			30:41	33:41	36:10	37:38	41:18	50:58	52:29	53:12	53:18					
			5:16	3:00	2:29	1:28	3:40	9:40	1:31	0:43	0:06					
25	448 David Población Criado Valladolid COV	56:26	2:22	3:14	4:24	4:55	7:50	8:24	13:34	14:01	18:33	19:53	23:02	25:18	26:0	
			2:22	0:52	1:10	0:31	2:55	0:34	5:10	0:27	4:32	1:20	3:09	2:16	0:5	
			34:50	37:15	42:00	43:09	47:46	51:39	55:07	56:17	56:26					
			4:16	2:25	4:45	1:09	4:37	3:53	3:28	1:10	0:09					
26	588 Luis de Frutos Coll Madrid GOCAN	56:57	1:56	2:22	3:25	3:56	5:41	6:55	14:52	15:16	18:15	21:04	23:30	25:44	26:5	
			1:56	0:26	1:03	0:31	1:45	1:14	7:57	0:24	2:59	2:49	2:26	2:14	1:1	
			38:31	41:19	43:49	45:11	49:53	53:27	55:45	56:48	56:57			6:19		
			5:56	2:48	2:30	1:22	4:42	3:34	2:18	1:03	0:09			*35		
27	376 Iván Carrera Cuenca Málaga COMA	58:13	2:26	3:00	3:55	4:28	6:32	7:14	13:21	13:50	15:51	17:30	21:48	24:03	25:0	
			2:26	0:34	0:55	0:33	2:04	0:42	6:07	0:29	2:01	1:39	4:18	2:15	1:0	
			32:19	34:32	38:44	40:10	45:42	53:42	56:55	58:05	58:13					
			3:39	2:13	4:12	1:26	5:32	8:00	3:13	1:10	0:08					
28	641 Kimetz Galarraga Lopez Guipúzcoa GOT	1:01:16	2:04	2:30	3:44	4:11	5:38	6:09	9:33	9:54	11:04	12:52	14:15	15:41	16:5	
			2:04	0:26	1:14	0:27	1:27	0:31	3:24	0:21	1:10	1:48	1:23	1:26	1:1	
			32:29	34:13	35:29	36:23	39:43	58:40	1:00:10	1:01:10	1:01:16					
			12:54	1:44	1:16	0:54	3:20	18:57	1:30	1:00	0:06					
29	636 Pablo Sevilla Toboso Albacete GODIH	1:08:19	2:37	7:14	8:39	9:17	11:50	13:09	19:44	20:36	23:01	24:40	27:01	32:08	33:2	
			2:37	4:37	1:25	0:38	2:33	1:19	6:35	0:52	2:25	1:39	2:21	5:07	1:2	
			44:29	46:48	48:54	51:11	57:31	1:03:48	1:06:43	1:08:10	1:08:19					
			6:19	2:19	2:06	2:17	6:20	6:17	2:5							

		5:33	8:08	2:40	0:57	4:53	8:03	4:04	0:54	0:08					
1125 David Carrillo Jimenez Granada VELETA	Error en l	3:10 3:10 1:16:00 17:39	3:30 0:20 1:17:48 1:48	5:27 1:57 1:20:48 3:00	13:22 7:55 1:21:58 1:10	25:48 12:26 1:26:32 4:34	26:48 1:00 — 8:00	8:03 9:26 1:34:32 8:00	4:04 0:23 1:35:47 1:15	0:54 1:38 1:35:54 0:07	0:08	43:50 5:35	46:07 2:17	55:07 9:00	58:2 3:1
594 Carlos Blasco Cebrían Albacete GODIH	Abandon	3:46 3:46 —	4:57 1:11 —	6:14 1:17 —	7:02 0:48 19:26	10:13 3:11 25:43	11:29 1:16 32:18	— — 35:56	— — 38:20	— — 38:39	— — —	— — —	— — 2:29 *101	— — —	— — —
668 Jorge Paricio Francés Zaragoza IBÓN	Abandon	1:32 1:32 —	1:54 0:22 —	2:48 0:54 —	4:32 1:44 —	6:09 1:37 —	6:44 0:35 —	— — —	— — 39:59	— — 40:22	— — —	— — —	— — —	— — —	— — —
751 Pablo Teruel Miñarro Murcia LORCA-O	Abandon	2:21 2:21 —	2:45 0:24 —	3:36 0:51 —	4:04 0:28 —	5:48 1:44 —	6:19 0:31 —	16:49 10:30 —	17:53 1:04 —	21:01 3:08 —	23:03 2:02 —	25:56 2:53 —	29:56 4:00 —	31:4 1:5	
nc 1236 Tiago Figueiredo POR Ori-Estarreja	49:04	1:57 1:57 35:55	3:12 1:15 36:51	3:59 0:47 38:14	4:31 0:32 39:08	6:06 1:35 42:28	6:37 0:31 45:42	10:26 3:49 47:59	10:56 0:30 48:55	12:42 1:46 49:04	14:58 2:16 —	16:37 1:39 —	18:12 1:35 —	19:1 0:5	
nc 1235 Daniel Cruz POR Ori-Estarreja	54:53	1:42 1:42 38:42	2:10 0:28 39:50	3:08 0:58 41:48	3:42 0:34 42:47	5:48 2:06 46:58	6:40 0:52 50:26	12:52 6:12 53:10	13:26 0:34 54:46	15:28 2:02 54:53	22:19 6:51 —	25:03 2:44 —	27:00 1:57 —	28:3 1:3	
893 Julio Velez Muñoz Palencia ORCA	No sale														
77 Mario De Paz Diez León ALCON	No sale														
350 Miguel Angel Tortosa Bordera Alicante COLIVENC	No sale														

F-18 (28)

3,2 km 125 m 18 C

Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo	1(53) 15(47)	2(88) 16(50)	3(90) 17(49)	4(35) 18(200)	5(95) Meta	6(77)	7(41)	8(97)	9(86)	10(70)	11(66)	12(63)	13(5)
1	378	Inmaculada Crespo González Málaga COMA	33:00	3:39 3:39 30:18 3:32	4:32 0:53 31:29 1:11	5:35 1:03 32:21 0:52	7:37 2:02 32:51 0:30	9:53 2:16 33:00 0:09	11:45 1:52 5:06 *89	13:10 1:25 — *89	16:34 3:24 — —	17:03 0:29 — —	20:38 3:35 — —	21:59 1:21 — —	24:02 2:03 — —	25:4 1:4
2	1170	María Soriano Ramal Alicante VILLENA-O	33:31	2:18 2:18 30:58 6:42	2:55 0:37 31:58 1:00	3:40 0:45 32:57 0:59	4:50 1:10 33:24 0:27	7:03 2:13 — 0:07	9:08 2:05 — —	10:18 1:10 — —	12:26 2:08 — —	13:01 0:35 — —	17:48 4:47 — —	19:15 1:27 — —	22:10 2:55 — —	23:1 1:0
3	96	Laura Baus Samaranch Girona ALIGOTS	34:22	2:19 2:19 31:52 3:14	2:52 0:33 32:57 1:05	3:30 0:38 33:51 0:54	4:41 1:11 34:16 0:25	7:22 2:41 34:22 0:06	9:14 1:52 — —	11:36 2:22 — —	13:28 1:52 — —	13:58 0:30 — —	20:12 6:14 — —	21:53 1:41 — —	24:11 2:18 — —	25:1 1:0
4	1103	Julia Fuertes Saco Pontevedra U-VIGO	34:24	2:46 2:46 31:44 3:59	3:21 0:35 32:53 1:09	4:16 0:55 33:53 1:00	5:18 1:02 34:17 0:24	7:43 2:25 34:24 0:07	10:56 3:13 — —	12:30 1:34 — —	15:23 2:53 — —	15:53 0:30 — —	20:43 4:50 — —	22:28 1:45 — —	25:12 2:44 — —	26:1 1:0
5	768	María Prieto Del Campo Madrid MALARRUTA	36:01	1:49 1:49 33:22 5:04	2:20 0:31 34:40 1:18	3:03 0:43 35:28 0:48	4:21 0:58 35:54 0:26	12:35 8:34 36:01 0:07	15:07 2:32 — —	16:22 1:15 — —	18:52 2:30 — —	19:59 1:07 — —	23:25 3:26 — —	24:59 1:34 — —	26:38 1:39 — —	27:2 0:4
6	128	Sara Ricoy Rajoy Pontevedra AROMON	39:33	2:53 2:53 36:01 4:31	4:26 1:33 37:26 1:25	5:28 1:02 38:51 1:25	6:53 1:25 39:25 0:34	9:53 3:00 39:33 0:08	12:39 2:46 — —	14:33 1:54 — —	17:17 2:44 — —	17:51 0:34 — —	23:50 5:59 — —	25:58 2:08 — —	28:12 2:14 — —	30:1 2:0
7	991	Sara Saz Segovia Madrid SOTOBOSQUE	43:01	3:00 3:00 39:36 7:30	4:25 1:25 41:19 1:43	5:21 0:56 42:18 0:59	6:40 1:19 42:52 0:34	10:08 3:28 43:01 0:09	13:26 3:18 — —	15:16 1:50 — —	18:06 2:50 — —	18:49 0:43 — —	24:10 5:21 — —	26:11 2:01 — —	29:37 3:26 — —	30:4 1:0
8	540	Nerea Madoz de Vidal Cádiz FUNDI-O	43:13	3:41 3:41 35:48 4:47	5:21 1:40 40:28 4:40	6:18 0:57 42:22 1:54	7:41 1:23 43:05 0:43	11:08 3:27 43:13 0:08	13:18 2:10 — —	15:04 1:46 — —	17:37 2:33 — —	18:20 0:43 — —	23:26 5:06 — —	25:27 2:01 — —	28:10 2:43 — —	29:3 1:2
8	76	Marina Cornejo García León ALCON	43:13	6:56 6:56 39:49 3:54	8:09 1:13 41:03 1:14	9:22 1:13 42:35 1:32	10:47 1:25 43:05 0:30	14:29 3:42 43:13 0:08	17:22 2:53 — —	19:33 2:11 — —	22:10 2:37 — —	22:50 0:40 — —	28:26 5:36 — —	30:31 2:05 — —	33:08 2:37 — —	34:3 1:2
10	949	Paula Doblado Blanco Sevilla POSEIDÓN	43:19	3:23 3:23 39:53 6:06	4:05 0:42 41:12 1:19	6:43 2:38 42:33 1:21	7:59 1:16 43:11 0:38	11:53 3:54 43:19 0:08	14:46 2:53 — —	16:38 1:52 — —	19:51 3:13 — —	20:30 0:39 — —	26:37 6:07 — —	28:31 1:54 — —	30:58 2:27 — —	32:1 1:2
11	727	Irene Morales Jimenez Orense LIMIACTIVA	43:22	2:54 2:54 37:57 4:14	3:44 0:50 41:23 3:26	4:51 1:07 42:45 1:22	6:09 1:18 43:14 0:29	9:14 3:05 43:22 0:08	11:39 2:25 — —	13:34 1:55 — —	18:14 4:40 — —	18:48 0:34 — —	27:58 9:10 — —	29:44 1:46 — —	31:32 1:48 — —	32:3 1:0
12	356	Sara Alonso Ruiz Madrid COLMENAR	44:29	4:14 4:14 40:09 5:16	4:58 0:44 41:37 1:28	6:17 1:19 43:41 2:04	7:59 1:42 44:22 0:41	12:09 4:10 44:29 0:07	15:17 3:08 — —	17:05 1:48 — —	20:22 3:17 — —	21:06 0:44 — —	27:00 5:54 — —	29:13 2:13 — —	32:14 3:01 — —	33:2 1:1
13	208	Marta Garnacho Velasco Valladolid CDP-O	46:51	6:22 6:22 43:38 5:57	6:59 0:37 45:00 1:22	8:24 1:25 46:08 1:08	9:44 1:20 46:42 0:34	15:32 5:48 46:51 0:09	20:01 4:29 — —	21:50 1:49 — —	24:14 2:24 — —	24:50 0:36 — —	30:52 6:02 — —	32:42 1:50 — —	34:42 2:00 — —	35:5 1:0

Pos	Dorsal	Nombre	Equipo	Tiempo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
14	273	Laia Medina Olmos Barcelona COC		51:02	3:18	4:07	5:24	7:01	10:28	14:03	16:05	19:01	19:39	25:06	28:42	32:53	34:0			
					3:18	0:49	1:17	1:37	3:27	3:35	2:02	2:56	0:38	5:27	3:36	4:11	1:0			
					47:08	49:20	50:22	50:54	51:02											
					8:45	2:12	1:02	0:32	0:08											
15	1011	Maria Gil Marcos Burgos TJALVE		53:46	4:15	5:15	6:51	8:22	12:11	14:54	17:01	21:07	22:22	32:16	34:52	39:07	40:3			
					4:15	1:00	1:36	1:31	3:49	2:43	2:07	4:06	1:15	9:54	2:36	4:15	1:2			
					48:29	50:57	52:39	53:33	53:46											
					6:10	2:28	1:42	0:54	0:13											
16	143	M ^a Dolores Aguera Riquelme Murcia ASON		57:50	3:16	4:04	7:22	8:51	14:00	17:37	19:43	25:07	25:57	32:10	34:29	43:15	45:0			
					3:16	0:48	3:18	1:29	5:09	3:37	2:06	5:24	0:50	6:13	2:19	8:46	1:4			
					53:29	55:22	57:08	57:41	57:50											
					4:46	1:53	1:46	0:33	0:09											
17	107	Laura Garrido Martínez La Coruña APA LICEO		58:16	4:54	5:50	6:59	8:36	17:39	21:30	23:20	32:31	33:01	39:00	41:16	46:06	47:2			
					4:54	0:56	1:09	1:37	9:03	3:51	1:50	9:11	0:30	5:59	2:16	4:50	1:1			
					54:42	56:22	57:34	58:08	58:16											
					5:38	1:40	1:12	0:34	0:08											
18	303	Irene Guardado Granado Badajoz CODAN EXTREMADUR.		59:04	3:26	4:53	6:14	8:21	20:22	23:58	26:12	29:11	30:05	36:57	38:48	42:49	48:1			
					3:26	1:27	1:21	2:07	12:01	3:36	2:14	2:59	0:54	6:52	1:51	4:01	5:2			
					55:22	56:43	58:14	58:56	59:04											
					5:19	1:21	1:31	0:42	0:08											
19	214	Irene Martín Pérez Valladolid CDP-O		1:02:29	3:43	6:57	8:16	9:49	16:32	20:39	22:30	26:32	27:51	35:04	37:51	46:20	47:5			
					3:43	3:14	1:19	1:33	6:43	4:07	1:51	4:02	1:19	7:13	2:47	8:29	1:3			
					56:42	59:09	1:01:33	1:02:20	1:02:29											
					6:39	2:27	2:24	0:47	0:09											
20	292	Sara Infante Conejo Santa Cruz de Te COCAN		1:05:13	5:49	6:26	7:37	9:00	25:11	27:43	30:46	35:37	36:49	43:05	45:23	48:28	50:1			
					5:49	0:37	1:11	1:23	16:11	2:32	3:03	4:51	1:12	6:16	2:18	3:05	1:4			
					1:01:02	1:02:55	1:04:28	1:05:04	1:05:13											
					9:09	1:53	1:33	0:36	0:09											
21	932	Irene González Díaz Asturias PILOÑA DEPORTE		1:05:59	7:17	8:56	10:32	12:30	17:24	24:06	27:49	33:22	35:38	44:16	49:22	53:34	54:4			
					7:17	1:39	1:36	1:58	4:54	6:42	3:43	5:33	2:16	8:38	5:06	4:12	1:1			
					1:01:36	1:03:34	1:05:10	1:05:50	1:05:59											
					4:36	1:58	1:36	0:40	0:09											
22	347	Irene Sánchez Mira Alicante COLIVENC		1:06:29	7:54	11:02	12:18	13:46	20:30	24:35	26:32	30:34	31:52	39:02	41:53	50:24	51:5			
					7:54	3:08	1:16	1:28	6:44	4:05	1:57	4:02	1:18	7:10	2:51	8:31	1:3			
					1:00:44	1:03:11	1:05:35	1:06:20	1:06:29											
					6:38	2:27	2:24	0:45	0:09											
23	976	Irene Vargas Fernandez Alicante SANT JOAN		1:30:53	5:27	6:31	7:52	9:27	18:05	22:25	24:41	29:25	30:06	37:39	46:53	1:09:53	1:12:2			
					5:27	1:04	1:21	1:35	8:38	4:20	2:16	4:44	0:41	7:33	9:14	23:00	2:3			
					1:23:46	1:27:25	1:29:38	1:30:35	1:30:53											
					8:58	3:39	2:13	0:57	0:18											
	1057	Rosa Sánchez Bishop Murcia TOTANA-O	Error en l		12:15	12:47	---	14:18	17:59	20:27	22:00	24:36	26:22	32:23	34:29	36:40	37:4			
					12:15	0:32		1:31	3:41	2:28	1:33	2:36	1:46	6:01	2:06	2:11	1:0			
					46:45	48:23	50:04	50:32	50:40											
					7:47	1:38	1:41	0:28	0:08											
nc	1214	Helena Lima POR COC		33:52	2:34	3:39	4:46	6:06	9:06	11:49	13:33	16:01	16:38	21:10	22:51	25:01	26:0			
					2:34	1:05	1:07	1:20	3:00	2:43	1:44	2:28	0:37	4:32	1:41	2:10	1:0			
					30:32	32:14	33:14	33:44	33:52											
					3:19	1:42	1:00	0:30	0:08											
	20	Antía Oujo Pérez La Coruña ADC ARNELA	No sale																	
	177	Paula Siqueira Batanero Guadalajara C.O.GUADALAJARA	No sale																	
	930	Greta García Morán Asturias PILOÑA DEPORTE	No sale																	

M-20 (22)

4,5 km 185 m 24 C

Pos DorsalNombre

Tiempo

Pos	Dorsal	Nombre	Equipo	Tiempo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
					1(69)	2(102)	3(72)	4(56)	5(103)	6(39)	7(84)	8(41)	9(98)	10(42)	11(44)	12(46)	13(10			
					15(83)	16(66)	17(35)	18(33)	19(53)	20(100)	21(54)	22(112)	23(64)	24(200)	Meta					
1	1144	Carlos Raico Landa Sánchez Granada VELETA		33:32	1:53	2:59	3:23	5:04	5:55	8:02	9:07	9:50	10:12	12:08	12:54	15:21	16:3			
					1:53	1:06	0:24	1:41	0:51	2:07	1:05	0:43	0:22	1:56	0:46	2:27	1:0			
					18:42	22:45	24:28	25:43	26:09	27:34	29:25	31:43	33:11	33:26	33:32					
					1:18	4:03	1:43	1:15	0:26	1:25	1:51	2:18	1:28	0:15	0:06					
2	623	Elmar Montero Cárcelos Albacete GODIH		34:11	1:46	3:03	3:32	5:20	6:10	8:50	9:51	10:29	10:54	12:49	13:38	15:19	16:5			
					1:46	1:17	0:29	1:48	0:50	2:40	1:01	0:38	0:25	1:55	0:49	1:41	1:3			
					19:27	23:23	25:09	26:18	26:59	28:17	30:03	32:15	33:52	34:05	34:11					
					1:30	3:56	1:46	1:09	0:41	1:18	1:46	2:12	1:37	0:13	0:06					
3	101	Eloi Martí Romani Girona ALIGOTS		35:38	1:56	3:05	3:55	5:34	6:16	9:02	10:03	10:39	10:59	13:04	14:10	15:45	16:5			
					1:56	1:09	0:50	1:39	0:42	2:46	1:01	0:36	0:20	2:05	1:06	1:35	1:1			
					20:06	24:01	25:51	27:00	27:18	28:47	30:20	33:36	35:16	35:31	35:38					
					1:55	3:55	1:50	1:09	0:18	1:29	1:33	3:16	1:40	0:15	0:07					
4	418	Luis Milvaques Casadó Valencia CORRECAMINOS		35:39	1:40	2:46	3:12	5:11	5:55	9:42	10:46	11:22	11:41	13:59	14:40	16:20	17:2			
					1:40	1:06	0:26	1:59	0:44	3:47	1:04	0:36	0:19	2:18	0:41	1:40	1:1			
					19:48	22:52	24:19	25:33	25:58	27:25	29:16	33:02	35:19	35:33	35:39					
					1:19	3:04	1:27	1:14	0:25	1:27	1:51	3:46	2:17	0:14	0:06					
5	443	Diego Lázaro De Juan Valladolid COV		36:43	1:54	3:04	3:31	5:37	6:16	8:42	9:50	10:46	11:07	13:08	14:07</					

8	94 Cosme Sánchez Dorado León ALCON	40:37	1:56	3:26	3:54	5:26	6:07	8:55	10:13	10:47	11:09	13:19	14:14	16:04	18:4
			1:56	1:30	0:28	1:32	0:41	2:48	1:18	0:34	0:22	2:10	0:55	1:50	2:4
			21:22	24:57	26:33	28:01	28:25	29:58	31:37	36:58	40:12	40:29	40:37		
9	739 Jorge Gracia Ochotorena Murcia LORCA-O	40:59	1:40	3:35	1:36	1:28	0:24	1:33	1:39	5:21	3:14	0:17	0:08		
			1:54	3:05	3:34	6:21	6:58	9:25	10:36	11:15	11:33	13:09	16:00	18:31	19:4
			1:54	1:11	0:29	2:47	0:37	2:27	1:11	0:39	0:18	1:36	2:51	2:31	1:1
10	1059 Marcos Álvarez González Orense TREVINCA	49:46	22:15	28:30	31:01	32:23	32:55	34:24	35:59	38:37	40:23	40:52	40:59		
			1:14	6:15	2:31	1:22	0:32	1:29	1:35	2:38	1:46	0:29	0:07		
			2:12	4:25	5:21	8:05	8:57	12:24	13:33	14:18	14:37	16:36	17:57	22:29	24:1
11	285 Quim Solé Llobet Barcelona COC	50:11	2:12	2:13	0:56	2:44	0:52	3:27	1:09	0:45	0:19	1:59	1:21	4:32	1:4
			27:38	34:16	37:03	38:25	38:49	40:21	42:27	47:20	49:23	49:39	49:46		
			1:58	6:38	2:47	1:22	0:24	1:32	2:06	4:53	2:03	0:16	0:07		
12	80 Dario Fidalgo Casares León ALCON	50:38	1:54	4:29	4:54	7:43	8:44	11:34	13:01	13:52	14:19	17:26	22:16	25:02	26:3
			1:54	2:35	0:25	2:49	1:01	2:50	1:27	0:51	0:27	3:07	4:50	2:46	1:3
			29:43	35:30	38:53	40:36	41:05	42:58	45:15	48:12	49:45	50:04	50:11		
13	517 Brais Piñeiro Fraga Lugo FLUVIAL LUGO	55:28	1:53	5:47	3:23	1:43	0:29	1:53	2:17	2:57	1:33	0:19	0:07		
			2:20	3:36	7:04	8:44	9:40	14:43	15:50	16:56	17:15	20:14	22:18	25:11	26:4
			2:20	1:16	3:28	1:40	0:56	5:03	1:07	1:06	0:19	2:59	2:04	2:53	1:3
14	617 Antonio David Martínez Carrilero Albacete GODIH	57:48	32:49	37:06	39:08	40:51	41:15	43:00	46:23	49:02	50:15	50:30	50:38		
			5:05	4:17	2:02	1:43	0:24	1:45	3:23	2:39	1:13	0:15	0:08		
			1:59	3:36	4:04	6:21	7:09	13:51	15:17	16:07	16:37	19:53	24:10	26:21	28:4
15	1143 Carlos Hueltes Vega Granada VELETA	1:01:48	1:59	1:37	0:28	2:17	0:48	6:42	1:26	0:50	0:30	3:16	4:17	2:11	2:2
			31:20	36:38	38:36	43:23	43:49	45:32	49:55	52:32	55:05	55:22	55:28		
			1:37	5:18	1:58	4:47	0:26	1:43	4:23	2:37	2:33	0:17	0:06		
16	919 Sergio Artidiello González Asturias PILOÑA DEPORTE	1:26:49	1:59	5:10	5:44	8:39	9:40	13:05	14:49	16:02	17:58	23:05	26:27	29:06	31:3
			1:59	3:11	0:34	2:55	1:01	3:25	1:44	1:13	1:56	5:07	3:22	2:39	2:3
			35:05	40:53	43:09	44:47	45:19	47:00	52:14	55:41	57:26	57:42	57:48	16:6	
17	283 Didac San José Romeu Barcelona COC	Error en l	2:00	5:48	2:16	1:38	0:32	1:41	5:14	3:27	1:45	0:16	0:06	*	
			2:16	3:52	4:31	7:34	10:39	16:26	17:49	19:22	19:36	23:21	25:46	28:17	30:1
			2:16	1:36	0:39	3:03	3:05	5:47	1:23	1:33	0:14	3:45	2:25	2:31	1:5
18	1161 Alejandro Catalán García Alicante VILLENA-O	Abandon	33:49	39:45	42:34	44:43	46:48	48:57	51:23	58:47	1:01:14	1:01:38	1:01:48		
			2:01	5:56	2:49	2:09	2:05	2:09	2:26	7:24	2:27	0:24	0:10		
			4:35	6:41	10:20	14:34	21:53	27:50	30:08	34:20	34:58	41:34	46:37	50:26	52:5
19	919 Sergio Artidiello González Asturias PILOÑA DEPORTE	1:26:49	4:35	2:06	3:39	4:14	7:19	5:57	2:18	4:12	0:38	6:36	5:03	3:49	2:2
			56:48	1:02:41	1:05:37	1:08:18	1:12:14	1:14:37	1:17:31	1:23:58	1:26:18	1:26:41	1:26:49	32:1	
			2:12	5:53	2:56	2:41	3:56	2:23	2:54	6:27	2:20	0:23	0:08	*	
20	283 Didac San José Romeu Barcelona COC	Error en l	1:56	3:25	6:07	---	7:00	10:05	11:17	13:21	13:38	15:44	16:34	18:49	20:0
			1:56	1:29	2:42	---	0:53	3:05	1:12	2:04	0:17	2:06	0:50	2:15	1:2
			23:10	29:18	32:16	33:42	44:16	46:27	49:46	52:39	54:23	54:39	54:48		
21	1161 Alejandro Catalán García Alicante VILLENA-O	Abandon	1:46	6:08	2:58	1:26	10:34	2:11	3:19	2:53	1:44	0:16	0:09		
			3:44	5:10	5:40	7:54	8:43	---	---	---	---	---	---	---	---
			3:44	1:26	0:30	2:14	0:49	---	---	---	---	---	---	---	---
22	447 Kirill Pivovarov Valladolid COV	47:23	---	---	---	---	---	---	---	---	---	46:56	47:09		
			---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	
			---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
23	713 Yoshua Arne Brandt Böhnert Asturias LA BRUJULA - JAIRE	1:01:08	2:01	3:10	3:38	5:36	6:15	9:05	10:51	12:12	12:32	14:59	15:58	18:03	19:2
			2:01	1:09	0:28	1:58	0:39	2:50	1:46	1:21	0:20	2:27	0:59	2:05	1:1
			22:14	29:23	31:12	33:17	33:35	35:24	39:43	45:21	46:49	47:16	47:23		
24	364 Jorge Gutierrez Serrano Madrid COLMENAR	No sale	1:12	7:09	1:49	2:05	0:18	1:49	4:19	5:38	1:28	0:27	0:07		
			1:54	3:26	3:59	6:56	7:50	16:02	18:05	19:09	19:33	22:25	23:27	26:18	27:4
			1:54	1:32	0:33	2:57	0:54	8:12	2:03	1:04	0:24	2:52	1:02	2:51	1:2
25	469 David Cotillas Moya Cuenca ELERUT	No sale	33:52	38:57	41:15	43:14	43:49	46:04	47:46	58:18	1:00:30	1:00:59	1:01:08		
			2:04	5:05	2:18	1:59	0:35	2:15	1:42	10:32	2:12	0:29	0:09		
			2:04	5:05	2:18	1:59	0:35	2:15	1:42	10:32	2:12	0:29	0:09		

F-20 (16) 3,7 km 165 m 21 C

Pos	Dorsal	Nombre	Tempo	1(32)	2(53)	3(75)	4(40)	5(98)	6(105)	7(83)	8(108)	9(107)	10(79)	11(43)	12(86)	13(31)
				15(100)	16(54)	17(47)	18(87)	19(110)	20(64)	21(200)	Meta					
1	1317	Mar Serrallonga Rosell Girona GO-XTREM	41:28	2:08	3:02	4:45	8:29	9:38	13:51	15:00	18:11	20:04	23:04	23:43	24:15	25:2
				2:08	0:54	1:43	3:44	1:09	4:13	1:09	3:11	1:53	3:00	0:39	0:32	1:1
				32:16	34:38	38:03	38:37	40:02	40:59	41:19	41:28					
2	873	Yara Bores Escudero Palencia ORCA	47:04	1:03	2:22	3:25	0:34	1:25	0:57	0:20	0:09					
				2:27	3:04	5:17	10:18	11:19	16:12	17:17	19:43	20:44	24:09	25:43	26:09	27:2
				2:27	0:37	2:13	5:01	1:01	4:53	1:05	2:26	1:01	3:25	1:34	0:26	1:1
				34:20	39:32	43:13	44:03	45:50	46:31	46:54	47:04					
3	648	Andrea Guillen Escribà Girona GO-XTREM	48:42	1:08	5:12	3:41	0:50	1:47	0:41	0:23	0:10					
				2:13	4:56	7:06	14:12	15:05	19:37	22:54	25:04	25:56	28:57	29:29	29:53	31:2
				2:13	2:43	2:10	7:06	0:53	4:32	3:17	2:10	0:52	3:01	0:32	0:24	1:2
				39:13	41:37	44:22	45:09	47:13	47:53	48:35	48:42					
				0:57	2:24	2:45	0:47	2:04	0:40	0:42	0:07					
4	868	Nerea Antón Pérez Palencia ORCA	48:54	2:15	4:38	6:32	10:57	12:19	16:38	18:07	21:01	22:25	26:24	27:10	27:31	28:4
				2:15	2:23	1:54	4:25	1:22	4:19	1:29	2:54	1:24	3:59	0:46	0:21	1:1
				38:30	41:18	44:49	45:30	47:27	48:22	48:45	48:54					
				1:09	2:48	3:31	0:41	1:57	0:55	0:23	0:09					
5	70	Elena Rojas Jiménez Madrid ALABARDA-O	49:28	2:01	4:05	6:07	11:13	12:25	17:07	19:35	22:46	23:50	26:50	27:26	28:34	29:5
				2:01	2:04	2:02	5:06	1:12	4:42	2:28	3:11	1:04	3:00	0:36	1:08	1:2
				38:19	41:22	45:33	46:14	48:13	48:56	49:19	49:28					
				1:09	3:03	4:11	0:41	1:59	0:43	0:23	0:09					
6	1156	Pilar Bañón Hernández Alicante VILLENA-O	49:33	2:40	3:09	5:35	10:57	12:53	17:16	19:08	22:14	23:19	26:43	28:51	29:47	31:2
				2:40	0:29	2:26	5:22	1:56	4:23	1:52	3:06	1:05	3:24	2:08	0:56	1:4
				38:33	41:34	45:45	46:21	48:07	49:01	49:23	49:33					
				1:04	3:01	4:11	0:36	1:46	0:54	0:10			*200			
7	490	Teresa Bellón Santos Lugo FLUVIAL LUGO	50:43	2:39	5:56	7:39	12:32	13:42	17:50	20:53	23:46	25:51	30:07	30:48	31:12	32:1
				2:39	3:17	1:43	4:53	1:10	4:08	3:03	2:53	2:05	4:16	0:41	0:24	0:5

			40:11	42:42	46:04	47:08	48:52	50:13	50:35	50:43										
8	315 Sofia Berenguer Sanchis Alicante COLIVENC	54:06	1:08	2:31	3:22	1:04	1:44	1:21	0:22	0:08										
			2:14	2:54	4:51	15:08	17:03	21:21	22:26	26:17	27:08	30:22	31:09	31:31	32:3					
			2:14	0:40	1:57	10:17	1:55	4:18	1:05	3:51	0:51	3:14	0:47	0:22	1:0					
			39:53	47:01	50:28	51:21	52:52	53:35	53:57	54:06										
			1:06	7:08	3:27	0:53	1:31	0:43	0:22	0:09										
9	783 Yevheniya Chystyakova Beketova Madrid MAXIMUS	55:11	2:40	4:09	5:55	13:31	16:35	21:25	23:30	26:28	27:25	31:45	33:02	33:49	35:1					
			2:40	1:29	1:46	7:36	3:04	4:50	2:05	2:58	0:57	4:20	1:17	0:47	1:2					
			42:41	45:43	49:46	52:07	54:01	54:43	55:02	55:11										
			0:59	3:02	4:03	2:21	1:54	0:42	0:19	0:09										
10	953 Marina Valle Arenas Sevilla POSEIDÓN	1:03:58	2:21	2:53	4:50	15:44	17:01	21:38	23:02	26:05	27:22	30:29	31:15	31:49	33:1					
			2:21	0:32	1:57	10:54	1:17	4:37	1:24	3:03	1:17	3:07	0:46	0:34	1:2					
			44:13	52:23	58:06	1:00:30	1:02:44	1:03:29	1:03:48	1:03:58										
			2:45	8:10	5:43	2:24	2:14	0:45	0:19	0:10										
11	675 Lucia Saz Basanta Zaragoza IBÓN	1:06:26	2:45	3:20	8:19	17:34	21:12	26:15	27:40	30:30	31:30	34:46	37:01	37:39	39:1					
			2:45	0:35	4:59	9:15	3:38	5:03	1:25	2:50	1:00	3:16	2:15	0:38	1:3					
			48:14	57:33	1:01:49	1:02:34	1:04:38	1:05:47	1:06:18	1:06:26										
			1:47	9:19	4:16	0:45	2:04	1:09	0:31	0:08										
12	123 Paula De Diego De Somonte Cañ Pontevedra AROMON	1:25:30	2:37	3:10	5:46	11:41	16:43	21:47	25:37	30:06	31:35	36:18	37:19	37:59	39:4					
			2:37	0:33	2:36	5:55	5:02	5:04	3:50	4:29	1:29	4:43	1:01	0:40	1:4					
			50:56	1:07:54	1:14:12	1:18:43	1:24:23	1:25:00	1:25:20	1:25:30										
			2:41	16:58	6:18	4:31	5:40	0:37	0:20	0:10										
	775 María Rodríguez Corrochano Ciudad Real MANZANARES-O	Error en l	2:03	6:37	8:21	14:16	15:22	19:37	21:22	31:19	33:50	37:10	37:54	38:21	39:3					
			2:03	4:34	1:44	5:55	1:06	4:15	1:45	9:57	2:31	3:20	0:44	0:27	1:1					
			48:29	51:27	---	54:30	57:10	58:31	59:05	59:15										
			1:30	2:58	---	3:03	2:40	1:21	0:34	0:10										
	918 Maeve Álvaro Bello Asturias PILOÑA DEPORTE	Error en l	---	---	9:10	---	---	---	---	---										
			---	---	9:10	---	---	---	---	---										
			---	---	---	---	---	---	---	---										
			47:32	1:00:10	1:02:16	1:03:10	1:04:10	1:07:09	1:10:59	1:16:00										
			*72	*56	*62	*103	*85	*52	*92	*68										
nc	1209 Joana Fernandes POR .COM	42:42	1:57	2:23	4:17	11:14	12:13	16:21	18:21	20:43	21:38	25:21	25:53	26:18	27:1					
			1:57	0:26	1:54	6:57	0:59	4:08	2:00	2:22	0:55	3:43	0:32	0:25	0:2					
			33:56	36:03	39:03	39:57	41:34	42:14	42:33	42:42										
			1:00	2:07	3:00	0:54	1:37	0:40	0:19	0:09										
	44 María de la Paz Muñoz Rivero Sevilla ADOL	No sale																		

M-35 (53) 4,3 km 185 m 25 C
Pos Dorsal Nombre Tiempo

			1(63)	2(56)	3(71)	4(69)	5(35)	6(74)	7(78)	8(41)	9(105)	10(104)	11(106)	12(45)	13(4)
			15(70)	16(101)	17(76)	18(109)	19(55)	20(54)	21(112)	22(48)	23(111)	24(49)	25(200)	Meta	
1	583 Jose Cando Casado Madrid GOCAN	33:43	2:13	3:10	4:33	5:05	5:35	6:49	9:28	10:24	12:43	13:46	14:41	16:26	17:0
			2:13	0:57	1:23	0:32	0:30	1:14	2:39	0:56	2:19	1:03	0:55	1:45	0:4
			21:50	23:36	24:17	25:03	26:27	28:29	30:51	31:41	33:00	33:20	33:37	33:43	
			3:30	1:46	0:41	0:46	1:24	2:02	2:22	0:50	1:19	0:20	0:17	0:06	
2	72 Emili Sellés Seguí Alicante ALCOI	34:44	2:28	5:23	6:31	7:03	7:27	9:55	12:23	13:07	15:08	16:00	16:54	17:52	18:2
			2:28	2:55	1:08	0:32	0:24	2:28	2:28	0:44	2:01	0:52	0:54	0:58	0:3
			22:43	24:06	24:44	26:53	28:11	30:06	32:17	33:05	33:57	34:17	34:38	34:44	
			3:07	1:23	0:38	2:09	1:18	1:55	2:11	0:48	0:52	0:20	0:21	0:06	
3	703 Alberto Mínguez Viñambres Madrid IMPERDIBLE	35:13	2:28	3:23	4:50	5:25	5:57	7:01	10:15	11:11	13:24	14:42	15:42	17:09	17:5
			2:28	0:55	1:27	0:35	0:32	1:04	3:14	0:56	2:13	1:18	1:00	1:27	0:5
			23:00	24:35	25:17	25:59	27:26	29:38	32:19	33:13	34:26	34:43	35:05	35:13	
			3:27	1:35	0:42	0:42	1:27	2:12	2:41	0:54	1:13	0:17	0:22	0:08	
4	765 Carlos Gil Rodríguez Madrid MALARRUTA	35:19	2:34	3:29	4:52	5:28	5:56	7:24	9:42	10:37	12:36	13:30	14:16	17:16	17:4
			2:34	0:55	1:23	0:36	0:28	1:28	2:18	0:55	1:59	0:54	0:46	3:00	0:2
			22:37	24:27	25:10	26:14	27:34	29:47	32:17	33:07	34:10	34:47	35:12	35:19	
			3:00	1:50	0:43	1:04	1:20	2:13	2:30	0:50	1:03	0:37	0:25	0:07	
5	66 Israel Garrido De La Torre Madrid ALABARDA-O	36:30	2:42	3:44	4:54	5:27	5:55	7:00	10:50	11:38	13:38	14:37	15:30	16:54	17:2
			2:42	1:02	1:10	0:33	0:28	1:05	3:50	0:48	2:00	0:59	0:53	1:24	0:3
			21:52	23:29	24:39	25:20	27:24	29:53	33:17	34:35	35:41	36:00	36:23	36:30	
			2:55	1:37	1:10	0:41	2:04	2:29	3:24	1:18	1:06	0:19	0:23	0:07	
6	251 Urtzi Iglesias Mota Vizcaya COBI	36:40	2:17	3:06	4:23	5:01	6:04	7:17	9:28	10:15	12:33	13:23	14:52	15:49	16:2
			2:17	0:49	1:17	0:38	1:03	1:13	2:11	0:47	2:18	0:50	1:29	0:57	0:3
			21:11	22:59	23:39	24:47	26:17	29:25	33:54	34:43	35:50	36:09	36:33	36:40	
			3:33	1:48	0:40	1:08	1:30	3:08	4:29	0:49	1:07	0:19	0:24	0:07	
7	1116 Enric Regidor Perona Valencia VALENCIA-O	37:12	3:01	3:56	5:24	6:01	6:30	7:46	10:27	11:18	13:56	14:54	15:42	16:51	17:3
			3:01	0:55	1:28	0:37	0:29	1:16	2:41	0:51	2:38	0:58	0:48	1:09	0:3
			22:38	25:28	26:19	27:07	28:43	30:59	33:34	34:46	36:20	36:41	37:05	37:12	
			3:26	2:50	0:51	0:48	1:36	2:16	2:35	1:12	1:34	0:21	0:24	0:07	
8	1122 Alex Tello Lacal Valencia VALENCIA-O	37:35	2:42	4:16	5:32	6:08	6:40	8:01	10:33	11:31	14:08	15:09	16:18	17:12	17:5
			2:42	1:34	1:16	0:36	0:32	1:21	2:32	0:58	2:37	1:01	1:09	0:54	0:4
			22:44	24:28	25:13	25:58	27:55	30:27	34:39	35:42	36:46	37:06	37:28	37:35	
			3:33	1:44	0:45	0:45	1:57	2:32	4:12	1:03	1:04	0:20	0:22	0:07	
9	695 Pedro Fuente Sanchez Madrid IMPERDIBLE	37:40	2:23	3:16	4:40	5:12	5:39	6:44	9:13	10:06	12:16	13:10	13:56	14:48	15:3
			2:23	0:53	1:24	0:32	0:27	1:05	2:29	0:53	2:10	0:54	0:46	0:52	0:4
			23:03	24:45	25:36										

12	792	David Carretero González Madrid MONTE EL PARDO	41:21	3:09 3:09 25:33 4:15	3:59 0:50 27:32 1:59	5:26 1:27 28:32 1:00	6:10 0:44 29:34 1:02	6:43 0:33 31:20 1:46	7:56 1:13 34:29 3:09	10:43 2:47 37:05 2:36	11:51 1:08 38:07 1:02	14:45 2:54 39:41 1:34	16:06 1:21 40:46 1:05	17:36 1:30 41:14 0:28	18:42 1:06 41:21 0:07	19:2 0:4
13	15	David Lareo Martínez La Coruña ADC ARNELA	41:38	2:57 2:57 26:30 3:44	4:04 1:07 28:34 2:04	5:43 1:39 29:29 0:55	6:25 0:42 30:17 0:48	7:00 0:35 31:56 1:39	8:23 1:23 34:27 2:31	11:11 2:48 37:20 2:53	12:08 0:57 38:29 1:09	14:54 1:24 40:05 1:36	16:18 0:56 40:59 0:54	17:14 0:56 41:30 0:31	20:08 2:54 41:38 0:08	20:4 0:4
14	59	David Rodríguez Otero Zaragoza AGM	41:54	2:54 2:54 25:26 3:27	3:58 1:04 29:02 3:36	5:21 1:23 29:43 0:41	6:05 0:44 30:42 0:59	6:37 0:32 32:30 1:48	7:55 1:18 35:08 2:38	10:41 2:46 38:18 3:10	11:39 0:58 39:20 1:02	14:08 2:29 40:39 1:19	15:22 1:14 41:04 0:25	16:45 1:23 41:46 0:42	19:19 2:34 41:54 0:08	20:2 1:0
15	819	Julio Sánchez Amor Murcia MURCIA-O	42:48	2:48 2:48 26:13 4:37	4:15 1:27 28:22 2:09	5:54 1:39 29:18 0:56	6:44 0:50 30:10 0:52	7:18 0:34 31:57 1:47	8:34 1:16 35:27 3:30	11:16 2:42 39:33 4:06	12:15 0:59 40:32 0:59	15:08 2:53 41:48 1:16	16:38 1:30 42:12 0:24	18:05 1:27 42:40 0:28	19:14 1:09 42:48 0:08	19:5 0:4
16	851	David Sotres Fernández Asturias NORDESTE-O	43:56	2:46 2:46 25:13 3:43	4:35 1:49 27:05 1:52	6:22 1:47 28:09 1:04	6:53 0:31 28:57 0:48	7:36 0:43 30:35 1:38	9:36 2:00 33:34 2:59	12:16 2:40 40:52 7:18	13:03 0:47 41:52 1:00	15:31 1:28 43:02 1:10	16:59 1:07 43:23 0:21	18:06 1:07 43:48 0:25	19:02 0:56 43:56 0:08	20:1 1:0
17	35	Raúl Expósito Pelado Sevilla ADOL	44:00	2:53 2:53 29:23 4:45	4:21 1:28 31:53 2:30	6:30 2:09 32:36 0:43	7:09 0:39 33:32 0:56	7:41 0:32 35:35 2:03	8:59 1:18 38:06 2:31	12:14 3:15 40:37 2:31	13:50 1:36 41:34 0:57	17:01 3:11 43:00 1:26	18:19 1:18 43:28 0:28	19:48 1:29 43:53 0:25	20:53 1:05 44:00 0:07	23:0 2:1
18	87	Rodrigo Jiménez Jiménez León ALCON	46:08	2:30 2:30 30:04 3:19	6:26 3:56 32:00 1:56	7:58 1:32 32:49 0:49	8:37 0:39 33:54 1:05	9:08 0:31 35:27 1:33	10:31 1:23 37:45 2:18	13:25 2:54 42:38 4:53	14:22 0:57 43:45 1:07	17:13 2:51 45:15 1:30	19:12 1:59 45:35 0:20	21:42 2:30 46:01 0:26	24:12 2:30 46:08 0:07	25:0 0:5
19	563	Francisco Diz López La Coruña GALLAECIA RAID	46:15	2:37 2:37 29:00 3:29	3:30 0:53 30:58 1:58	5:03 1:33 33:53 2:55	5:44 0:41 35:53 2:00	6:15 0:31 37:38 1:45	7:31 1:16 40:14 2:36	14:36 7:05 44:08 3:00	16:40 2:04 45:11 0:54	19:17 2:37 45:11 1:03	20:32 1:15 46:07 0:27	21:36 1:04 46:07 0:29	22:57 1:21 46:15 0:08	23:3 0:4
20	704	Abraham Muñiz Gracia Madrid IMPERDIBLE	46:33	2:49 2:49 27:31 4:17	3:52 1:03 29:30 1:59	5:34 1:42 30:21 0:51	6:20 0:46 31:19 0:58	6:54 0:34 34:07 2:48	9:52 2:58 36:35 2:28	12:49 2:57 43:00 6:25	13:47 0:58 44:10 1:10	16:00 2:13 45:41 1:31	17:18 1:18 46:01 0:20	18:24 1:06 46:26 0:25	20:30 2:06 46:33 0:07	21:2 0:5
21	335	José Luis Juan Casillas Alicante COLIVENC	50:09	3:42 3:42 27:11 4:36	4:51 1:09 29:26 2:15	6:30 1:39 30:41 1:15	7:26 0:56 31:46 1:05	8:05 0:39 33:55 2:09	9:26 1:21 39:02 5:07	12:33 3:07 46:49 7:47	13:53 1:20 47:53 1:04	16:49 2:56 49:10 1:17	17:57 1:08 49:31 0:21	19:21 1:24 50:00 0:29	20:26 1:05 50:09 0:09	21:0 0:4
22	466	Tomas Peñaranda Marcos La Rioja CRON	50:23	5:10 5:10 33:31 4:23	6:43 1:33 36:08 2:37	9:46 3:03 36:59 0:51	10:33 0:47 38:03 1:04	11:12 0:39 39:28 1:25	13:02 1:50 43:39 4:11	16:42 3:40 46:10 2:31	17:44 1:02 47:12 1:02	19:59 2:15 48:48 1:36	21:07 1:08 49:43 0:55	22:17 1:10 50:15 0:32	25:41 3:24 50:23 0:08	27:2 1:4
23	361	Jorge Diaz Bes Madrid COLMENAR	50:40	3:17 3:17 31:45 4:50	4:57 1:40 34:23 2:38	8:55 3:58 35:24 1:01	9:46 0:51 36:26 1:02	10:24 0:38 38:31 2:05	11:52 1:28 41:26 2:55	15:15 3:23 45:20 3:54	16:22 1:07 47:38 2:18	19:17 2:55 49:12 1:34	20:56 1:39 50:03 0:51	22:21 1:25 50:34 0:31	23:34 1:13 50:40 0:06	24:3 1:0
24	898	Manuel Díaz González Cuenca ORIENTIJOTE	53:17	3:25 3:25 36:01 3:28	4:20 0:55 38:29 2:28	8:36 4:16 39:08 0:39	9:47 1:11 39:57 0:49	10:17 0:30 41:21 1:24	18:55 8:38 45:05 3:44	22:32 3:37 49:23 4:18	23:24 0:52 50:20 0:57	26:17 2:53 52:28 2:08	27:31 1:14 52:42 0:14	28:26 0:55 53:09 0:27	30:00 1:34 53:17 0:08	31:0 1:0
25	492	Alberto Corral Alonso Lugo FLUVIAL LUGO	54:13	2:53 2:53 26:01 4:18	4:12 1:19 27:57 1:56	5:37 1:25 29:34 1:37	6:13 0:36 31:00 1:26	6:42 0:29 32:54 1:54	7:43 1:01 38:59 6:05	10:00 2:17 50:41 11:42	10:49 0:49 51:43 1:02	13:16 2:27 53:02 1:19	14:37 1:21 53:32 0:30	18:58 4:21 54:03 0:31	19:41 0:43 54:13 0:10	20:2 0:4
26	1077	Xavier Roura Garolera Barcelona UEVIC	56:54	2:48 2:48 38:08 6:40	5:09 2:21 41:15 3:07	7:31 2:22 42:07 0:52	8:14 0:43 45:04 2:57	8:54 0:40 46:41 1:37	15:53 6:59 49:24 2:43	18:33 2:40 52:31 3:07	19:29 0:56 53:33 1:02	21:40 2:11 55:50 2:17	23:13 1:33 56:13 0:23	24:27 1:14 56:43 0:30	28:54 4:27 56:54 0:11	29:4 0:4
27	293	Manuel Alcázar Fernández Badajoz CODAN EXTREMADUR.	56:55	3:06 3:06 36:46 4:11	5:06 2:00 38:53 2:07	6:34 1:28 39:42 0:49	7:15 0:41 40:44 1:02	7:45 0:30 42:33 1:49	9:11 1:26 45:24 2:51	15:11 6:00 52:40 7:16	16:14 1:03 54:13 1:33	19:17 3:03 55:59 1:46	23:55 4:38 56:20 0:21	25:24 1:29 56:48 0:28	29:41 4:17 56:55 0:07	30:3 0:5
28	97	Ricardo Besada Waldomar Girona ALIGOTS	57:27	3:20 3:20 39:24 5:14	6:52 3:32 41:45 2:21	8:35 1:43 42:40 0:55	9:24 0:49 43:49 1:09	9:59 0:35 46:04 2:15	12:14 2:15 49:19 3:15	16:39 4:25 53:13 3:54	17:46 1:07 54:40 1:27	21:06 3:20 56:13 1:33	23:16 2:10 56:46 0:33	29:20 6:04 57:19 0:33	31:18 1:58 57:27 0:08	32:2 1:0
29	878	Ivan Fernandez De La Fuente Palencia ORCA	57:57	4:17 4:17 37:11 4:47	5:23 1:06 40:50 3:39	7:52 2:29 42:11 1:21	8:35 0:43 43:20 1:09	9:08 0:33 45:20 2:00	10:29 1:21 48:17 2:57	14:13 3:44 52:10 3:53	15:34 1:21 53:56 1:46	18:50 3:16 56:52 2:56	21:00 2:10 57:09 0:17	22:56 1:56 57:48 0:39	25:52 2:56 57:57 0:09	28:0 2:1
30	1017	Arturo Javier Peña Gomez Burgos TJALVE	58:24	3:22 3:22 33:55 4:42	5:12 1:50 35:50 1:55	6:57 1:45 39:51 4:01	7:44 0:47 40:56 1:05	8:21 0:37 44:25 3:29	9:48 1:27 49:46 5:21	17:11 7:23 54:16 4:30	18:05 0:54 55:40 1:24	20:59 2:54 57:14 1:34	22:17 1:18 57:38 0:24	23:16 0:59 58:17 0:39	26:41 3:25 58:24 0:07	27:3 0:5
31	239	Roi Ubeira Fernández Barcelona COB	58:26	3:40 3:40 40:00 5:25	5:02 1:22 42:34 2:34	6:38 1:36 43:27 0:53	7:31 0:53 44:30 1:03	9:44 2:13 46:36 2:06	11:35 1:51 50:05 3:29	18:48 7:13 54:12 4:07	20:22 1:34 55:41 1:29	25:50 5:28 57:20 1:39	27:28 1:38 57:44 0:24	28:52 1:24 58:19 0:35	31:17 2:25 58:26 0:07	32:2 1:0
32	470	Pablo Alonso Regidor Madrid ENTREBALIZAS	59:11	5:47 5:47 35:04 5:33	6:49 1:02 38:33 3:29	9:17 2:28 40:19 1:46	10:08 0:51 41:30 1:11	10:47 0:39 43:51 2:21	12:35 1:48 48:13 4:22	16:41 4:06 53:41 5:28	17:56 1:15 55:17 1:36	20:58 3:02 57:51 2:34	23:38 2:40 58:27 0:36	25:05 1:27 59:02 0:35	26:40 1:35 59:11 0:09	27:3 0:5
33	25	Alberto Santos Blanco La Coruña ADC ARNELA	59:49	2:53 2:53 29:07 4:31	3:56 1:03 33:53 4:46	6:26 2:30 34:42 0:49	7:06 0:40 36:26 1:44	7:46 0:40 39:01 2:35	9:13 1:27 42:20 3:19	12:10 2:57 54:02 11:42	13:17 1:07 55:14 1:12	16:00 2:43 58:43 2:39	17:14 1:14 59:06 0:23	18:47 1:33 59:40 0:34	21:44 2:57 59:49 0:09	23:1 1:2
34	495	Carlos Fernández Martínez Lugo FLUVIAL LUGO	1:03:48	4:01 4:01 38:34	5:16 1:15 43:21	9:53 4:37 44:36	10:44 1:01 49:18	11:32 0:38 52:10	13:30 1:58 55:32	18:00 4:30 59:38	19:34 1:34 1:01:05	22:52 3:18 1:02:36	26:22 3:30 1:03:06	27:53 1:31 1:03:40	30:02 2:09 1:03:48	31:1 1:1

			5:07	4:47	1:15	4:42	2:52	3:22	4:06	1:27	1:31	0:30	0:34	0:08		
35	246	Ignacio Diego Fernández Vizcaya COBI	1:05:45	3:03	4:25	6:27	10:17	11:14	17:12	20:33	22:05	24:55	27:11	28:40	30:55	31:4
				3:03	1:22	2:02	3:50	0:57	5:58	3:21	1:32	2:50	2:16	1:29	2:15	0:5
				45:09	47:54	49:16	50:26	52:30	56:12	1:00:04	1:01:14	1:03:39	1:04:42	1:05:37	1:05:45	
				10:28	2:45	1:22	1:10	2:04	3:42	3:52	1:10	2:25	1:03	0:55	0:08	
36	256	Manuel Parrado Maquieira Vizcaya COBI	1:09:51	3:10	4:40	6:29	7:15	7:51	18:58	27:46	29:05	32:34	34:03	35:20	36:46	37:3
				3:10	1:30	1:49	0:46	0:36	11:07	8:48	1:19	3:29	1:29	1:17	1:26	0:4
				43:49	46:16	47:47	49:00	51:02	54:15	1:04:50	1:06:04	1:07:36	1:09:13	1:09:42	1:09:51	
				4:33	2:27	1:31	1:13	2:02	3:13	10:35	1:14	1:32	1:37	0:29	0:09	
37	5	Juan Arufe Santamaría La Coruña ADC ARNELA	1:10:13	3:30	5:14	7:12	7:57	8:50	10:17	20:16	21:38	24:20	25:50	27:18	36:44	37:3
				3:30	1:44	1:58	0:45	0:53	1:27	9:59	1:22	2:42	1:30	1:28	9:26	0:5
				45:54	50:33	52:06	53:13	55:07	58:26	1:04:36	1:05:53	1:08:34	1:09:33	1:10:05	1:10:13	
				6:40	4:39	1:33	1:07	1:54	3:19	6:10	1:17	2:41	0:59	0:32	0:08	
38	234	Jordi Llorens Calveras Barcelona COB	1:15:50	3:57	5:09	7:24	8:17	8:53	21:19	29:25	31:11	34:40	42:25	44:44	47:44	48:5
				3:57	1:12	2:15	0:53	0:36	12:26	8:06	1:46	3:29	7:45	2:19	3:00	1:1
				56:43	59:24	1:00:25	1:01:28	1:03:46	1:07:10	1:11:17	1:12:46	1:14:59	1:15:16	1:15:43	1:15:50	
				5:43	2:41	1:01	1:03	2:18	3:24	4:07	1:29	2:13	0:17	0:27	0:07	
39	365	Diego Lopez Martin Madrid COLMENAR	1:25:51	5:19	6:12	8:29	9:11	9:47	17:28	29:49	31:02	33:55	40:38	42:52	47:41	48:3
				5:19	0:53	2:17	0:42	0:36	7:41	12:21	1:13	2:53	6:43	2:14	4:49	0:5
				1:01:30	1:08:28	1:09:23	1:10:25	1:12:14	1:14:59	1:20:23	1:21:42	1:24:55	1:25:10	1:25:43	1:25:51	
				8:27	6:58	0:55	1:02	1:49	2:45	5:24	1:19	3:13	0:15	0:33	0:08	
40	403	Candido Carrera Estevez Pontevedra CORNELIOS	1:41:12	3:27	5:23	7:31	8:29	9:11	10:51	15:16	16:09	18:26	19:40	29:01	33:06	34:2
				3:27	1:56	2:08	0:58	0:42	1:40	4:25	0:53	2:17	1:14	9:21	4:05	1:1
				40:39	54:01	56:47	57:47	59:56	1:18:16	1:35:45	1:37:02	1:39:22	1:39:56	1:41:00	1:41:12	
				4:32	13:22	2:46	1:00	2:09	18:20	17:29	1:17	2:20	0:34	1:04	0:12	
1002		José Corredoira Rifón Madrid T TRAGAME	Error en l	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
				---	---	---	---	8:25	---	---	---	---	---	27:59	28:07	
				---	---	---	---	8:25	---	---	---	---	---	19:34	0:08	
				11:10	12:54	17:09	20:12	23:24	26:20	---	---	---	---	---	---	
				*114	*36	*57	*58	*113	*59	---	---	---	---	---	---	
847		Jonás Sánchez Merino Soria NAVALENO-O	Error en l	2:35	3:25	4:45	5:17	5:43	6:51	9:41	---	12:47	13:38	14:38	15:36	16:0
				2:35	0:50	1:20	0:32	0:26	1:08	2:50	---	3:06	0:51	1:00	0:58	0:3
				20:45	22:40	23:20	24:05	26:33	28:47	32:50	33:52	34:57	35:17	35:42	35:49	
				3:24	1:55	0:40	0:45	2:28	2:14	4:03	1:02	1:05	0:20	0:25	0:07	
236		Joel Perarnau Marigil Barcelona COB	Error en l	2:57	4:00	5:59	6:45	7:19	8:43	11:51	13:04	15:58	17:32	19:42	22:03	23:5
				2:57	1:03	1:59	0:46	0:34	1:24	3:08	1:13	2:54	1:34	2:10	2:21	1:5
				30:07	32:11	33:04	34:01	35:58	40:31	47:59	49:21	---	51:01	51:32	51:40	
				4:31	2:04	0:53	0:57	1:57	4:33	7:28	1:22	---	1:40	0:31	0:08	
295		Javier Barja Álvarez Badajoz CODAN EXTREMADUR.	Error en l	3:06	7:46	9:55	10:41	11:18	21:09	25:01	26:19	29:32	31:23	36:21	40:08	41:0
				3:06	4:40	2:09	0:46	0:37	9:51	3:52	1:18	3:13	1:51	4:58	3:47	0:5
				47:22	51:41	52:35	53:30	---	58:44	1:03:23	1:04:45	1:06:40	1:07:06	1:07:40	1:07:48	
				4:43	4:19	0:54	0:55	---	5:14	4:39	1:22	1:55	0:26	0:34	0:08	
290		José Luis García Rodríguez Santa Cruz de Te COCAN	Error en l	3:16	4:16	6:33	10:08	10:52	12:21	35:52	38:41	41:32	42:59	44:09	46:16	47:2
				3:16	1:00	2:17	3:35	0:44	1:29	23:31	2:49	2:51	1:27	1:10	2:07	1:0
				1:01:48	---	1:09:02	1:09:45	1:12:32	1:16:16	1:20:27	1:21:46	1:23:43	1:24:09	1:24:44	1:24:55	
				12:42	---	7:14	0:43	2:47	3:44	4:11	1:19	1:57	0:26	0:35	0:11	
22		Gelasio Oujo Pouso La Coruña ADC ARNELA	Error en l	13:43	15:00	16:39	17:23	18:02	22:55	26:51	27:57	30:22	31:37	34:44	36:03	37:0
				13:43	1:17	1:39	0:44	0:39	4:53	3:56	1:06	2:25	1:15	3:07	1:19	0:5
				43:18	49:36	50:48	52:23	54:24	---	1:38:30	1:46:24	1:48:13	1:48:42	1:49:17	1:49:27	
				4:52	6:18	1:12	1:35	2:01	---	44:06	7:54	1:49	0:29	0:35	0:10	
nc	1232	Arnaldo Mendes POR ORI MONDEGO	39:27	2:25	3:27	5:21	5:58	6:27	7:53	10:27	11:41	14:28	15:49	16:44	19:48	20:4
				2:25	1:02	1:54	0:37	0:29	1:26	2:34	1:14	2:47	1:21	0:55	3:04	1:0
				25:42	27:28	28:19	29:01	30:44	33:13	36:00	37:11	38:33	38:56	39:20	39:27	
				3:31	1:46	0:51	0:42	1:43	2:29	2:47	1:11	1:22	0:23	0:24	0:07	
		312 Víctor Manuel Vaquero Martín Badajoz CODAN EXTREMADUR.	No sale													
		29 Francisco Iglesias Valcuende Castellón ADCON	No sale													
		11 Fernando Dosil Bouzas La Coruña ADC ARNELA	No sale													
		502 Jorge Freire Fernández Lugo FLUVIAL LUGO	No sale													
		485 Julio Paz Guzman La Coruña FAICAMIÑO	No sale													
		463 Ignacio Burgos Fernández La Rioja CRON	No sale													

F-35 (32)

3,2 km 140 m 18 C

Pos DorsalNombre

Tiempo

			1(101)	2(69)	3(34)	4(86)	5(43)	6(80)	7(44)	8(106)	9(41)	10(39)	11(40)	12(70)	13(10)	
			15(112)	16(87)	17(111)	18(200)	Meta									
1	766	María José Martín Iglesias Madrid MALARRUTA	35:25	1:25	3:12	4:09	9:57	10:22	12:06	14:12	16:21	18:23	19:54	20:36	23:19	23:4
				1:25	1:47	0:57	5:48	0:25	1:44	2:06	2:09	2:02	1:31	0:42	2:43	0:2
				30:55	32:05	34:34	35:17	35:25								
				3:14	1:10	2:29	0:43	0:08								
2	164	Almudena Suárez Pazos La Coruña BRIGANTIA	36:14	1:16	2:49	3:27	7:35	8:04	9:31	11:28	13:31	15:31	17:27	17:48	22:18	22:4
				1:16	1:33	0:38	4:08	0:29	1:27	1:57	2:03	2:00	1:56	0:21	4:30	0:2
				32:22	33:44	35:18	36:07	36:14								
				4:04	1:22	1:34	0:49	0:07								
3	264	Anna Amigó Bertrán Barcelona COC	39:07	1:20	2:54	3:33	11:24	11:46	13:27	15:39	17:58	19:44	21:09	21:39	24:24	24:5
				1:20	1:34	0:39	7:51	0:22	1:41	2:12	2:19	1:46	1:25	0:30	2:45	0:2
				34:46	36:38	38:11	38:59	39:07								
				6:23	1:52	1:33	0:48	0:08								
4	1044	María Teresa Barceló Ojalora Murcia TOTANA-O	39:45	1:10	2:52	3:30	8:51	9:26	11:15	13:33	16:18	18:38	24:31	25:04	28:12	28:5
				1:10	1:42	0:38	5:21	0:35	1:49	2:18	2:45	2:20	5:53	0:33	3:08	0:4
				36:18	37:27	38:41	39:37	39:45								

			3:32	1:09	1:14	0:56	0:08													
5	1073	Cristina Bertran Prat Barcelona UEVIC	40:38	1:00	2:23	3:21	9:04	9:27	10:44	12:25	14:06	18:56	20:31	20:53	25:35	25:5				
				1:00	1:23	0:58	5:43	0:23	1:17	1:41	1:41	4:50	1:35	0:22	4:42	0:2				
				33:38	37:53	39:37	40:30	40:38												
				3:11	4:15	1:44	0:53	0:08												
5	917	Susana Álvarez Crespo Asturias PILOÑA DEPORTE	40:38	1:36	5:17	5:51	10:35	11:36	15:33	17:20	19:28	21:41	23:11	23:45	27:06	27:3				
				1:36	3:41	0:34	4:44	1:01	3:57	1:47	2:08	2:13	1:30	0:34	3:21	0:2				
				33:58	38:20	39:46	40:30	40:38												
				2:48	4:22	1:26	0:44	0:08												
7	9	Alejandra Carro Mahía La Coruña ADC ARNELA	40:41	1:06	2:45	3:26	10:47	11:15	13:02	15:34	18:06	20:07	22:55	23:22	26:55	27:2				
				1:06	1:39	0:41	7:21	0:28	1:47	2:32	2:32	2:01	2:48	0:27	3:33	0:2				
				36:30	37:58	39:36	40:34	40:41												
				4:58	1:28	1:38	0:58	0:07												
8	483	Natalia Barros Diz La Coruña FAICAMIÑO	42:20	1:15	3:13	4:45	9:49	10:16	15:00	16:56	20:04	22:07	24:01	24:31	27:53	28:1				
				1:15	1:58	1:32	5:04	0:27	4:44	1:56	3:08	2:03	1:54	0:30	3:22	0:2				
				37:23	39:13	41:03	42:09	42:20												
				4:57	1:50	1:50	1:06	0:11												
9	89	Raquel Martínez García León ALCON	42:36	1:18	3:26	4:01	10:38	11:00	13:13	15:37	18:50	21:05	23:22	23:47	27:06	27:3				
				1:18	2:08	0:35	6:37	0:22	2:13	2:24	3:13	2:15	2:17	0:25	3:19	0:2				
				36:54	40:03	41:41	42:29	42:36												
				5:00	3:09	1:38	0:48	0:07												
10	245	Ainhoa Del Campo Marcaida Vizcaya COBI	42:43	1:33	3:16	3:54	9:41	10:12	14:41	17:22	19:51	22:10	23:41	24:23	27:37	28:1				
				1:33	1:43	0:38	5:47	0:31	4:29	2:41	2:29	2:19	1:31	0:42	3:14	0:3				
				38:20	39:55	41:50	42:35	42:43												
				4:44	1:35	1:55	0:45	0:08												
11	591	Ana Belén Palomares González Madrid GOCAN	45:23	1:35	3:10	3:49	14:42	15:21	17:17	19:48	22:12	24:43	26:29	27:05	30:48	31:1				
				1:35	1:35	0:39	10:53	0:39	1:56	2:31	2:24	2:31	1:46	0:36	3:43	0:2				
				41:30	42:54	44:26	45:15	45:23												
				6:07	1:24	1:32	0:49	0:08												
12	781	Maria José Sánchez De La Serran Ciudad Real MANZANARES-O	47:33	1:41	3:14	3:58	9:05	9:38	11:50	15:01	17:29	24:06	26:09	26:39	30:45	31:1				
				1:41	1:33	0:44	5:07	0:33	2:12	3:11	2:28	6:37	2:03	0:30	4:06	0:2				
				43:25	45:06	46:38	47:25	47:33												
				8:31	1:41	1:32	0:47	0:08												
13	147	Silvia López Suárez Asturias ASTUR EXTREM	48:34	1:39	3:25	4:47	11:50	12:33	14:58	17:48	20:52	24:09	27:15	27:54	31:55	32:2				
				1:39	1:46	1:22	7:03	0:43	2:25	2:50	3:04	3:17	3:06	0:39	4:01	0:3				
				42:35	45:16	47:16	48:23	48:34												
				5:31	2:41	2:00	1:07	0:11												
14	165	Ana Varela Yañez La Coruña BRIGANTIA	52:07	1:28	4:55	5:37	10:41	11:20	16:42	18:50	21:02	23:08	25:03	25:29	28:24	28:5				
				1:28	3:27	0:42	5:04	0:39	5:22	2:08	2:12	2:06	1:55	0:26	2:55	0:2				
				48:31	49:49	51:15	51:58	52:07												
				3:27	1:18	1:26	0:43	0:09												
15	515	Maria José Pérez González Lugo FLUVIAL LUGO	52:28	1:57	3:58	5:00	11:56	12:29	14:40	17:30	20:21	22:55	25:13	25:49	30:33	31:0				
				1:57	2:01	1:02	6:56	0:33	2:11	2:50	2:51	2:34	2:18	0:36	4:44	0:3				
				43:49	48:45	50:45	52:17	52:28												
				6:45	4:56	2:00	1:32	0:11												
16	571	Tania López Eyo La Coruña GALLAECIA RAID	54:28	1:33	3:15	3:59	8:54	9:25	11:24	14:18	16:49	18:57	28:31	29:05	35:06	35:4				
				1:33	1:42	0:44	4:55	0:31	1:59	2:54	2:31	2:08	9:34	0:34	6:01	0:4				
				46:47	51:17	52:58	54:19	54:28												
				6:40	4:30	1:41	1:21	0:09												
17	354	Sandra Aguilera Sanchez Madrid COLMENAR	54:47	1:51	4:28	5:18	11:13	11:49	17:09	20:39	23:03	25:28	28:04	28:39	32:16	32:4				
				1:51	2:37	0:50	5:55	0:36	5:20	3:30	2:24	2:25	2:36	0:35	3:37	0:3				
				47:42	51:21	53:20	54:36	54:47												
				10:31	3:39	1:59	1:16	0:11												
18	422	Maria De La Cruz Gutierrez Burgos CORZO	55:23	1:28	3:37	4:25	14:29	14:53	17:38	21:46	24:59	28:39	33:52	34:27	39:09	39:4				
				1:28	2:09	0:48	10:04	0:24	2:45	4:08	3:13	3:40	5:13	0:35	4:42	0:3				
				50:08	52:19	54:07	55:13	55:23												
				5:17	2:11	1:48	1:06	0:10												
19	253	Silvia Irastorza Asensio Vizcaya COBI	55:25	1:21	2:54	3:40	11:16	15:46	17:30	20:25	26:04	28:58	31:01	31:24	38:41	39:1				
				1:21	1:33	0:46	7:36	4:30	1:44	2:55	5:39	2:54	2:03	0:23	7:17	0:3				
				49:26	50:49	54:12	55:16	55:25												
				5:09	1:23	3:23	1:04	0:09												
20	467	Maica Pérez Ramos La Rioja CRON	56:03	1:36	9:52	10:40	22:24	22:56	25:17	27:43	29:48	33:41	35:39	36:12	39:57	40:4				
				1:36	8:16	0:48	11:44	0:32	2:21	2:26	2:05	3:53	1:58	0:33	3:45	0:4				
				48:26	51:24	55:04	55:53	56:03												
				4:09	2:58	3:40	0:49	0:10												
21	1010	Alba Gavela Ramos Burgos TJALVE	1:05:42	1:55	3:53	4:38	11:43	12:19	14:25	17:02	20:12	22:37	25:11	25:44	32:08	32:3				
				1:55	1:58	0:45	7:05	0:36	2:06	2:37	3:10	2:25	2:34	0:33	6:24	0:2				
				1:00:05	1:02:05	1:04:18	1:05:32	1:05:42												
				13:21	2:00	2:13	1:14	0:10												
22	1090	Ana Blanco Pérez La Coruña USC	1:06:24	1:46	5:01	5:56	13:57	14:43	17:39	21:51	30:37	34:03	36:28	37:39	44:36	45:1				
				1:46	3:15	0:55	8:01	0:46	2:56	4:12	8:46	3:26	2:25	1:11	6:57	0:4				
				58:16	1:01:55	1:04:47	1:06:10	1:06:24												
				5:44	3:39	2:52	1:23	0:14												
23	14	Gema Fernández Torres La Coruña ADC ARNELA	1:07:10	1:33	7:01															

		Sevilla MONTELLANO		1:31	0:37	1:22	3:14	0:49	3:04	0:44	7:35	0:37	2:40	1:00	0:20	1:5
				31:59	34:54	37:57	38:29	40:05	40:39	40:54	41:02					
				0:51	2:55	3:03	0:32	1:36	0:34	0:15	0:08					
18	480	Ismael Serrano Molinero	42:19	2:27	4:55	6:26	11:55	12:44	16:07	17:16	19:30	22:13	24:38	25:07	25:27	26:2
		Madrid ESCONDITE-M		2:27	2:28	1:31	5:29	0:49	3:23	1:09	2:14	2:43	2:25	0:29	0:20	1:0
				34:57	36:52	39:29	40:01	41:14	41:52	42:13	42:19					
				0:56	1:55	2:37	0:32	1:13	0:38	0:21	0:06					
19	813	José Miguel Martínez Abellán	42:35	1:52	2:25	4:14	8:29	9:34	13:47	15:19	18:00	19:01	22:04	22:45	23:09	24:1
		Murcia MURCIA-O		1:52	0:33	1:49	4:15	1:05	4:13	1:32	2:41	1:01	3:03	0:41	0:24	1:0
				32:07	34:43	38:52	39:38	41:18	42:04	42:26	42:35					
				1:23	2:36	4:09	0:46	1:40	0:46	0:22	0:09					
19	685	Luis Javier Ramos Asensio	42:35	1:53	2:21	3:42	9:35	10:17	13:32	15:59	17:54	19:44	22:29	23:04	23:28	24:2
		La Coruña IES SABON		1:53	0:28	1:21	5:53	0:42	3:15	2:27	1:55	1:50	2:45	0:35	0:24	0:5
				34:07	36:13	39:09	39:55	41:30	42:12	42:28	42:35					
				0:58	2:06	2:56	0:46	1:35	0:42	0:16	0:07					
21	411	Antonio Falqué Estévez	42:36	2:04	2:36	4:10	8:10	9:17	13:07	14:05	16:15	17:22	21:22	22:00	22:20	23:3
		Valencia CORRECAMINOS		2:04	0:32	1:34	4:00	1:07	3:50	0:58	2:10	1:07	4:00	0:38	0:20	1:1
				32:56	35:36	38:58	39:58	41:20	42:06	42:26	42:36		42:27			
				3:28	2:40	3:22	1:00	1:22	0:46	0:20	0:10		*200			
22	672	Miguel Rubio Carrasco	42:40	1:40	2:47	4:05	7:00	7:52	10:53	19:34	20:58	22:05	24:57	26:27	26:45	27:4
		Zaragoza IBÓN		1:40	1:07	1:18	2:55	0:52	3:01	8:41	1:24	1:07	2:52	1:30	0:18	1:0
				33:22	36:42	39:18	39:45	41:01	42:15	42:32	42:40					
				0:54	3:20	2:36	0:27	1:16	1:14	0:17	0:08					
23	855	Rodrigo Alonso Domínguez	43:03	1:57	3:59	5:38	9:10	10:24	15:25	18:02	19:54	20:59	23:47	24:26	24:48	25:4
		Madrid O-GETAFE		1:57	2:02	1:39	3:32	1:14	5:01	2:37	1:52	1:05	2:48	0:39	0:22	0:5
				32:27	34:54	37:52	39:15	41:59	42:33	42:55	43:03		3:10			
				1:01	2:27	2:58	1:23	2:44	0:34	0:22	0:08		*33			
24	1105	Vicente Pastoriza Santos	46:09	2:33	3:27	5:11	8:22	9:07	12:26	15:57	17:39	18:51	21:33	22:11	22:32	23:3
		Pontevedra U-VIGO		2:33	0:54	1:44	3:11	0:45	3:19	3:31	1:42	1:12	2:42	0:38	0:21	0:5
				34:46	38:25	43:12	43:38	44:59	45:42	46:00	46:09					
				1:16	3:39	4:47	0:26	1:21	0:43	0:18	0:09					
25	222	José Antonio Prieto Charro	47:46	2:41	4:18	6:03	10:36	11:43	15:37	16:56	19:32	22:40	26:18	27:07	27:42	29:0
		Valladolid CDP-O		2:41	1:37	1:45	4:33	1:07	3:54	1:19	2:36	3:08	3:38	0:49	0:35	1:2
				37:00	39:40	43:08	44:14	46:06	47:10	47:37	47:46					
				1:17	2:40	3:28	1:06	1:52	1:04	0:27	0:09					
26	491	José Manuel Caamaño Lago	48:26	2:17	5:12	6:36	11:13	13:34	18:19	19:36	21:43	22:40	25:51	26:41	27:05	28:2
		Lugo FLUVIAL LUGO		2:17	2:55	1:24	4:37	2:21	4:45	1:17	2:07	0:57	3:11	0:50	0:24	1:2
				37:44	40:37	44:41	45:28	47:09	47:57	48:16	48:26					
				0:59	2:53	4:04	0:47	1:41	0:48	0:19	0:10					
27	1020	Ramiro Barroso De Las Heras	48:41	1:36	2:13	3:40	6:50	8:25	11:27	13:52	18:22	19:47	22:06	22:37	23:02	24:0
		Toledo TOLEDO-O		1:36	0:37	1:27	3:10	1:35	3:02	2:25	4:30	1:25	2:19	0:31	0:25	0:5
				29:56	41:44	43:59	44:38	47:18	48:12	48:34	48:41					
				1:29	11:48	2:15	0:39	2:40	0:54	0:22	0:07					
28	983	Miguel Abellán Ortín	49:27	1:59	2:32	4:36	9:09	10:13	14:26	15:29	17:33	18:34	24:58	26:07	26:29	27:3
		Murcia SENDA		1:59	0:33	2:04	4:33	1:04	4:13	1:03	2:04	1:01	6:24	1:09	0:22	1:0
				34:51	38:34	41:53	42:21	47:10	48:55	49:18	49:27		49:20			
				1:08	3:43	3:19	0:28	4:49	1:45	0:23	0:09		*200			
29	78	José Domínguez Berjón	50:10	2:14	2:48	4:33	20:18	21:16	25:30	26:09	27:53	29:15	32:27	33:20	33:37	34:3
		León ALCON		2:14	0:34	1:45	15:45	0:58	4:14	0:39	1:44	1:22	3:12	0:53	0:17	1:0
				42:00	44:38	47:30	47:56	49:11	49:43	50:02	50:10					
				0:54	2:38	2:52	0:26	1:15	0:32	0:19	0:08					
30	102	Julio Cañas Lara	50:19	2:20	2:56	5:08	9:42	14:26	19:09	20:22	23:00	24:31	27:39	28:19	28:46	30:0
		La Coruña APA LICEO		2:20	0:36	2:12	4:34	4:44	4:43	1:13	2:38	1:31	3:08	0:40	0:27	1:1
				39:56	42:47	46:02	46:27	49:09	49:43	50:12	50:19					
				2:08	2:51	3:15	0:25	2:42	0:34	0:29	0:07					
31	921	Angel Espina Lobeto	51:00	2:50	3:34	5:33	10:16	11:36	16:32	17:32	22:50	23:55	27:38	28:17	28:44	30:0
		Asturias PILOÑA DEPORTE		2:50	0:44	1:59	4:43	1:20	4:56	1:00	5:18	1:05	3:43	0:39	0:27	1:1
				38:43	42:49	46:28	46:58	49:27	50:05	50:50	51:00					
				1:56	4:06	3:39	0:30	2:29	0:38	0:45	0:10					
32	882	Juan Mañeru Cámara	51:09	2:17	3:15	5:28	14:03	14:39	20:56	23:27	27:03	28:19	30:50	31:40	32:06	33:0
		Palencia ORCA		2:17	0:58	2:13	8:35	0:36	6:17	2:31	3:36	1:16	2:31	0:50	0:26	1:0
				38:21	40:05	45:29	47:12	49:56	50:45	51:01	51:09					
				0:50	1:44	5:24	1:43	2:44	0:49	0:16	0:08					
33	508	Francisco J. Lamas Antón	52:18	2:04	4:05	5:49	9:27	10:27	14:39	16:39	26:23	27:06	29:58	31:02	31:24	32:2
		Lugo FLUVIAL LUGO		2:04	2:01	1:44	3:38	1:00	4:12	2:00	9:44	0:43	2:52	1:04	0:22	0:5
				41:42	44:22	48:42	49:29	51:11	51:56	52:11	52:18					
				0:59	2:40	4:20	0:47	1:42	0:45	0:15	0:07					
34	756	Xavier Amaya García	55:48	2:03	7:03	9:11	14:11	17:52	23:17	24:33	27:19	28:36	32:19	33:08	33:30	34:4
		Madrid MALARRUTA		2:03	5:00	2:08	5:00	3:41	5:25	1:16	2:46	1:17	3:43	0:49	0:22	1:1
				42:21	47:15	50:39	52:33	54:44	55:20	55:39	55:48					
				1:05	4:54	3:24	1:54	2:11	0:36	0:19	0:09					
35	935	Sebastián Guerrero Ruiz	57:10	2:41	3:53	5:56	11:45	13:09	16:24	18:27	22:25	23:28	29:12	31:50	32:29	33:3
		Asturias PILOÑA DEPORTE		2:41	1:12	2:03	5:49	1:24	3:15	2:03	3:58	1:03	5:44	2:38	0:39	1:0
				40:41	45:00	50:32	51:45	55:16	56:12	57:02	57:10					
				1:48	4:19	5:32	1:13	3:31	0:56	0:50	0:08					
36	148	Cesar Menéndez Iglesias	58:29	1:59	2:32	4:04	12:25	13:17	16:34	24:24	27:07	28:11	30:44	31:49	32:05	33:0
		Asturias ASTUR EXTREM		1:59	0:33											

5	73 Núria Tormo Vila Alicante ALCOI	34:09	2:21	2:52	3:50	5:11	8:07	8:58	10:53	11:18	12:42	13:42	16:18	17:18	20:00
			2:21	0:31	0:58	1:21	2:56	0:51	1:55	0:25	1:24	1:00	2:36	1:00	3:2
			25:17	30:10	32:51	33:39	33:58	34:09	34:09	34:01	*200				
6	394 Marian Roldán Pareja Málaga COMA	34:10	2:15	4:53	2:41	0:48	0:19	0:11							
			2:27	3:02	4:06	5:19	8:23	9:23	11:11	11:51	13:39	14:46	15:51	16:51	20:4
			2:27	0:35	1:04	1:13	3:04	1:00	1:48	0:40	1:48	1:07	1:05	1:00	3:5
7	590 Sara Gómez Serra Madrid GOCAN	35:13	25:33	31:20	32:40	33:42	34:02	34:10							
			2:50	5:47	1:20	1:02	0:20	0:08							
			2:42	3:21	4:36	6:10	12:15	13:34	15:58	16:35	18:10	19:32	21:05	22:32	25:5
8	67 Mercedes Jiménez Baena Madrid ALABARDA-O	36:38	2:42	0:39	1:15	1:34	6:05	1:19	2:24	0:37	1:35	1:22	1:33	1:27	3:2
			30:22	31:51	33:12	34:08	35:02	35:13							
			2:26	1:29	1:21	0:56	0:54	0:11							
9	658 Lourdes Cano Rodríguez Madrid IBERIA	37:31	2:43	5:07	6:20	7:52	12:09	13:58	16:29	17:08	18:50	20:01	21:31	22:59	26:4
			2:43	2:24	1:13	1:32	4:17	1:49	2:31	0:39	1:42	1:11	1:30	1:28	3:4
			31:26	33:16	34:26	35:56	36:26	36:38							
10	185 Susana Diego Díez Navarra CDNAVARRA	38:01	2:39	1:50	1:10	1:30	0:30	0:12							
			2:23	5:08	6:07	8:49	11:34	12:50	17:06	17:34	18:56	19:59	21:22	22:36	26:0
			2:23	2:45	0:59	2:42	2:45	1:16	4:16	0:28	1:22	1:03	1:23	1:14	3:3
11	823 Mayte Cobo Caballero Toledo NAVALCAN-O	39:51	31:34	33:47	34:39	37:01	37:23	37:31							
			2:11	2:13	0:52	2:22	0:22	0:08							
			2:31	3:13	4:22	6:09	10:23	15:17	17:31	18:07	20:03	21:11	22:50	24:09	27:5
12	1099 Pilar Veiga Barbazan La Coruña USC	41:22	2:31	0:42	1:09	1:47	4:14	4:54	2:14	0:36	1:56	1:08	1:39	1:19	3:4
			33:34	35:19	36:39	37:30	37:53	38:01							
			3:15	1:45	1:20	0:51	0:23	0:08							
13	379 Brigitte Cuenca Adán Málaga COMA	42:56	2:32	3:23	4:24	10:10	14:24	15:26	17:38	18:10	20:09	21:50	23:05	24:07	29:2
			2:32	0:51	1:01	5:46	4:14	1:02	2:12	0:32	1:59	1:41	1:15	1:02	5:2
			34:58	36:59	38:07	39:16	39:40	39:51							
14	175 Piedad Mesonero Guerra Guadalajara C.O.GUADALAJARA	43:36	2:57	2:01	1:08	1:09	0:24	0:11							
			2:31	3:07	4:11	5:31	14:29	17:06	22:28	22:52	24:24	25:47	27:21	28:26	31:5
			2:31	0:36	1:04	1:20	8:58	2:37	5:22	0:24	1:32	1:23	1:34	1:05	3:2
15	607 Joaquina Herrero Vinader Albacete GODIH	45:24	36:18	38:58	40:05	40:54	41:14	41:22							
			2:41	2:40	1:07	0:49	0:20	0:08							
			2:45	3:26	5:05	8:58	13:42	14:31	19:35	20:15	22:06	23:30	24:57	26:19	33:0
16	752 María Paloma Fontana Pérez Córdoba LOS CALIFAS	46:16	2:45	0:41	1:39	3:53	4:44	0:49	5:04	0:40	1:51	1:24	1:27	1:22	6:4
			37:58	39:44	40:49	42:08	42:40	42:56							
			2:56	1:46	1:05	1:19	0:32	0:16							
17	634 María Elena Requena Fernández Albacete GODIH	47:19	2:49	3:35	4:56	7:00	11:40	12:42	14:52	15:28	23:27	25:20	26:53	28:26	32:3
			2:49	0:46	1:21	2:04	4:40	1:02	2:10	0:36	7:59	1:53	1:33	1:33	4:0
			36:55	39:19	41:19	42:51	43:26	43:36							
18	1182 Mª Victoria Zafra López Madrid YELMO-O	48:54	2:21	2:24	2:00	1:32	0:35	0:10							
			3:24	4:04	5:35	7:29	14:07	17:13	20:00	21:01	22:51	24:13	25:51	27:40	32:1
			38:42	42:58	43:59	44:51	45:14	45:24							
19	534 María José Domínguez Campa Cádiz FUNDI-O	49:45	3:54	4:16	1:01	0:52	0:23	0:10							
			2:50	5:02	6:39	8:25	19:14	21:31	23:37	24:18	25:57	27:25	29:44	31:13	35:1
			2:50	2:12	1:37	1:46	10:49	2:17	2:06	0:41	1:39	1:28	2:19	1:29	4:0
20	655 Amalia Pérez Otero Pontevedra HABELAS HAINAS	50:55	40:52	43:21	44:21	45:32	46:02	46:16							
			2:41	2:29	1:00	1:11	0:30	0:14							
			3:10	4:07	5:57	8:29	12:53	14:03	19:53	20:31	22:20	23:50	25:37	27:38	33:0
21	162 Victoria Eugenia López Permuy La Coruña BRIGANTIA	53:51	3:10	0:57	1:50	2:32	4:24	1:10	5:50	0:38	1:49	1:30	1:47	2:01	5:2
			40:26	43:16	44:45	46:37	47:08	47:19							
			4:03	2:50	1:29	1:52	0:31	0:11							
22	520 María Josefa Sánchez Marín Lugo FLUVIAL LUGO	55:25	4:16	4:51	6:18	8:22	17:24	19:21	21:57	22:40	24:45	26:20	28:31	30:09	34:5
			4:16	0:35	1:27	2:04	9:02	1:57	2:36	0:43	2:05	1:35	2:11	1:38	4:4
			42:51	46:16	47:13	48:16	48:42	48:54							
23	71 Rosa María Silveira Puertas Madrid ALABARDA-O	56:22	3:22	3:25	0:57	1:03	0:26	0:12							
			2:27	3:29	4:53	8:57	13:35	14:26	23:12	23:41	25:15	26:14	28:20	29:32	33:4
			2:27	1:02	1:24	4:04	4:38	0:51	8:46	0:29	1:34	0:59	2:06	1:12	4:1
24	762 María Carmen Fernández Molina Madrid MALARRUTA	1:03:01	41:28	44:27	46:07	49:10	49:34	49:45							
			5:01	2:59	1:40	3:03	0:24	0:11							
			3:16	4:01	5:14	7:12	13:59	19:18	21:34	22:06	24:21	25:48	27:42	29:32	34:1
25	942 Sonia Rodríguez Sánchez Asturias PILOÑA DEPORTE	1:46:35	3:16	0:45	1:13	1:58	6:47	5:19	2:16	0:32	2:15	1:27	1:54	1:50	4:4
			41:31	45:47	47:47	50:17	50:43	50:55							
			3:04	4:16	2:00	2:30	0:26	0:12							
26	216 Estefanía Núñez Sanz Valladolid CDP-O	Error en l	5:26	6:41	7:49	9:54	16:35	22:14	24:36	25:05	27:19	28:47	30:40	32:29	37:0
			5:26	1:15	1:08	2:05	6:41	5:39	2:22	0:29	2:14	1:28	1:53	1:49	4:3
			44:33	48:45	50:43	53:15	53:42	53:51							
27	520 María Josefa Sánchez Marín Lugo FLUVIAL LUGO	55:25	3:20	4:12	1:58	2:32	0:27	0:09							
			3:00	3:55	5:09	6:57	12:06	12:54	17:09	17:35	19:21	22:16	23:36	25:58	31:0
			3:00	0:55	1:14	1:48	5:09	0:48	4:15	0:26	1:46	2:55	1:20	2:22	5:0
28	71 Rosa María Silveira Puertas Madrid ALABARDA-O	56:22	45:49	48:43	53:55	54:51	55:14	55:25							
			12:10	2:54	5:12	0:56	0:23	0:11							
			3:28	5:42	8:00	9:56	15:25	16:35	21:50	22:29	24:39	26:18	28:28	30:08	35:3
29	942 Sonia Rodríguez Sánchez Asturias PILOÑA DEPORTE	1:46:35	3:28	2:14	2:18	1:56	5:29	1:10	5:15	0:39	2:10	1:39	2:10	1:40	5:2
			41:10	53:19	54:27	55:42	56:12	56:22							
			3:11	12:09	1:08	1:15	0:30	0:10							
30	762 María Carmen Fernández Molina Madrid MALARRUTA	1:03:01	4:15	5:42	7:24	9:02	23:03	23:56	33:10	34:10	36:16	38:04	40:02	41:56	47:0
			4:15	1:27	1:42	1:38	14:01	0:53	9:14	1:00	2:06	1:48	1:58	1:54	5:0
			56:35	59:30	1:00:52	1:02:29	1:02:52	1:03:01							
31	942 Sonia Rodríguez Sánchez Asturias PILOÑA DEPORTE	1:46:35	3:57	2:55	1:22	1:37	0:23	0:09							
			11:38	12:39	13:52	22:00	33:22	35:18	54:38	55:58	57:53	59:45	1:18:30	1:19:58	1:27:0
			11:38	1:01	1:13	8:08	11:22	1:56	19:20	1:20	1:55	1:52	18:45	1:28	7:1
32	216 Estefanía Núñez Sanz Valladolid CDP-O	Error en l	1:38:30	1:40:43	1:43:16	1:45:32	1:46:24	1:46:35							
			4:08	2:13	2:33	2:16	0:52	0:11							
			4:47	5:33	8:00	12:34	18:03	19:09	22:17	22:59	24:53	26:23	28:21	30:37	36:5
33	1245 Anna Jansson SWE Djerf	33:02	4:47	0:46	2:27	4:34	5:29	1:06	3:08	0:42	1:54	1:30	1:58	2:16	6:2
			42:51	49:16	51:24	---	53:55	54:05							
			2:51	6:25	2:08	---	2:31	0:10							
34	1245 Anna Jansson SWE Djerf	33:02	2:04	2:42	3:50	5:16	8:55	9							

			2:14	5:28	1:01	0:46	0:22	0:10								
nc	782	Iryna Beketova	36:40	3:13	3:50	5:04	6:37	10:13	10:59	13:43	14:19	16:01	17:17	18:39	20:02	24:00
		Madrid MAXIMUS		3:13	0:37	1:14	1:33	3:36	0:46	2:44	0:36	1:42	1:16	1:22	1:23	4:00
				28:29	30:01	34:23	36:06	36:30	36:40							
				2:24	1:32	4:22	1:43	0:24	0:10							
	499	Fernanda Follana Neira	No sale													
		Lugo FLUVIAL LUGO														
nc	1219	María João Borges	No sale													
		POR FPO-INDIVIDUAL														
	468	Nuria Calvo Segovia	No sale													
		Cuenca ELERUT														
	870	Aixa Blanco Mantecón	No sale													
		Palencia ORCA														
	142	María del Carmen Trueba Gayol	No sale													
		La Coruña ARTABROS														
	1088	Ana Belén Calvo Ruiz	No sale													
		Valencia UPV-O														

M-45 (83)

3,9 km 170 m 21 C

Pos Dorsal Nombre

Tiempo

				1(51) 15(37)	2(88) 16(102)	3(33) 17(85)	4(32) 18(99)	5(69) 19(112)	6(34) 20(50)	7(78) 21(200)	8(43) Meta	9(44)	10(45)	11(46)	12(83)	13(71)
1	696	Ramon García-Catalan Simon	34:25	1:30	2:28	2:58	3:47	4:50	5:30	7:40	8:49	11:36	12:29	14:03	15:04	19:00
		Madrid IMPERDIBLE		1:30	0:58	0:30	0:49	1:03	0:40	2:10	1:09	2:47	0:53	1:34	1:01	4:00
				21:47	23:20	24:35	28:02	30:33	33:34	34:18	34:25					
				0:59	1:33	1:15	3:27	2:31	3:01	0:44	0:07					
2	614	Bias López Descalzo	34:38	1:33	2:49	3:16	3:53	5:06	5:38	7:53	9:09	10:28	11:32	13:09	14:07	17:30
		Albacete GODIH		1:33	1:16	0:27	0:37	1:13	0:32	2:15	1:16	1:19	1:04	1:37	0:58	3:20
				20:35	23:06	24:31	28:07	31:35	33:38	34:31	34:38					
				1:18	2:31	1:25	3:36	3:28	2:03	0:53	0:07					
3	673	Javier Saz Alcubierre	34:50	1:56	2:54	3:17	3:54	5:01	5:29	8:15	10:07	11:36	12:57	14:42	15:40	19:00
		Zaragoza IBÓN		1:56	0:58	0:23	0:37	1:07	0:28	2:46	1:52	1:29	1:21	1:45	0:58	4:10
				22:40	24:13	25:35	28:20	32:07	33:59	34:43	34:50					
				1:00	1:33	1:22	2:45	3:47	1:52	0:44	0:07					
4	382	Antonio José García Guerrero	36:28	1:42	2:49	3:15	3:56	4:57	5:28	8:02	9:37	11:57	14:34	16:13	17:11	21:10
		Málaga COMA		1:42	1:07	0:26	0:41	1:01	0:31	2:34	1:35	2:20	2:37	1:39	0:58	4:00
				23:57	25:33	26:56	31:14	33:51	35:10	36:20	36:28					
				0:58	1:36	1:23	4:18	2:37	1:19	1:10	0:08					
5	545	José Luis Rodríguez Súnico	37:17	1:46	2:54	3:21	4:11	5:20	5:53	8:40	10:47	12:13	13:12	15:11	16:18	20:00
		Cádiz FUNDI-O		1:46	1:08	0:27	0:50	1:09	0:33	2:47	2:07	1:26	0:59	1:59	1:07	4:30
				24:00	25:50	27:49	31:18	34:22	36:18	37:10	37:17					
				1:08	1:50	1:59	3:29	3:04	1:56	0:52	0:07					
6	966	Rafael Arranz Muñoz	37:32	1:47	2:57	3:32	4:16	5:24	5:54	8:54	10:37	12:21	14:03	16:00	17:03	21:20
		Madrid RUMBO-MADRID SANSE		1:47	1:10	0:35	0:44	1:08	0:30	3:00	1:43	1:44	1:42	1:57	1:03	4:20
				24:38	26:39	28:03	31:33	34:33	36:30	37:24	37:32					
				1:05	2:01	1:24	3:30	3:00	1:57	0:54	0:08					
7	34	Juan José Durán Oña	37:54	1:53	3:17	3:53	4:44	5:52	6:25	9:11	10:29	13:03	13:52	15:58	17:01	21:00
		Sevilla ADOL		1:53	1:24	0:36	0:51	1:08	0:33	2:46	1:18	2:34	0:49	2:06	1:03	4:00
				24:01	25:51	27:14	32:01	35:11	36:57	37:46	37:54					
				1:08	1:50	1:23	4:47	3:10	1:46	0:49	0:08					
8	136	Jorge Piñeiro Portela	38:12	2:05	3:23	3:56	4:39	5:45	6:19	8:43	10:16	11:34	15:33	17:04	17:59	22:20
		La Coruña ARTABROS		2:05	1:18	0:33	0:43	1:06	0:34	2:24	1:33	1:18	3:59	1:31	0:55	4:20
				25:16	26:54	28:35	31:55	35:31	37:08	38:04	38:12					
				1:04	1:38	1:41	3:20	3:36	1:37	0:56	0:08					
9	1003	Aurelio Antonio Olivar Roldán	38:54	2:04	3:02	3:23	5:09	6:05	8:07	10:44	12:01	13:21	14:11	15:36	16:25	20:10
		Madrid T TRAGAME		2:04	0:58	0:21	1:46	0:56	2:02	2:37	1:17	1:20	0:50	1:25	0:49	3:40
				26:45	28:14	29:30	32:13	36:22	38:04	38:46	38:54					
				1:17	1:29	1:16	2:43	4:09	1:42	0:42	0:08					
10	462	Remigio Rodríguez Enrique	39:38	1:36	2:36	3:01	3:44	4:41	5:10	8:01	9:26	10:42	13:24	14:45	15:46	19:00
		Salamanca CRO		1:36	1:00	0:25	0:43	0:57	0:29	2:51	1:25	1:16	2:42	1:21	1:01	3:20
				22:08	24:28	26:12	29:57	35:52	38:41	39:30	39:38					
				1:12	2:20	1:44	3:45	5:55	2:49	0:49	0:08					
11	1067	Xan Mariano Trigo Recarey	39:49	1:54	3:06	3:39	4:26	5:44	6:31	9:31	11:06	13:49	14:46	16:39	17:43	23:00
		Orense TREVINCA		1:54	1:12	0:33	0:47	1:18	0:47	3:00	1:35	2:43	0:57	1:53	1:04	5:10
				26:31	28:50	30:25	34:08	37:18	38:49	39:41	39:49					
				1:15	2:19	1:35	3:43	3:10	1:31	0:52	0:08					
12	761	Miguel Ángel Durán García	41:02	1:39	2:59	3:32	4:20	5:27	6:00	10:07	11:26	12:56	13:57	15:54	17:35	22:10
		Madrid MALARRUTA		1:39	1:20	0:33	0:48	1:07	0:33	4:07	1:19	1:30	1:01	1:57	1:41	4:30
				25:01	26:40	27:58	32:10	37:51	39:34	40:55	41:02					
				1:04	1:39	1:18	4:12	5:41	1:43	1:21	0:07					
13	390	Paul Pereira Rivero	43:14	2:18	3:30	5:24	6:09	7:22	7:55	10:47	12:47	14:12	15:10	17:29	18:34	23:00
		Málaga COMA		2:18	1:12	1:54	0:45	1:13	0:33	2:52	2:00	1:25	0:58	2:19	1:05	4:30
				26:43	28:22	29:45	35:45	39:53	42:09	43:07	43:14					
				1:12	1:39	1:23	6:00	4:08	2:16	0:58	0:07					
14	55	Francisco Javier López Costoya	43:18	1:29	3:12	3:37	4:32	5:29	6:01	13:05	14:27	16:31	18:01	19:47	20:39	24:20
		La Coruña ADVENTURE ADDIC1		1:29	1:43	0:25	0:55	0:57	0:32	7:04	1:22	2:04	1:30	1:46	0:52	3:40
				31:04	32:14	33:29	36:31	39:27	42:12	43:10	43:18					
				1:53	1:10	1:15	3:02	2:56	2:45	0:58	0:08					
15	242	Roberto Castillo Del Valle	43:27	1:48	3:33	3:57	4:39	5:49	6:26	9:32	11:53	13:20	14:25	16:16	17:33	22:00
		Vizcaya COBI		1:48	1:45	0:24	0:42	1:10	0:37	3:06	2:21	1:27	1:05	1:51	1:17	5:20
				26:12	28:09	29:29	35:05	40:18	42:16	43:20	43:27					
				1:11	1:57	1:20	5:36	5:13	1:58	1:04	0:07					
16	559	Enrique Luis Álvarez Estévez	43:28	2:35	3:59	4:34	5:17	6:26	7:55	11:08	13:04	14:38	15:50	17:49	18:45	23:40
		La Coruña GALLAECIA RAID		2:35	1:24	0:35	0:43	1:09	1:29	3:13	1:56	1:34	1:12	1:59	0:56	4:00
				26:44	28:44	30:13	33:51	40:44	42:20	43:20	43:28					

	Alicante RAIDERMANIA		2:44	3:07	1:05	1:26	3:01	0:40	5:59	2:53	2:28	2:18	3:39	1:43	6:1
			59:57	1:03:45	1:05:33	1:11:26	1:24:32	1:31:51	1:33:03	1:33:13					
			18:44	3:48	1:48	5:53	13:06	7:19	1:12	0:10					
64	553 Juan Carlos González Alonso	1:50:48	9:05	10:57	11:59	12:41	14:20	15:07	22:57	26:01	31:17	33:10	37:27	38:45	45:4
	Cantabria GALITIUS		9:05	1:52	1:02	0:42	1:39	0:47	7:50	3:04	5:16	1:53	4:17	1:18	7:0
			1:13:20	1:14:56	1:17:05	1:33:36	1:40:20	1:49:18	1:50:32	1:50:48					
			10:39	1:36	2:09	16:31	6:44	8:58	1:14	0:16					
	860 José Enrique Garcia Hernández	Error en l	1:43	2:44	3:12	3:48	4:51	5:25	9:15	10:30	11:52	13:00	14:46	15:41	22:5
	Madrid O-GETAFE		1:43	1:01	0:28	0:36	1:03	0:34	3:50	1:15	1:22	1:08	1:46	0:55	7:1
			25:59	---	28:47	34:11	37:18	38:53	39:43	39:51		27:19			
			0:53		2:48	5:24	3:07	1:35	0:50	0:08		*72			
789	Andres Lopez Suarez	Error en l	3:13	4:56	5:31	6:27	7:58	10:06	13:59	16:01	17:58	19:15	27:27	29:24	---
	La Coruña MONTAÑA FERROL		3:13	1:43	0:35	0:56	1:31	2:08	3:53	2:02	1:57	1:17	8:12	1:57	
			---	32:45	34:34	38:44	43:02	45:13	46:15	46:27					
				3:21	1:49	4:10	4:18	2:11	1:02	0:12					
674	Roberto Saz Alcubierre	Error en l	1:37	2:53	3:24	4:12	5:19	6:00	11:42	---	17:38	20:37	23:16	24:19	29:5
	Zaragoza IBÓN		1:37	1:16	0:31	0:48	1:07	0:41	5:42		5:56	2:59	2:39	1:03	5:3
			33:07	34:45	36:37	40:34	43:33	45:30	46:26	46:35					
				1:24	1:38	1:52	3:57	2:59	1:57	0:56					
1120	Juan José Tamarit Villarroya	Error en l	2:12	3:21	3:51	4:46	5:57	6:34	15:38	---	18:39	21:38	23:52	25:01	---
	Valencia VALENCIA-O		2:12	1:09	0:30	0:55	1:11	0:37	9:04		3:01	2:59	2:14	1:09	
			---	30:16	31:52	35:58	40:11	45:29	46:44	46:51		17:03			
				5:15	1:36	4:06	4:13	5:18	1:15	0:07		*97			
828	Juan Carlos Dorado Colmenar	Error en l	4:20	5:58	6:35	7:41	8:57	10:05	13:20	15:03	---	18:11	20:23	22:07	30:2
	Toledo NAVALCAN-O		4:20	1:38	0:37	1:06	1:16	1:08	3:15	1:43		3:08	2:12	1:44	8:1
			33:43	37:09	38:45	42:27	48:43	---	52:22	52:31					
				1:04	3:26	1:36	3:42	6:16	3:39	0:09					
642	Jon Galarraga Zamora	Error en l	2:04	3:57	4:29	5:18	6:37	7:17	36:47	42:07	44:24	54:22	56:12	57:32	---
	Guipúzcoa GOT		2:04	1:53	0:32	0:49	1:19	0:40	29:30	5:20	2:17	9:58	1:50	1:20	
			---	1:03:06	1:04:54	1:08:41	1:22:07	1:24:07	1:25:19	1:25:30					
				5:34	1:48	3:47	13:26	2:00	1:12	0:11					
657	Eladio Rodríguez Pérez	Error en l	2:18	3:36	4:08	5:42	6:50	7:23	19:16	---	28:37	30:04	32:43	33:59	40:0
	Pontevedra HABELAS HAINAS		2:18	1:18	0:32	1:34	1:08	0:33	11:53		9:21	1:27	2:39	1:16	6:0
			57:51	59:58	1:03:19	1:07:39	---	1:30:28	1:32:01	1:32:14					
			9:52	2:07	3:21	4:20	---	22:49	1:33	0:13					
1045	Fermín Barceló Otalora	Abandon	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
	Murcia TOTANA-O		---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
nc	1201 Pekka Lauri	32:53	1:36	2:40	3:07	3:43	4:47	5:20	8:00	9:32	10:57	12:03	13:48	14:45	18:0
	FIN Suunnistusmatkat		1:36	1:04	0:27	0:36	1:04	0:33	2:40	1:32	1:25	1:06	1:45	0:57	3:2
			20:58	22:24	23:42	27:05	30:26	31:53	32:45	32:53					
			1:06	1:26	1:18	3:23	3:21	1:27	0:52	0:08					
nc	1247 Per Jansson	33:24	1:12	2:02	2:26	3:08	4:04	4:55	7:03	8:24	9:39	10:31	12:06	13:13	16:4
	SWE Djerf		1:12	0:50	0:24	0:42	0:56	0:51	2:08	1:21	1:15	0:52	1:35	1:07	3:3
			21:17	23:23	24:34	27:16	31:21	32:31	33:16	33:24					
			2:57	2:06	1:11	2:42	4:05	1:10	0:45	0:08					
nc	1196 Panu Hyvönen	38:31	1:38	2:45	3:20	4:01	5:10	5:39	8:11	9:47	11:33	13:23	15:31	16:35	20:2
	FIN Suunnistusmatkat		1:38	1:07	0:35	0:41	1:09	0:29	2:32	1:36	1:46	1:50	2:08	1:04	3:4
			25:27	27:34	29:00	32:07	35:28	37:28	38:21	38:31					
			3:05	2:07	1:26	3:07	3:21	2:00	0:53	0:10					
nc	1213 Jose Bernardo	59:10	7:39	9:17	9:46	10:51	12:48	13:46	16:49	18:16	19:47	26:54	30:29	31:19	38:0
	POR COC		7:39	1:38	0:29	1:05	1:57	0:58	3:03	1:27	1:31	7:07	3:35	0:50	6:4
			41:14	44:00	45:25	48:46	55:14	57:09	59:00	59:10					
			1:11	2:46	1:25	3:21	6:28	1:55	1:51	0:10					
nc	1206 Octavio Andrade	1:03:45	16:49	18:31	18:59	19:37	20:47	21:45	25:31	27:12	28:58	30:22	32:30	33:53	39:4
	POR .COM		16:49	1:42	0:28	0:38	1:10	0:58	3:46	1:41	1:46	1:24	2:08	1:23	5:4
			42:57	44:55	46:11	51:11	1:00:55	1:02:45	1:03:36	1:03:45					
			1:16	1:58	1:16	5:00	9:44	1:50	0:51	0:09					
nc	1211 Cláudio Tereso	1:24:44	3:24	6:02	6:57	8:24	11:25	13:01	18:50	23:35	27:05	31:09	34:43	36:43	46:1
	POR ATV		3:24	2:38	0:55	1:27	3:01	1:36	5:49	4:45	3:30	4:04	3:34	2:00	9:3
			51:39	56:03	59:32	1:06:34	1:15:05	1:21:43	1:24:20	1:24:44					
			2:14	4:24	3:29	7:02	8:31	6:38	2:37	0:24					
nc	1240 Jacinto Costa	No sale													
	POR OriMarão														
1097	José Manuel Sampedro Muñiz	No sale													
	La Coruña USC														
nc	1217 Joaquim Sousa	No sale													
	POR COC														
1139	José Luis Garrido Mudarra	No sale													
	Granada VELETA														
nc	1216 Rafael Lima	No sale													
	POR COC														

F-45 (39) 2,4 km 105 m 15 C

Pos Dorsal Nombre

Tiempo

1(51) 2(109) 3(89) 4(90) 5(73) 6(96) 7(78) 8(98) 9(102) 10(72) 11(56) 12(52) 13(8)

15(200)

Meta

1	393 Teresa Pérez Redondo	30:50	2:14	3:28	4:55	5:48	9:18	12:19	14:00	14:46	17:44	18:29	22:12	24:24	27:4
	Málaga COMA		2:14	1:14	1:27	0:53	3:30	3:01	1:41	0:46	2:58	0:45	3:43	2:12	3:1
			30:41	30:50											
			1:01	0:09											
2	708 Silvia Saoner Arévalo	31:16	2:51	3:58	5:14	5:52	9:10	12:07	14:14	14:58	17:31	18:13	20:53	24:41	27:5
	Madrid IMPERDIBLE		2:51	1:07	1:16	0:38	3:18	2:57	2:07	0:44	2:33	0:42	2:40	3:48	3:0
			31:08	31:16											
			1:17	0:08											
3	808 Gemma Solé Boronat	35:20	2:14	3:21	4:41	5:18	7:53	14:35	16:18	17:06	21:42	22:08	27:09	30:18	33:0
	Tarragona MONTSANT		2:14	1:07	1:20	0:37	2:35	6:42	1:43	0:48	4:36	0:26	5:01	3:09	2:4

			35:11	35:20														
			0:56	0:09														
4	1047	Maria Purificaci Cortijos Sequera Murcia TOTANA-O	35:44	2:47	6:41	8:19	9:00	12:04	15:25	16:59	18:20	21:20	22:06	25:25	29:16	32:0		
				2:47	3:54	1:38	0:41	3:04	3:21	1:34	1:21	3:00	0:46	3:19	3:51	2:5		
			35:37	35:44														
			0:56	0:07														
5	1183	Malen Blanco Cantero Zamora ZAMORA-O	36:48	2:49	3:48	5:09	5:53	8:59	16:48	18:04	18:53	21:16	21:55	27:08	28:56	32:2		
				2:49	0:59	1:21	0:44	3:06	7:49	1:16	0:49	2:23	0:39	5:13	1:48	3:2		
			36:40	36:48														
			0:44	0:08														
6	419	Ana Moraga Giménez Valencia CORRECAMINOS	39:16	4:42	8:07	10:26	11:02	14:35	18:42	23:30	24:23	27:08	28:04	31:19	33:40	36:3		
				4:42	3:25	2:19	0:36	3:33	4:07	4:48	0:53	2:45	0:56	3:15	2:21	2:5		
			39:09	39:16														
			0:57	0:07														
7	524	Mar Valcarcel López Lugo FLUVIAL LUGO	40:04	2:54	4:38	6:56	8:00	12:09	15:22	17:47	18:48	21:57	23:01	27:42	31:43	35:5		
				2:54	1:44	2:18	1:04	4:09	3:13	2:25	1:01	3:09	1:04	4:41	4:01	4:1		
			39:52	40:04														
			1:37	0:12														
8	1056	María Romero Martínez Murcia TOTANA-O	40:18	3:00	4:11	5:48	7:05	12:37	16:02	17:45	18:53	21:54	23:05	31:33	34:14	37:2		
				3:00	1:11	1:37	1:17	5:32	3:25	1:43	1:08	3:01	1:11	8:28	2:41	3:1		
			40:09	40:18														
			1:03	0:09														
9	757	Cristina Del Campo Campos Madrid MALARRUTA	42:21	3:02	3:48	4:54	5:33	8:10	19:35	21:40	22:24	24:46	25:26	32:33	35:52	38:5		
				3:02	0:46	1:06	0:39	2:37	11:25	2:05	0:44	2:22	0:40	7:07	3:19	3:0		
			42:11	42:21			11:51	15:25										
			0:57	0:10			*40	*95										
10	179	Maite Torres Romano Guadalajara C.O.GUADALAJARA	43:08	3:49	8:42	10:36	11:36	15:26	19:02	21:04	22:03	25:44	26:47	31:22	34:53	38:3		
				3:49	4:53	1:54	1:00	3:50	3:36	2:02	0:59	3:41	1:03	4:35	3:31	3:4		
			42:58	43:08														
			2:08	0:10														
11	890	Mª Lourdes Nevaes Heredia Palencia ORCA	43:25	3:32	6:48	9:15	10:04	13:46	16:47	18:45	19:40	23:19	24:08	27:44	33:14	38:0		
				3:32	3:16	2:27	0:49	3:42	3:01	1:58	0:55	3:39	0:49	3:36	5:30	4:4		
			43:15	43:25														
			1:46	0:10														
12	387	Ana María Martín Del Río Málaga COMA	43:54	5:35	6:43	8:49	9:48	13:01	17:30	22:03	23:02	27:32	28:14	32:12	37:23	41:0		
				5:35	1:08	2:06	0:59	3:13	4:29	4:33	0:59	4:30	0:42	3:58	5:11	3:4		
			43:45	43:54														
			1:03	0:09														
13	1033	Sagrario Martín-Tesorero Casasol Toledo TOLEDO-O	46:35	3:14	4:40	6:44	7:50	11:25	15:04	18:12	19:26	24:42	25:49	34:09	37:10	41:4		
				3:14	1:26	2:04	1:06	3:35	3:39	3:08	1:14	5:16	1:07	8:20	3:01	4:3		
			46:26	46:35														
			2:02	0:09														
14	501	Mónica Fraga Pita Lugo FLUVIAL LUGO	47:51	6:01	7:15	9:05	9:59	13:59	20:33	24:26	25:29	28:57	29:54	35:08	38:10	41:5		
				6:01	1:14	1:50	0:54	4:00	6:34	3:53	1:03	3:28	0:57	5:14	3:02	3:4		
			47:41	47:51														
			1:04	0:10														
15	866	Ana María Prada Cazorla Madrid O-GETAFE	50:44	3:17	4:30	6:46	7:41	11:24	20:17	22:34	23:41	28:13	29:07	40:06	43:31	47:2		
				3:17	1:13	2:16	0:55	3:43	8:53	2:17	1:07	4:32	0:54	10:59	3:25	3:5		
			50:34	50:44														
			1:02	0:10														
16	556	Arrate Pacheco Iñurrategui Cantabria GALITIUS	51:18	3:54	7:48	9:05	9:50	13:14	19:13	21:23	22:32	25:28	26:21	35:18	40:54	46:4		
				3:54	3:54	1:17	0:45	3:24	5:59	2:10	1:09	2:56	0:53	8:57	5:36	5:5		
			51:08	51:18														
			1:36	0:10														
17	797	Eva María Para Martín Madrid MONTE EL PARDO	52:50	2:40	9:01	11:29	12:27	16:52	26:15	28:28	29:44	33:16	35:24	39:54	44:43	49:1		
				2:40	6:21	2:28	0:58	4:25	9:23	2:13	1:16	3:32	2:08	4:30	4:49	4:2		
			52:40	52:50														
			1:25	0:10														
18	982	Pili Sánchez Aranda Zaragoza SARRIOS	54:14	4:07	9:59	11:57	12:59	16:23	21:59	24:08	25:22	31:11	32:03	37:18	43:52	50:4		
				4:07	5:52	1:58	1:02	3:24	5:36	2:09	1:14	5:49	0:52	5:15	6:34	6:5		
			54:04	54:14														
			1:41	0:10														
19	610	Ana Herreros Valiente Albacete GODIH	54:30	2:53	4:12	6:28	7:16	11:40	19:19	21:18	22:17	26:22	27:25	42:10	46:20	50:3		
				2:53	1:19	2:16	0:48	4:24	7:39	1:59	0:59	4:05	1:03	14:45	4:10	4:1		
			54:19	54:30														
			1:24	0:11														
20	555	Ana Manzanas Gutiérrez Cantabria GALITIUS	54:45	4:08	5:28	7:11	8:12	13:19	31:43	33:11	34:10	37:16	38:27	42:24	46:51	51:2		
				4:08	1:20	1:43	1:01	5:07	18:24	1:28	0:59	3:06	1:11	3:57	4:27	4:3		
			54:37	54:45														
			1:07	0:08														
21	1100	Olimpia Alvarez Castro Pontevedra U-VIGO	58:02	5:15	7:05	10:22	12:06	17:42	28:25	30:46	32:05	36:37	38:00	43:36	48:31	53:1		
				5:15	1:50	3:17	1:44	5:36	10:43	2:21	1:19	4:32	1:23	5:36	4:55	4:4		
			57:51	58:02														
			1:33	0:11														
22	1104	Ana Iglesias Junzalsos Pontevedra U-VIGO	58:48	3:09	5:07	7:18	8:08	11:52	15:22	23:49	25:42	30:17	31:52	46:35	50:17	54:0		
				3:09	1:58	2:11	0:50	3:44	3:30	8:27	1:53	4:35	1:35	14:43	3:42	3:4		
			58:39	58:48														
			2:44	0:09														
23	764	Mercedes García García Madrid MALARRUTA	1:00:37	3:11	4:35	6:35	7:20	19:54	23:34	26:40	28:16	35:39	36:19	41:59	45:22	53:1		
				3:11	1:24	2:00	0:45	12:34	3:40	3:06	1:36	7:23	0:40	5:40	3:23	7:5		
			1:00:26	1:00:37														
			1:57	0:11														
24	52	Isabel Serrano Rico Sevilla ADOL	1:00:48	3:49	5:19	6:51	7:32	14:35	35:24	37:05	38:08	41:10						

			1:02:23	1:02:33														
27	643 Ana Lopez Gomez Guipúzcoa GOT	1:02:40	11:01 11:01	13:03 2:02	15:11 2:08	15:51 0:40	19:40 3:49	23:54 4:14	41:14 17:20	42:00 0:46	45:29 3:29	46:44 1:15	52:12 5:28	55:09 2:57	59:3			
28	31 Mª Isabel Barrigüete Andreu Sevilla ADOL	1:04:59	4:57 4:57	6:22 1:25	8:02 1:40	9:05 1:03	15:09 6:04	30:20 15:11	32:14 1:54	33:35 1:21	36:59 3:24	38:09 1:10	51:36 13:27	55:25 3:49	59:2			
29	305 Inmaculada Macías Blanco Badajoz CODAN EXTREMADUR.	1:05:58	15:40 15:40	20:10 4:30	23:41 3:31	24:57 1:16	29:36 4:39	37:45 8:09	41:29 3:44	42:05 0:36	45:49 3:44	46:33 0:44	51:14 4:41	56:23 5:09	1:01:2			
30	429 Mónica Álvarez Muñoz Valladolid COV	1:11:05	10:47 10:47	14:11 3:24	16:44 2:33	18:03 1:19	26:17 8:14	32:50 6:33	36:17 3:27	37:54 1:37	43:14 5:20	47:53 4:39	53:19 5:26	57:31 4:12	1:05:5			
31	23 María Del Pilar Pérez Torres La Coruña ADC ARNELA	1:34:36	4:52 4:52	6:23 1:31	10:08 3:45	11:02 0:54	37:45 26:43	48:24 10:39	51:23 2:59	52:58 1:35	57:59 5:01	1:00:28 2:29	1:12:46 12:18	1:17:10 4:24	1:29:1			
32	877 Elena Escudero Pelayo Palencia ORCA	1:54:49	9:09 9:09	11:05 1:56	15:35 4:30	16:47 1:12	22:27 5:40	35:10 12:43	1:17:16 42:06	1:18:14 0:58	1:22:55 4:41	1:23:45 0:50	1:32:51 9:06	1:39:52 7:01	1:44:2			
33	928 Olga Cristina Fernández Escandé Asturias PILOÑA DEPORTE	2:10:23	17:11 17:11	20:24 3:13	23:49 3:25	25:25 1:36	43:43 18:18	58:48 15:05	1:04:33 5:45	1:05:36 1:03	1:10:41 5:05	1:12:10 1:29	1:42:14 30:04	1:48:19 6:05	2:03:2			
nc	1185 Anu Oksanen FIN Pullistus	46:09	3:02 3:02	4:37 1:35	6:29 1:52	7:16 0:47	16:22 9:06	21:00 4:38	22:53 1:53	24:22 1:29	27:14 2:52	28:17 1:03	31:25 3:08	38:02 6:37	41:5			
nc	1284 Catherine Dawson Madrid FEDO	48:50	2:54 2:54	6:45 3:51	8:41 1:56	9:39 0:58	14:07 4:28	16:54 2:47	20:07 3:13	21:17 1:10	24:54 3:37	26:00 1:06	29:58 3:58	33:06 3:08	44:4			
nc	1212 Teresa Alves POR COC	53:24	3:33 3:33	5:09 1:36	7:52 2:43	9:22 1:30	13:52 4:30	23:28 9:36	25:42 2:14	27:18 1:36	31:01 3:43	32:26 1:25	42:24 9:58	45:51 3:27	49:3			
	839 Silvia Sánchez Sanchez Toledo NAVALCAN-O	No sale																
	842 Marta Armisén Sáenz de Cenzano Soria NAVALENO-O	No sale																
	832 Pilar Nieto Calvo Toledo NAVALCAN-O	No sale																

M-50 (53) 3,2 km 140 m 18 C

Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo	1(101)	2(69)	3(34)	4(86)	5(43)	6(80)	7(44)	8(106)	9(41)	10(39)	11(40)	12(70)	13(10)
				15(112)	16(87)	17(111)	18(200)	Meta								
1	624 Francisco Javier Montero Fernán	Albacete GODIH	27:11	1:00 1:00 23:29	2:20 1:20 24:50	2:49 0:29 26:11	6:35 3:46 27:03	7:01 0:26 27:11	8:26 1:25 2:25	10:02 1:36 1:43	11:45 1:55 1:55	13:40 1:55 1:16	14:56 1:16 0:26	15:22 0:26 0:26	17:35 2:13 2:13	17:5
2	863 Juan Pozo Ortiz Madrid O-GETAFE		29:18	1:04 26:42	2:28 27:34	2:59 28:31	8:14 29:12	8:38 29:18	10:02 1:24	12:01 1:59	13:52 1:51	15:27 1:35	17:30 2:03	17:50 0:20	20:25 2:35	20:4
3	424 Cristóbal Fernández Liria Madrid COTA		31:06	1:13 27:02	2:41 28:46	3:15 29:58	7:16 30:58	7:43 31:06	9:07 1:24	11:03 1:56	13:01 1:58	14:45 1:44	16:08 1:23	16:33 0:25	19:27 2:54	19:5
4	1013 Teofilo Gil Mediavilla Burgos TJALVE		33:21	0:54 29:37	2:15 31:10	2:48 32:37	6:59 33:14	7:25 33:21	9:26 2:01	11:37 2:11	13:38 2:01	15:42 2:04	18:00 2:18	18:35 0:35	21:23 2:48	21:4
5	425 Luis Mahou García Madrid COTA		33:27	1:03 29:55	2:34 31:08	3:12 32:32	7:29 33:18	7:55 33:27	9:19 1:24	11:25 2:06	13:35 2:10	15:44 2:09	17:18 1:34	17:44 0:26	20:36 2:52	21:0
6	755 Carlos Sanz Balaguer Córdoba LOS CALIFAS		33:47	1:17 28:54	2:57 31:18	3:30 33:03	7:46 33:47	8:09 33:47	9:25 1:16	11:34 2:09	14:23 2:49	16:01 1:38	18:47 2:46	19:10 0:23	21:48 2:38	22:1
7	652 Toni Serrallonga Gasch Girona GO-XTREM		35:08	1:08 31:08	2:34 32:58	3:32 34:10	7:38 35:00	8:03 35:08	9:29 1:26	13:03 3:34	15:04 2:01	17:02 1:58	19:11 2:09	19:38 0:27	23:12 3:34	23:3
8	355 Juan Jose Alonso Checa Madrid COLMENAR		35:40	1:02 30:49	2:28 32:06	3:11 34:56	7:21 35:30	7:50 35:40	9:39 1:49	11:54 2:15	13:39 1:45	15:22 1:43	17:23 2:01	17:46 0:23	24:01 6:15	24:2
9	417 Jose Antonio Milvaques Antolí Valencia CORRECAMINOS		36:08	1:16 1:16	2:40 1:24	3:17 0:37	7:57 4:40	8:41 0:44	10:15 1:34	16:07 5:52	18:14 2:07	19:58 1:44	21:39 1:41	22:01 0:22	24:37 2:36	25:0

