

# CIRCUITO PERMANENTE DE ORIENTACIÓN

CPO-CLM-001-CU

## “LOS PALANCARES”

Antes de empezar:



- 1.- Repasa la simbología y código de colores representados en el mapa.
- 2.- Aunque no es necesaria la brújula, te puede ser de ayuda
- 3.- Sitúate en el **triángulo equilátero** de color magenta: es la **salida**.
- 4.- Anota el tiempo (hora, minutos y segundos) en la tarjeta de control que figura en el mapa.

Durante el recorrido:



- 1.- Cada control está marcado en el mapa con un **círculo**, haz el recorrido en el orden indicado..
- 2.- El lugar del control en el terreno está señalado por un poste de madera. Al llegar rellena los círculos de cada casilla en correspondencia con los existentes en los postes. No confundir nº de orden con código de control.(Ejemplo: 2 - 39)
- 3.- Orienta de nuevo el mapa y continua el recorrido

Al finalizar:



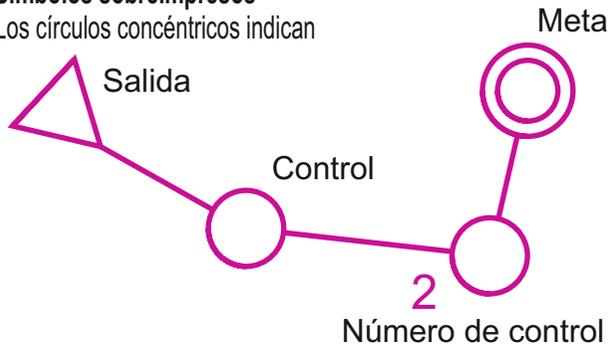
- 1.- Los círculos concéntricos indican la **META**, al llegar a ella detén el cronómetro.
- 2.- Anota el tiempo de llegada y comprueba los códigos de puntos con tu profesor, monitor o compañeros.



Espacio para páginas web

### Símbolos sobreimpresos

Los círculos concéntricos indican



**Recuerda** los principios básicos de la orientación:

- 1.- Saber donde estoy
- 2.- A dónde voy y que elemento busco
- 3.- Por donde quiero ir.

112

Emergencias

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	R-1	R-2	R-3
	Nombre y apellidos							Llegada	
								Salida	
								TOTAL	