

XV TROFEO MANZANARES-O

1-2 Diciembre
Picón (Ciudad Real)



www.fecamado.org

BOLETÍN 2

XV Trofeo Manzanares-O

Pruebas puntuables para la Liga de Castilla-La Mancha y
Circuito Provincial de Ciudad Real

BOLETIN 1

Información Técnica

A.1.- CALENDARIO –

Día 30 de noviembre de 2018.

20:00 Apertura del suelo duro

Día 1 de diciembre de 2018. Larga distancia

10:00 Recepción de los equipos participantes, acreditación de los competidores.

“Dehesa Boyal de Picón”

Carretera CM 412 (Porzuna – Picón) Km 7,5

10:15 Entrega de dorsales en la zona de competición

10:30 Salida del primer corredor

12:00 Cierre de Salida

14:00 Cierre de Meta

Día 2 de diciembre de 2018. Media distancia

10:00 Recepción de los equipos participantes, acreditación de los competidores.

“Dehesa Boyal de Picón”

Carretera CM 412 (Porzuna – Picón) Km 7,5

10:30 Salida del primer corredor

12:00 Cierre de Salida

13:30 Entrega de premios

14:00 Cierre de Meta

A.2.- TERRENO y MAPA

El **terreno** donde se va a disputar la competición presenta dos áreas bien diferenciadas con grandes contrastes pudiendo dividirse en dos unidades muy representativas de los Montes de Toledo: La Dehesa y la Sierra

La Dehesa con una superficie cartografiada aproximada de 200 hectáreas de extensión situada en el sur del mapa, es un encinar antiguo

aprovechado para cultivos cerealistas de secano con muy poco desnivel. Abundante piedra de siles que limitará la velocidad de carrera y recomienda el vendaje de tobillos.

La sierra es la zona de relieve montañoso con pendientes moderadas son las zonas de relieve montañoso oscilando su altura entre los 650 y los 750 metros. Se encuentran cubiertas de bosques, matorrales y monte bajo. Los bosques más abundantes son los encinares, alcornoques, quejigares, rebollares, además pino utilizado para repoblar. El matorral más abundante es el jaral-brezal.

El mapa.-

Mapa nuevo. Realizado conforme a la normativa IOF (ISOM 2017). Escala 1:10.000. Equidistancia 5 metros. Cartógrafos: Diego Rodríguez Corrochano y José Ramón Molina

A.3.- ACCESO A LA ZONA DE COMPETICIÓN

Carretera CM 412 Porzuna - Picón de la A-4.

Desde Picón seguir la Carretera CM 412 dirección Porzuna. En el Km 7,5 aproximadamente coger la carretera provincial CRP-7111. A algo más de 200 metros a mano izquierda sale un camino forestal, seguir otros 200 metros hasta el Centro de Competición.

Habría señalización característica.



B.- Categorías

B.1.- Liga de Castilla-La Mancha

B.1.1.- Federadas

- U-10 Benjamín.- Nacidos en 2008 y posteriores.
- M/F-12 Alevín Masculino/Femenino.- Nacidos en 2006 y 2007.
- M/F -14 Infantil Masculino/Femenino.- Nacidos en 2004 y 2005.
- M/F -16 Cadete Masculino/Femenino.- Nacidos en 2002 y 2003.
- M/F -18 Juvenil Masculino/Femenino.- Nacidos en 2000 y 2001
- M/F -35 Veteranos/Veteranas.- Nacidos entre 1983 y 1974
- M/F -45 Master Masculino/Femenino.- Nacidos entre 1973 y 1964
- M/F -55 Master + Masculino/Femenino.- Nacidos en 1963 y anteriores
- M/F -21 Senior Masculino/Femenino.- Sin límite de edad.
- M/F -21B Senior Masculino B/Femenino B.- Sin límite de edad (Antiguo Open Rojo)

B.1.2.- NO Federadas y de promoción

- Open Familiar (promoción menores de 15 años)
- Open Naranja (promoción mayores de 15 años)

B.2.- Circuito de Ciudad Real

B.1.1.- Oficiales

- M/F -35 VETERANOS CCR.- Nacidos entre 1983 y anteriores
- M/F -21 Senior SENIOR CCR.- Sin límite de edad.

B.1.2.- De promoción

- Open Familiar.-
 - (Categoría de iniciación de 2 a 4 componentes nacidos en 2007 y posteriores (niños acompañados de adultos)
- Open Naranja.-
 - (Categoría Individual masculina y femenina de iniciación a la orientación)
- Open adultos.-
 - (Categoría de iniciación de 2 a 4 componentes nacidos en 2006 y anteriores)

B.3.- Correspondencias Circuito CR – Liga C-LM

Circuito Provincial	Liga de Castilla-La Mancha
M/F-21 Senior Absoluto	M/F21B Senior B
M/F-35 Veteranos	M/F55 Master +

B.4.- Deporte Escolar (sólo domingo 2)

- Alevín ESCOLAR M/F-12 (masculina y femenina). 2007, 2008 y 2009
- Infantil ESCOLAR M/F -14 (masculina y femenina). 2005 y 2006
- Cadete ESCOLAR M/F -16 (masculina y femenina). 2003 y 2004
- Pre-benjamín/benjamín (promoción deportiva) 2009 y anteriores

C.- SISTEMA DE CONTROL DE TIEMPOS



Todas las categorías usarán el sistema de control de tiempos SPORTident.

Comprometiéndose a su custodia y devolución al final del recorrido, los participantes que no dispongan de tarjeta SPORTident podrán alquilarla al CDB MANZANARES-O por un importe de:

- 2 euros un día Tarjeta de Dedo (SI-8).
- 3 euros dos días Tarjeta de Dedo (SI-8).

El participante que deteriore o pierda la tarjeta alquilada, acepta, por el hecho de tomar la salida, abonar un importe adicional de **35 euros**.

Los interesados en adquirir una tarjeta en propiedad, podrán adquirirla al precio de **35 euros. (SI-8)**

D.- DISTANCIAS, DESNIVELES Y CONTROLES

D.1.- Liga de Castilla-La Mancha

D.1.1.- Federadas

Categoría	Larga Distancia (Sábado 1)			Media Distancia (Domingo 2)		
	Distancia	Desnivel	Controles	Distancia	Desnivel	Controles
U-10	1,4	50	8	1,6	20	10
M-12	2,8	50	10	1,7	20	11
F-12	2,8	50	10	1,7	20	11
M-14	3,4	85	12	2,5	25	13
F-14	2,9	60	9	2,5	25	12
M-16	5,5	110	13	3,6	30	15
F-16	3,4	85	12	2,8	25	14
M-18	8,2	165	24	4,3	35	16
F-18	5,6	150	13	3,9	35	17
M-21	9,2	195	27	4,7	40	20
F-21	8,2	165	24	4,5	40	15
M-21B	4,1	85	16	3,9	30	17
F-21B	4,1	85	16	3,9	30	17
M-35	8,2	165	24	4,5	40	15
F-35	5,6	150	13	4,0	45	16
M-45	5,6	150	13	3,9	35	17
F-45	4,1	110	9	3,4	30	17
M-55	4,1	110	9	3,4	30	17
F-55	4,1	110	9	3,2	30	15

D.1.2.- NO Federadas y de promoción

Categoría	Larga Distancia (Sábado 1)			Media Distancia (Domingo 2)		
	Distancia	Desnivel	Controles	Distancia	Desnivel	Controles
Open Familiar	1,4	10	8	1,6	20	10
Open Naranja	3,4	85	12	2,5	25	13

D.2.- Circuito de Ciudad Real

D.1.1.- Oficiales

Categoría	Larga Distancia (Sábado 1)			Media Distancia (Domingo 2)		
	Distancia	Desnivel	Controles	Distancia	Desnivel	Controles
M21 CCR	4,1	85	16	3,9	30	17
F21 CCR	4,1	85	16	3,9	30	17
M35 CCR	4,1	110	9	3,4	30	17
F35 CCR	4,1	110	9	3,2	30	15

D.1.2.- De promoción

Categoría	Larga Distancia (Sábado 1)			Media Distancia (Domingo 2)		
	Distancia	Desnivel	Controles	Distancia	Desnivel	Controles
Open Familiar	1,4	10	8	1,6	20	10
Open Naranja	3,4	85	12	2,5	25	13
Open Adultos	4,1	85	16	4,1	35	15

F.- INSCRIPCIONES

El plazo de inscripción dará comienzo el martes 23 de octubre de 2018 y finalizará a las 22:00 horas del lunes 26 de noviembre.

- **Plataforma SICO (FEDO)**
 - Por Tarjeta de crédito, débito u otras
 - Pago y justificación siguiendo instrucciones del sistema
 - Por Transferencia bancaria
 - Pago y justificación

Titular: CDB MANZANARES-ORIENTACION
International Banking Account Number (IBAN): ES45 0075 0486 3106 0015 8667
Bank Identification Code (BIC): POPUESMM

CONCEPTO INSCRIPCIÓN: "XV MANZANARES + Club "

Enviar formulario y justificante de haber realizado el ingreso al correo-e: club@manzanares-o.es y con copia a orientacion@fecamado.org

No se considera realizada la inscripción hasta no haber recibido copia del justificante bancario.

CONCEPTO INSCRIPCIÓN: "XIV MANZANARES + Club "

La organización pone los siguientes medios para el contacto de los corredores:

- Correo-e cd.manzanares.o@gmail.com
- Con copia a orientacion@fecamado.org
- La web: <http://fecamado.org> www.manzanares-o.es
- Teléfono: 692 692 241

CD Manzanares-Orientación
Casa del Deporte y de la Juventud.
Calle Pérez Galdós, s/n
13.200 Manzanares (Ciudad Real)

H.- TROFEOS

H.1.-Categorías de promoción



	1º	2º	3º
Open Amarillo	Trofeo	Trofeo	Trofeo
Open Naranja	Trofeo	Trofeo	Trofeo
Open Rojo	Trofeo	Trofeo	Trofeo
Open Familiar	Trofeo	Trofeo	Trofeo

H.2.- Categorías oficiales



	1º	2º	3º
Alevín	Trofeo	Trofeo	Trofeo
Infantil	Trofeo	Trofeo	Trofeo
Cadete	Trofeo	Trofeo	Trofeo
Juvenil	Trofeo	Trofeo	Trofeo
Senior	Trofeo	Trofeo	Trofeo
Veteranos	Trofeo	Trofeo	Trofeo
Master	Trofeo	Trofeo	Trofeo
Master +	Trofeo	Trofeo	Trofeo

H.3.- Bolsa del corredor

- En estudio:

Información Logística

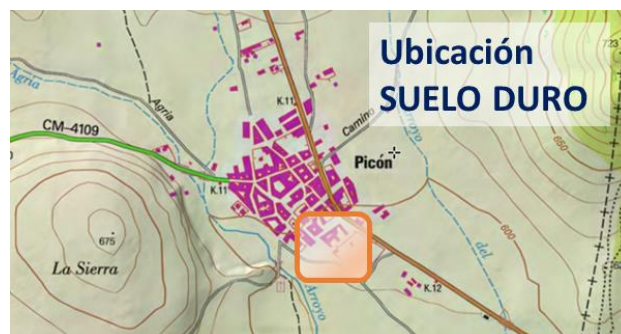
I.- LOGÍSTICA en la zona de Competición

- Ambulancia
- Resultados en directo
- Avituallamiento líquido

J.- ALOJAMIENTOS

• J.1.-SUELO DURO

- Situado en la Calle **Raso**.
- Dispone de:
 - Calefacción
 - Cocina
 - Sala TV



J.2.- COFFEE VAN

Habrà café caliente, infusiones, refrescos, cerveza etc en la zona de competición

- | | |
|--|--------|
| • Café, té o colacao (bien caliente.... Que se agradecerá) | 1,50 € |
| • Refrescos, cerveza, agua | 1,00 € |
| • Zumos | 0,50 € |
| • Bollería | 0,50 € |
| • Bollería sin gluten | 0,80 € |
| • Bolsas surtidas: chuches, gominolas, frutos secos | 1,00 € |



J.3.- Alojamiento en Picón

- **Casa Rural La Encebra**
 - <http://www.laencebra.blogspot.com.es>
- **Casa Rural El Bálsamo de Fierabrás**
 - <http://www.elbalsamodefierabras.com>
- **Casa Rural Estación Ciclista Guadiana**
 - <http://estacionciclistaguadiana.blogspot.com.es>
- **Casa Rural Oretani**
 - <http://www.oretani.com/en>
- **Casa Rural Santa María del Guadiana**
 - <http://www.santamariadelguadiana.com>
- **Casa Rural La Casa del Tío Enhebra**
 - <http://www.casadeltioenhebra.es>

K.- RESTAURACIÓN

K.1.- Comer en Picón

- **Restaurante La Arrocería de Picón**
 - <http://laarroceriadepicon.com>
 - c/ Las Sernas, 2
 - 926-821037
- **Bar El Tapia**
 - Plaza Ramón y Cajal, s/n
 - Teléfono 667-287597
- **Bar Eleven**
 - Plaza de España, 6
- **Bar El Raso de Picón**
 - Carretera de Porzuna km 12,500
 - 926 82-10-47

ORGANIZADORES



ENTIDADES PUBLICAS



ENTIDADES PRIVADAS

