

# X Trofeo de Orientación SERRANÍA DE CUENCA



**Tragacete**  
**3 y 4 de septiembre de 2022**

## Boletín 1



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA



Castilla-La Mancha



Ayto. de Tragacete





## PRESENTACIÓN

El X Trofeo de Orientación SERRANÍA DE CUENCA tendrá lugar en los alrededores del Albergue de San Blas, en el término municipal de **Tragacete**. Es una zona en la que no se ha realizado ninguna carrera. Está situada cerca del nacimiento del río Júcar y dentro del Parque Natural Serranía de Cuenca. La altitud oscila entre los 1400 y los 1500 metros.

Constará de una prueba de RELEVOS (sábado) y una prueba de distancia INTERMEDIA (domingo). La carrera del domingo es puntuable para la *Liga de Castilla-La Mancha de Orientación* y para el *XIV Circuito de Orientación Diputación Provincial de Cuenca*.

## PROGRAMA

### **Sábado, 3 de septiembre - RELEVOS**

09:00 h. Recepción de participantes.

10:30 h. Inicio de salidas.

### **Domingo, 4 de septiembre - Distancia INTERMEDIA**

09:00 h. Recepción de participantes.

10:00 h. Inicio de salidas.



## CATEGORÍAS

### Relevos

Habrán dos relevos, MASCULINOS y FEMENINOS. Los equipos serán de 4 postas de diferente longitud y dificultad. El objetivo es que se puedan formar equipos con corredores de distintas edades y con distinto nivel técnico. Cada corredor puede apuntarse a la posta que quiera, pero se recomienda que se ajuste a su nivel físico y técnico. A continuación, se indica la dificultad y longitud de cada una de las postas, así como la edad orientativa.

POSTA	DIFICULTAD	LONGITUD RELEVOS MASCULINOS	LONGITUD RELEVOS FEMENINOS	EDAD ORIENTATIVA
1	Difícil	Larga: 9,0 km	Larga: 6,5 km	18, 20, 21, 35
2	Fácil	Corta: 3,0 km	Corta: 3,0 km	12, 14
3	Difícil	Corta: 4,5 km	Corta: 3,0 km	16, 45, 50, >55
4	Difícil	Media: 6,5 km	Media: 4,5 km	16, 18, 40, 45

Además de los relevos, habrá también un recorrido OPEN AMARILLO (niños iniciación), para los niños que no formen parte de ningún equipo.

### Distancia Intermedia

U-10 BENJAMÍN	Nacidos en 2012 y posteriores
M/F-12 ALEVÍN	Nacidos en 2010 y 2011
M/F-14 INFANTIL	Nacidos en 2008 y 2009
M/F-16 CADETE	Nacidos en 2006 y 2007
M/F-18 JUVENIL	Nacidos en 2004 y 2005
M/F-21 SENIOR	Sin límite de edad
M/F-35 VETERANOS/AS	Nacidos entre 1987 y 1978
M/F-45 MÁSTER	Nacidos entre 1977 y 1968
M/F-55 MÁSTER+	Nacidos en 1967 y anteriores
OPEN NARANJA	Sin límite de edad (nivel medio)



<b>OPEN AMARILLO</b>	Iniciación niños
<b>M/F-21 SENIOR B (*1*)</b>	Sin límite de edad

(\*1\*) Los corredores del Circuito de Orientación Diputación Provincial de Cuenca que compiten en el Circuito en la categoría **OPEN ROJO**, deberán apuntarse en una de las categorías **F-21 SENIOR B** o **M-21 SENIOR B**. Para el cálculo de los puntos del Circuito se tomará como mejor tiempo el menor de los tiempos de los ganadores de las categorías **F-21 SENIOR B** o **M-21 SENIOR B**.



## INSCRIPCIONES

El plazo finaliza el día **28 de agosto, domingo, a las 24:00 h.**

Las inscripciones se realizarán a través del sistema SICO de la FEDO:  
<http://www.sico.fedo.org>

El pago se realizará mediante tarjeta bancaria.

Sólo se admite pago por transferencia cuando se ingresen todas las inscripciones de un club. Número de cuenta: IBAN: ES61-3058-7093-6428-1000-2000

Es necesario enviar copia del justificante de pago a: [comcuenca@hotmail.com](mailto:comcuenca@hotmail.com)

Para la carrera de **RELEVOS** los corredores deberán indicar el nombre del equipo, ya sea eligiendo uno existente, o poniendo uno nuevo. En el campo "Observaciones" deberán indicar el número de posta que van a correr. Por ejemplo: *un corredor que corra la tercera posta, ha de escribir POSTA 3 en el campo "Observaciones"*.

## Cuotas RELEVOS

Categoría	Categoría en SICO	Federados	No federados y extranjeros
MASCULINA <= 18 años	MASC < 18	4,00 €	6,00 €
FEMENINA <= 18 años	FEME < 18	4,00 €	6,00 €
MASCULINA > 18 años	MASC > 18	8,00 €	10,00 €
FEMENINA > 18 años	FEME > 18	8,00 €	10,00 €
OPEN AMARILLO	OPEN AMARILLO	2,00 €	4,00 €

A continuación se muestra un ejemplo de cómo tendrían que realizar las inscripciones las componentes de un equipo que participase en los RELEVOS FEMENINOS: *el nombre del equipo es **Orientadoras** y está formado por las corredoras: María (26 años, posta 1), Belén (13 años, posta2), Celia (53 años, posta3) y Eva (18 años, posta 4); todas están federadas excepto Belén.*

Nombre	Categoría en SICO	Equipo	Campo "Observaciones"	Precio
María	FEME > 18	Orientadoras	POSTA 1	8,00 €
Belén	FEME < 18	Orientadoras	POSTA 2	6,00 €
Celia	FEME > 18	Orientadoras	POSTA 3	8,00 €
Eva	FEME < 18	Orientadoras	POSTA 4	4,00 €



## Cuotas distancia INTERMEDIA

Categoría	Categoría en SICO	Federados	No federados y extranjeros
U-10 BENJAMÍN	U-10	4,00 €	6,00 €
M/F-12 ALEVÍN	M-12 / F-12	4,00 €	6,00 €
M/F-14 INFANTIL	M-14 / F-14	4,00 €	6,00 €
M/F-16 CADETE	M-16 / F-16	4,00 €	6,00 €
M/F-18 JUVENIL	M-18 / F-18	4,00 €	6,00 €
M/F-21 SENIOR	M-21 ELITE / F-21 ELITE	8,00 €	10,00 €
M/F-21 SENIOR B	M-21B / F-21B	8,00 €	10,00 €
M/F-35 VETERANOS/AS	M-35 / F-35	8,00 €	10,00 €
M/F-45 MÁSTER	M-45 / F-45	8,00 €	10,00 €
M/F-55 MÁSTER+	M-55 / F-55	8,00 €	10,00 €
OPEN NARANJA	OPEN NARANJA	4,00 €	6,00 €
OPEN AMARILLO	OPEN AMARILLO	2,00 €	4,00 €

Los participantes que no dispongan de tarjeta Sportident podrán alquilarla por un importe de **2 euros** (por día), dejando en depósito el DNI y comprometiéndose a su custodia y devolución al final del recorrido. El participante que deteriore o pierda la tarjeta alquilada, acepta, por el hecho de participar en la prueba, abonar un importe adicional de **60 euros**.



## INFORMACIÓN TÉCNICA

### Mapa

#### RELEVOS

“Cañada del Hontanar”. Mapa nuevo. Escala 1:10.000.

Cartógrafo: Ricardo García Dengra. Trabajo de campo: junio de 2022.

Trazador: José L. Muñoz.

#### Distancia INTERMEDIA

“Albergue de San Blas”. Mapa nuevo. Escala 1:10.000.

Cartógrafo: Juan Fco. Sánchez Sánchez. Trabajo de campo: abril de 2021.

Trazador: José L. Muñoz.

## NORMATIVA

La carrera se regirá por el reglamento de la *Liga de Castilla-La Mancha de Orientación*.

Se asignarán horas de salida a los corredores.

Es responsabilidad de cada corredor haber limpiado y chequeado la tarjeta electrónica antes de comenzar la carrera.

El corredor que no finalice su recorrido o se retire debe pasar por meta y por la zona de descarga de SPORTident para que la organización sepa que se ha retirado.

Se espera de los corredores el **máximo respeto y cuidado del medio ambiente**.

Se recuerda que no está permitido el acceso a la zona de carrera antes de la competición.



## LOCALIZACIÓN

RELEVOS (sábado). Coordenadas del CC: [40.358160, -1.820881](#)

Distancia INTERMEDIA (domingo). Coordenadas del CC: [40.368136, -1.829047](#)